



**Konferencje organizowane przez Wydział Kultury Fizycznej i Zdrowia
i Koło naukowe Promotorzy Zdrowia w roku akademickim
2019/2020**

1. Konferencja **MEDIACJE DO ZDROWIA** organizowana we współpracy z Fundacją Porozumienia Społecznego i Integracji „IMPULS”, Collegium Balticum, Centrum Edukacji „Pasja”, Pracownią SysCoaching Świadomy Rozwój Człowieka oraz Firmę 4seasons z okazji Światowych Dni Mediacji, dnia 17 października 2019 roku. Celem eventu było wskazanie wieloaspektowego oddziaływania konfliktu na zdrowie człowieka, umiejętnego poszukiwania alternatywnych metod radzenia sobie w sytuacjach braku porozumienia.
2. Konferencja dla młodzieży **KIM JESTEŚ DOKĄD ZMIERZASZ** organizowana we współpracy z Fundacją Porozumienia Społecznego i Integracji „IMPULS”, dnia 19 grudnia 2019 roku. Celem eventu było przedstawienie młodzieży ze szczecińskich szkół średnich, funkcjonowania wieloaspektowego JA z płaszczyzny psychologii.
3. Konferencja **KULTURA ZDROWIA** organizowana we współpracy z Fundacją Porozumienia Społecznego i Integracji „IMPULS”, Collegium Balticum, Centrum Edukacji „Pasja”, Pracownią SysCoaching Świadomy Rozwój Człowieka oraz Firmę 4seasons z okazji Światowych Dni Mediacji, dnia 28 lutego 2020 roku. Celem eventu było przybliżenie pojęcia zdrowia w ujęciu interdyscyplinarnym i holistycznym.

*dr hab. Marta Stępień-Słodkowska, prof. US
Dziekan Wydziału Kultury Fizycznej i Zdrowia
Uniwersytetu Szczecińskiego*





UNIWERSYTET SZCZECIŃSKI
WYDZIAŁ KULTURY
FIZYCZNEJ I ZDROWIA



UNIWERSYTET SZCZECIŃSKI
INSTYTUT NAUK
O KULTURZE FIZYCZNEJ

Konferencja Naukowo-Szkoleniowa pt. „Kultura Zdrowia”

Aula Wydziału Humanistycznego Uniwersytetu Szczecińskiego ul. Krakowska 71-79

28 luty 2020 r.

Program:

- 08:30 – 09:00 Rejestracja uczestników
- 09:00 – 09:15 Otwarcie konferencji.
- 09:15 – 09:45 Pozytywne myślenie - mgr Szymon Kucharski
- 09:45 – 10:15 Wpływ diety na stan emocjonalny człowieka – lic. Jakub Mauricz
- 10:15 – 10:45 Ładna Ja – szczęśliwa Ja - mgr Elżbieta Grodz-Muchalska
- 10:45 – 11:15 Przerwa
- 11:15 – 11:45 Jak rozwój osobisty pomoże Tobie w poprawie stanu zdrowia – warsztaty osiągnięcia celu z Łukaszem Wójcikiem
- 11:45 – 12:00 Występ artystyczny – „Poetka Michalina” (Krystyna Nawój)
- 12:00 – 12:30 Higiena zdrowia psychicznego – lek. med. Elżbieta Praiss
- 12:30 – 13:00 Przerwa
- 13:00 – 13:30 Kultura stosowanego słowa - dr Barbara Popiel
- 13:30 – 14:00 Postawy życiowe - mgr Margareta Sys (Margareta Sys Coaching)
- 14:00 – 14:30 Kim jestem? - mgr Marek Pietrasik
- 14:30 – 15:15 Otwarty panel dyskusyjny
- 15:15 Zakończenie konferencji

