

1. Informacje dotyczące wyboru przez studenta przedmiotów / modułów, specjalności / specjalizacji

W ramach zajęć do wyboru student może wybrać jedną z dwóch specjalności:

- trener przygotowania motorycznego (36 pkt. ECTS - 280 h),
- diagnoza i planowanie żywienia sportowca (36 pkt. ECTS - 280 h).

Języki obce do wyboru:

- język niemiecki lub język angielski.

Przedmiot prowadzony wyłącznie w języku obcym:

- genetic basis of health lub epigenetics (20h - 3 pkt ECTS)

Na drugim roku studiów studenci wybierają także wykłady z dziedziny nauk humanistycznych lub dziedziny nauk społecznych, jako przedmioty do wyboru realizowane dla całej Uczelni.

2. PRAKTYKI (podać rodzaj i miejsce praktyki, określić: semestr, liczbę godzin, punkty ECTS)

3. WARUNKI UKOŃCZENIA STUDIÓW

Warunkiem ukończenia studiów jest zaliczenie obowiązkowych form zajęć dydaktycznych i egzaminów zgodnie z programem studiów, złożenie pracy dyplomowej oraz zdanie egzaminu dyplomowego.

4. Wykaz przedmiotów realizowanych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość (e-learning)

Rok	Semestr	Przedmiot	Specjalność	Łączna liczba godzin dla danej formy przedmiotu	
					W tym e-learning
1	1	szkolenie BHP [wykład]		5	5
1	1	szkolenie biblioteczne [wykład]		2	2
1	1	szkolenie e-learningowe [wiczenia]		2	2

5. WYKAZ EGZAMINÓW I ZALICZE

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalność, specjalizacja	E	ZO	Z
1	1	ergonomia [wiczenia]		0	1	0
		metodologia badań naukowych [wykład]		1	0	0
		metodologia badań naukowych [wiczenia]		0	1	0
		podstawy żywienia w sporcie [wykład]		1	0	0
		podstawy żywienia w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		poznawcze aspekty psychiki [wiczenia]		0	1	0
		profilaktyka urazów w sporcie [konwersatorium]		1	0	0
		profilaktyka urazów w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		psychologiczne aspekty diagnozy [konwersatorium]		0	1	0
		psychologiczne aspekty diagnozy [wiczenia]		0	1	0
		rozgrzewka w wybranych dyscyplinach sportu [wiczenia]		0	1	0
		sporty sylwetkowe [wiczenia]		0	1	0
		szkolenie BHP [wykład]		0	0	1
		szkolenie biblioteczne [wykład]		0	0	1
szkolenie e-learningowe [wiczenia]		0	0	1		

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
1	1	trening koordynacyjny [wiczenia]		0	1	0
		Razem semestr 1		3	10	3
	2	diagnostyka stanu wytrenowania [wykład]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0
		diagnostyka stanu wytrenowania [wiczenia]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0
		diagnoza i podstawowe metody leczenia w fizjoterapii [wiczenia]		0	1	0
		epigenetics [laboratorium]		0	1	0
		epigenetics [wykład]		0	1	0
		fizjologiczne podstawy ywienia i trawienia [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	1	0	0
		fizjologiczne podstawy ywienia i trawienia [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		genetic basis of health [wykład]		0	1	0
		genetic basis of health [wiczenia]		0	1	0
		kinezylogia praktyczna [laboratorium]		0	1	0
		klasyfikacja i charakterystyka diet [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		metodologia kształtowania siły i mocy [wykład]	trener przygotowania motorycznego	1	0	0
		metodologia kształtowania siły i mocy [wiczenia]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0
		narz dzia autodiagnostyczne [wiczenia]		0	1	0
		przeds i biorczo [konwersatorium]		0	1	0
		przeds i biorczo w sporcie [wykład]		0	1	0
		przeds i biorczo w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		przygotowanie ruchowe [wiczenia]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0
		trening motoryczny dzieci i młodzie y [wykład]		0	1	0
		trening motoryczny dzieci i młodzie y [wiczenia]		0	1	0
	Razem semestr 2		2	18	0	
Razem rok 1		5	28	3		
2	3	"Za wasz i nasz wolno " - idea wolno ci w polskim wydaniu [wykład]		0	1	0
		Plain language - prosty j zyk w komunikacji profesjonalnej [wykład]		0	1	0
		cywilnoprawna ochrona praw pacjenta [wykład]		0	1	0
		diagnostyka i regulacja masy i składu ciała [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		j zyk angielski [lektorat]		0	1	0
		j zyk niemiecki [lektorat]		0	1	0
		j zyk współczesnej komunikacji medialnej [wykład]		0	1	0
		metodologia kształtowania szybko ci [wykład]	trener przygotowania motorycznego	1	0	0

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z	
2	3	metodologia kształtowania szybko ci [wiczenia]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0	
		metodologia kształtowania wytrzymało ci [wykład]	trener przygotowania motorycznego	1	0	0	
		metodologia kształtowania wytrzymało ci [wiczenia]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0	
		miasto - fenomen przestrzenny i społeczny [wykład]		0	1	0	
		monitoring w sporcie [wiczenia]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0	
		neurolingwistyka [wykład]		0	1	0	
		neuropsychologia praktyczna w sporcie [konwersatorium]		0	1	0	
		neuropsychologia praktyczna w sporcie [wiczenia]		0	1	0	
		odporno psychiczna i techniki relaksacyjne w sporcie [wiczenia]		0	1	0	
		periodyzacja ywienia [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	1	0	0	
		periodyzacja ywienia [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0	
		podatki [wykład]		0	1	0	
		polityka i społeczne stwo w pa stwach obszaru postradzieckiego [wykład]		0	1	0	
		pomoc psychologiczna w sporcie [wiczenia]		0	1	0	
		pragmatyka kognitywna [wykład]		0	1	0	
		prawna ochrona osób z niepełnosprawno ciami [wykład]		0	1	0	
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0	
		suplementacja w wybranych dyscyplinach sportowych [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	1	0	0	
		suplementacja w wybranych dyscyplinach sportowych [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0	
		techniki multimedialne w sporcie [wiczenia]		0	1	0	
	w krzywym zwierciadle mierci - mier przez pryzmat kultur [wykład]		0	1	0		
	wprowadzenie do psychologii [wykład]		0	1	0		
	zarz dzenie projektami [wykład]		0	1	0		
	Razem semestr 3				4	27	0
	4	archeologia w słu bie idei i polityki [wykład]		0	1	0	
		coaching w treningu motorycznym [wykład]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0	
		coaching w treningu motorycznym [wiczenia]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0	
		cyberprzest pczo [wykład]		0	1	0	
		dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	1	0	0	
dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie [wiczenia]		diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0		
etykieta j zykowa w kontaktach zawodowych [wykład]			0	1	0		
informatyzacja procesu treningu sportowego [laboratorium]			0	1	0		

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
2	4	mi dzy podr cznikiem, polityk a histori ; demitologizacja wybranych narracji podr cznikowych i polityki historycznej [wykład]		0	1	0
		mo liwo ci i ograniczenia zastosowania narz dzi sztucznej inteligencji w naukach społecznych [wykład]		0	1	0
		negocjacje [wykład]		0	1	0
		nowe trendy w turystyce [wykład]		0	1	0
		nowoczesne metody i rodki treningu motorycznego [wykład]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0
		nowoczesne metody i rodki treningu motorycznego [wiczenia]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0
		perodyzacja w treningu motorycznym [wykład]	trener przygotowania motorycznego	1	0	0
		perodyzacja w treningu motorycznym [wiczenia]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0
		podstawy odnowy biologicznej w sporcie [wykład]		1	0	0
		podstawy odnowy biologicznej w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		podstawy psycholingwistyki eksperymentalnej [wykład]		0	1	0
		pragmalingwistyczne metody opisu działa j zykowych [wykład]		0	1	0
		prawda dziwniejsza od fikcji; literatura faktu w XXI wieku [wykład]		0	1	0
		prawne uregulowania multicyntrycznej to samo ci czlowieka [wykład]		0	1	0
		probiotyki i alergje pokarmowe w praktyce sportowca [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		probiotyki i alergje pokarmowe w praktyce sportowca [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		psychodietetyka [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0
		spoleczne uwarunkowania starzenia si [wykład]		0	1	0
		trening funkcjonalny [wykład]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0
		trening funkcjonalny [wiczenia]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0
		warsztaty badawcze w klubie sportowym [wykład]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0
		warsztaty badawcze w klubie sportowym [wiczenia]	trener przygotowania motorycznego	0	1	0
		wprowadzenie do sztucznej inteligencji [wykład]		0	1	0
		ywienie i suplementacja w wybranych jednostkach chorobowych [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		ywienie i suplementacja w wybranych jednostkach chorobowych [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		Razem semestr 4		3	31	0
		Razem rok 2		7	58	0

Obja nienia:

E egzamin

zo zaliczenie z ocen

z zaliczenie

w wykład

* inne formy zaj (i)

lk lektorat

wiczenia

k konwersatoria

lb laboratoria

p pracownia dyplomowa

s seminarium dyplomowe

s wiczenia specjalistyczne

zt zaj cia terenowe

o obóz

pk punkty ECTS

Stat.przedm. status przedmiotu

O/F obowi zkowy/fakultatywny

SN standardy nauczycielskie (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisz c "N" w rubryce)

SN-PR liczba godzin praktyk (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisz c "N" w rubryce)

GR Grupa

A/M administracyjna/ modułowa

podpis dziekana