Wydział Kultury Fizycznej i Zdrowia

Wydział

Plan studiów

PLAN STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA

STUDIA STACJONARNE

Profil kształcenia : ogólnoakademicki

kierunek: diagnostyka sportowa

specjalność:
diagnoza i planowanie w treningu motorycznym
diagnoza i planowanie żywienia sportowca

dla cyklu od r.a. 2021/22Z - opracowany na podstawie uchwały nr 22/2020 Senatu Uniwersytetu Szczecińskiego z dnia 27 lutego 2020 r.

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zajęć, w tym:													Liczba godzin											
																					I rok						II rok					
										Inne formy zajęć (i)											I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.		
								Razem	w	lk	ć	k	lb	p	s	ćs	zt	o	inne	PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK
I		**OGÓLNOUCZELNIANE**																														
1	KFZ113AIIJ3451_24S	filozofia z bioetyką				A	O	15	5		10									3	5	10	3									
2	KFZ113AIIJ3465_30S	przedsiębiorczość w sporcie				A	O	30	15		15									4				15	15	4						
Blok [30/1/2 ECTS]																																
Język obcy [moduł]																																
3	KFZ113AIIJ3507_21S	język angielski	Blok [30/1/2 ECTS]			M	F	30		30										2					30	2						
4	KFZ113AIIJ3508_20S	język niemiecki	Blok [30/1/2 ECTS]			M	F	30		30										2					30	2						
Razem Blok [30/1/2 ECTS]					0			**30**	**0**	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
Razem OGÓLNOUCZELNIANE					**0**			**75**	**20**	**30**	**25**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**9**	**5**	**10**	**3**	**15**	**45**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
II		**PODSTAWOWE**																														
1	KFZ113AIIJ3451_46S	ergonomia				A	O	15			15									2		15	2									
2	KFZ113AIIJ3451_43S	poznawcze aspekty psychiki				A	O	15			15									3		15	3									
3	KFZ113AIIJ3451_31S	metodologia badań naukowych				A	O	20	10		10									3				10	10	3						
Razem PODSTAWOWE					**0**			**50**	**10**	**0**	**40**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**8**	**0**	**30**	**5**	**10**	**10**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
III		**KIERUNKOWE**																														
1	KFZ113AIIJ3451_28S	podstawy żywienia w sporcie				A	O	30	20		10									4	20	10	4									
2	KFZ113AIIJ3451_25S	psychologiczne aspekty diagnozy				A	O	30	15		15									4	15	15	4									
3	KFZ113AIIJ3451_29S	rozgrzewka w wybranych dyscyplinach sportu				A	O	30			30									4		30	4									
4	KFZ113AIIJ3451_27S	sporty sylwetkowe				A	O	30			30									3		30	3									

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zajęć, w tym:														Liczba godzin											
										Inne formy zajęć (i)												I rok						II rok					
								Razem	w	lk	ć	k	lb	p	s	ćs	zt	o	inne	PK		I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.		
																						w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK
5	KFZ113AIIJ3451_26S	trening koordynacyjny				A	O	15			15									3			15	3									
6	KFZ113AIIJ3451_32S	diagnoza i podstawowe metody leczenia w fizjoterapii				A	O	30			30									4						30	4						
7	KFZ113AIIJ3451_49S	kinezjologia praktyczna				A	O	30					30							4						30	4						
8	KFZ113AIIJ3451_42S	trening motoryczny w ontogenezie				A	O	10	2		8									2					2	8	2						
9	KFZ113AIIJ3451_33S	urazowość w sporcie, prewencja urazów				A	O	35	5		30									4					5	30	4						
10	KFZ113AIIJ3451_50S	informatyzacja procesu treningu sportowego				A	O	15					15							3									15	3			
11	KFZ113AIIJ3451_36S	neuropsychologia praktyczna w sporcie				A	O	30	10		20									3								10	20	3			
12	KFZ113AIIJ3451_35S	periodyzacja w treningu motorycznym				A	O	15			15									2									15	2			
13	KFZ113AIIJ3451_37S	techniki multimedialne w sporcie				A	O	30			30									3									30	3			
14	KFZ113AIIJ3451_47S	narzędzia autodiagnostyczne				A	O	15			15									2												15	2
15	KFZ113AIIJ3451_40S	odporność psychiczna i techniki relaksacyjne w sporcie				A	O	30			30									3												30	3
16	KFZ113AIIJ3451_41S	podstawy odnowy biologicznej w sporcie				A	O	40	10		30									4											10	30	4
Razem KIERUNKOWE					**0**			**415**	**62**	**0**	**308**	**0**	**45**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**52**	**35**	**100**	**18**	**7**	**98**	**14**	**10**	**80**	**11**	**10**	**75**	**9**
IV	**POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY**																																
Blok [20/1/3 ECTS]																																	
Przedmiot do wyboru w jęz. angielskim [moduł]																																	
1	KFZ113AIIJ3451_51S	epigenetics	Blok [20/1/3 ECTS]			M	F	20	5				15							3	5	15	3										
2	KFZ113AIIJ3451_44S	genetic basis of health	Blok [20/1/3 ECTS]			M	F	20	5		15									3	5	15	3										
Razem Blok [20/1/3 ECTS]					0			**20**	**5**	**0**	**0**	**0**	**15**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**3**	**5**	**15**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
Blok [30/1/4 ECTS]																																	
3	KFZ113AIIJ3451_39S	seminarium magisterskie	Blok [30/1/4 ECTS]			M	F	30							30					4									30	4			
Razem Blok [30/1/4 ECTS]					0			**30**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**4**	**0**	**0**	**0**
Blok [30/1/8 ECTS]																																	
4	KFZ113AIIJ3451_39S	seminarium magisterskie	Blok [30/1/8 ECTS]			M	F	30							30					8												30	8
Razem Blok [30/1/8 ECTS]					0			**30**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**	**8**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**8**
Razem POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY					**0**			**80**	**5**	**0**	**0**	**0**	**15**	**0**	**60**	**0**	**0**	**0**	**0**	**15**	**5**	**15**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**4**	**0**	**30**	**8**
V	**INNE DO ZALICZENIA**																																
1	KFZ113AIIJ3434_23S	szkolenie BHP				A	O	5	5											0	5		0										

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zajęć, w tym:													Liczba godzin											
										Inne formy zajęć (i)											I rok						II rok					
																					I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.		
								Razem	w	lk	ć	k	lb	p	s	ćs	zt	o	inne	PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK
2	KFZ113AIIJ3487_22S	szkolenie biblioteczne				A	O	1	1											0	1		0									
Razem INNE DO ZALICZENIA					**0**			**6**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
Łącznie (I+II+III+IV+V)					**0**			**626**	**103**	**30**	**373**	**0**	**60**	**0**	**60**	**0**	**0**	**0**	**0**	**84**	**51**	**155**	**29**	**32**	**153**	**23**	**10**	**110**	**15**	**10**	**105**	**17**
VI	**SPECJALNOŚCI / SPECJALIZACJE / MODUŁY SPECJALNOŚCIOWE**																															
VI1	**diagnoza i planowanie w treningu motorycznym**																															
1	KFZ113AIIJ3451_16S	metodologia kształtowania szybkości				A	O	45	15		30									5				15	30	5						
2	KFZ113AIIJ3451_15S	pomoc psychologiczna w sporcie				A	O	30	5		25									3				5	25	3						
3	KFZ113AIIJ3451_19S	metodologia kształtowania siły				A	O	45	15		30									5							15	30	5			
4	KFZ113AIIJ3451_18S	metodologia kształtowania wytrzymałości				A	O	45	15		30									5							15	30	5			
5	KFZ113AIIJ3451_17S	trening wyobrażeniowy i koncentracji				A	O	15			15									3								15	3			
Diagnoza i planowanie treningu motorycznego w wybranych sportach [moduł]																																
6	KFZ113AIIJ3451_10S	lekkoatletyka				A	O	20	5		15									3										5	15	3
7	KFZ113AIIJ3451_12S	sporty halowe				A	O	20	5		15									3										5	15	3
8	KFZ113AIIJ3451_14S	sporty rakietowe				A	O	20	5		15									3										5	15	3
9	KFZ113AIIJ3451_11S	sporty trawiaste				A	O	20	5		15									3										5	15	3
10	KFZ113AIIJ3451_13S	sporty walki				A	O	20	5		15									3										5	15	3
Razem Diagnoza i planowanie treningu motorycznego w wybranych sportach [moduł]									**25**		**75**									**15**			**0**			**0**			**0**	**25**	**75**	**15**
Razem diagnoza i planowanie w treningu motorycznym					**0**			**280**	**75**	**0**	**205**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**36**	**0**	**0**	**0**	**20**	**55**	**8**	**30**	**75**	**13**	**25**	**75**	**15**
Łącznie na specjalność VI1 (I+II+III+IV+V+VI1)					**0**			**906**	**178**	**30**	**578**	**0**	**60**	**0**	**60**	**0**	**0**	**0**	**0**	**120**	**51**	**155**	**29**	**52**	**208**	**31**	**40**	**185**	**28**	**35**	**180**	**32**
VI2	**diagnoza i planowanie żywienia sportowca**																															
1	KFZ113AIIJ3451_2S	fizjologiczne podstawy żywienia i trawienia				A	O	30	10		20									5				10	20	5						
2	KFZ113AIIJ2983_1S	klasyfikacja i charakterystyka diet				A	O	15			15									3					15	3						
3	KFZ113AIIJ3451_5S	diagnostyka i regulacja masy i składu ciała				A	O	30			30									4								30	4			
4	KFZ113AIIJ2983_3S	periodyzacja żywienia				A	O	30	10		20									4							10	20	4			
5	KFZ113AIIJ3451_4S	suplementacja w wybranych dyscyplinach sportowych				A	O	45	15		30									5							15	30	5			
6	KFZ113AIIJ3451_7S	dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie				A	O	40	10		30									5										10	30	5
7	KFZ113AIIJ3451_9S	probiotyki i alergie pokarmowe w praktyce sportowca				A	O	30	10		20									3										10	20	3
8	KFZ113AIIJ3451_48S	psychodietetyka				A	O	30			30									4											30	4

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zajęć, w tym:													Liczba godzin											
										Inne formy zajęć (i)											I rok						II rok					
								Razem	w	lk	ć	k	lb	p	s	ćs	zt	o	inne	PK	I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.		
																					w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK
9	KFZ113AIIJ3451_8S	żywienie i suplementacja w chorobach sercowo-naczyniowych				A	O	30	10		20									3										10	20	3
Razem diagnoza i planowanie żywienia sportowca					**0**			**280**	**65**	**0**	**215**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**36**	**0**	**0**	**0**	**10**	**35**	**8**	**25**	**80**	**13**	**30**	**100**	**15**
Łącznie na specjalność VI2 (I+II+III+IV+V+VI2)					**0**			**906**	**168**	**30**	**588**	**0**	**60**	**0**	**60**	**0**	**0**	**0**	**0**	**120**	**51**	**155**	**29**	**42**	**188**	**31**	**35**	**190**	**28**	**40**	**205**	**32**

Wykaz innych przedmiotów do wyboru

1. Informacje dotyczące wyboru przez studenta przedmiotów / modułów, specjalności / specjalizacji

W ramach zajęć do wyboru student może wybrać jedną z dwóch specjalności:
- diagnoza i planowanie w treningu motorycznym (36 ECTS - 280 h)
- diagnoza i planowanie żywienia sportowca (36 ECTS - 280 h),

język niemiecki lub język angielski (30h - 2 ECTS)
oraz przedmiot prowadzony w języku angielskim:
genetic basis of health lub epigenetics (20h - 3 ECTS)

2. PRAKTYKI (podać rodzaj i miejsce praktyki, określić: semestr, liczbę godzin, punkty ECTS)

Nie dotyczy

3. WARUNKI UKOŃCZENIA STUDIÓW

Warunkiem ukończenia studiów jest zaliczenie obowiązkowych form zajęć dydaktycznych i egzaminów zgodnie z programem studiów, złożenie pracy dyplomowej oraz zdanie egzaminu dyplomowego.

4. WYKAZ EGZAMINÓW I ZALICZEŃ

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalność, specjalizacja	E	ZO	Z
1	1	epigenetics [laboratorium]		0	1	0
		epigenetics [wykład]		0	1	0
		ergonomia [ćwiczenia]		0	1	0
		filozofia z bioetyką [wykład]		0	1	0
		filozofia z bioetyką [ćwiczenia]		0	1	0
		genetic basis of health [wykład]		0	1	0
		genetic basis of health [ćwiczenia]		0	1	0
		podstawy żywienia w sporcie [wykład]		1	0	0
		podstawy żywienia w sporcie [ćwiczenia]		0	1	0
		poznawcze aspekty psychiki [ćwiczenia]		0	1	0

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalność, specjalizacja	E	ZO	Z
1	1	psychologiczne aspekty diagnozy [wykład]		1	0	0
		psychologiczne aspekty diagnozy [ćwiczenia]		0	1	0
		rozgrzewka w wybranych dyscyplinach sportu [ćwiczenia]		0	1	0
		sporty sylwetkowe [ćwiczenia]		0	1	0
		szkolenie BHP [wykład]		0	0	1
		szkolenie biblioteczne [wykład]		0	0	1
		trening koordynacyjny [ćwiczenia]		0	1	0
		Razem semestr 1		**2**	**13**	**2**
	2	diagnoza i podstawowe metody leczenia w fizjoterapii [ćwiczenia]		0	1	0
		fizjologiczne podstawy żywienia i trawienia [wykład]	diagnoza i planowanie żywienia sportowca	1	0	0
		fizjologiczne podstawy żywienia i trawienia [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie żywienia sportowca	0	1	0
		język angielski [lektorat]		0	1	0
		język niemiecki [lektorat]		0	1	0
		kinezjologia praktyczna [laboratorium]		0	1	0
		klasyfikacja i charakterystyka diet [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie żywienia sportowca	0	1	0
		metodologia badań naukowych [wykład]		1	0	0
		metodologia badań naukowych [ćwiczenia]		0	1	0
		metodologia kształtowania szybkości [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	1	0	0
		metodologia kształtowania szybkości [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		pomoc psychologiczna w sporcie [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	1	0	0
		pomoc psychologiczna w sporcie [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		przedsiębiorczość w sporcie [wykład]		0	1	0
		przedsiębiorczość w sporcie [ćwiczenia]		0	1	0
		trening motoryczny w ontogenezie [wykład]		0	1	0
		trening motoryczny w ontogenezie [ćwiczenia]		0	1	0
		urazowość w sporcie, prewencja urazów [wykład]		1	0	0
		urazowość w sporcie, prewencja urazów [ćwiczenia]		0	1	0
		Razem semestr 2		**5**	**14**	**0**
	Razem rok 1			**7**	**27**	**2**
2	3	diagnostyka i regulacja masy i składu ciała [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie żywienia sportowca	0	1	0
		informatyzacja procesu treningu sportowego [laboratorium]		0	1	0
		metodologia kształtowania siły [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	1	0	0

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalność, specjalizacja	E	ZO	Z
2	3	metodologia kształtowania siły [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		metodologia kształtowania wytrzymałości [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	1	0	0
		metodologia kształtowania wytrzymałości [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		neuropsychologia praktyczna w sporcie [wykład]		0	1	0
		neuropsychologia praktyczna w sporcie [ćwiczenia]		0	1	0
		periodyzacja w treningu motorycznym [ćwiczenia]		0	1	0
		periodyzacja żywienia [wykład]	diagnoza i planowanie żywienia sportowca	1	0	0
		periodyzacja żywienia [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie żywienia sportowca	0	1	0
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0
		suplementacja w wybranych dyscyplinach sportowych [wykład]	diagnoza i planowanie żywienia sportowca	1	0	0
		suplementacja w wybranych dyscyplinach sportowych [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie żywienia sportowca	0	1	0
		techniki multimedialne w sporcie [ćwiczenia]		0	1	0
		trening wyobrażeniowy i koncentracji [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		Razem semestr 3		**4**	**12**	**0**
	4	dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie [wykład]	diagnoza i planowanie żywienia sportowca	1	0	0
		dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie żywienia sportowca	0	1	0
		lekkoatletyka [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		lekkoatletyka [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		narzędzia autodiagnostyczne [ćwiczenia]		0	1	0
		odporność psychiczna i techniki relaksacyjne w sporcie [ćwiczenia]		0	1	0
		podstawy odnowy biologicznej w sporcie [wykład]		1	0	0
		podstawy odnowy biologicznej w sporcie [ćwiczenia]		0	1	0
		probiotyki i alergie pokarmowe w praktyce sportowca [wykład]	diagnoza i planowanie żywienia sportowca	0	1	0
		probiotyki i alergie pokarmowe w praktyce sportowca [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie żywienia sportowca	0	1	0
		psychodietetyka [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie żywienia sportowca	0	1	0
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0
		sporty halowe [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty halowe [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty rakietowe [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty rakietowe [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty trawiaste [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty trawiaste [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalność, specjalizacja	E	ZO	Z
2	4	sporty walki [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty walki [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		żywienie i suplementacja w chorobach sercowo-naczyniowych [wykład]	diagnoza i planowanie żywienia sportowca	0	1	0
		żywienie i suplementacja w chorobach sercowo-naczyniowych [ćwiczenia]	diagnoza i planowanie żywienia sportowca	0	1	0
		Razem semestr 4		**2**	**20**	**0**
	Razem rok 2			**6**	**32**	**0**

Objaśnienia:

E egzamin
zo zaliczenie z oceną
z zaliczenie
w wykład
***** inne formy zajęć (i)
lk lektorat
ć ćwiczenia
k konwersatoria
lb laboratoria
p pracownia dyplomowa
s seminarium dyplomowe
ćs ćwiczenia specjalistyczne
zt zajęcia terenowe
o obóz
pk punkty ECTS
Stat.przedm. status przedmiotu
O/F obowiązkowy/fakultatywny
SN standardy nauczycielskie (wypełnić tylko dla kierunków kształcących nauczycieli wpisując "N" w rubryce)
SN-PR liczba godzin praktyk (wypełnić tylko dla kierunków kształcących nauczycieli wpisując "N" w rubryce)
GR Grupa
A/M administracyjna/ modułowa

---
podpis dziekana