

SPECJALIZACJA

TRENER PERSONALNY

Zawód trenera personalnego to istniejąca w Polsce od lat gałąź szeroko rozpostartej branży „wellness”. Działalność ta, jak i treści specjalizacji przeobrażają się w odpowiedzi na potrzeby społeczeństwa i rynku pracy. Obecnie ludzkie priorytety ukierunkowały się bardziej na dobre samopoczucie i zdrowie niż samo dążenie do wymarzonej sylwetki.

Ukończenie specjalizacji pozwala na podjęcie pracy w charakterze trenera personalnego, który zgodnie z trendami będzie pracował w sposób holistyczny ukierunkowany na aspekt ludzkiego zdrowia. Takie interdyscyplinarne przygotowywanie pozwalać będzie na objęcie roli opiekuna swego podopiecznego, gdzie dalekosiężnym zadaniem będzie pomoc danej osobie w potencjalnym powrocie do zdrowia i promowaniu poprawnych wzorców i zachowań prozdrowotnych.

W ramach specjalizacji studenci odbywają praktyki w klubach fitness jak i gabinetach fizjoterapeutycznych.

Ukończenie specjalizacji to solidna podstawa do kontynuowania kariery jako trener medyczny czy trener przygotowania motorycznego.