Charakterystyka obszarów badawczych, w ramach których realizowane są seminaria prowadzone przez pracowników
Instytutu Nauk o Kulturze Fizycznej**:**

**prof. dr hab. Oleksandr Pryimakov**

Dorobek naukowy mieści się w obszarze wiedzy odpowiadającej obszarowi nauk biologicznych

i medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej, dziedzina nauki o kulturze fizycznej.

Tematyka prac dyplomowych zaproponowanych studentom w ramach seminarium:

1. Mechanizmy adaptacji do obciążeń fizycznych i rezerwy funkcjonalne sportowców specjalizujących się w różnych dyscyplinach sportu.
2. Kompleksowa kontrola struktury przygotowania funkcjonalnego i fizycznego sportowców na różnych etapach procesu szkoleniowego.
3. Współczesne formy diagnostyki, obróbki, analizy i modelowania materiału eksperymentalnego.
4. Współczesne metody diagnostyki wydolności fizycznej dzieci i młodzieży.
5. Diagnostyka zdolności koordynacyjnych u dzieci, młodzieży i osób starszych.
6. Porównawcza charakterystyka zdolności koordynacyjnych dzieci i osób starszych.
7. Wpływ aktywności fizycznej na rozwój motoryczny oraz zdrowie dzieci i młodzieży.
8. Różne formy aktywności fizycznej a zdrowie strażaków zawodowych na terenie Szczecina
9. Rozwój sportu w Szczecinku w latach 1998-2021.
10. Świadomość żywieniowa uczniów klas IV-VIII Szkoły Podstawowej nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Łobzie.
11. Wpływ superkompensacji węglowodanów na próbę maksymalnego wyciskania sztangi osób średnio zaawansowanych.
12. Wpływ aktywności fizycznej na rozwój motoryczny dzieci ze spektrum autyzmu.
13. Wpływ uprawiania trójboju siłowego na samoocenę stanu zdrowia ćwiczących.
14. Wpływ diety i suplementacji w treningu ukierunkowanym na rozwój masy mięśniowej.
15. Modelowe charakterystyki sprawności fizycznej sportowców specjalizujących się w wytrzymałościowych dyscyplinach sportu.
16. Współczesne formy treningu i rozwój siły w kulturystyce.
17. Morfofunkcjonalne i metaboliczne mechanizmy rozwoju różnych form wytrzymałości (u osób specjalizujących się w lekkiej atletyce).
18. Morfofunkcjonalne i metaboliczne mechanizmy rozwoju siły mięśniowej.

**prof. dr hab. Leonard Nowak**

Cele przedmiotu: pogłębianie zainteresowań badawczych i przekazywanie studentom wiedzy dotyczącej przygotowania oraz pisania pracy licencjackiej (pierwszy stopień studiów) i magisterskiej kończącej drugi stopień studiów.

Forma zajęć:

1. Organizacja badań empirycznych - ułożenie terminowego planu pracy.
2. Określenie zakresu pojęć kluczowych związanych z realizacją tematów prac dyplomowych, sposoby gromadzenia literatury przedmiotu, prezentacja przeglądu piśmiennictwa do wybranego tematu badawczego.
3. Opracowanie modelu postępowania badawczego - poznanie i wybór właściwych metod, technik i narzędzi badawczych, sposoby weryfikowania narzędzi badawczych.
4. Redagowanie poszczególnych rozdziałów pracy dyplomowej - zawartość merytoryczna oraz praktyczne dostosowanie do wybranych tematów.
5. Sposoby zapisu otrzymanych wyników badań oraz ich interpretowania, posługiwanie się arkuszami kalkulacyjnymi.
6. Prezentowanie opracowań, sposoby graficznej prezentacji wyników badań.
7. Prezentacja teoretycznego przygotowania tematyki prac dyplomowych.
8. Finalne zredagowanie pracy dyplomowej.
9. Przygotowanie do obrony pracy licencjackiej.

Zakres naukowy: problematyka historii kultury fizycznej regionu i Polski.

**dr hab. Marta Stępień-Słodkowska, prof. US**

*Wykształcenie*: studia magisterskie: biologia o specjalności nauczycielskiej i specjalizacji z genetyki ogólnej, studia podyplomowe: zdrowie publiczne, menedżer sportu i rekreacji. Stopień doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu, nadany uchwałą Rady Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jagiellońskiego – *Collegium Medicum*.

*Obszar badawczy*: Prowadzone badania i realizowane tematy prac dyplomowych dotyczą wpływu wybranych czynników genetycznych i środowiskowych na zdrowie człowieka w ujęciu holistycznym, w tym praktykowanych elementów stylu życia m.in. aktywności fizycznej, snu, odżywiania czy sposobu spędzania czasu wolnego na stan zdrowia człowieka. Aspektem edukacyjnym w prowadzonej działalności jest wzmacnianie zdrowia społeczeństwa poprzez zwiększenie świadomości na temat czynników ryzyka występowania chorób cywilizacyjnych, a także propagowanie zachowań prozdrowotnych.

**dr hab. Katarzyna Kotarska, prof. US**

Dorobek naukowy mieści się w obszarze wiedzy odpowiadającej obszarowi nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej, dziedzina nauki o kulturze fizycznej.

1. Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych.
2. Aktywność fizyczna i jakość życia osób starszych.
3. Zachowania prozdrowotne ludzi w różnym wieku.
4. Sprawność fizyczna osób w wybranych grupach wieku.
5. Trening sportowy.
6. Styl życia studentów wybranych kierunków studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.
7. Styl życia osób w różnym wieku.
8. Zachowania zdrowotne dzieci i młodzieży z różnych środowisk.
9. Zdrowe żywienie.
10. Agresja i przemoc wśród dzieci i młodzieży.
11. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych i społecznych w wybranych grupach wiekowych.
12. Organizacja opieki zdrowotnej osób starszych.
13. Zachowania zdrowotne.
14. Rozwój i sprawność fizyczna dzieci przedszkolnych.
15. Uwarunkowania sprawności fizycznej w wybranych grupach wiekowych.
16. Wiedza studentów Uniwersytetu Szczecińskiego z zakresu współczesnych form ruchowych.
17. Nowoczesne formy ruchowe w praktyce i teorii.
18. Kluby fitness w wybranych miastach.
19. Szczecińskie kluby fitness.
20. Historia danego klubu sportowego w woj. Zachodniopomorskim.
21. Historia danej dyscypliny sportu (konkurencji) w wybranym mieście.

**dr hab. Joanna Kruk, prof. US**

Badania, głównie ankietowe, nad wpływem aktywności fizycznej i innych elementów stylu życia na zaburzenia i choroby, w tym przewlekłe, proces starzenia się organizmu; sport, turystyka, rekreacja osób z różnymi niepełnosprawnościami i dysfunkcjami; zdrowy styl życia jako czynnik prewencyjny w chorobach zawodowych; nadwaga, otyłość, jakość życia, stres psychologiczny, skłonność do zachowań ryzykownych, bezsenność, integracja w sporcie osób pełnosprawnych i osób z niepełnosprawnościami, nowe technologie w sporcie osób z niepełnosprawnościami, formy spędzania czasu wolnego, motywacja w sporcie, odżywianie/dieta i suplementacja w sporcie, psychiczne aspekty osiągania wyników sportowych, odnowa biologiczna w sporcie.

**dr hab. Jerzy Eider, prof. US**

Jako pracownik z bardzo długim stażem promotorskim i dziekańskim WKFiPZ, proponuję pisanie prac licencjackich i magisterskich studentom w ich zainteresowaniach, uprawianych dyscyplin sportowych - konkurencji, pełnionych obecnie funkcji zawodowych itd.

Zajmuję się m.in. problematyką :

1. sprawności fizycznej,
2. budowy somatycznej,
3. doboru i selekcji w sporcie,
4. odżywiania sportowego,
5. współczesnego fitnessu,
6. kulturystyki rekreacyjnej i sportowej,
7. sportu gimnastycznego,
8. olimpizmu polskiego,
9. historii działalności klubów sportowych, fitness,
10. uczestnictwa sportowców, trenerów na Igrzyskach: Olimpijskich, Paraolimpijskich,
11. innych obszarów badawczych, które będą omawiane i ustalane z danym studentem.

**dr hab. Maria Nowak, prof. US**

Celem prowadzonych seminariów magisterskich i licencjackich jest poznawanie aktywności fizycznej wybranych grup społecznych oraz wyjaśnienie związków tej aktywności z innymi elementami stylu i jakości życia poprzez odwołanie się do przeszłości sportowej badanych, motywacji, postaw prozdrowotnych oraz systemu wartości na tle uwarunkowań społeczno-ekonomicznych, demograficznych, kulturowych. Podejmowane są również próby określania zmian w stylu życia polskiego społeczeństwa, które mogą przyczynić się do skuteczniejszej promocji aktywności fizycznej, a także promocji sportu w różnych grupach wiekowych, o różnym poziomie sprawności fizycznej, także osób z niepełnosprawnościami. W ostatnim okresie ujmuje się w badaniach motywy i bariery aktywności fizycznej różnych grup społecznych w pandemii. Najczęściej realizowane tematy: Wybrane elementy stylu życia sportowców oraz sportowców z niepełnosprawnościami; Przemiany w stylu życia aktywnych fizycznie kobiet (od 1995 roku); Tradycje aktywności fizycznej w rodzinach osób studiujących wychowanie fizycznie (studenci, rodzice, dziadkowie); Aktywne starzenie się jako styl życia w okresie późnej dorosłości; Wychowanie do uczestnictwa w rekreacji fizycznej przez uczestnictwo w sporcie, turystyce i rekreacji fizycznej (zawodnicy, młodzież uczestnicząca w lekcjach wychowania fizycznego).

**dr hab. Teresa Zwierko, prof. US**

Tematyka prac dyplomowych realizowanych w ramach seminarium możliwa jest przy współpracy zespołu badawczego laboratorium kinezjologii CBSFC. Proponowany zakres tematyczny seminarium umożliwia dyplomantom realizację prac badawczych (eksperymentalnych) z wykorzystaniem aparatury będącej na wyposażeniu laboratorium kinezjologii. Student jest zachęcany do wyboru tematyki pracy zgodnie ze swoimi zainteresowaniami. Poniżej najczęściej wybierane zagadnienia przez studentów prowadzonego przeze mnie seminarium:

1. Morfologiczne i motoryczne uwarunkowania sprawności specjalnej (ukierunkowanej)

w zespołowych grach sportowych (piłka nożna, koszykówka, piłka siatkowa, piłka ręczna).

1. Zmiany sprawności specjalnej (ukierunkowanej) w zespołowych grach sportowych pod

wpływem specyficznego wysiłku fizycznego.

1. Małe gry symulacyjne jako metoda kształtowania sprawności specjalnej w zespołowych grach sportowych.
2. Zmiany sprawności motorycznej zawodników w rocznym cyklu treningowym na przykładzie wybranej dyscypliny sportu.
3. Analiza ilościowa i jakościowa skuteczności gry w zespołowych grach sportowych (piłka nożna, koszykówka, piłka siatkowa, piłka ręczna).
4. Wpływ ćwiczeń stabilizacyjnych na poziom sprawności funkcjonalnej oraz zmniejszenie ryzyka kontuzji i urazów w zespołowych grach sportowych.
5. Wpływ zwiększonej aktywności na poziom sprawności fizycznej i zachowania zdrowotne u dzieci i młodzieży.
6. Diagnostyka zdolności koordynacyjnych u dzieci, młodzieży i osób starszych.
7. Zmiany sprawności fizycznej (koordynacyjnej, motorycznej) pod wpływem ukierunkowanych ćwiczeń.
8. Uwarunkowania przebiegu procesów sensomotorycznych osób w różnym wieku.
9. Ocena poziomu sprawności fizycznej osób zróżnicowanych stanem zdrowia.
10. Diagnostyka sprawności psychomotorycznej w sportach indywidualnych i zespołowych.
11. Uwarunkowania motoryczne, morfologiczne i środowiskowe poziomu sprawności fizycznej dzieci i młodzieży.
12. Współczesne metody diagnostyczne w treningu sportowym - pomiar kinezjologiczny.

**dr hab. Renata Urban, prof. US**

Zagadnienia ogólne z zakresu historii i organizacji kultury fizycznej oraz aktywności fizycznej społeczeństwa.

Seminarium poświęcone będzie historycznym, społeczno-kulturowym oraz organizacyjnym aspektom wychowania fizycznego, sportu i ruchu olimpijskiego, z uwzględnieniem wzajemnych relacji tych działów w obrębie szeroko rozumianej kultury fizycznej, a także aktywności różnych grup społecznych i zawodowych.

I Problematyka ogólnopolska:

1. Zagadnienia rozwoju ruchu olimpijskiego.
2. Geneza i ewolucja dyscyplin sportowych.
3. Sukcesy polskich sportowców w wybranych dyscyplinach sportowych.

II Problematyka regionalna (województwo zachodniopomorskie lub inne):

1. Rozwój struktury organizacyjnej kultury fizycznej (federacje sportowe, zrzeszenia sportowe, związki sportowe, ośrodki rekreacyjne itp.).
2. Stan i perspektywy rozwoju bazy sportowej (obiekty otwarte – stadiony, boiska, przystanie wodne i inne, obiekty kryte – hale sportowe, sale gimnastyczne, pływalnie itp.).
3. Wychowanie fizyczne w szkolnictwie (podstawowym, zawodowym, średnim, wyższym).
4. Sport szkolny i akademicki (szkolne koła sportowe, uczniowskie kluby sportowe, międzyszkolne kluby sportowe, kluby akademickie).
5. Kluby sportowe (kluby zakładowe, kluby miejskie, inne koła i kluby – np. Ludowe Kluby Sportowe).
6. Rozwój dyscyplin sportowych (akrobatyka sportowa … → … żeglarstwo).
7. Sport osób z niepełnosprawnościami.
8. Zagadnienia rozwoju kultury fizycznej w Szczecinie i regionie w okresie międzywojennym.

III Biografie osób zasłużonych dla kultury fizycznej:

1. Życie i dorobek dydaktyczno-naukowy uczonych w zakresie kultury fizycznej.
2. Życie i praca na rzecz sportu działaczy społecznych.
3. Życie i działalność szkoleniowa trenerów i instruktorów.
4. Życie i kariera zawodnicza wybitnych sportowców.

IV Organizacja i zarządzanie kulturą fizyczną:

1. Wybrane problemy zarządzania placówkami szkolnymi, klubami i stowarzyszeniami sportowymi, instytucjami turystyczno-rekreacyjnymi.
2. Przedsiębiorczość indywidualna i zespołowa w zakresie organizacji kultury fizycznej – studium przypadku.

V Aktywność fizyczna społeczeństwa:

1. Aktywność fizyczna różnych grup zawodowych.
2. Formy i realizacja aktywności fizycznej różnych grup społecznych.

VI Inne:

 – propozycje studentów

**dr.** **Wioletta Łubkowska, prof. US**

Proponowany zakres tematyczny seminarium dotyczy badań z obszaru sportów wodnych oraz aktywności fizycznej w środowisku wodnym. Przykładowa problematyka prac dyplomowych:

1. Zdrowotne i rekreacyjne walory różnych form aktywności fizycznej w środowisku wodnym.
2. Uwarunkowania aktywności fizycznej w środowisku wodnym dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych w różnym wieku.
3. Czynniki warunkujące aktywność rekreacyjną w wodzie dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych w różnym wieku.
4. Wybrane problemy metodyki nauczania pływania w różnych grupach wiekowych.
5. Wybrane aspekty struktury i specyfiki treningu pływackiego.
6. Wybrane zagadnienia w pływaniu sportowym, rekreacyjnym, użytkowym i leczniczym: pływanie osób z niepełnosprawnością, ćwiczenia hydrokinezyterapeutyczne, pływanie zdrowotne, pływanie korekcyjne.
7. Uwarunkowania procesu edukacji dla bezpiecznego korzystania z pływalni.
8. Rola WOPR w edukacji do bezpieczeństwa nad wodami.
9. Organizacja i działanie ratownictwa wodnego w Polsce i na świecie.
10. Geneza i rozwój poszczególnych sportów wodnych.
11. Monograficzne opracowania nowych form rekreacji ruchowej w środowisku wodnym.
12. Formy aktywności fizycznej w środowisku wodnym wykorzystywane w kreacji zdrowia.
13. Wybrane elementy Aqua Fitnesu jako formy treningu profilaktycznego.
14. Tematyka pracy zaproponowana przez studenta, zgodna z zainteresowaniami promotora.

**dr hab. Marek Sawczuk, prof. US**

Prowadzone badania naukowe i realizowane tematy prac dyplomowych dotyczą takich zagadnień jak:

1. Genetyczne determinanty wydolności fizycznej.
2. Molekularne podłoże uszkodzeń tkanek miękkich w sporcie.
3. Genetyczne aspekty związane z metabolizmem składników pokarmowych.
4. Molekularne podłoże wybranych chorób człowieka.

**dr inż. Anna Krajewska-Pędzik**

Dorobek naukowy mieści się w obszarze wiedzy odpowiadającej obszarowi nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej, dziedzina nauki o kulturze fizycznej.

Obszary tematyczne prac dyplomowych proponowane studentom w ramach seminarium:

1. Zachowania zdrowotne osób w różnym wieku.
2. Edukacja żywieniowa.
3. Dietetyka.
4. Świadomość żywieniowa osób w różnym wieku.
5. Zachowania żywieniowe dzieci i młodzieży.
6. Analiza sposobu żywienia osób w różnym wieku.
7. Ocena stanu odżywienia.
8. Nieprawidłowe nawyki żywieniowe.
9. Nadwaga, otyłość u osób w różnym wieku.
10. Zaburzenia odżywiania.
11. Stosowanie diet alternatywnych w wybranych grupach wiekowych.
12. Wpływ diety na stan zdrowia.
13. Fakty i mity w dietetyce.
14. Żywienie i suplementacja diety osób dorosłych.
15. Odżywianie/dieta i suplementacja w sporcie.
16. Żywność ekologiczna.
17. Żywność funkcjonalna.
18. Fortyfikacja żywności.
19. Rehabilitacja żywieniowa.
20. Zachowania prozdrowotne ludzi w różnym wieku.
21. Styl życia osób w różnym wieku.
22. Bezsenność/higiena snu.
23. Formy spędzania czasu wolnego.
24. Sprawność fizyczna osób w wybranych grupach wiekowych.
25. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych i społecznych w wybranych grupach wiekowych.
26. Organizacja opieki zdrowotnej osób starszych.
27. Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych.
28. Aktywność fizyczna i jakość życia osób starszych.
29. Rekreacja osób w różnym wieku.

**dr Jarosław Muracki**

Wykształcenie akademickie: doktor nauk o kulturze fizycznej, mgr Fizjoterapii – specjalizacja – fizjoterapia w sporcie, mgr Sportu – specjalizacja – trener motoryczności, lic. Wychowania Fizycznego.

Obszar zainteresowań naukowych: ból i kontuzje w sporcie osób pełnosprawnych i z niepełnosprawnościami. Ocena i monitorowanie obciążeń treningowych i meczowych (training and match load) i osiągów sportowych (sport performance), samopoczucia (well-being) w sporcie osób pełnosprawnych i z niepełnosprawnościami. Fizjologia, monitorowanie aktywności, wpływ aktywności fizycznej na zdrowie.

[Dotychczas opublikowane prace](http://publi.bg.szczecin.pl/cgi-bin/koha/opac-search.pl?op=do_search&type=opac&marclist=&and_or=and&excluding=&operator=contains&value=Muracki%2C+Jaros%C5%82aw.) (odnośnik do bazy publikacji pracowników US).

Prace badawcze i ankietowe z zakresu przedstawionej powyżej tematyki oraz powiązane.

Cele przedmiotu: pogłębianie zainteresowań naukowych i praktyczne przygotowanie studentów do pisania i obrony pracy magisterskiej.

Tematyka zajęć:

1. Analiza pracy naukowej
2. Określenie celu i tematu pracy oraz pytań badawczych lub hipotez.
3. Metodologia. Organizacja badań i harmonogram pisania pracy.
4. Pisanie wstępu i przegląd piśmiennictwa. Zarządzanie literaturą.
5. Analiza danych i prezentacja wyników.
6. Pisanie i analiza dotychczasowych postępów.
7. Pisanie dyskusji, formułowanie wniosków.
8. Aplikacja praktyczna, dalsze kierunki badań, literatura, streszczenie.
9. Przygotowanie prezentacji, przygotowanie się do obrony pracy.