



Uniwersytet Szczeciński Wydział
Kultury Fizycznej i Zdrowia Instytut
Nauk o Kulturze Fizycznej

Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej Oddział w Szczecinie Polskie
Stowarzyszenie Naukowe Animacji Rekreacji i Turystyki



Pod auspicjami International Association of Sport Kinetics (IASK)

XXVII KONFERENCJA NAUKOWA AKTYWNOŚĆ RUCHOWA LUDZI W RÓŻNYM WIEKU



7 GRUDNIA 2023 ROKU, CZWARTEK

Sala Audiowizualna w Międzywydziałowej Bibliotece budynek 3, al. Piastów 40 b

10.30 – 11.00 – OTWARCIE KONFERENCJI

11.00 – 13.30 - SESJA PLENARNA

Prowadzenie: prof. dr hab. Andrzej Pawłucki , dr hab. Jan M. Konarski, prof. AWF,

11.00-11.30

*prof. dr hab. Andrzej Pawłucki, Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu - **Kultura i antykultura gimnadzei***

11.30-12.15

*Manuel J Coelho e Silva, João P Duarte, Tomas Oliveira, João Valente-dos-Santos, Andre Seabra
Faculty of Sport Science and Physical Education, University of Coimbra, Portugal - **Strength: concepts, methods and evidences***

12.15 – 12.30 – PRZERWA KAWOWA

12.30-13.00

*prof. dr hab. Włodzimierz Starosta, Międzynarodowe Stowarzyszenie Motoryki Sportowej, Państwowy Badawczy Instytut Sportu w Warszawie – **Wystąpienie President's of International Association of Sports Kinetics***

13.00-13.30

*dr hab. Jan Konarski, prof. AWF, Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Paiseckiego w Poznaniu – **Wystąpienie Prezesa Polskiego Stowarzyszenia Naukowego Animacji Rekreacji i Turystyki***

13.30 PRZEJAZD DO MAŁKOCINA

Zakwaterowanie w Pałacu

15.00 - obiad

SESJE TEMATYCZNE – SALA MYŚLIWSKA

16.00 - 17.15

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA ZAWODNIKÓW

Prowadzenie: dr Arkadiusz Wołoszyn, prof. AJP, dr Joanna Kuriańska-Wołoszyn, AJP

16.00-16.15

prof. dr hab. Włodzimierz Starosta¹, dr Aleksandra Karpińska², Milena Bialik³, ¹ Międzynarodowe Stowarzyszenie Motoryki Sportowej, Instytut Sportu w Warszawie, Państwowy Instytut Badawczy; ^{2,3} Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, Katedra Tańca i Gimnastyki, Zakład Tańca - Przygotowanie techniczne i jakość ruchu w tańcu współczesnym

16.15-16.30

dr Mateusz Rynkiewicz, Katedra Sportu i Promocji Zdrowia, Uniwersytet Zielonogórski - Autorski protokół pomiaru wydolności, z oznaczeniem prędkości i częstotliwości skurczów serca przy intensywnościach progowych, w teście specjalistycznym na wodzie u zawodników kadry narodowej kanadyjek i kanadyjki

16.30-16.45

prof. dr hab. Włodzimierz Starosta, dr Dariusz Turowski, Instytut Sportu w Warszawie, Państwowy Instytut Badawczy, Międzynarodowe Stowarzyszenie Motoryki Sportowej - Poziom „czucia piłki” i jego uwarunkowania w opinii zaawansowanych piłkarzy nożnych.

16.45-17.00

dr Olga Mądrzak, Instytut Sportu, Turystyki i Żywnienia, Uniwersytet Zielonogórski - Wybrane aspekty aktywności narciarskiej i snowboardowej

17.00-17.15

Diogo V. Martinho¹, Mônica Ainhagne^{2,3}, Matheus A. Nascimento⁴, Márcio R. Oliveira², Leandro dos Santos, Alex S. Ribeiro¹, ¹ University Pitágoras UNOPAR, Londrina, PR, Brazil, ² Integrated Colleges Stella Maris de Andradina, São Paulo, Brazil, ³ University of Coimbra, FCDEF, Coimbra, Portugal, ⁴ Paraná State University – Unespar, Paranavaí Campus, Paraná, Brazil - Validation of equation based on repetitions to failure to adjust the training load in women undergoing resistance training

17.15 - 17.30

Przerwa kawowa

17.30 – 19.00

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA OSÓB DOROSŁYCH

Prowadzenie: prof. dr hab. Andrzej Pawlucky, dr hab. Jan M. Konarski, prof. AWF

17.30-17.45

mgr Kamil Pajor, Prospective sp. z o.o., Poznań - Analiza skuteczności korekcji postawy ciała z zastosowaniem SCTS (Spine Correct Teacher Stick) w opinii osób korzystających

17.45-18.00

dr Bartłomiej Hes¹, dr hab. Ryszard Asienkiewicz prof. UZ², Krzysztof Kurdyk³, dr Martyna Dalecka⁴, ^{1,2} Katedra Sportu i Promocji Zdrowia, Uniwersytet Zielonogórski, ^{3,4} Studium Wychowania Fizycznego i Sportu, Uniwersytet Zielonogórski - Budowa ciała oraz zachowania zdrowotne uczestników zajęć

sportowo-rekreacyjnych

18.00-18.15

Kübra Altunsoy, Kirikkale University, Faculty of Sport Sciences, Department of Coaching Education, Kirikkale, Turkey - Exercise Interventions to Improve Body Composition and Resting Metabolic Rate in Women.

18.15-18.30

dr Joanna Kuriańska-Wołoszyn, dr Arkadiusz Wołoszyn, prof. AJP, Wydział Nauk o Zdrowiu, Akademia im Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim - Wpływ pandemii Covid -19 na zmiany zachowań zdrowotnych studentek pedagogiki

18.30-18.45

Roksana Królak¹, Miłosz Magdziak¹, mgr Piotr Kolano², ¹Uniwersytet Szczeciński, Wydział Kultury Fizycznej i Zdrowia (student), ²Kolano Medic, Szczecin - Styl życia studentów po pandemii COVID-19

20.00

UROCZYSTA KOLACJA

Sala Myśliwska

8 GRUDNIA 2023 ROKU, PIĄTEK

08.30 śniadanie

SESJE TEMATYCZNE – SALA MYŚLIWSKA

09.00 – 10.30

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA DZIECI I MŁODZIEŻY

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA OSÓB STARSZYCH

Prowadzenie: dr hab. Włodzimierz Starosta, dr hab. Ryszard Asienkiewicz, prof. UZ

09.00-09.15

*Ewa Nowacka-Chiari¹, Grażyna Biczysko¹, Kamil Nalepa², ¹Uniwersytet Zielonogórski, Instytut Sportu, Turystyki i Żywnienia,² student kierunku Wychowanie Fizyczne - Uniwersytet Zielonogórski - **Sprawność fizyczna dzieci z woj. podkarpackiego i lubuskiego***

09.15-09.30

*Henryk Kos¹, Beata Zdancewicz², ¹Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koszalinie, ²Zespół Szkół Specjalnych w Kowanówku - **Zmiana poziomu koordynacji ruchowej uczniów niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu umiarkowanym w dwuletnim okresie nauczania***

09.30-09.45

*dr Urszula Domańska, dr inż. Anna Sosnowska, dr inż. Dariusz Kłódka, prof. WSEiT, mgr Paulina Drylewicz, Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii im. Kazimierzy Milanowskiej w Poznaniu, Wydział Zamiejscowy w Szczecinie - **Ocena postawy ciała dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym***

09.45-10.00

*Gema Sanchis-Soler. Department of General Didactics and Specific Didactics. Health, Physical Activity and Sports Technology (HEALTH-TECH) University of Alicante, Spain - **Alzheimer Disease and Physical Activity***

10.00-10.15

dr Urszula Domańska, mgr Grzegorz Skrzypczak, dr inż. Dariusz Kłódka, prof. WSEiT, im. Kazimierzy Milanowskiej w Poznaniu, Wydział Zamiejscowy w Szczecinie - **Zagrożenia dla zdrowia wynikające z braku kontroli motorycznej podczas ćwiczeń w warunkach domowych, doniesienie z badań**

10.15-10.30

Sergio Sebastián Amat: *Moving Forward*. Universidad de Alicante, Facultad de Educación, Spain, - **The Role of Physical Activity in Parkinson's Disease**

10.30 – 10.45

Przerwa kawowa

10.45 – 11.45

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA ZAWODNIKÓW

Prowadzenie: dr Joanna Ratajczak, US, dr Joanna Kuriańska-Wołoszyn, AJP

10.45-11.00

Włodzimierz Starosta, *International Association of Sport Kinetics*, Instytut Sportu w Warszawie – Państwowy Instytut Badawczy, Dariusz Turowski – Zakład Biochemii, Instytut Sportu w Warszawie - **Kształowanie mistrzowskiej techniki w sporcie (powięzi, wrażenia kinestetyczne i specyficzne czucia)**

11.00-11.15

dr hab. Jan M. Konarski, prof. AWF¹, mgr Mateusz Skrzypczak¹, dr Sylwia Bartkowiak¹, Robert M. Malina², ¹ Zakład Teorii Sportu Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, ² Professor Emeritus, Department of Kinesiology and Health Education, University of Texas at Austin, and Adjunct Professor, School of Public Health and Information Sciences, University of Louisville, Louisville, Kentucky, USA - **Zmienność głównych zdolności motorycznych hokeistek na trawie w ontogenezie**

11.15-11.30

dr Urszula Domańska, dr inż. Dariusz Kłódka, prof. WSEiT, mgr Jagoda Feszczak, Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii im. Kazimierzy Milanowskiej w Poznaniu, Wydział Zamiejscowy w Szczecinie -, **Ocena funkcjonalna na podstawie testu Functional Movement Screen**

11.30-11.45

dr hab. Ryszard Asienkiewicz, prof. UZ, Kacper Łukaczyn, Katedra Sportu i Promocji Zdrowia, Uniwersytet Zielonogórski - **Charakterystyka morfologiczna oraz zachowania zdrowotne żołnierzy zawodowych**

12.00

PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

13.00 obiad

14.30 – WYJAZD Z PAŁACU