







Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:																	Liczba godzin												
								Godziny zaj , w tym:																	I rok						II rok						
								Razem	w	Inne formy zaj (i)											PK	I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.						
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w	i		PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK						
17	US45PIIJ2983_38S	higiena ogólna	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	35	15		20								3											15	20	3					
18	US45PIIJ2996_37S	styl ycia ludno ci	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	40	15		25								3										15	25	3						
19	US45PIIJ2979_40S	turystyka wypoczynkowa	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	20			20								2										20	2							
<b>Razem Moduł A: Promocja zdrowia i profilaktyka populacji osób w ró nym wieku</b>											30		105							13			0		0			0	30	105	13						
<b>Moduł B: Aktywny senior [moduł]</b>																																					
20	US45PIIJ2995_44S	aktywno fizyczna w trzecim wieku	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	25			25								3										25	3							
21	US45PIIJ2994_42S	aktywno turystyczna	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	25			25								2										25	2							
22	US45PIIJ2986_46S	kinezygerontoprofilaktyka	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	30	10		20								3								10	20	3								
23	US45PIIJ2996_43S	programy zdrowotne	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	25			25								2										25	2							
24	US45PIIJ2983_45S	przedpole staro ci	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	30	15		15								3									15	15	3							
<b>Razem Moduł B: Aktywny senior [moduł]</b>											25		110							13			0		0			0	25	110	13						
<b>Razem Blok [135/5/13 ECTS]</b>								0			135	30	0	105	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	105	13					
<b>Razem promotor i trener zdrowia</b>								0			350	98	0	252	0	0	0	0	0	0	41	5	20	3	25	45	8	38	82	17	30	105	13				
<b>Ł cznie na specjalno VI1 (I+II+III+V+VI1)</b>								0			900	333	30	417	0	30	0	90	0	0	0	0	0	0	120	142	120	30	90	175	30	56	122	30	45	150	30

### Wykaz innych przedmiotów do wyboru

#### 1. Informacje dotyczące wyboru przez studenta przedmiotów / modułów, specjalności / specjalizacji

W ramach studiów II stopnia realizowana jest jedna specjalność – promotor i trener zdrowia, w ramach której studenci wybierają jeden z dwóch modułów:

- a) promocja zdrowia i profilaktyka populacji osób w różnym wieku
- b) aktywny senior

Ponadto w ramach lektoratu studenci mogą wybrać jeden z pięciu języków obcych:

- a) język angielski
- b) język niemiecki
- c) język rosyjski

Studenci mogą także wybrać język (polski lub angielski), w którym będą prowadzone dwa przedmioty:

- a) Problemy zdrowotne ludności/Health problems of the population
- b) Warsztaty metodyczne pracy z osobami trzeciego wieku / Methodological workshops working with people of the third age

#### 2. PRAKTYKI (podać rodzaj i miejsce praktyki, określić: semestr, liczbę godzin, punkty ECTS)

Praktyki realizowane są trój etapowo przez okres 3 miesięcy: pierwsza praktyka (czas trwania 1 miesiąc) w sem. II - 7 pkt. ECTS, druga praktyka (czas trwania 1 miesiąc) w sem. III - 7 pkt. ECTS, trzecia praktyka (czas trwania 1 miesiąc) po IV sem. - 7 pkt. ECTS (łącznie 21 pkt. ECTS).

#### 3. WARUNKI UCZNIENIA STUDIÓW

Warunkiem ukończenia studiów wyższych jest osiągnięcie określonych w programie studiów efektów uczenia się i wymaganej liczby 120 punktów ECTS, poprzez otrzymanie pozytywnych ocen ze wszystkich przedmiotów i zdanie egzaminów, a także odbycie przewidzianych w programie praktyk zawodowych oraz przygotowanie pod kierunkiem promotora pracy magisterskiej oraz złożenie z oceną pozytywną egzaminu końcowego studia.

#### 4. WYKAZ EGZAMINÓW I ZALICZE

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalność, specjalizacja	E	ZO	Z	
1	1	bioetyka [wykład]		0	1	0	
		biologia człowieka [laboratorium]		0	1	0	
		biologia człowieka [wykład]		1	0	0	
		biostatystyka [laboratorium]		0	1	0	
		biostatystyka [wykład]		0	1	0	
		ekonomia zdrowia i opieki zdrowotnej [wykład]		0	1	0	
		ekonomia zdrowia i opieki zdrowotnej [wiczenia]		0	1	0	
		historia medycyny [wykład]		0	1	0	
		komunikacja medialna [wykład]		0	1	0	
		komunikacja medialna [wiczenia]		0	1	0	
		prawo w ochronie zdrowia [wykład]		0	1	0	
		promocja zdrowia i edukacja zdrowotna [wykład]		1	0	0	
		promocja zdrowia i edukacja zdrowotna [wiczenia]		0	1	0	
		psychologia zdrowia [wykład]		0	1	0	
		psychologia zdrowia [wiczenia]		0	1	0	
		ratownictwo medyczne [wykład]		0	1	0	
		ratownictwo medyczne [wiczenia]		0	1	0	
		rekreacja ruchowa osób w różnym wieku [wykład]		promotor i trener zdrowia	0	1	0
		rekreacja ruchowa osób w różnym wieku [wiczenia]		promotor i trener zdrowia	0	1	0

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
1	1	socjologia zdrowia [wykład]		0	1	0
		socjologia zdrowia [ wiczenia]		0	1	0
		szkolenie BHP [wykład]		0	0	1
		<b>Razem semestr 1</b>		<b>2</b>	<b>19</b>	<b>1</b>
	2	aktywno fizyczna w zespołach chorobowych [wykład]		0	1	0
		aktywno fizyczna w zespołach chorobowych [ wiczenia]		0	1	0
		gerontologia społeczna [wykład]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		gerontologia społeczna [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		health problems of the population [wykład]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		health problems of the population [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		j zyk angielski [lektorat]		1	0	0
		j zyk niemiecki [lektorat]		1	0	0
		j zyk rosyjski [lektorat]		1	0	0
		methodological workshops working with people of the third age [wykład]	promotor i trener zdrowia	1	0	0
		methodological workshops working with people of the third age [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		praktyki zawodowe [praktyka]		0	1	0
		problemy zdrowotne ludno ci [wykład]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		problemy zdrowotne ludno ci [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		profilaktyka zdrowotna [wykład]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		profilaktyka zdrowotna [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0
		systemy opieki zdrowotnej [wykład]		0	1	0
		systemy opieki zdrowotnej [ wiczenia]		0	1	0
		warsztaty metodyczne pracy z osobami trzeciego wieku [wykład]	promotor i trener zdrowia	1	0	0
		warsztaty metodyczne pracy z osobami trzeciego wieku [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		zdrowie publiczne [wykład]		1	0	0
		zdrowie publiczne [ wiczenia]		0	1	0
		ywienie i dietetyka [wykład]		1	0	0
		ywienie i dietetyka [ wiczenia]		0	1	0
		<b>Razem semestr 2</b>		<b>7</b>	<b>18</b>	<b>0</b>
<b>Razem rok 1</b>				<b>9</b>	<b>37</b>	<b>1</b>

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z	
2	3	aktywizacja społeczno-kulturalna osób starszych [wykład]	promotor i trener zdrowia	1	0	0	
		aktywizacja społeczno-kulturalna osób starszych [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		andragogika i geragogika [wykład]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		andragogika i geragogika [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		edukacja zdrowotna w rodzinie [wykład]	promotor i trener zdrowia	1	0	0	
		edukacja zdrowotna w rodzinie [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		elementy teorii i praktyki ruchu i ta ca [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		marketing i zarz dzenie usługami [wykład]		0	1	0	
		marketing i zarz dzenie usługami [ wiczenia]		0	1	0	
		nauki o kulturze fizycznej [wykład]		0	1	0	
		praktyki zawodowe [praktyka]		0	1	0	
		programy profilaktyczne [wykład]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		programy profilaktyczne [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0	
		taniec i teatr ruchu [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		trening zdrowotny [wykład]	promotor i trener zdrowia	1	0	0	
		trening zdrowotny [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
	<b>Razem semestr 3</b>				<b>3</b>	<b>14</b>	<b>0</b>
	4	aktywno fizyczna w trzecim wieku [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		aktywno fizyczna w zdrowiu [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		aktywno turystyczna [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		alternatywne formy aktywno ci fizycznej [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		elementy rehabilitacji ruchowej [wykład]		0	1	0	
		elementy rehabilitacji ruchowej [ wiczenia]		0	1	0	
		higiena ogólna [wykład]	promotor i trener zdrowia	1	0	0	
		higiena ogólna [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		kinezygerontoprofilaktyka [wykład]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		kinezygerontoprofilaktyka [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
praktyki zawodowe [praktyka]			0	1	0		
programy zdrowotne [ wiczenia]		promotor i trener zdrowia	0	1	0		
przedpole staro ci [wykład]		promotor i trener zdrowia	0	1	0		
przedpole staro ci [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0			

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
2	4	seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0
		styl ycia ludno ci [wykład]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		styl ycia ludno ci [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		turystyka wypoczynkowa [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		<b>Razem semestr 4</b>		<b>1</b>	<b>17</b>	<b>0</b>
<b>Razem rok 2</b>				<b>4</b>	<b>31</b>	<b>0</b>

Obja nienia:

**E** egzamin

**zo** zaliczenie z ocen

**z** zaliczenie

**w** wykład

\* inne formy zaj (i)

**lk** lektorat

wiczenia

**k** konwersatoria

**lb** laboratoria

**p** pracownia dyplomowa

**s** seminarium dyplomowe

**s** wiczenia specjalistyczne

**zt** zaj cia terenowe

**o** obóz

**pk** punkty ECTS

**Stat.przedm.** status przedmiotu

**O/F** obowi zkowy/fakultatywny

**SN** standardy nauczycielskie (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpiszuj c "N" w rubryce)

**SN-PR** liczba godzin praktyk (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpiszuj c "N" w rubryce)

**GR** Grupa

**A/M** administracyjna/ modułowa

-----  
podpis dziekana