
*Charakterystyka obszarów badawczych, w ramach których realizowane są
seminaria prowadzone przez pracowników
Instytutu Nauk o Kulturze Fizycznej:*

prof. dr hab. Oleksandr Pryimakov

Dorobek naukowy mieści się w obszarze wiedzy odpowiadającej obszarowi nauk biologicznych i medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej, dziedzina nauki o kulturze fizycznej.

Tematyka prac dyplomowych zaproponowanych studentom w ramach seminarium:

1. Mechanizmy adaptacji do obciążeń fizycznych i rezerwy funkcjonalne sportowców specjalizujących się w różnych dyscyplinach sportu.
2. Kompleksowa kontrola struktury przygotowania funkcjonalnego i fizycznego sportowców na różnych etapach procesu szkoleniowego.
3. Współczesne formy diagnostyki, obróbki, analizy i modelowania materiału eksperymentalnego.
4. Współczesne metody diagnostyki wydolności fizycznej dzieci i młodzieży.
5. Diagnostyka zdolności koordynacyjnych u dzieci, młodzieży i osób starszych.
6. Porównawcza charakterystyka zdolności koordynacyjnych dzieci i osób starszych.
7. Wpływ aktywności fizycznej na rozwój motoryczny oraz zdrowie dzieci i młodzieży.
8. Różne formy aktywności fizycznej a zdrowie strażaków zawodowych na terenie Szczecina
9. Rozwój sportu w Szczecinku w latach 1998-2021.
10. Świadomość żywieniowa uczniów klas IV-VIII Szkoły Podstawowej nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Łobzie.
11. Wpływ superkompensacji węglowodanów na próbę maksymalnego wyciskania sztangi osób średnio zaawansowanych.
12. Wpływ aktywności fizycznej na rozwój motoryczny dzieci ze spektrum autyzmu.
13. Wpływ uprawiania trójboju siłowego na samoocenę stanu zdrowia ćwiczących.
14. Wpływ diety i suplementacji w treningu ukierunkowanym na rozwój masy mięśniowej.
15. Modelowe charakterystyki sprawności fizycznej sportowców specjalizujących się w wytrzymałościowych dyscyplinach sportu.
16. Współczesne formy treningu i rozwój siły w kulturystyce.
17. Morfofunkcjonalne i metaboliczne mechanizmy rozwoju różnych form wytrzymałości (u osób specjalizujących się w lekkiej atletyce).
18. Morfofunkcjonalne i metaboliczne mechanizmy rozwoju siły mięśniowej.

prof. dr hab. Leonard Nowak

Cele przedmiotu: pogłębianie zainteresowań badawczych i przekazywanie studentom wiedzy

dotyczącej przygotowania oraz pisania pracy licencjackiej (pierwszy stopień studiów) i magisterskiej kończącej drugi stopień studiów.

Forma zajęć:

1. Organizacja badań empirycznych - ułożenie terminowego planu pracy.
2. Określenie zakresu pojęć kluczowych związanych z realizacją tematów prac dyplomowych, sposoby gromadzenia literatury przedmiotu, prezentacja przeglądu piśmiennictwa do wybranego tematu badawczego.
3. Opracowanie modelu postępowania badawczego - poznanie i wybór właściwych metod, technik i narzędzi badawczych, sposoby weryfikowania narzędzi badawczych.
4. Redagowanie poszczególnych rozdziałów pracy dyplomowej - zawartość merytoryczna oraz praktyczne dostosowanie do wybranych tematów.
5. Sposoby zapisu otrzymanych wyników badań oraz ich interpretowania, posługiwanie się arkuszami kalkulacyjnymi.
6. Prezentowanie opracowań, sposoby graficznej prezentacji wyników badań.
7. Prezentacja teoretycznego przygotowania tematyki prac dyplomowych.
8. Finalne zredagowanie pracy dyplomowej.
9. Przygotowanie do obrony pracy licencjackiej.

Zakres naukowy: problematyka historii kultury fizycznej regionu i Polski.

dr hab. Marta Stępień-Słodkowska, prof. US

Wykształcenie: studia magisterskie: biologia o specjalności nauczycielskiej i specjalizacji z genetyki ogólnej, studia podyplomowe: zdrowie publiczne, menedżer sportu i rekreacji. Stopień doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu, nadany uchwałą Rady Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jagiellońskiego – *Collegium Medicum*.

Obszar badawczy: Prowadzone badania i realizowane tematy prac dyplomowych dotyczą wpływu wybranych czynników genetycznych i środowiskowych na zdrowie człowieka w ujęciu holistycznym, w tym praktykowanych elementów stylu życia m.in. aktywności fizycznej, snu, odżywiania czy sposobu spędzania czasu wolnego na stan zdrowia człowieka. Aspektem edukacyjnym w prowadzonej działalności jest wzmacnianie zdrowia społeczeństwa poprzez zwiększenie świadomości na temat czynników ryzyka występowania chorób cywilizacyjnych, a także propagowanie zachowań prozdrowotnych.

dr hab. Katarzyna Kotarska, prof. US

Dorobek naukowy mieści się w obszarze wiedzy odpowiadającej obszarowi nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej, dziedzina nauki o kulturze fizycznej.

1. Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych.
2. Aktywność fizyczna i jakość życia osób starszych.
3. Zachowania prozdrowotne ludzi w różnym wieku.
4. Sprawność fizyczna osób w wybranych grupach wieku.
5. Trening sportowy.

6. Styl życia studentów wybranych kierunków studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.
7. Styl życia osób w różnym wieku.
8. Zachowania zdrowotne dzieci i młodzieży z różnych środowisk.
9. Zdrowe żywienie.
10. Agresja i przemoc wśród dzieci i młodzieży.
11. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych i społecznych w wybranych grupach wiekowych.
12. Organizacja opieki zdrowotnej osób starszych.
13. Zachowania zdrowotne.
14. Rozwój i sprawność fizyczna dzieci przedszkolnych.
15. Uwarunkowania sprawności fizycznej w wybranych grupach wiekowych.
16. Wiedza studentów Uniwersytetu Szczecińskiego z zakresu współczesnych form ruchowych.
17. Nowoczesne formy ruchowe w praktyce i teorii.
18. Kluby fitness w wybranych miastach.
19. Szczecińskie kluby fitness.
20. Historia danego klubu sportowego w woj. Zachodniopomorskim.
21. Historia danej dyscypliny sportu (konkurencji) w wybranym mieście.

dr hab. Joanna Kruk, prof. US

Badania, głównie ankietowe, nad wpływem aktywności fizycznej i innych elementów stylu życia na zaburzenia i choroby, w tym przewlekłe, proces starzenia się organizmu; sport, turystyka, rekreacja osób z różnymi niepełnosprawnościami i dysfunkcjami; zdrowy styl życia jako czynnik prewencyjny w chorobach zawodowych; nadwaga, otyłość, jakość życia, stres psychologiczny, skłonność do zachowań ryzykownych, bezsenność, integracja w sporcie osób pełnosprawnych i osób z niepełnosprawnościami, nowe technologie w sporcie osób z niepełnosprawnościami, formy spędzania czasu wolnego, motywacja w sporcie, odżywianie/dieta i suplementacja w sporcie, psychiczne aspekty osiągania wyników sportowych, odnowa biologiczna w sporcie.

dr hab. Jerzy Eider, prof. US

Jako pracownik z bardzo długim stażem promotorskim i dziekańskim WKFiPZ, proponuję pisanie prac licencjackich i magisterskich studentom w ich zainteresowaniach, uprawianych dyscyplin sportowych - konkurencji, pełnionych obecnie funkcji zawodowych itd.

Zajmuję się m.in. problematyką :

- 1) sprawności fizycznej,
- 2) budowy somatycznej,
- 3) doboru i selekcji w sporcie,
- 4) odżywiania sportowego,
- 5) współczesnego fitnessu,
- 6) kulturystyki rekreacyjnej i sportowej,
- 7) sportu gimnastycznego,

- 8) olimpizmu polskiego,
- 9) historii działalności klubów sportowych, fitness,
- 10) uczestnictwa sportowców, trenerów na Igrzyskach: Olimpijskich, Paraolimpijskich,
- 11) innych obszarów badawczych, które będą omawiane i ustalane z danym studentem.

dr hab. Maria Nowak, prof. US

Celem prowadzonych seminariów magisterskich i licencjackich jest poznawanie aktywności fizycznej wybranych grup społecznych oraz wyjaśnienie związków tej aktywności z innymi elementami stylu i jakości życia poprzez odwołanie się do przeszłości sportowej badanych, motywacji, postaw prozdrowotnych oraz systemu wartości na tle uwarunkowań społeczno-ekonomicznych, demograficznych, kulturowych. Podejmowane są również próby określania zmian w stylu życia polskiego społeczeństwa, które mogą przyczynić się do skuteczniejszej promocji aktywności fizycznej, a także promocji sportu w różnych grupach wiekowych, o różnym poziomie sprawności fizycznej, także osób z niepełnosprawnościami. W ostatnim okresie ujmuje się w badaniach motywy i bariery aktywności fizycznej różnych grup społecznych w pandemii. Najczęściej realizowane tematy: Wybrane elementy stylu życia sportowców oraz sportowców z niepełnosprawnościami; Przemiany w stylu życia aktywnych fizycznie kobiet (od 1995 roku); Tradycje aktywności fizycznej w rodzinach osób studiujących wychowanie fizyczne (studenci, rodzice, dziadkowie); Aktywne starzenie się jako styl życia w okresie późnej dorosłości; Wychowanie do uczestnictwa w rekreacji fizycznej przez uczestnictwo w sporcie, turystyce i rekreacji fizycznej (zawodnicy, młodzież uczestnicząca w lekcjach wychowania fizycznego).

dr hab. Teresa Zwierko, prof. US

Tematyka prac dyplomowych realizowanych w ramach seminarium możliwa jest przy współpracy zespołu badawczego laboratorium kinezylogii CBSFC. Proponowany zakres tematyczny seminarium umożliwia dyplomantom realizację prac badawczych (eksperymentalnych) z wykorzystaniem aparatury będącej na wyposażeniu laboratorium kinezylogii. Student jest zachęcany do wyboru tematyki pracy zgodnie ze swoimi zainteresowaniami. Poniżej najczęściej wybierane zagadnienia przez studentów prowadzonego przeze mnie seminarium:

1. Morfologiczne i motoryczne uwarunkowania sprawności specjalnej (ukierunkowanej) w zespołowych grach sportowych (piłka nożna, koszykówka, piłka siatkowa, piłka ręczna).
2. Zmiany sprawności specjalnej (ukierunkowanej) w zespołowych grach sportowych pod wpływem specyficznego wysiłku fizycznego.
3. Małe gry symulacyjne jako metoda kształtowania sprawności specjalnej w zespołowych grach sportowych.
4. Zmiany sprawności motorycznej zawodników w rocznym cyklu treningowym na przykładzie wybranej dyscypliny sportu.
5. Analiza ilościowa i jakościowa skuteczności gry w zespołowych grach sportowych (piłka nożna, koszykówka, piłka siatkowa, piłka ręczna).

6. Wpływ ćwiczeń stabilizacyjnych na poziom sprawności funkcjonalnej oraz zmniejszenie ryzyka kontuzji i urazów w zespołowych grach sportowych.
7. Wpływ zwiększonej aktywności na poziom sprawności fizycznej i zachowania zdrowotne u dzieci i młodzieży.
8. Diagnostyka zdolności koordynacyjnych u dzieci, młodzieży i osób starszych.
9. Zmiany sprawności fizycznej (koordynacyjnej, motorycznej) pod wpływem ukierunkowanych ćwiczeń.
10. Uwarunkowania przebiegu procesów sensomotorycznych osób w różnym wieku.
11. Ocena poziomu sprawności fizycznej osób zróżnicowanych stanem zdrowia.
12. Diagnostyka sprawności psychomotorycznej w sportach indywidualnych i zespołowych.
13. Uwarunkowania motoryczne, morfologiczne i środowiskowe poziomu sprawności fizycznej dzieci i młodzieży.
14. Współczesne metody diagnostyczne w treningu sportowym - pomiar kinezyologiczny.

dr hab. Robert Nowak, prof. US

Biolog; diagnosta laboratoryjny; dr hab. n. kf. skupiający się przede wszystkim (choć nie wyłącznie) na zagadnieniach biochemii i immunologii wysiłku fizycznego. Dorobek naukowy mieści się w obszarze wiedzy odpowiadającej obszarowi nauk biologicznych, nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina nauki o kulturze fizycznej.

Preferowane obszary badawcze dotyczą szeroko rozumianych zagadnień diagnostyki sportowej oraz zastosowania wybranych aspektów analityki medycznej w monitorowaniu procesu treningowego; biologię zmian powysiłkowych oraz zastosowania wybranych aspektów biochemii klinicznej, immunologii wysiłku w monitorowaniu procesu treningowego. Przykładowe zagadnienia to m.in. badanie stanu samoświadomości w zakresie suplementacyjnego wspomagania procesu treningowego, ocena roli niedoborów snu na sprawność i aktywność fizyczną, aktywność fizyczna wśród osób z określonymi chorobami metabolicznymi, ocena wpływu aktywności fizycznej na dobrostan osób starszych, odpowiedzi układu odpornościowego na wysiłek fizyczny, zmiany wybranych parametrów biochemicznych wywołane wysiłkiem fizycznym.

Tematyka prac licencjackich w miarę możliwości odpowiada zainteresowaniom studentów i nie musi dotyczyć wyłącznie ww. aspektów. Możliwa jest realizacja prac przeglądowych oraz badawczych (ankiety, w ograniczonym zakresie – prace laboratoryjne).

dr Rafał Buryta

Prowadzone badania naukowe i realizowane tematy prac dyplomowych dotyczą takich zagadnień jak:

1. Analiza obciążeń treningowych w wybranych dyscyplinach sportu.
2. Diagnostyka wydolności fizycznej dzieci i młodzieży.
3. Wpływ aktywności fizycznej na rozwój motoryczny dzieci i młodzieży.

4. Kompleksowa kontrola struktury przygotowania funkcjonalnego i fizycznego sportowców na różnych etapach procesu szkoleniowego.
5. Analiza danych kinematycznych w sporcie.

dr hab. Justyna Krzepota

Prowadzona tematyka badań naukowych koncentruje się na aktywności fizycznej oraz sprawności motorycznej. Zagadnienia w obszarze aktywności fizycznej obejmują diagnozę poziomu aktywności fizycznej, jej uwarunkowania i zachowania zdrowotne osób w różnym wieku z punktu widzenia utrzymania zdrowia i dobrej jakości życia.

Problematyka badań w zakresie sprawności motorycznej dotyczy poszukiwania możliwości poprawy skuteczności zawodników na różnym szczeblu zaawansowania sportowego.

dr Wojciech Jedziniak

Prace dyplomowe realizowane w ramach seminarium są ściśle powiązane z działalnością naukowo-badawczą zespołu Laboratorium Kinezyjologii CBSFC. Udział studentów w pracach badawczych umożliwia im zdobycie doświadczenia w prowadzeniu projektów eksperymentalnych z wykorzystaniem nowoczesnej aparatury i technologii dostępnych w laboratorium. Studenci są zachęceni do wyboru tematyki pracy dyplomowej zgodnie z własnymi zainteresowaniami, przy jednoczesnym uwzględnieniu zakresu tematycznego realizowanych badań naukowych w laboratorium. Proponowane zagadnienia obejmują szeroki wachlarz problematyki z obszaru diagnostyki zdolności motorycznych, sprawności specjalnej, skuteczności działań w sporcie oraz oceny efektywności wybranych metod treningowych i profilaktyki urazów.

Proponowana tematyka seminarium koncentruje się na zagadnieniach z zakresu nauk o kulturze fizycznej, a w szczególności na:

1. Analizie wybranych zdolności motorycznych i ich związku z efektywnością działań zawodników w różnych dyscyplinach sportowych.
2. Ocenie skuteczności metod treningowych stosowanych w procesie szkolenia sportowego.
3. Diagnostyce i profilaktyce urazów w sporcie.
Badaniach nad kształtowaniem i doskonaleniem zdolności koordynacyjnych, percepcyjno-kognitywnych.
4. Szeroko pojętym rozwoju sprawności specjalnej w grach zespołowych i sportach indywidualnych.

dr Ryszard Stefanik

Społeczne oraz polityczne aspekty rozwoju sportu i wychowania fizycznego na Pomorzu Zachodnim i w Polsce; kształcenie kadr kultury fizycznej na Pomorzu Zachodnim; kulturowe wartości kultury fizycznej; rozwój ruchu olimpijskiego, paraolimpijskiego oraz struktur organizacyjnych polskiego sportu ze szczególnym uwzględnieniem zachodniopomorskiego

regionu; prace o charakterze biograficznym (życiorysy i kariery sportowe zasłużonych dla kultury fizycznej jednostek).

Cele przedmiotu: pogłębianie zainteresowań historycznych i badawczych; przekazywanie studentom wiedzy dotyczącej przygotowania i opracowania pracy licencjackiej (pierwszy stopień studiów) oraz magisterskiej (drugi stopień studiów).

Zakres seminariów:

1. Organizacja badań empirycznych - ułożenie terminowego planu pracy.
2. Określenie pojęć kluczowych, związanych z realizacją tematów prac dyplomowych, kwerenda naukowa (sposoby wyszukiwania i gromadzenia źródeł i literatury przedmiotu), prezentacja przeglądu piśmiennictwa oraz wybranego tematu badawczego.
3. Przygotowanie odpowiedniego modelu postępowania badawczego- dobór właściwych metod, technik i narzędzi badawczych, sposoby weryfikowania narzędzi badawczych.
4. Redagowanie poszczególnych rozdziałów pracy dyplomowej- merytoryczność i logiczność narracji historycznej, odzwierciedlenie badanego problemu w tytule pracy.
5. Sposoby zapisu przygotowanych wyników badań, ich interpretacja oraz ocena.
6. Przygotowanie pełnego opracowania z graficzną prezentacją wyników badań.
7. Końcowe zredagowanie pracy dyplomowej.
8. Przygotowanie do obrony pracy dyplomowej.

dr Małgorzata Paczyńska-Jędrycka

Tematyka prac licencjackich:

1. Rola aktywności fizycznej w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży.
2. Rola menedżera sportu w kreowaniu oferty rekreacyjnej.
3. Trendy w aktywnym spędzaniu czasu wolnego.
4. Kształtowanie postaw prozdrowotnych poprzez ofertę sportowo-rekreacyjną.
5. Rola animatora czasu wolnego jako lidera i menedżera.
6. Organizacja i zarządzanie imprezami rekreacyjnymi.
7. Jakość życia a aktywność fizyczna różnych grup społecznych.
8. Programy promocji zdrowia w instytucjach sportowo-rekreacyjnych.
9. Modele spędzania czasu wolnego różnych grup społecznych a aktywność fizyczna.
10. Zachowania zdrowotne różnych grup społecznych.
11. Pedagogiczne aspekty rekreacji ruchowej.
12. Instruktor rekreacji jako wychowawca.
13. Zajęcia sportowo-rekreacyjne a rozwój kompetencji społecznych.
14. Rekreacja jako element zdrowego stylu życia.
15. Aplikacje mobilne a aktywność fizyczna.
16. Media społecznościowe i ich rola w kreowaniu postaw do aktywności fizycznej.
17. Motywacja do uczestnictwa w sporcie rekreacyjnym.

dr Daria Buczkowska

Tematyka seminarium koncentruje się na zagadnieniach z zakresu zarządzania w sporcie, aktywności fizycznej młodzieży oraz współczesnych problemów wychowania fizycznego. Tematyka prac dyplomowych obejmuje w szczególności analizę funkcjonowania organizacji sportowych, przedsiębiorczości w sporcie, planowania i organizacji wydarzeń sportowo-rekreacyjnych oraz rynku usług sportowych i rekreacyjnych.

Istotnym obszarem badawczym jest również aktywność fizyczna młodzieży, jej uwarunkowania, poziom i bariery uczestnictwa w zajęciach ruchowych, a także wykorzystanie nowoczesnych technologii, w tym aplikacji wspomagających podejmowanie aktywności fizycznej.

Seminarium łączy podejście teoretyczne z praktyką zawodową, umożliwiając realizację prac o charakterze badawczym i aplikacyjnym, w szczególności w oparciu o doświadczenia szkolne, funkcjonowanie instytucji sportowych oraz realia rynku usług sportowo-rekreacyjnych. Studenci mają możliwość wyboru tematów zgodnych z własnymi zainteresowaniami w ramach proponowanej problematyki.

dr Monika Niewiadomska, prof. US

Proponowany zakres tematyczny seminarium dotyczy zagadnień z obszaru szeroko rozumianej aktywności fizycznej osób w różnym wieku, ich stylu życia, a także zastosowania różnych form terapii wspomagających rehabilitację osób z niepełnosprawnością intelektualną lub fizyczną.

Proponowana tematyka prac dyplomowych:

1. Znaczenie aktywności fizycznej w rozwoju psychomotorycznym dzieci w wieku przedszkolnym.
2. Aktywność fizyczna młodzieży szkolnej jako element stylu życia i organizacji czasu wolnego.
3. Aktywność fizyczna jako element poprawy jakości życia osób w wieku senioralnym.
4. Formy rekreacji ruchowej preferowane przez osoby starsze.
1. Sporty kynologiczne jako forma rekreacji podejmowana przez osoby w różnym wieku.
2. Sporty hipiczne jako forma rekreacji podejmowana przez osoby w różnym wieku
3. Wpływ hipoterapii na rozwój ruchowy dzieci z niepełnosprawnością.
4. Dogoterapia jako element wspomagający rehabilitację osób z niepełnosprawnością.
5. Rola aktywności fizycznej w poprawie jakości życia osób z niepełnosprawnością.
6. Częstość występowania wad postawy u dzieci w wieku wczesnoszkolnym.
7. Wpływ aktywności fizycznej na profilaktykę wad postawy u dzieci.
8. Aktywność fizyczna jako element prozdrowotnego stylu życia.
9. Związek między poziomem stresu a aktywnością fizyczną studentów.
10. Aktywność fizyczna osób pracujących zawodowo jako element stylu życia.
11. Rekreacja ruchowa jako forma przeciwdziałania skutkom pracy zawodowej o charakterze siedzącym.

12. Czas wolny pracowników (wybranych grup zawodowych) a ich uczestnictwo w rekreacji ruchowej.

dr inż. Anna Krajewska-Pędzik

Dorobek naukowy mieści się w obszarze wiedzy odpowiadającej obszarowi nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej, dziedzina nauki o kulturze fizycznej.

Obszary tematyczne prac dyplomowych proponowane studentom w ramach seminarium:

1. Zachowania zdrowotne osób w różnym wieku.
2. Edukacja żywieniowa.
3. Dietetyka.
4. Świadomość żywieniowa osób w różnym wieku.
5. Zachowania żywieniowe dzieci i młodzieży.
6. Analiza sposobu żywienia osób w różnym wieku.
7. Ocena stanu odżywienia.
8. Nieprawidłowe nawyki żywieniowe.
9. Nadwaga, otyłość u osób w różnym wieku.
10. Zaburzenia odżywiania.
11. Stosowanie diet alternatywnych w wybranych grupach wiekowych.
12. Wpływ diety na stan zdrowia.
13. Fakty i mity w dietetyce.
14. Żywność i suplementacja diety osób dorosłych.
15. Odżywianie/dieta i suplementacja w sporcie.
16. Żywność ekologiczna.
17. Żywność funkcjonalna.
18. Fortyfikacja żywności.
19. Rehabilitacja żywieniowa.
20. Zachowania prozdrowotne ludzi w różnym wieku.
21. Styl życia osób w różnym wieku.
22. Bezsenność / higiena snu.
23. Formy spędzania czasu wolnego.
24. Sprawność fizyczna osób w wybranych grupach wieku.
25. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych i społecznych w wybranych grupach wieku.
26. Organizacja opieki zdrowotnej osób starszych.
27. Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych.
28. Aktywność fizyczna i jakość życia osób starszych.
29. Rekreacja osób w różnym wieku.