

1. Informacje dotyczące wyboru przez studenta przedmiotów / modułów, specjalności / specjalizacji

W ramach zajęć do wyboru student może wybrać jedną z dwóch specjalności:

- trener przygotowania motorycznego (36 pkt. ECTS - 280 h),
- diagnoza i planowanie żywienia sportowca (36 pkt. ECTS - 280 h).

Języki obce do wyboru:

- język niemiecki lub język angielski.

Przedmiot prowadzony wyłącznie w języku obcym:

- genetic basis of health lub epigenetics (20h - 3 ECTS)

Na drugim roku studiów studenci wybierają także wykłady z dziedziny nauk humanistycznych lub dziedziny nauk społecznych, jako przedmioty do wyboru realizowane dla całej Uczelni.

2. PRAKTYKI (podać rodzaj i miejsce praktyki, określić: semestr, liczbę godzin, punkty ECTS)

3. WARUNKI UKOŃCZENIA STUDIÓW

Warunkiem ukończenia studiów jest zaliczenie obowiązkowych form zajęć dydaktycznych i egzaminów zgodnie z programem studiów, złożenie pracy dyplomowej oraz zdanie egzaminu dyplomowego.

4. Wykaz przedmiotów realizowanych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość (e-learning)

| Rok | Semestr | Przedmiot | Specjalność | Łączna liczba godzin dla danej formy przedmiotu | |
|-----|---------|------------------------------------|-------------|---|------------------|
| | | | | | W tym e-learning |
| 1 | 1 | szkolenie BHP [wykład] | | 5 | 5 |
| 1 | 1 | szkolenie biblioteczne [wykład] | | 2 | 2 |
| 1 | 1 | szkolenie e-learningowe [wiczenia] | | 2 | 2 |

5. WYKAZ EGZAMINÓW I ZALICZE

| Rok | Sem | Przedmiot | Specjalność, specjalizacja | E | ZO | Z |
|------------------------------------|-----|---|----------------------------|---|----|---|
| 1 | 1 | ergonomia [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 |
| | | metodologia badań naukowych [wykład] | | 1 | 0 | 0 |
| | | metodologia badań naukowych [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 |
| | | podstawy żywienia w sporcie [wykład] | | 1 | 0 | 0 |
| | | podstawy żywienia w sporcie [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 |
| | | poznawcze aspekty psychiki [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 |
| | | profilaktyka urazów w sporcie [konwersatorium] | | 1 | 0 | 0 |
| | | profilaktyka urazów w sporcie [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 |
| | | psychologiczne aspekty diagnozy [konwersatorium] | | 0 | 1 | 0 |
| | | psychologiczne aspekty diagnozy [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 |
| | | rozgrzewka w wybranych dyscyplinach sportu [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 |
| | | sporty sylwetkowe [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 |
| | | szkolenie BHP [wykład] | | 0 | 0 | 1 |
| | | szkolenie biblioteczne [wykład] | | 0 | 0 | 1 |
| szkolenie e-learningowe [wiczenia] | | 0 | 0 | 1 | | |

| Rok | Sem | Przedmiot | Specjalno , specjalizacja | E | ZO | Z |
|---|-----|---|---|-----------|----------|-----------|
| 1 | 1 | trening koordynacyjny [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 |
| | | Razem semestr 1 | | | 3 | 10 |
| | 2 | diagnostyka stanu wytrenowania [wykład] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 |
| | | diagnostyka stanu wytrenowania [wiczenia] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 |
| | | diagnoza i podstawowe metody leczenia w fizjoterapii [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 |
| | | epigenetics [laboratorium] | | 0 | 1 | 0 |
| | | epigenetics [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | fizjologiczne podstawy ywienia i trawienia [wykład] | diagnoza i planowanie ywienia sportowca | 1 | 0 | 0 |
| | | fizjologiczne podstawy ywienia i trawienia [wiczenia] | diagnoza i planowanie ywienia sportowca | 0 | 1 | 0 |
| | | genetic basis of health [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | genetic basis of health [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 |
| | | kinezylogia praktyczna [laboratorium] | | 0 | 1 | 0 |
| | | klasyfikacja i charakterystyka diet [wiczenia] | diagnoza i planowanie ywienia sportowca | 0 | 1 | 0 |
| | | metodologia kształtowania siły i mocy [wykład] | trener przygotowania motorycznego | 1 | 0 | 0 |
| | | metodologia kształtowania siły i mocy [wiczenia] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 |
| | | narz dzia autodiagnostyczne [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 |
| | | przeds i biorczo [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | przeds i biorczo w sporcie [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | przeds i biorczo w sporcie [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 |
| | | przygotowanie ruchowe [wiczenia] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 |
| | | trening motoryczny dzieci i młodzie y [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| trening motoryczny dzieci i młodzie y [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 | | |
| Razem semestr 2 | | | 2 | 18 | 0 | |
| Razem rok 1 | | | 5 | 28 | 3 | |
| 2 | 3 | "Za wasz i nasz wolno " - idea wolno ci w polskim wydaniu [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | Plain language - prosty j zyk w komunikacji profesjonalnej [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | cywilnoprawna ochrona praw pacjenta [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | diagnostyka i regulacja masy i składu ciała [wiczenia] | diagnoza i planowanie ywienia sportowca | 0 | 1 | 0 |
| | | j zyk angielski [lektorat] | | 0 | 1 | 0 |
| | | j zyk niemiecki [lektorat] | | 0 | 1 | 0 |
| | | j zyk współczesnej komunikacji medialnej [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | metodologia kształtowania szybko ci [wykład] | trener przygotowania motorycznego | 1 | 0 | 0 |

| Rok | Sem | Przedmiot | Specjalno , specjalizacja | E | ZO | Z | |
|--|---|---|---|---|----------|-----------|----------|
| 2 | 3 | metodologia kształtowania szybko ci [wiczenia] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 | |
| | | metodologia kształtowania wytrzymało ci [wykład] | trener przygotowania motorycznego | 1 | 0 | 0 | |
| | | metodologia kształtowania wytrzymało ci [wiczenia] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 | |
| | | miasto - fenomen przestrzenny i społeczny [wykład] | | 0 | 1 | 0 | |
| | | monitoring w sporcie [wiczenia] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 | |
| | | neurolingwistyka [wykład] | | 0 | 1 | 0 | |
| | | neuropsychologia praktyczna w sporcie [konwersatorium] | | 0 | 1 | 0 | |
| | | neuropsychologia praktyczna w sporcie [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 | |
| | | odporno psychiczna i techniki relaksacyjne w sporcie [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 | |
| | | periodyzacja ywienia [wykład] | diagnoza i planowanie ywienia sportowca | 1 | 0 | 0 | |
| | | periodyzacja ywienia [wiczenia] | diagnoza i planowanie ywienia sportowca | 0 | 1 | 0 | |
| | | podatki [wykład] | | 0 | 1 | 0 | |
| | | polityka i społeczne stwo w pa stwach obszaru postradzieckiego [wykład] | | 0 | 1 | 0 | |
| | | pomoc psychologiczna w sporcie [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 | |
| | | pragmatyka kognitywna [wykład] | | 0 | 1 | 0 | |
| | | prawna ochrona osób z niepełnosprawno ciami [wykład] | | 0 | 1 | 0 | |
| | | seminarium magisterskie [seminarium] | | 0 | 1 | 0 | |
| | | suplementacja w wybranych dyscyplinach sportowych [wykład] | diagnoza i planowanie ywienia sportowca | 1 | 0 | 0 | |
| | | suplementacja w wybranych dyscyplinach sportowych [wiczenia] | diagnoza i planowanie ywienia sportowca | 0 | 1 | 0 | |
| | | techniki multimedialne w sporcie [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 | |
| | w krzywym zwierciadle mierci - mier przez pryzmat kultur [wykład] | | 0 | 1 | 0 | | |
| | wprowadzenie do psychologii [wykład] | | 0 | 1 | 0 | | |
| | zarz dzenie projektami [wykład] | | 0 | 1 | 0 | | |
| | Razem semestr 3 | | | | 4 | 27 | 0 |
| | 4 | archeologia w słu bie idei i polityki [wykład] | | 0 | 1 | 0 | |
| | | coaching w treningu motorycznym [wykład] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 | |
| | | coaching w treningu motorycznym [wiczenia] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 | |
| | | cyberprzest pczo [wykład] | | 0 | 1 | 0 | |
| | | dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie [wykład] | diagnoza i planowanie ywienia sportowca | 1 | 0 | 0 | |
| dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie [wiczenia] | | diagnoza i planowanie ywienia sportowca | 0 | 1 | 0 | | |
| etykieta j zykowa w kontaktach zawodowych [wykład] | | | 0 | 1 | 0 | | |
| informatyzacja procesu treningu sportowego [laboratorium] | | | 0 | 1 | 0 | | |

| Rok | Sem | Przedmiot | Specjalno , specjalizacja | E | ZO | Z |
|-----|-----|---|---|----------|-----------|----------|
| 2 | 4 | mi dzy podr cznikiem, polityk a histori ; demitologizacja wybranych narracji podr cznikowych i polityki historycznej [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | mo liwo ci i ograniczenia zastosowania narz dzi sztucznej inteligencji w naukach społecznych [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | negocjacje [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | nowe trendy w turystyce [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | nowoczesne metody i rodki treningu motorycznego [wykład] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 |
| | | nowoczesne metody i rodki treningu motorycznego [wiczenia] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 |
| | | perodyzacja w treningu motorycznym [wykład] | trener przygotowania motorycznego | 1 | 0 | 0 |
| | | perodyzacja w treningu motorycznym [wiczenia] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 |
| | | podstawy odnowy biologicznej w sporcie [wykład] | | 1 | 0 | 0 |
| | | podstawy odnowy biologicznej w sporcie [wiczenia] | | 0 | 1 | 0 |
| | | podstawy psycholingwistyki eksperymentalnej [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | pragmalingwistyczne metody opisu działa j zykowych [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | prawda dziwniejsza od fikcji; literatura faktu w XXI wieku [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | prawne uregulowania multicyentrycznej to samo ci człowieka [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | probiotyki i alergie pokarmowe w praktyce sportowca [wykład] | diagnoza i planowanie ywienia sportowca | 0 | 1 | 0 |
| | | probiotyki i alergie pokarmowe w praktyce sportowca [wiczenia] | diagnoza i planowanie ywienia sportowca | 0 | 1 | 0 |
| | | psychodietetyka [wiczenia] | diagnoza i planowanie ywienia sportowca | 0 | 1 | 0 |
| | | seminarium magisterskie [seminarium] | | 0 | 1 | 0 |
| | | społeczne uwarunkowania starzenia si [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | trening funkcjonalny [wykład] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 |
| | | trening funkcjonalny [wiczenia] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 |
| | | warsztaty badawcze w klubie sportowym [wykład] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 |
| | | warsztaty badawcze w klubie sportowym [wiczenia] | trener przygotowania motorycznego | 0 | 1 | 0 |
| | | wprowadzenie do sztucznej inteligencji [wykład] | | 0 | 1 | 0 |
| | | ywienie i suplementacja w wybranych jednostkach chorobowych [wykład] | diagnoza i planowanie ywienia sportowca | 0 | 1 | 0 |
| | | ywienie i suplementacja w wybranych jednostkach chorobowych [wiczenia] | diagnoza i planowanie ywienia sportowca | 0 | 1 | 0 |
| | | Razem semestr 4 | | 3 | 31 | 0 |
| | | Razem rok 2 | | 7 | 58 | 0 |

Obja nienia:

E egzamin

zo zaliczenie z ocen

z zaliczenie

w wykład

* inne formy zaj (i)

lk lektorat

wiczenia

k konwersatoria

lb laboratoria

p pracownia dyplomowa

s seminarium dyplomowe

s wiczenia specjalistyczne

zt zaj cia terenowe

o obóz

pk punkty ECTS

Stat.przedm. status przedmiotu

O/F obowi zkowy/fakultatywny

SN standardy nauczycielskie (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisz c "N" w rubryce)

SN-PR liczba godzin praktyk (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisz c "N" w rubryce)

GR Grupa

A/M administracyjna/ modułowa

podpis dziekana