

**Pytania na egzamin dyplomowy na kierunku studiów zdrowie publiczne, studia stacjonarne pierwszego stopnia w r. a. 2022/2023**

1. Co stanowi główny przedmiot badań statystycznych w naukach medycznych?
2. Jak można wyróżnić etapy badania statystycznego?
3. Na czym polega weryfikacja hipotez statystycznych?
4. Scharakteryzuj naukę psychologię.
5. Jaką funkcję pełni emocje?
6. Wyjaśnij pojęcie psychofizjologia.
7. Określ znaczenie wpływu społecznego na jednostkę.
8. Przedstaw różnicę między badaniami jakościowymi a ilościowymi.
9. W jaki sposób mierzy się poziom szczęścia w społeczeństwie?
10. Scharakteryzuj czynniki chorobotwórcze wewnętrzne i zewnętrzne.
11. Scharakteryzuj nagminne zapalenie przyusznic jako przykład choroby wirusowej wieku dziecięcego.
12. Opisz budowę ogólną kości.
13. Czym jest kresomózgowie?
14. Wyjaśnij czym jest proces starzenia się oraz opisz zmiany zachodzące w organizmie człowieka analizując poszczególne układy narządów.
15. Czy między kobietami i mężczyznami występują naturalne różnice fizjologiczne? Jeżeli uważasz, że tak to opisz je analizując poszczególne układy narządów organizmu człowieka.
16. Wyjaśnij czym jest hipokineza oraz opisz wpływ hipokinezy na zdrowie podając przykłady z poszczególnych układów narządów organizmu człowieka.
17. W jakim celu stworzony został system Państwowego Ratownictwa Medycznego?
18. Kto jest zobowiązany do udzielenia pomocy poszkodowanemu w sytuacji zagrożenia życia?
19. Kim jest i jakie ma zadania dyspozytor medyczny?
20. W jakim celu monitoruje się stan zdrowia ludności?
21. *Nierówności w zdrowiu są konsekwencją postępu.* Jak wytłumaczysz to stwierdzenie?
22. Jak obecność pyłów w powietrzu wpływa na zdrowie?
23. Wymień najczęstsze błędy żywieniowe dzieci i młodzieży w wieku szkolnym.

24. Scharakteryzuj dekalog racjonalnego żywienia dzieci i młodzieży w wieku szkolnym w oparciu o piramidę zdrowego żywienia i stylu życia dzieci i młodzieży (4-18 lat).
25. Przedstaw zasady zdrowego żywienia związane z Piramidą Zdrowego Żywienia Aktywności Fizycznej dla osób dorosłych.
26. Czym różni się nadzór sanitarny od nadzoru epidemiologicznego?
27. Dlaczego zakażenia szpitalne stanowią obecnie duże zagrożenie zdrowotne i jakie są sposoby przeciwdziałania temu zjawisku?
28. Podaj definicję zdrowia.
29. Jaki jest cel edukacji zdrowotnej?
30. Wymień i omów pola zdrowia Lalonde'a.
31. Podaj przykłady programów zdrowotnych zorientowanych na czynniki ryzyka (minimum dwa).
32. Jakie są kryteria badań pilotażowych? Podaj przykład badania pilotażowego.
33. Jakie znaczenie społeczne mają badania przesiewowe noworodków?
34. Scharakteryzuj choroby wektorowe.
35. Przedstaw retrospektywne metody badań stosowane w epidemiologii.
36. Wymień i opisz mierniki oceny zdrowia.
37. Jaki wpływ na zdrowie mają środowiskowe czynniki fizyczne?
38. Czym jest higiena cyfrowa?
39. Czy próchnica stanowi narastający problem społeczny? Odpowiedź uzasadnij.
40. Jaki wpływ na skuteczność edukacji zdrowotnej ma stosowanie metod aktywizujących?
41. Na czym polegają strategie wiodące i uzupełniające w edukacji zdrowotnej?
42. Kto powinien zajmować się edukacją zdrowotną społeczeństwa?
43. Jaki wpływ na jakość życia seniorów mają działania aktywizujące tą grupę społeczną?
44. Na czym polegają kryzysy typowe dla okresu starości?
45. Scharakteryzuj problem przemocy wobec osoby starszej (uczucia osoby doświadczającej takiej przemocy i konsekwencje jakie się dla niej z tym wiążą, sposoby przeciwdziałania).
46. W jaki sposób rozpoznajemy chorobę alkoholową wg kryteriów WHO?
47. Jak nikotyna wpływa na organizm człowieka?
48. Na czym polega uzależnienie psychiczne (habituacja)?
49. Scharakteryzuj krioterapię.
50. Czym jest kinezyterapia i jakie jest jej zastosowanie.
51. Co to jest masaż pneumatyczny.
52. Wyjaśnij pojęcie *rozwój osobniczy*.

53. Wymień i scharakteryzuj sfery rozwoju.
54. Scharakteryzuj młodszy wiek szkolny w rozwoju osobniczym człowieka.
55. Omów znaczenie szczepień ochronnych ukierunkowanych na choroby zakaźne wieku dziecięcego.
56. Co określa współczynnik umieralności niemowląt i jakie są czynniki ryzyka śmierci dziecka w okresie okołoporodowym?
57. Scharakteryzuj problem niepełnosprawności intelektualnej dzieci i młodzieży.
58. Jakie znaczenie w rozwoju dzieci mają gry i zabawy ruchowe?
59. Omów zasady prowadzenia zajęć rekreacyjnych.
60. Wymień i omów zdrowotne aspekty rekreacji ruchowej w ontogenezie człowieka.
61. Przedstaw różnice w definiowaniu zdrowia.
62. Wymień czynniki holistycznych aspektów zdrowia.
63. Wyjaśnij znaczenie dowolnego mechanizmu psychosomatycznego.
64. Omów typologie somatyczne według Kretschmera.
65. Scharakteryzuj zagadnienie chronobiologii i rytmów biologicznych człowieka.
66. Przedstaw mechanizmy ewolucji.
67. Wyjaśnij na czym polega zespół wypalenia zawodowego.
68. Jaka rolę pełni medycyna uzdrowiskowa w promocji zdrowia osób zawodowo narażonych na czynniki szkodliwe?
69. Scharakteryzuj zjawisko mobbingu i podaj sposoby jego przeciwdziałania.
70. Jaka jest definicja (charakterystyka) niepełnosprawności w ujęciach medycznym i społecznym?
71. Jakie są problemy w funkcjonowaniu społecznym osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu?
72. Jakie formy pomocy są świadczone w Polsce na rzecz osób z niepełnosprawnością oraz ich opiekunów?
73. Jaki wpływ na zdrowie niemowląt ma kangurowanie i chustonoszenie?
74. Przedstaw problem depresji poporodowej w populacji kobiet.
75. Jaki wpływ na dzieci mają media cyfrowe?
76. Jakie są główne cele i założenia Szkoły Promująca Zdrowie?
77. Jakie są główne cele i założenia Programu Zdrowe Miasto?
78. Jakie są główne cele i założenia Szpitala Promującego Zdrowie?
79. Scharakteryzuj rodzaje wsparcia rodzin dysfunkcyjnych.
80. Jakie czynniki wpływają na funkcjonowanie rodziny?