

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z	
1	1	epigenetics [laboratorium]		0	1	0	
		epigenetics [wykład]		0	1	0	
		ergonomia [wiczenia]		0	1	0	
		filozofia z bioetyk [wykład]		0	1	0	
		filozofia z bioetyk [wiczenia]		0	1	0	
		genetic basis of health [wykład]		0	1	0	
		genetic basis of health [wiczenia]		0	1	0	
		podstawy ywienia w sporcie [wykład]		1	0	0	
		podstawy ywienia w sporcie [wiczenia]		0	1	0	
		poznawcze aspekty psychiki [wiczenia]		0	1	0	
		psychologiczne aspekty diagnozy [konwersatorium]		0	1	0	
		psychologiczne aspekty diagnozy [wiczenia]		0	1	0	
		rozgrzewka w wybranych dyscyplinach sportu [wiczenia]		0	1	0	
		sporty sylwetkowe [wiczenia]		0	1	0	
		szkolenie BHP [wykład]		0	0	1	
		szkolenie BHP [wiczenia]		0	0	1	
		szkolenie biblioteczne [wykład]		0	0	1	
	szkolenie e-learningowe [wiczenia]		0	0	1		
	trening koordynacyjny [wiczenia]		0	1	0		
	Razem semestr 1				1	14	4
	2	diagnoza i podstawowe metody leczenia w fizjoterapii [wiczenia]			0	1	0
		fizjologiczne podstawy ywienia i trawienia [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	1	0	0	
		fizjologiczne podstawy ywienia i trawienia [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0	
		kinejologia praktyczna [laboratorium]		0	1	0	
		klasyfikacja i charakterystyka diet [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0	
		metodologia bada naukowych [wykład]		1	0	0	
		metodologia bada naukowych [wiczenia]		0	1	0	
metodologia kształtowania szybko ci [wykład]		diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	1	0	0		
metodologia kształtowania szybko ci [wiczenia]		diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0		
narz dzia autodiagnostyczne [wiczenia]			0	1	0		
pomoc psychologiczna w sporcie [wykład]		diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	1	0	0		
pomoc psychologiczna w sporcie [wiczenia]		diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0		

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
1	2	profilaktyka urazów w sporcie [konwersatorium]		1	0	0
		profilaktyka urazów w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		przedsłuch biorczo [wykład]		0	1	0
		przedsłuch biorczo w sporcie [wykład]		0	1	0
		przedsłuch biorczo w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		trening motoryczny w ontogenezie [wykład]		0	1	0
		trening motoryczny w ontogenezie [wiczenia]		0	1	0
		Razem semestr 2		5	14	0
Razem rok 1				6	28	4
2	3	diagnostyka i regulacja masy i składu ciała [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		informatyzacja procesu treningu sportowego [laboratorium]		0	1	0
		jzyk angielski [lektorat]		0	1	0
		jzyk niemiecki [lektorat]		0	1	0
		metodologia kształtowania siły [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	1	0	0
		metodologia kształtowania siły [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		metodologia kształtowania wytrzymałości [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	1	0	0
		metodologia kształtowania wytrzymałości [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		neuropsychologia praktyczna w sporcie [konwersatorium]		0	1	0
		neuropsychologia praktyczna w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		periodyzacja w treningu motorycznym [wiczenia]		0	1	0
		periodyzacja ywienia [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	1	0	0
		periodyzacja ywienia [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0
		suplementacja w wybranych dyscyplinach sportowych [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	1	0	0
		suplementacja w wybranych dyscyplinach sportowych [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		techniki multimedialne w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		trening wyobraźniowej i koncentracji [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		Razem semestr 3		4	14	0
	4	dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	1	0	0
dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie [wiczenia]		diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0	
lekkoatletyka [wykład]		diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0	
lekkoatletyka [wiczenia]		diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0	

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
2	4	odporno psychiczna i techniki relaksacyjne w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		podstawy odnowy biologicznej w sporcie [wykład]		1	0	0
		podstawy odnowy biologicznej w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		probiotyki i alergię pokarmowe w praktyce sportowca [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		probiotyki i alergię pokarmowe w praktyce sportowca [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		psychodietetyka [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0
		sporty halowe [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty halowe [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty raketowe [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty raketowe [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty trawiaste [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty trawiaste [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty walki [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty walki [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		ywienie i suplementacja w wybranych jednostkach chorobowych [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		ywienie i suplementacja w wybranych jednostkach chorobowych [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		Razem semestr 4				2
Razem rok 2				6	33	0

Obja nienia:

E egzamin

zo zaliczenie z ocen

z zaliczenie

w wykład

* inne formy zaj (i)

lk lektorat

wiczenia

k konwersatoria

lb laboratoria

p pracownia dyplomowa

s seminarium dyplomowe

s wiczenia specjalistyczne

zt zaj cia terenowe

o obóz

pk punkty ECTS

Stat.przedm. status przedmiotu

O/F obowi zkowy/fakultatywny

SN standardy nauczycielskie (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisz c "N" w rubryce)

SN-PR liczba godzin praktyk (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisz c "N" w rubryce)

GR Grupa

A/M administracyjna/ modułowa

podpis dziekana