

UCHWAŁA NR 16/2023
RADY DYDAKTYCZNEJ
WYDZIAŁU KULTURY FIZYCZNEJ I ZDROWIA
UNIwersYTETU SZCZECIŃSKIEGO

z dnia 30 marca 2023 r.

w sprawie zaopiniowania kryteriów kwalifikacji na kierunku studiów
wychowanie fizyczne

Na podstawie § 92 ust. 1 Statutu Uniwersytetu Szczecińskiego przyjętego uchwałą nr 58/2019 Senatu Uniwersytetu Szczecińskiego z dnia 30 maja 2019 r. uchwała się, co następuje:

§ 1

1. Rada Dydaktyczna Wydziału Kultury Fizycznej i Zdrowia Uniwersytetu Szczecińskiego pozytywnie opiniuje kryteria kwalifikacji na kierunku studiów wychowanie fizyczne studia stacjonarne i niestacjonarne I i II stopnia od cyklu kształcenia 2024/2025.
2. Zestawienie kryteriów kwalifikacji stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

DZIEKAN
Wydziału Kultury Fizycznej i Zdrowia
Uniwersytetu Szczecińskiego
M. Siodkowska
dr hab. Marta Stępień-Słodkowska, prof. US

**KRYTERIA KWALIFIKACJI
NA STUDIA PIERWSZEGO I DRUGIEGO STOPNIA
ORAZ JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE
ROZPOCZYNAJĄCE SIĘ W ROKU AKADEMICKIM 2024/2025**

1. KIERUNEK: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Profil praktyczny

Studia stacjonarne pierwszego stopnia

**KRYTERIA KWALIFIKACYJNE
PRZEDMIOTY UWZGLĘDNIANE W ALGORYTMIE**

GRUPA I (jeden przedmiot do wyboru)	GRUPA II (jeden przedmiot do wyboru)	GRUPA III (jeden przedmiot do wyboru)
język polski	język obcy nowożytny	geografia
biologia	biologia	informatyka
chemia	chemia	matematyka
fizyka i astronomia/fizyka	fizyka i astronomia/fizyka	historia
język obcy nowożytny	wiedza o społeczeństwie	

Zdolność do podjęcia studiów na kierunku wychowanie fizyczne, kandydaci potwierdzają zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy.

EGZAMIN SPRAWNOŚCIOWY

Test sprawności fizycznej zawiera trzy próby:

1. Skok w dal z miejsca;
2. Bieg wahadłowy na dystansie 4 x 10 m z przenoszeniem klocków;
3. Siady z leżenia tyłem wykonywane w czasie 30 s.

Sposób wykonania próby.

1. Skok w dal z miejsca

Kandydat staje za linią, po czym z jednoczesnego odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość, na materac.

2. Bieg wahadłowy na dystansie 4 x 10 m z przenoszeniem klocków

Na sygnał „na miejsca” testowany staje na linii startu. Na komendę „start” biegnie do drugiej linii (odległość 10 m), podnosi z półkola klocek, po czym wraca na linię startu, gdzie kładzie klocek. Następnie biegnie po drugi klocek i wracając kładzie go ponownie w półkolu.

3. Siady z leżenia tyłem wykonywane w czasie 30 s

Kandydat leży na materacu z rozstawionymi stopami i kolanami ugiętymi pod kątem prostym. Stopy ustabilizowane. Ręce splecione na karku. Na komendę „start” kandydat wykonuje skłony w przód dotykając łokciami kolan następnie wraca do pozycji wyjściowej (dotyka łopatkami materaca). Próba trwa 30 sekund.

Kobiety:

Lp.	Rodzaj próby / oceny	3 (dst)	3+ (dst+)	4 (db)	4+ (db+)	5 (bdb)
1	Skok w dal z miejsca [cm]	130	170	190	210	230
2	Bieg wahadłowy na dystansie 4 x 10 m z przenoszeniem klocków [s]	15,0	13,0	11,5	10,5	9,5
3	Siady z leżenia tyłem wykonywane w czasie 30 [s], n (liczba powtórzeń) / 30 [s]	12	20	25	30	35

Mężczyźni:

Lp.	Rodzaj próby / oceny	3 (dst)	3+ (dst+)	4 (db)	4+ (db+)	5 (bdb)
1	Skok w dal z miejsca [cm]	180	225	250	270	290
2	Bieg wahadłowy na dystansie 4 x 10 m z przenoszeniem klocków [s]	13,0	11,0	10,0	9,0	8,0
3	Siady z leżenia tyłem wykonywane w czasie 30 [s], n (liczba powtórzeń) / 30 [s]	16	25	30	35	40

Uwaga: Kandydat może wykonać każdą próbę dwukrotnie. Uwzględnia się wtedy lepszy rezultat.

Z egzaminu sprawnościowego zwolnione zostaną osoby, które udokumentują trzyletni staż zawodniczy do 5 lat poprzedzających proces rekrutacji w dowolnej dyscyplinie sportowej lub posiadają zaświadczenie o ukończeniu szkolenia ratownika wodnego lub legitymację młodszego ratownika WOPR (lub wyższe uprawnienia) lub kartę pływacką/specjalną kartę pływacką.

2. KIERUNEK: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Profil praktyczny

Studia niestacjonarne pierwszego stopnia

KRYTERIA KWALIFIKACYJNE

PRZEDMIOTY UWZGLĘDNIANE W ALGORYTMIE

GRUPA I (jeden przedmiot do wyboru)	GRUPA II (jeden przedmiot do wyboru)	GRUPA III (jeden przedmiot do wyboru)
język polski	język obcy nowożytny	geografia
biologia	biologia	informatyka
chemia	chemia	matematyka
fizyka i astronomia/fizyka	fizyka i astronomia/fizyka	historia
język obcy nowożytny	wiedza o społeczeństwie	

Zdolność do podjęcia studiów na kierunku wychowanie fizyczne, kandydaci potwierdzają zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy.

EGZAMIN SPRAWNOŚCIOWY

Test sprawności fizycznej zawiera trzy próby:

1. Skok w dal z miejsca;
2. Bieg wahadłowy na dystansie 4 x 10m z przenoszeniem klocków;
3. Siady z leżenia tyłem wykonywane w czasie 30 s.

Sposób wykonania próby.

1. Skok w dal z miejsca

Kandydat staje za linią, po czym z jednoczesnego odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość, na materac.

2. Bieg wahadłowy na dystansie 4 x10 m z przenoszeniem klocków.

Na sygnał "na miejsca" testowany staje na linii startu. Na komendę "start" biegnie do drugiej linii (odległość 10 m), podnosi z półkola klocek, po czym wraca na linię startu, gdzie kładzie klocek. Następnie biegnie po drugi klocek i wracając kładzie go ponownie w półkolu.

3. Siady z leżenia tyłem wykonywane w czasie 30 s

Kandydat leży na materacu z rozstawionymi stopami i kolanami ugiętymi pod kątem prostym. Stopy ustabilizowane. Ręce splecione na karku. Kandydat korzysta z pomocy drabinek tak, aby stopy nie odrywały się od podłoża. Na komendę "start" kandydat wykonuje skłony w przód dotykając łokciami kolan następnie wraca do pozycji wyjściowej (dotyka łopatkami do materacu). Próba trwa 30 sekund.

Kobiety:

Lp.	Rodzaj próby / oceny	3 (dst)	3+ (dst+)	4 (db)	4+ (db+)	5 (bdb)
1	Skok w dal z miejsca [cm]	130	170	190	210	230
2	Bieg wahadłowy na dystansie 4x10m z przenoszeniem klocków [s]	15,0	13,0	11,5	10,5	9,5
3	Siady z leżenia tyłem wykonywane w czasie 30 [s], n (liczba powtórzeń) / 30 [s]	12	20	25	30	35

Mężczyźni:

Lp.	Rodzaj próby / oceny	3 (dst)	3+ (dst+)	4 (db)	4+ (db+)	5 (bdb)
1	Skok w dal z miejsca [cm]	180	225	250	270	290
2	Bieg wahadłowy na dystansie 4x10m z przenoszeniem klocków [s]	13,0	11,0	10,0	9,0	8,0
3	Siady z leżenia tyłem wykonywane w czasie 30 [s], n (liczba powtórzeń) / 30 [s]	16	25	30	35	40

Uwaga: Kandydat może wykonać każdą próbę dwukrotnie. Uwzględnia się wtedy lepszy rezultat.

Z egzaminu sprawnościowego zwolnione zostaną osoby, które udokumentują trzyletni staż zawodniczy do 5 lat poprzedzających proces rekrutacji w dowolnej dyscyplinie sportowej lub

posiadają zaświadczenie o ukończeniu szkolenia ratownika wodnego lub legitymację młodszego ratownika WOPR (lub wyższe uprawnienia) lub kartę pływacką/specjalną kartę pływacką.

3. KIERUNEK: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Profil praktyczny

Studia stacjonarne drugiego stopnia

KRYTERIA KWALIFIKACYJNE

Do postępowania kwalifikacyjnego mogą przystąpić osoby legitymujące się dyplomem ukończenia studiów co najmniej pierwszego stopnia kierunku wychowanie fizyczne, specjalność: nauczycielska. Kryterium kwalifikacji jest liczba otrzymanych punktów, obliczana wg wzoru: $W = 0,5 O + 0,5 \acute{S}$

gdzie:

O – ocena na dyplomie ukończenia studiów co najmniej pierwszego stopnia;

\acute{S} – średnia z przebiegu studiów co najmniej pierwszego stopnia, potwierdzona przez uczelnię kandydata i wyliczona według zasad zgodnych z regulaminem studiów ukończonej uczelni.

Zdolność do podjęcia studiów na kierunku wychowanie fizyczne, kandydaci potwierdzają zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy.

4. KIERUNEK: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Profil praktyczny

Studia niestacjonarne drugiego stopnia

KRYTERIA KWALIFIKACYJNE

Do postępowania kwalifikacyjnego mogą przystąpić osoby legitymujące się dyplomem ukończenia studiów co najmniej pierwszego stopnia kierunku wychowanie fizyczne, specjalność: nauczycielska. Kryterium kwalifikacji jest liczba otrzymanych punktów, obliczana wg wzoru: $W = 0,5 O + 0,5 \acute{S}$

gdzie:

O – ocena na dyplomie ukończenia studiów co najmniej pierwszego stopnia;

\acute{S} – średnia z przebiegu studiów co najmniej pierwszego stopnia, potwierdzona przez uczelnię kandydata i wyliczona według zasad zgodnych z regulaminem studiów ukończonej uczelni.

Zdolność do podjęcia studiów na kierunku wychowanie fizyczne, kandydaci potwierdzają zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy.