**WYCHOWANIE FIZYCZNE – STUDIA STACJONARNE I stopień**

**Praktyka ze specjalizacji kinezyprofilaktyka**

**mgr Beata Buryta**

Praktyki ze specjalności kinezyprofilaktyka mają na celu przygotowanie studenta do prowadzenia gimnastyki korekcyjnej oraz zajęć kinezyterapii dla osób z dysfunkcjami narządu ruchu. Realizowane zajęcia wykorzystują metody, formy i dostępne środki dydaktyczne wskazane w stosowaniu zajęciach kinezyprofilaktyki dla osób z niepełnosprawnością ruchową.

Praktyki realizowane są w wybranych szkołach w Szczecinie, w których prowadzona jest gimnastyka kompensacyjno-korekcyjna, na pływalniach oraz w gabinetach rehabilitacyjnych.

**Praktyka ze specjalizacji piłka ręczna**

**dr Beata Florkiewicz**

**(30 godzin w V semestrze w klubach sportowych)** studenci uzyskują kompetencje instruktora sportu z piłki ręcznej oraz licencję C Związku Piłki Ręcznej w Polsce uprawniająca do prowadzenia drużyn wszystkich klas rozgrywek młodzieżowych.

**Praktyka ze specjalizacji piłka nożna**

**dr Miłosz Stępiński, prof. US**

Celem praktyki jest zapoznanie studenta z pracą w klubie piłkarskim na różnych etapach szkolenia. W ramach hospitacji zajęć treningowych, asystowania trenerom klubowym przy treningach, a także obserwacji meczów student posiądzie wiedzę o organizacji pracy szkoleniowej, nabędzie umiejętności planowania i prowadzenia fragmentów zajęć oraz zdobędzie pierwsze praktyczne doświadczenie trenerskie.

**Praktyka ze specjalizacji trener personalny**

**dr Alicja Drohomirecka**

Głównym celem praktyki jest nabycie doświadczenia niezbędnego w pracy z indywidualnym klientem oraz zapoznanie studenta ze specyfiką pracy w klubie. Poprzez hospitację zajęć treningowych, asystowanie trenerom personalnym oraz uczestnictwo w prowadzeniu treningów student posiądzie wiedzę na temat planowania i prowadzenia różnych form treningowych dopasowanych do wieku, płci i stopnia zaawansowania sprawności motorycznej klienta.

**WYCHOWANIE FIZYCZNE – STUDIA STACJONARNE II stopień**

**Praktyka ze specjalizacji – II rok aktywność fizyczna osób w starszym wieku**

**dr Maciej Zawadzki**

Głównym celem praktyki jest nabycie doświadczenia niezbędnego w pracy z osobami w starszym wieku. Poprzez hospitację zajęć treningowych, asystowanie trenerom oraz uczestnictwo w prowadzeniu treningów, student posiądzie wiedzę z zakresu aktywności osób w starszym wieku wg zaleceń WHO. Będzie umiał zaplanować i omówić ćwiczenia fizyczne odpowiednie dla osób starszych w zależności od ich możliwości fizycznych i stanu zdrowia.

**WYCHOWANIE FIZYCZNE – STUDIA NIESTACJONARNE II stopień**

**Praktyka ze specjalizacji – II rok aktywność fizyczna osób w starszym wieku**

**dr Maciej Zawadzki**

Głównym celem praktyki jest nabycie doświadczenia niezbędnego w pracy z osobami w starszym wieku. Poprzez hospitację zajęć treningowych, asystowanie trenerom oraz uczestnictwo w prowadzeniu treningów, student posiądzie wiedzę z zakresu aktywności osób w starszym wieku wg zaleceń WHO. Będzie umiał zaplanować i omówić ćwiczenia fizyczne odpowiednie dla osób starszych w zależności od ich możliwości fizycznych i stanu zdrowia.