

Plan studiów

PLAN STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA
STUDIA STACJONARNE
Profil kształcenia : ogólnoakademicki

kierunek: diagnostyka sportowa
specjalno :
diagnoza i planowanie ywienia sportowca
diagnoza i planowanie w treningu motorycznym

dla cyklu 2023/24Z - ustalony uchwał nr 71/2022 Senatu Uniwersytetu Szczeci skiego z dnia 26 maja 2022 r. § 1 pkt 20

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:														Liczba godzin										
								Godziny zaj , w tym:														I rok				II rok						
								Razem	w	Inne formy zaj (i)											PK	I sem.			II sem.			III sem.		IV sem.		
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w	i		PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK	
I OGÓLNOUCZELNIANE																																
1	KFZ113AIIJ34_51_24S	filozofia z bioetyk				A	O	15	5		10									3	5	10	3									
2	KFZ113AIIJ34_51_7S	przedsiorczy				A	O	6	6											1			6	1								
3	KFZ113AIIJ34_51_4S	przedsiorczy w sporcie				A	O	24	9		15									3			9	15	3							
Blok [30/1/2 ECTS]																																
J zyk obcy [modu]																																
4	KFZ113AIIJ35_07_11S	j zyk angielski	Blok [30/1/2 ECTS]			M	F	30		30										2							30	2				
5	KFZ113AIIJ35_08_10S	j zyk niemiecki	Blok [30/1/2 ECTS]			M	F	30		30										2							30	2				
Razem Blok [30/1/2 ECTS]						0		30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	30	2	0	0	0
Razem OGÓLNOUCZELNIANE						0		75	20	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	9	5	10	3	15	15	4	0	30	2	0	0	0
II PODSTAWOWE																																
1	KFZ113AIIJ34_51_46S	ergonomia				A	O	15			15									2		15	2									
2	KFZ113AIIJ34_51_43S	poznawcze aspekty psychiki				A	O	15			15									3		15	3									
3	KFZ113AIIJ34_51_31S	metodologia bada naukowych				A	O	20	10		10									3			10	10	3							
Razem PODSTAWOWE						0		50	10	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	30	5	10	10	3	0	0	0	0	0	
III KIERUNKOWE																																
1	KFZ113AIIJ34_51_28S	podstawy ywienia w sporcie				A	O	30	20		10									4	20	10	4									
2	KFZ113AIIJ34_59_3S	psychologiczne aspekty diagnozy				A	O	30			15	15								4		30	4									
3	KFZ113AIIJ34_51_29S	rozgrzewka w wybranych dyscyplinach sportu				A	O	30			30									4		30	4									

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:															Liczba godzin																	
								Godziny zaj , w tym:															I rok						II rok											
								Razem	w	Inne formy zaj (i)											PK	I sem.			II sem.			III sem.		IV sem.										
lk	k	lb	p	s	s	zt	o			inne	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK	w		i	PK																	
4	KFZ113AIIJ34 51_27S	sporty sylwetkowe				A	O	30			30							3	30	3																				
5	KFZ113AIIJ34 51_26S	trening koordynacyjny				A	O	15			15							3	15	3																				
6	KFZ113AIIJ34 51_32S	diagnoza i podstawowe metody leczenia w fizjoterapii				A	O	30			30							4				30	4																	
7	KFZ113AIIJ34 51_49S	kineziologia praktyczna				A	O	30				30						4				30	4																	
8	KFZ113AIIJ34 51_8S	narz dzia autodiagnostyczne				A	O	15			15							2				15	2																	
9	KFZ113AIIJ33 62_9S	profilaktyka urazów w sporcie				A	O	35			30	5						4				35	4																	
10	KFZ113AIIJ34 51_42S	trening motoryczny w ontogenezie				A	O	10	2		8							2				2	8	2																
11	KFZ113AIIJ34 51_50S	informatyzacja procesu treningu sportowego				A	O	15				15						3									15	3												
12	KFZ113AIIJ34 51_5S	neuropsychologia praktyczna w sporcie				A	O	30			20	10						3									30	3												
13	KFZ113AIIJ34 51_35S	periodyzacja w treningu motorycznym				A	O	15			15							2									15	2												
14	KFZ113AIIJ34 51_37S	techniki multimedialne w sporcie				A	O	30			30							3									30	3												
15	KFZ113AIIJ34 51_40S	odporno psychiczna i techniki relaksacyjne w sporcie				A	O	30			30							3																		30	3			
16	KFZ113AIIJ34 51_41S	podstawy odnowy biologicznej w sporcie				A	O	40	10		30							4																10	30	4				
Razem KIERUNKOWE						0		415	32	0	308	30	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52	20	115	18	2	118	16	0	90	11	10	60	7		

IV	POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY																											
-----------	--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Blok [20/1/3 ECTS]																												
---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Przedmiot do wyboru w j. z. angielskim [moduł]																												
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1	KFZ113AIIJ34 51_51S	epigenetics	Blok [20/1/3 ECTS]			M	F	20	5				15					3	5	15	3																	
2	KFZ113AIIJ34 51_44S	genetic basis of health	Blok [20/1/3 ECTS]			M	F	20	5		15							3	5	15	3																	

Razem Blok [20/1/3 ECTS]				0				20	5	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
---------------------------------	--	--	--	----------	--	--	--	-----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

Blok [30/1/4 ECTS]																												
---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

3	KFZ113AIIJ34 51_39S	seminarium magisterskie	Blok [30/1/4 ECTS]			M	F	30										4									30	4											
Razem Blok [30/1/4 ECTS]				0				30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Blok [30/1/8 ECTS]																												
---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

4	KFZ113AIIJ34 51_39S	seminarium magisterskie	Blok [30/1/8 ECTS]			M	F	30										8																	30	8	
Razem Blok [30/1/8 ECTS]				0				30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	8

Razem POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY				0				80	5	0	0	0	15	0	60	0	0	0	15	5	15	3	0	0	0	0	30	4	0	0	30	8				
--	--	--	--	----------	--	--	--	-----------	----------	----------	----------	----------	-----------	----------	-----------	----------	----------	----------	-----------	----------	-----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	----------	----------	----------	-----------	----------	--	--	--	--

V	INNE DO ZALICZENIA																											
----------	---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Liczba godzin																														
								Godziny zaj , w tym:																	I rok						II rok							
								Razem	w	Inne formy zaj (i)											PK	I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.							
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w	i		PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK							
1	KFZ113AIIJ34_34_1S	szkolenie BHP				A	O	5	5										0	5		0																
2	KFZ113AIIJ34_87_22S	szkolenie biblioteczne				A	O	2	2										0	2		0																
3	KFZ113AIIJ36_05_6S	szkolenie e-learningowe				A	O	2		2									0		2	0																
Razem INNE DO ZALICZENIA							0			9	7	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
Ł cznie (I+II+III+IV+V)							0			629	74	30	375	30	60	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	84	37	172	29	27	143	23	0	150	17	10	90	15

VI	SPECJALNO CI / SPECJALIZACJE / MODUŁY SPECJALNO CIOWE																																					
VI1	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym																																					
1	KFZ113AIIJ34_51_16S	metodologia kształtowania szybko ci				A	O	45	15		30									5						15	30	5										
2	KFZ113AIIJ34_51_15S	pomoc psychologiczna w sporcie				A	O	30	5		25									3						5	25	3										
3	KFZ113AIIJ34_51_19S	metodologia kształtowania siły				A	O	45	15		30									5									15	30	5							
4	KFZ113AIIJ34_51_18S	metodologia kształtowania wytrzymała ci				A	O	45	15		30									5									15	30	5							
5	KFZ113AIIJ34_51_17S	trening wyobra eniowy i koncentracji				A	O	15			15									3										15	3							
Diagnoza i planowanie treningu motorycznego w wybranych sportach [moduł]																																						
6	KFZ113AIIJ34_51_10S	lekkoatletyka				A	O	20	5		15									3														5	15	3		
7	KFZ113AIIJ34_51_12S	sporty halowe				A	O	20	5		15									3													5	15	3			
8	KFZ113AIIJ34_51_14S	sporty raketowe				A	O	20	5		15									3													5	15	3			
9	KFZ113AIIJ34_51_11S	sporty trawiaste				A	O	20	5		15									3													5	15	3			
10	KFZ113AIIJ34_51_13S	sporty walki				A	O	20	5		15									3													5	15	3			
Razem Diagnoza i planowanie treningu motorycznego w wybranych sportach [moduł]												25	75							15													0	25	75	15		
Razem diagnoza i planowanie w treningu motorycznym							0			280	75	0	205	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36	0	0	0	20	55	8	30	75	13	25	75	15
Ł cznie na specjalno VI1 (I+II+III+IV+V+VI1)							0			909	149	30	580	30	60	0	60	0	0	0	0	0	0	0	120	37	172	29	47	198	31	30	225	30	35	165	30	
VI2	diagnoza i planowanie ywienia sportowca																																					
1	KFZ113AIIJ34_51_2S	fizjologiczne podstawy ywienia i trawienia				A	O	30	10		20									5						10	20	5										
2	KFZ113AIIJ29_83_1S	klasyfikacja i charakterystyka diet				A	O	15			15									3							15	3										
3	KFZ113AIIJ34_51_5S	diagnostyka i regulacja masy i składu ciała				A	O	30			30									4										30	4							
4	KFZ113AIIJ29_83_3S	periodyzacja ywienia				A	O	30	10		20									4									10	20	4							
5	KFZ113AIIJ34_51_4S	suplementacja w wybranych dyscyplinach sportowych				A	O	45	15		30									5									15	30	5							
6	KFZ113AIIJ34_51_7S	dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie				A	O	40	10		30									5													10	30	5			

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Liczba godzin																												
								Godziny zaj , w tym:																	I rok						II rok					
								Razem	w	Inne formy zaj (i)											PK	I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.					
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w	i		PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK					
7	KFZ113AIUJ34_51_9S	probiotyki i alergije pokarmowe w praktyce sportowca				A	O	30	10		20									3														10	20	3
8	KFZ113AIUJ34_51_48S	psychodietetyka				A	O	30			30									4													30	4		
9	KFZ113AIUJ33_62_1S	wywienie i suplementacja w wybranych jednostkach chorobowych				A	O	30	10		20									3												10	20	3		
Razem diagnoza i planowanie wywienia sportowca					0		280	65	0	215	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36	0	0	0	10	35	8	25	80	13	30	100	15				
Ł cznie na specjalno VI2 (I+II+III+IV+V+VI2)					0		909	139	30	590	30	60	0	60	0	0	0	0	0	120	37	172	29	37	178	31	25	230	30	40	190	30				

Wykaz innych przedmiotów do wyboru

Razem dla kierunku lub specjalno ci

Ł cznie (I+II+III+IV+V)	0		629	74	30	375	30	60	0	60	0	0	0	0	0	84	37	172	29	27	143	23	0	150	17	10	90	15
Ł cznie na specjalno VI1 (I+II+III+IV+V+VI1)	0		909	149	30	580	30	60	0	60	0	0	0	0	0	120	37	172	29	47	198	31	30	225	30	35	165	30
Ł cznie na specjalno VI2 (I+II+III+IV+V+VI2)	0		909	139	30	590	30	60	0	60	0	0	0	0	0	120	37	172	29	37	178	31	25	230	30	40	190	30

1. Informacje dotyczące wyboru przez studenta przedmiotów / modułów, specjalności / specjalizacji

W ramach zajęć do wyboru student może wybrać jedną z dwóch specjalności:

- diagnoza i planowanie w treningu motorycznym (36 ECTS - 280 h)

- diagnoza i planowanie żywienia sportowca (36 ECTS - 280 h),

język niemiecki lub język angielski (30h - 2 ECTS)

oraz przedmiot prowadzony w języku angielskim:

genetic basis of health lub epigenetics (20h - 3 ECTS)

2. PRAKTYKI (podać rodzaj i miejsce praktyki, określić: semestr, liczbę godzin, punkty ECTS)

3. WARUNKI UKOŃCZENIA STUDIÓW

Warunkiem ukończenia studiów jest zaliczenie obowiązkowych form zajęć dydaktycznych i egzaminów zgodnie z programem studiów, złożenie pracy dyplomowej oraz zdanie egzaminu dyplomowego.

4. Wykaz przedmiotów realizowanych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość (e-learning)

Rok	Semestr	Przedmiot	Specjalność	Łączna liczba godzin dla danej formy przedmiotu	
					W tym e-learning

5. WYKAZ EGZAMINÓW I ZALICZEŃ

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalność, specjalizacja	E	ZO	Z
1	1	epigenetics [laboratorium]		0	1	0
		epigenetics [wykład]		0	1	0
		ergonomia [wiczenia]		0	1	0
		filozofia z bioetyki [wykład]		0	1	0
		filozofia z bioetyki [wiczenia]		0	1	0
		genetic basis of health [wykład]		0	1	0
		genetic basis of health [wiczenia]		0	1	0
		podstawy żywienia w sporcie [wykład]		1	0	0
		podstawy żywienia w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		poznawcze aspekty psychiki [wiczenia]		0	1	0
		psychologiczne aspekty diagnozy [konwersatorium]		0	1	0
		psychologiczne aspekty diagnozy [wiczenia]		0	1	0
		rozgrzewka w wybranych dyscyplinach sportu [wiczenia]		0	1	0
		sporty sylwetkowe [wiczenia]		0	1	0
		szkolenie BHP [wykład]		0	0	1
		szkolenie biblioteczne [wykład]		0	0	1
		szkolenie e-learningowe [wiczenia]		0	0	1
		trening koordynacyjny [wiczenia]		0	1	0
		Razem semestr 1				1

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
1	2	diagnoza i podstawowe metody leczenia w fizjoterapii [wiczenia]		0	1	0
		fizjologiczne podstawy ywienia i trawienia [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	1	0	0
		fizjologiczne podstawy ywienia i trawienia [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		kineziologia praktyczna [laboratorium]		0	1	0
		klasyfikacja i charakterystyka diet [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		metodologia bada naukowych [wykład]		1	0	0
		metodologia bada naukowych [wiczenia]		0	1	0
		metodologia kształtowania szybko ci [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	1	0	0
		metodologia kształtowania szybko ci [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		narz dzia autodiagnostyczne [wiczenia]		0	1	0
		pomoc psychologiczna w sporcie [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	1	0	0
		pomoc psychologiczna w sporcie [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		profilaktyka urazów w sporcie [konwersatorium]		1	0	0
		profilaktyka urazów w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		przeds i biorczo [wykład]		0	1	0
		przeds i biorczo w sporcie [wykład]		0	1	0
		przeds i biorczo w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		trening motoryczny w ontogenezie [wykład]		0	1	0
		trening motoryczny w ontogenezie [wiczenia]		0	1	0
		Razem semestr 2				5
Razem rok 1				6	28	3
2	3	diagnostyka i regulacja masy i składu ciała [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		informatyzacja procesu treningu sportowego [laboratorium]		0	1	0
		j zyk angielski [lektorat]		0	1	0
		j zyk niemiecki [lektorat]		0	1	0
		metodologia kształtowania siły [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	1	0	0
		metodologia kształtowania siły [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		metodologia kształtowania wytrzymało ci [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	1	0	0
		metodologia kształtowania wytrzymało ci [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		neuropsychologia praktyczna w sporcie [konwersatorium]		0	1	0
		neuropsychologia praktyczna w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		periodyzacja w treningu motorycznym [wiczenia]		0	1	0

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
2	3	periodyzacja ywienia [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	1	0	0
		periodyzacja ywienia [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0
		suplementacja w wybranych dyscyplinach sportowych [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	1	0	0
		suplementacja w wybranych dyscyplinach sportowych [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		techniki multimedialne w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		trening wyobra eniowy i koncentracji [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		Razem semestr 3		4	14	0
	4	dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	1	0	0
		dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		lekkoatletyka [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		lekkoatletyka [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		odporno psychiczna i techniki relaksacyjne w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		podstawy odnowy biologicznej w sporcie [wykład]		1	0	0
		podstawy odnowy biologicznej w sporcie [wiczenia]		0	1	0
		probiotyki i alergije pokarmowe w praktyce sportowca [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		probiotyki i alergije pokarmowe w praktyce sportowca [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		psychodietetyka [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0
		sporty halowe [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty halowe [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty raketowe [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty raketowe [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty trawiaste [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty trawiaste [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty walki [wykład]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		sporty walki [wiczenia]	diagnoza i planowanie w treningu motorycznym	0	1	0
		ywienie i suplementacja w wybranych jednostkach chorobowych [wykład]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0
ywienie i suplementacja w wybranych jednostkach chorobowych [wiczenia]	diagnoza i planowanie ywienia sportowca	0	1	0		
Razem semestr 4		2	19	0		
Razem rok 2		6	33	0		

Obja nienia:

E egzamin

zo zaliczenie z ocen

z zaliczenie

w wykład

* inne formy zaj (i)

lk lektorat

wiczenia

k konwersatoria

lb laboratoria

p pracownia dyplomowa

s seminarium dyplomowe

s wiczenia specjalistyczne

zt zaj cia terenowe

o obóz

pk punkty ECTS

Stat.przedm. status przedmiotu

O/F obowi zkowy/fakultatywny

SN standardy nauczycielskie (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisz c "N" w rubryce)

SN-PR liczba godzin praktyk (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisz c "N" w rubryce)

GR Grupa

A/M administracyjna/ modułowa

podpis dziekana