

SPECJALIZACJA

KOSZYKÓWKA

Uczestnictwo w specjalizacji pozwala na nabycie kompetencji specjalistycznych niezbędnych do pracy instruktora sportu. Specjalizacja obejmuje 175 godz. dydaktycznych oraz 30 godz. praktyk. Ukończenie specjalizacji poświadczane jest legitymacją instruktora sportu z zakresu koszykówki.

Tematyka zajęć ukierunkowana jest w szczególności na dobór metod i środków treningowych w poszczególnych etapach szkolenia sportowego w koszykówce. Studenci nabywają praktycznych umiejętności oraz kształcą warsztat pracy niezbędny do nauczania i doskonalenia elementów techniczno-taktycznych w grupach sportowych realizujących trening koszykówki, ze szczególnym uwzględnieniem zasad prowadzenia racjonalnego procesu szkolenia sportowego dzieci i młodzieży.

Teoretyczne aspekty specjalizacji obejmują między innymi:

Model wieloletniego szkolenia koszykarza.

Organizacja procesu szkolenia sportowego. Zasady programowanie rocznego (półrocznego) cyklu szkoleniowego dla wybranej grupy wiekowej.

Rola i zakres kontroli w procesie szkolenia sportowego w koszykówce.

Kierowanie drużyną podczas meczu.

Przepisy gry - interpretacja, sygnalizacja sędziowska.

Fizjologiczne aspekty treningu w koszykówce.

Praktyczne aspekty specjalizacji obejmują między innymi:

Metodyka i systematyka nauczania techniki podstawowej i szybkościowej w koszykówce.

Metodyka nauczania taktyki w koszykówce.

Systemy atakowania indywidualnego i zespołowego.

Systemy obrony indywidualnej i zespołowej.

Przygotowanie motoryczne w koszykówce.

Trening percepcyjno-kognitywny w koszykówce.

Obserwacja i analiza meczu koszykówki.

Testy sprawności specjalnej w koszykówce.

Koszykówka 3×3.

Samodzielne prowadzenie zajęć treningowych.

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych trenerów koszykówki z doświadczeniem zawodniczym oraz szkoleniowym.