

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł B: Diagnostyka w sporcie osób z niepełnosprawnościami [moduł]						
Nazwa przedmiotu: aktywno fizyczna osób z niepełnosprawnościami (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_12S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	4	wiczenia	20	0	ZO	2
		konwersatorium	10	0	ZO	
Razem			30			2
Koordynator przedmiotu:		dr MONIKA NIEWIADOMSKA				
Prowadz cy zaj cia:		mgr RADOSŁAW SROKA , dr MONIKA NIEWIADOMSKA				
Cele przedmiotu:		Zapoznanie z zagadnieniami z zakresu diagnostyki wykorzystywanej w sporcie osób z niepełnosprawnościami Nabycie kompetencji z zakresu propagowania zachowa prozdrowotnych				
Wymagania wst pne:		Brak				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wie, jakie s kryteria stosowane w kwalifikacji do sportu lub wybranej aktywno ci ruchowej w przypadku osób z niepełnosprawnościami			K_W01
	2	EP2	student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz cych w organizmie uwzgl dniaj c specyfik aktywno ci fizycznej			K_W03
umiej tno ci	1	EP3	student umie dokona podstawowej klasyfikacji niepełnosprawno ci i klasyfikuje kandydatów do uprawiania sportu osób z niepełnosprawnościami			K_U11
	2	EP4	stosuje podstawowe metody oceny poziomu sprawno ci w wybranych dyscyplinach sportów wybranych przez osoby z niepełnosprawnościami i potrafi interpretowa wyniki bada w tym zakresie			K_U12
	3	EP5	konstruuje program aktywno ci sportowo-rekreacyjnej dla osób z niepełnosprawnościami w ró nym wieku z uwzgl dnieniem wła ciwego obci enia wysiłkowego.			K_U13

kompetencje społeczne	1	EP6	student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01			
	2	EP7	student jest gotów do przestrzegania reguł uczciwo ci w nauce, respektowania przepisów prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02			
	3	EP8	student posiada kompetencje pozwalaj c mu na wykazywanie szacunku i zrozumienia w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03			
	4	EP9	student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07			
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI				Semestr	Liczba godzin zaj		
					w tym e-learning		
Przedmiot: aktywno fizyczna osób z niepełnosprawno ciami							
Forma zaj : wiczenia							
1. Praktyczne aspekty podejmowania wybranych form aktywno ci fizycznej przez osoby z niepełnosprawno ciami.				4	10	0	
2. Konstruowanie programu aktywno ci sportowo-rekreacyjnej dla osób niepełnosprawnych w ró nym wieku z uwzgl dnieniem wła ciwego obci enia wysiłkowego				4	10	0	
Forma zaj : konwersatorium							
1. Wykorzystanie form rekreacji z udziałem zwierz t w aktywno ci fizycznej osób z niepełnosprawno ciami				4	8	0	
2. Kolowium				4	2	0	
Metody kształcenia	rozwi zywanie problemów zwi zanych z prac w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki bada , trudno ci w interpretacji wyników), wiczenia eksperymentalne połączone z dyskusj , wiczenia laboratoryjne prowadzone metod pracy w grupach, wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych						
Metody weryfikacji efektów uczenia si						Nr efektu uczenia si z sylabusa	
	KOŁOKWIUM					EP1,EP2	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)					EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.						
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników zaliczenia kolokwium obejmuj cego wiedz z wykładów oraz zalecanej literatury						
	Zaliczenie wicze : Warunkiem zaliczenia wicze jest obecno na zaj ciach. Na ocen ko ców maj wpływ: - oceny za aktywno studenta na zaj ciach - wyniki kolokwium						
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu						
	Ocen ko ców z przedmiotu stanowi rednia wa ona oceny ko cowej z wicze (0,5) i oceny z kolokwium (0,5). Wszystkie wy ej wymienione elementy musz by zaliczone minimum na ocen dostateczn . Ocena ko cowa z modułu mo e ulec podwy szeniu w zakresie 10-20% za aktywno wolontariack studenta na zasadach okre lonych przez prowadz cego.						
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot			Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	aktywno fizyczna osób z niepełnosprawno ciami				Ważona	
	4	aktywno fizyczna osób z niepełnosprawno ciami [wiczenia]			zaliczenie z ocen		0,50
	4	aktywno fizyczna osób z niepełnosprawno ciami [konwersatorium]			zaliczenie z ocen		0,50

Literatura podstawowa	Chojnacki K. (2007): Turystyka osób niepełnosprawnych intelektualnie jako forma rehabilitacji fizycznej, psychicznej i społecznej, AWF Kraków, Kraków
	Halemba P. (2013): Turystyka, wychowanie fizyczne i rehabilitacja osób niepełnosprawnych, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki, Katowice
	Łobowicz T. (2000): Turystyka i rekreacja ludzi niepełnosprawnych, Wyższa Szkoła Ekonomiczna, Warszawa
	Pawlikowska-Piechotka A. (2016): Przestrzeź sportu, rekreacji i turystyki bez barier, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, Warszawa
	Roniker A. (1997): Diagnostyka czynnościowa osób niepełnosprawnych. Cz.1, Założenia ogólne., AWF Warszawa, Warszawa
	Roniker A. (2008): Fizjologia wysiłku w sporcie, fizjoterapii i rekreacji. Biblioteka trenera., AWF Warszawa, Warszawa

Literatura uzupełniająca	Janiszewski M. (1989): Rekreacja ruchowa dla osób niepełnosprawnych, Uniwersytet Łódzki, Łódź
	Kwasnik Z. i i wsp. (2009): Wybrane zagadnienia z podstaw rehabilitacji, fizjoterapii, aktywności ruchowej osób niepełnosprawnych, tematyka towarzyskiego, Radomska Szkoła Wyższa, Radom
	Skowroński W. (2006): Sprawność motoryczna osób niepełnosprawnych intelektualnie w 1993 i 2004 roku w Polsce, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, Warszawa

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	30	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie się do zajęć	5	0
Studiowanie literatury	5	0
Udział w konsultacjach	3	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	5	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	50	
Liczba punktów ECTS	2	

SYLABUS (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: anatomia człowieka (PODSTAWOWE)				Kod przedmiotu: US113AIJ2979_5S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: obowi zkowy			J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
1	1	laboratorium	30	0	ZO	7
		wykład	30	0	E	
Razem			60			7
Koordynator przedmiotu:		dr EL BIETA SIE KO-AWIERIANÓW				
Prowadz cy zaj cia:		dr EL BIETA SIE KO-AWIERIANÓW , dr hab. MONIKA CHUDECKA				
Cele przedmiotu:		Zapoznanie studentów z budow ciała człowieka ze szczególnym uwzgl dnieniem narz du ruchu Nabycie kompetencji do pracy zespołowej				
Wymagania wst pne:		Brak				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student zna i opisuje budow wszystkich układów organizmu człowieka oraz wyja nia zasady ich funkcjonowania		K_W01	
umiej tno ci	1	EP2	posługuje si w praktyce mianownictwem anatomicznym oraz wykorzystuje znajomo topografii narz dów ciała ludzkiego		K_U02	
	2	EP3	potrafi wskaza poło enie poszczególnych ko ci, mi ni, narz dów w ciele człowieka		K_U02	
kompetencje społeczne	1	EP4	student jest gotów do krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy oraz posiada kompetencje pozwalaj c na profesjonalne wykorzystanie jej w swojej pracy zawodowej a tak e ma potrzeb stałego pogł biania swojej wiedzy		K_K03 K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj
						w tym e-learning
Przedmiot: anatomia człowieka						
Forma zaj : wykład						
1. Ogólna budowa narz du ruchu narz du ruchu człowieka. Wła ciwo ci morfo-funkcjonalne układu kostnego. Budowa anatomiczna ko ci.					1	4 0
2. Szkielet osiowy i obwodowy.					1	2 0
3. Poł czenia ko ci - poł czenia ciste i wolne. Budowa i podział stawów oraz czynno ci poszczególnych stawów.					1	4 0
4. Wła ciwo ci morfo-funkcjonalne układu mi niowego. Klasyfikacja mi ni. Analiza ruchów wykonywanych przez poszczególne grupy mi niowe					1	4 0
5. Budowa, podział i funkcja układu nerwowego człowieka oraz ich funkcje z punktu widzenia aktywno ci fizycznej człowieka					1	4 0
6. Budowa narz dów wewn trznych człowieka oraz ich funkcje z punktu widzenia aktywno ci fizycznej człowieka.					1	10 0

7. Budowa wybranych narządów zmysłu.		1	2	0	
Forma zajęć : laboratorium					
1. Szkielet osiowy i obwodowy.		1	6	0	
2. Stawy i mięśnie kończyny górnej.		1	4	0	
3. Stawy i mięśnie kończyny dolnej.		1	4	0	
4. Mięśnie grzbietu, klatki piersiowej i brzucha.		1	4	0	
5. Budowa i funkcje układu nerwowego		1	4	0	
6. Budowa i funkcje narządów wewnętrznych		1	8	0	
Metody kształcenia	Zajęcia praktyczne, Praca z wykorzystaniem modeli anatomicznych oraz atlasów anatomicznych, Wykład, Prezentacje multimedialne				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	EGZAMIN PISEMNY			EP1,EP2,EP3	
	KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4	
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZECZ OBSERWACJ)			EP1,EP2,EP3,EP4	
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.					
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : -2 kolokwia w semestrze, - bieżące przygotowanie do zajęć , - aktywność na zajęciach. Zaliczenie wykładów - egzamin pisemny: obejmuje wiedzę z zakresu przedmiotu w formie pytań otwartych. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest zaliczenie wicze oraz egzaminu na ocenę minimum dostateczną .				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocenę końcową stanowi w 50% ocena z wicze i w 50% ocena z egzaminu.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	anatomia człowieka		Arytmetyczna	
	1	anatomia człowieka [wykład]	egzamin		
	1	anatomia człowieka [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Glińska B., Szczepanowska E. (2006): Kompendium z anatomii funkcjonalnej narządu ruchu człowieka. , Wyd. Naukowe US , Szczecin				
	Marecki B. (2004): Anatomia funkcjonalna w zakresie studiów wychowania fizycznego i fizjoterapii. , Wyd. AWF Poznań , Poznań				
	Siekora-Awierianów E., Chudecka M., Szczepanowska E., Jarska K., Górnik K. (2010): Kompendium z anatomii funkcjonalnej organów wewnętrznych i układu nerwowego człowieka. , Wyd. Naukowe US, Szczecin				
Literatura uzupełniająca	Krechowiecki A., Czerwiński F. (2015): Zarys anatomii człowieka., PZWL , Warszawa				
	Sobotta J. (2012): Atlas anatomii człowieka. T. I-430, T. II-408, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner , Warszawa				
	Woźniak W. (2001): Anatomia człowieka., Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner , Warszawa				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne	60		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie się do zajęć	30		0		
Studiowanie literatury	30		0		
Udział w konsultacjach	10		0		

Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	43	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	175	
Liczba punktów ECTS	7	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Nazwa przedmiotu: anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii (KIERUNKOWE)				Kod przedmiotu: US113AIJ2979_14S			
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 			
Status przedmiotu: obowi zkowy			J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
1	2	laboratorium	15	0	ZO	4	
		wykład	15	0	ZO		
Razem			30			4	
Koordynator przedmiotu:		dr hab. MONIKA CHUDECKA					
Prowadz cy zaj cia:		dr n. med. KATARZYNA KLAPCZY SKA , dr hab. MONIKA CHUDECKA					
Cele przedmiotu:		Student powinien przyswoi wiedz z zakresu funkcjonowania narz du ruchu człowieka, ze szczególnym uwzgl dnieniem mi ni ko czyn działaj cych na poszczególne stawy.					
Wymagania wst pne:		W - Student powinien posiada wiedz z zakresu budowy narz du ruchu człowieka. U - Student samodzielnie organizuj prac , dyskutuje na wybrane tematy. K - Student wykazuje kreatywno w działaniu, pracuje samodzielnie i zespołowo.					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu		
wiedza	1	EP1	Student zna i opisuje budow czynnego narz du ruchu.		K_W01 K_W08		
	2	EP2	Student ma wiedze na temat czynnika morfologicznego jako istotnej determinanty w sporcie		K_W11 K_W13		
umiej tno ci	1	EP3	Student posiada umiej tno dostrzegania zale no ci pomi dzy strukturami anatomicznymi a odpowiadaj cymi im mechanizmami fizjologicznymi		K_U02		
	2	EP4	Student potrafi posługiwa si podstawowym sprz tem-modelami anatomicznymi, instrumentarium antropometrycznym, potrafi wykona pomiary ciała oraz wykorzysta wiedz z zakresu budowy i proporcji ciała w kontek cie doboru i selekcji sportowej		K_U05 K_U14		
kompetencje społeczne	1	EP5	Student ma wiadomo poziomu swojej wiedzy i umiej tnie, profesjonalnie wykorzystuje j w swojej pracy zawodowej a tak e ma potrzeb stałego pogł biania swojej wiedzy		K_K02 K_K07 K_K10		
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI				Semestr	Liczba godzin zaj		
						w tym e-learning	
Przedmiot: anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii							
Forma zaj : wykład							
1. Linie, płaszczyzny i okolice ciała człowieka					2	2	0
2. Podział topograficzny i czynno ciowy mi ni					2	2	0
3. Analiza ruchów wykonywanych przez poszczególne mi nie i grupy mi niowe					2	11	0

Forma zaj : laboratorium						
1. Omówienia zasad pomiarów ciała człowieka i instrumentarium antropometrycznego, omówienie budowy ciała człowieka jako czynnika determinującego osiągnięcie wysokich wyników w sporcie			2	2	0	
2. Punkty antropometryczne głowy i twarzy, cefalometria , interpretacja wyliczonych wskaźników głowy i twarzy			2	2	0	
3. Punkty antropometryczne ciała człowieka, pomiar długości, szerokości i obwodów ciała (somatometria)			2	6	0	
4. Wyliczanie proporcji ciała i interpretacja wyników			2	2	0	
5. Pomiar fałdów skórno-tłuszczowych, omówienie wskaźników odżywienia i składu ciała, wyjaśnienie pojęcia asymetrii i jej znaczenia w sporcie			2	3	0	
Metody kształcenia		Wykład, prezentacje multimedialne, wyczenia z modelami anatomicznymi i atlasami, specjalistyczne pomiary antropometryczne, wyliczanie wskaźników, praktyczna ocena stanu odżywienia osobnika.				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu	
		KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4	
		SPRAWDZIAN			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5	
		Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia		Zaliczenie wicze : - kolokwium , - bieżące przygotowanie do zajęć , - aktywność na zajęciach. Zaliczenie wykładów na podstawie testu.				
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
		Oceny końcowe w 50% stanowi ocena z wicze i w 50% ocena z testu z wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
		2	anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii		Arytmetyczna	
		2	anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
		2	anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii [wykład]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa		Delavier F. (2009): Atlas treningu siłowego, Wyd. Lekarskie PZWL				
		Glińska B.Szczepanowska E. (2006): Kompendium z anatomii funkcjonalnej narządu ruchu człowieka., US 155				
		Malinowski A. (1999): Wstęp do Antropologii i Ekologii Człowieka, Wyd. Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź				
		Marecki B. (2004): Anatomia funkcjonalna w zakresie studiów wychowania fizycznego i fizjoterapii., Wyd. AWF, Poznań ,				
Literatura uzupełniająca		Łaska-Mierzejewska T. (1999): Antropologia w sporcie i wychowaniu fizycznym , Wyd. AW, Warszawa				
		Sobotta J. (2002): Atlas anatomii człowieka. T.I - 430, T II- 408, Urban & partner				
NAKŁAD PRACY STUDENTA						
		Liczba godzin				
		W tym e-learning				
Zajęcia dydaktyczne		30		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu		2		0		
Przygotowanie się do zajęć		15		0		
Studiowanie literatury		13		0		
Udział w konsultacjach		10		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		0		0		
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		30		0		

Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	100
Liczba punktów ECTS	4

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: antropomotoryka (KIERUNKOWE)				Kod przedmiotu: US113AIJ2987_7S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: obowi zkowy			J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
1	1	laboratorium	15	0	ZO	6
		wykład	30	0	ZO	
Razem			45			6
Koordynator przedmiotu:		dr hab. JUSTYNA KRZEPOTA				
Prowadz cy zaj cia:		dr JAROSŁAW MURACKI , dr hab. JUSTYNA KRZEPOTA				
Cele przedmiotu:		Umiej tno ci posługiwania si terminami zwi zanymi ze sprawno ci fizyczn i motoryczno ci człowieka; odpowiedniego doboru metod oceny i post powania w badaniach nad aktywno ci fizyczn , sprawno ci fizyczn i motoryczno ci .				
Wymagania wst pne:		Brak				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	wymienia i opisuje kryteria poprawno ci testu w badaniach nad sprawno ci fizyczn i motoryczno ci		K_W02	
	2	EP2	wymienia i rozró nia przykładowe testy sprawno ci fizycznej dla dzieci i młodzie y, dorosłych i osób starszych oraz charakteryzuje metody pomiaru aktywno ci fizycznej		K_W05	
	3	EP3	wymienia metody oddziaływania wysiłkiem fizycznym, omawia zasady realizacji programu treningu. charakteryzuje główne elementy konstrukcji programu treningu oraz struktur jednostki treningowej		K_W11	
	4	EP4	definiuje koncepcje sprawno ci fizycznej i motoryczno ci człowieka		K_W05	
umiej tno ci	1	EP5	planuje i projektuje prowadzenie bada i prawidłowo dobiera metody oceny aktywno ci oraz sprawno ci fizycznej w zale no ci od celu prowadzonych bada		K_U07 K_U09 K_U13	
kompetencje społeczne	1	EP6	jest wiadom niedostatków własnej wiedzy i konieczno ci konsultowania si ze specjalistami		K_K01	
	2	EP7	jest wiadom konieczno ci implementacji wiedzy teoretycznej do praktyki zawodowej		K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI				Semestr	Liczba godzin zaj	
					w tym e-learning	
Przedmiot: antropomotoryka						
Forma zaj : wykład						
1. Motoryczno ludzka jako przedmiot teoretycznego poznania. Sprawno fizyczna i motoryczno człowieka. Koncepcje motoryczno ci.				1	3	0

2. Uwarunkowania sprawno ci fizycznej i motoryczno ci człowieka.		1	3	0	
3. Teoretyczne przesłanki procesu uczenia si i nauczania czynno ci ruchowych.		1	3	0	
4. Kontrola sprawno ci fizycznej i rozwoju motorycznego człowieka oraz pomiar aktywno ci fizycznej.		1	6	0	
5. Symetria i asymetria a motoryczno człowieka.		1	3	0	
6. Aktywno fizyczna w optymalizacji masy i składu ciała.		1	3	0	
7. Aktywno fizyczna a starzenie si osobnika.		1	3	0	
8. Zdolno ci motoryczne i komponenty sprawno ci fizycznej ich specyfika, kształtowanie i testowanie.		1	6	0	
Forma zaj : laboratorium					
1. Rozwój motoryczny człowieka w procesie ontogenezy.		1	3	0	
2. Podstawowe przesłanki konstrukcji i realizacji programu aktywno ci fizycznej.		1	3	0	
3. Pomiar w badaniach nad sprawno ci fizyczn i motoryczno ci człowieka przykładowe metody oceny sprawno ci fizycznej (motorycznej) i aktywno ci fizycznej.		1	3	0	
4. Zdolno ci motoryczne i komponenty sprawno ci fizycznej ich specyfika, kształtowanie i testowanie.		1	6	0	
Metody kształcenia	wykład konwersatoryjny, metody poszukuj ce : problemowe, wiczeniowo-praktyczne (stolików eksperckich), dyskusja (seminaryjna), prezentacja, metody praktyczne				
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu	
	KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4	
	PROJEKT			EP5,EP6,EP7	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP5,EP6,EP7	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie minimum oceny dostatecznej za ka dy oceniany element (przygotowanie projektu pomiaru sprawno ci fizycznej lub aktywno ci fizycznej, kolokwium pisemne w formie testu z tre ci realizowanych na wiczeniach, pisemne zaliczenie w formie testu z tre ci realizowanych na wykładach).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen ko cowa stanowi 40% z zaliczenia wicze i 60% oceny z zaliczenia pisemnego wykładów.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	antropomotoryka		Ważona	
	1	antropomotoryka [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,40
	1	antropomotoryka [wykład]	zaliczenie z ocen		0,60
Literatura podstawowa	A. Broussal-Derval, S. Ganneau (2021): Mobilno w treningu funkcjonalnym, MedPharm				
	Fugiel J., Czajka K., Połuszny P., Sławi ska T. (2017): Motoryczno człowieka. Podstawowe zagadnienia z antropomotoryki., MedPharm Polska				
	Osi ski W. (2003): Antropomotoryka, AWF Pozna , Pozna .				
	Osi ski W.(red) (1996): Motoryczno człowieka - jej struktura zmienno i uwarunkowania, AWF Pozna , Pozna .				
	Przekł. z ang.: H. Grabowski, Szopa J. (1989): Eurofit – Europejski Test Sprawno ci fizycznej, AWF Kraków, Kraków.				

Literatura uzupełniająca	Biernat E., Krzepota J., Sadowska D. (2020): Cycling to work : business people, encourage more physical activity in your employees!, Work: a journal of prevention assessment & rehabilitation; 65(2): 391-399
	Drabik J. (1997): Testowanie sprawności fizycznej u dzieci, młodzieży i dorosłych, AWF Gdańsk, Gdańsk.
	Krzepota J., Biernat E., Florkiewicz B. (2013): Poziom aktywność fizycznej słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku o zróżnicowanym indeksie masy ciała, Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu, 19, 200–205.
	Krzepota J., Stępiński M., Zwierko T. (2016): Krzepota J., Stępiński M., Zwierko T. (2016): Gaze Control in One Versus One Defensive Situations in Soccer Players With Various Levels of Expertise, Perceptual and Motor Skills, Vol. 123(3) 769–783.
	Krzepota J., Zwierko T., Puchalska-Niedbał L., Markiewicz M., Florkiewicz B., Lubiński W. (2015): The Efficiency of a Visual Skills Training Program on Visual Search Performance, Journal of Human Kinetics, 46, 235-243.
	Lesiakowski P., Zwierko T., Krzepota J. (2013): Visuospatial attentional functioning in amateur boxers, Journal of Combat Sports and Martial Arts; 2(2); Vol. 4, 141-144
	Piasecki L., Florkiewicz B., Krzepota J., Steciuk H., Zwierko T. (2015): TrainerTM — nowoczesna technologia w kontroli procesu treningu sportowego w piłce siatkowej, Marketing i Rynek. nr 11, s. 41-48.
	Raczek J. (2010): Antropomotoryka. Teoria motoryczności człowieka w zarysie, PZWL, Warszawa.
	Raczek J., Mynarski W., Ljach W.I. (2002): Kształtowanie i diagnozowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych, AWF Katowice, Katowice.
	Sadowska D., Krzepota J. (2015): Assessment of Physical Activity of People with Visual Impairments and Individuals Who Are Sighted Using the International Physical Activity Questionnaire and Actigraph, Journal of Visual Impairment & Blindness. 109, 2, 119-129.
	Sadowska D., Krzepota J. (2013): Ocena poziomu aktywności fizycznej osób z dysfunkcją narządu wzroku z wykorzystaniem Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej w wersji długiej, Medycyna Sportowa / Polish J Sport Med 2013; 4(4); Vol. 29, 245-253.
	Sadowska D., Krzepota J., Klusiewicz A (2019): Postural balance and rifle stability in a standing shooting position after specific physical effort in biathletes, Journal of Sports Sciences, 37 (16); s. 1892 -1898
Szopa J., Mleczek E., Łak S. (1996): Podstawy antropomotoryki, PWN Warszawa- Kraków, Kraków.	

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	45	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	3	0
Przygotowanie się do zajęć	28	0
Studiowanie literatury	20	0
Udział w konsultacjach	4	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	20	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	30	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	150	
Liczba punktów ECTS	6	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł B: diagnostyka laboratoryjna [moduł]						
Nazwa przedmiotu: biochemia kliniczna w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2980_35S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	3	laboratorium	15	0	ZO	5
		wykład	30	0	E	
Razem			45			5
Koordynator przedmiotu:		dr hab. ROBERT NOWAK				
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. ROBERT NOWAK				
Cele przedmiotu:		zapoznanie si z podstawowymi metodami biochemicznymi wykorzystywanymi w sportowej diagnostyce laboratoryjnej do oceny stanu zdrowia zawodnika i rozpoznawania wybranych stanów chorobowych nabycie umiej tno ci pracy laboratoryjne ze szczególnym uwzgl dniem biochemii klinicznej nabycie umiej tno ci interpretacji podstawowych wyników analiz biochemicznych w aspekcie powysiłkowym uzyskanie kompetencji z zakresu konieczno ci ustawicznego dokształcania si oraz propagowania zachowa prozdrowotnych				
Wymagania wst pne:		znajomo biochemii i fizjologii człowieka w zakresie podstawnym				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ciej wyst puj ce zaburzenia prowadz ce metaboliczne i zmiany powysiłkowe na poziomie biochemii człowieka			K_W02 K_W04
	2	EP2	omawia biochemiczne aspekty wybranych zmian markerów diagnostyki laboratoryjnej pod wpływem stałego wysiłku fizycznego			K_W13
umiej tno ci	1	EP3	wykazuje umiej tno poprawnego rozpoznawania zaburze metabolicznych i zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników bada			K_U10 K_U14
	2	EP4	wykonuje analizy biochemiczne najcz ciej wykorzystywane w diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego			K_U02
	3	EP5	umie przygotowa dobrze udokumentowane opracowanie wyników bada eksperymentalnych			K_U05
kompetencje społeczne	1	EP6	jest gotów do współdziałania i pracy w grupie			K_K05
	2	EP7	aktualizuje swoj wiedz i ma wiadomo jej znaczenia praktycznego			K_K01
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj
						w tym e-learning
Przedmiot: biochemia kliniczna w sporcie						
Forma zaj : wykład						

1. Podstawowe wiadomo ci definiuj ce znaczenie biochemii klinicznej w sporcie. Materiał biologiczny w diagnostyce laboratoryjnej. Metody biochemiczne stosowane w diagnostyce laboratoryjnej		3	4	0
2. Gospodarka wodno-elektrolitowa i równowagi kwasowo-zasadowe. Metody biochemiczne stosowane w diagnostyce laboratoryjnej chorób nerek		3	4	0
3. Metody biochemiczne stosowane w badaniach zaburze przemiany cukrów		3	4	0
4. Metody biochemiczne stosowane w badaniach zaburze przemiany lipidów		3	4	0
5. Metody biochemiczne stosowane w diagnostyce laboratoryjnej chorób w troby. Białka osocza o znaczeniu diagnostycznym		3	4	0
6. Metody biochemiczne stosowane w diagnostyce chorób serca		3	4	0
7. Diagnostyka biochemiczna wrodzonych bloków metabolicznych i innych chorób genetycznych		3	6	0
Forma zaj : laboratorium				
1. Wiadomo ci wprowadzaj ce		3	2	0
2. Zasady pracy z materiałem biologicznym. Bł dy w biochemii klinicznej		3	2	0
3. Badanie ogólne moczu		3	2	0
4. Biochemia kliniczna w praktyce sportowej - wybrane markery biochemiczne stosowne w praktyce sportowej		3	8	0
5. Podsumowanie wicze		3	1	0
Metody kształcenia	prezentacja audiowizualna (wykłady) praca w grupach (wiczenia) wykonywanie do wiadcz laboratoryjnych (wiczenia)			
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu
	EGZAMIN PISEMNY			EP1,EP2,EP3
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP4,EP5,EP6,EP7
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.			
Forma i warunki zaliczenia	Egzaminy pisemny obejmuje wiedz z wykładów (70% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz (30% oceny ko cowej).			
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu			
Metoda obliczania oceny ko cowej	Egzaminy pisemny pisemne obejmuje wiedz z wykładów (70% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz (30% oceny ko cowej).			
	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny
	3	biochemia kliniczna w sporcie		Wa ona
	3	biochemia kliniczna w sporcie [wykład]	egzamin	0,70
	3	biochemia kliniczna w sporcie [laboratorium]	zaliczenie z ocen	0,30
Literatura podstawowa	Banfi G., Colombini A., Lombardi G., Lubkowska A. (2012): Metabolic markers in sports medicine, Advances in Clinical Chemistry, 56: 1–54			
	Naskalski J. W., Dembi ska-Kie A., Solnica B. (2022): Diagnostyka laboratoryjna z elementami biochemii klinicznej, Urban & Partner, Wrocław			
Literatura uzupełniają ca	Chamera T., Spieszny M., Klocek T., Kostrzewa-Nowak D., Nowak R., Lachowicz M., Buryta R., Ci szczyk P. (2014): Could biochemical liver profile help to assess metabolic response to aerobic effort in athletes?, Journal of Strength and Conditioning Research, 28: 2180–2186			
	Chamera T., Spieszny M., Klocek T., Kostrzewa-Nowak D., Nowak R., Lachowicz M., Buryta R., Fice K., Moska W., Eider J., Ci szczyk P. (2015): Post-effort changes in activity of traditional diagnostic enzymatic markers in football players' blood, Journal of Medical Biochemistry, 34: 179-190			
	Dudzi ska W., Hły czak A. J. (2008): wiczenia z biochemii klinicznej, Wydawnictwo Naukowe US, Szczecin			
	Nowak R., Kostrzewa-Nowak D., Eider J. (2015): Does aerobic effort have beneficial effect on plasma lipid profile among young soccer players? , Trends in Sport Sciences, 3(22): 153-160			
	Tomaszewski J. (2013): Diagnostyka laboratoryjna, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa			
NAKLAD PRACY STUDENTA				
		Liczba godzin		
		W tym e-learning		

Zajęcia dydaktyczne	45	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie się do zajęć	25	0
Studiowanie literatury	8	0
Udział w konsultacjach	10	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	35	0
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	125	
Liczba punktów ECTS	5	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: biochemia (PODSTAWOWE)				Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_1S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: obowi zkowy			J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
1	1	laboratorium	30	0	ZO	7
		wykład	15	0	E	
Razem			45			7
Koordynator przedmiotu:		dr n. med. PATRYCJA TOMASIAK				
Prowadz cy zaj cia:		dr DOROTA KOSTRZEWA-NOWAK				
Cele przedmiotu:		Zapoznanie si w formie samokształcenia z budow i funkcjonowaniem aminokwasów, białek, w glowodanów, lipidów, błon biologicznych. Zrozumienie przebiegu i regulacji głównych procesów metabolicznych ze szczególnym uwzgl dnieniem zagadnie biochemii wysiłku fizycznego. Nabycie umiej tno ci wyja niania mechanizmów przyczynowo-skutkowych procesów yciowych.				
Wymagania wst pne:		podstawy biologii, fizjologii człowieka, chemii organicznej ze szczególnym uwzgl dnieniem zwi zków dwufunkcyjnych				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP2	student wymienia i opisuje szlaki metabolizmu podstawowego z elementami przemian po rednich i obja nia zasad spójno ci metabolizmu komórkowego		K_W06	
umiej tno ci	1	EP4	student potrafi dokona analizy wybranych parametrów biochemicznych analizowanych w sporcie		K_U02	
	2	EP5	student potrafi wyszukiwa , selekcjonowa i analizowa dane i informacje z zakresu biochemii wyniki wybranych bada dotycz cych sprawno ci fizycznej		K_U05	
kompetencje społeczne	1	EP6	student jest wiadom konieczno ci implementacji wiedzy teoretycznej do praktyki zawodowej		K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI				Semestr	Liczba godzin zaj	
					w tym e-learning	
Przedmiot: biochemia						
Forma zaj : wykład						
1. Molekularne składniki komórki - ich struktura, wła ciwo ci i funkcje; woda i jej znaczenie w przebiegu procesów metabolicznych.			1	1	0	
2. Enzymy i koenzymy - budowa i funkcje w metabolizmie komórkowym.			1	2	0	
3. Mechanizmy działania enzymów i regulacja ich aktywno ci; kataliza i kinetyka reakcji enzymatycznych			1	2	0	
4. Metabolizm komórkowy - procesy anaboliczne i kataboliczne. Główne szlaki metaboliczne cukrów, lipidów i zwi zków azotowych.			1	8	0	

5. Integracja, koordynacja i regulacja szlaków metabolicznych.		1	2	0	
Forma zaj : laboratorium					
1. Zaj cia wprowadzaj ce - zasady pracy w laboratorium, szkolenie BHP, zasady zaliczenia wicze		1	2	0	
2. Praca w laboratorium - dobre praktyki laboratoryjne.		1	2	0	
3. Aminokwasy - reakcje barwne oraz ilo ciowe oznaczenia aminokwasów.		1	2	0	
4. Białka - odró nianie białek od wolnych aminokwasów, wła ciwo ci fizykochemiczne białek.		1	2	0	
5. Białka - metody badania obecno ci/st enia białek, wykorzystanie specyficznych białek w diagnostyce sportowej.		1	2	0	
6. Hemoglobina - badanie wła ciwo ci spektroskopowych		1	2	0	
7. Enzymy - wykazanie aktywno ci enzymów w materiale biologicznym, wpływ wybranych czynników fizykochemicznych na aktywno enzymów. Wykorzystanie enzymów w diagnostyce sportowej		1	4	0	
8. Witaminy - wykrywanie wybranych witamin w materiale biologicznym.		1	2	0	
9. Lipidy - budowa i funkcje biologiczne.		1	2	0	
10. Cukry - reakcje barwne		1	2	0	
11. Metabolizm cukrów.		1	2	0	
12. Katabolizm białek i tłuszczów.		1	2	0	
13. Repetytorium - elementy bioenergetyki wysiłku.		1	2	0	
14. Podsumowanie i zaliczenie wicze .		1	2	0	
Metody kształcenia	Prezentacja multimedialna, Praca w grupach i indywidualna, Dyskusja				
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu	
	EGZAMIN PISEMNY			EP2	
	KOLOKWIUM			EP2	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP2,EP4,EP5,EP6	
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.					
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze min na ocen dostateczn oraz zaliczenie tre ci wykładów min. na ocen dostateczn . Obecno na wiczeniach jest obowi zkowa. Samokształcenie w zakresie cz ci statycznej biochemii: 1. Aminokwasy: izomeria aminokwasów, wła ciwo ci i struktury L-aminokwasów białkowych, wzory dominuj cych struktur aminokwasów w roztworach o ró nym pH, wyznaczanie warto ci pI aminokwasów, podział aminokwasów w zale no ci od budowy ła cucha bocznego, funkcji. 2. Białka: wi zanie peptydowe, wzory i nazewnictwo peptydów, forma zredukowana i utleniona glutationu, jego funkcje biologiczne, klasyfikacja i rola biologiczna białek, wła ciwo ci fizykochemiczne białek, koagulacja, wysalanie i denaturacja białek, struktury I-, II-, III-, i IV-rz dowe białek, wi zania stabilizuj ce te struktury, budowa wybranych białek: kolagen, alfa-keratyny, fibroina, białka osocza: albuminy, globuliny, fibrynogen. Hemoglobina i mioglobina: budowa i rola biologiczna mioglobiny i hemoglobiny, regulacje allosteryczne hemoglobiny, pochodne hemoglobiny. 3. Witaminy: rola witamin jako prekursorów koenzymów, struktura i funkcja witamin rozpuszczalnych w wodzie, struktura i funkcja witamin rozpuszczalnych w tłuszczach. 4. Lipidy: podział lipidów, struktura i rola biologiczna cholesterolu, funkcje lipidów. 5. Cukry: podział cukrów, izomeria cukrów: enancjomeria, diastereoizomeria, epimeria, anomeria), cukry redukuj ce i nieredukuj ce, struktury i rola biologiczna: alfa- i beta- D- : glukozy, fruktozy, galaktozy, mannozy, rybozy (projekcja Fishera i Hawortha), wi zanie O-glikozydowe, struktury: laktozy, maltozy, sacharozy, skrobi, glikogenu, celulozy.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	1. Ocena z wicze stanowi 50% oceny ko cowej z przedmiotu: a) oceny ze sprawozda stanowi cych pisemne opracowanie wyników do wiadczce laboratoryjnych realizowanych na zaj ciach (waga: 1/3) b) sprawdziany pisemne z cz ci teoretycznej zwi zanej z tematyk wicze laboratoryjnych (waga: 2/3) 2. Egzamin pisemny obejmuje wiedz z zakresu przedmiotu. Ocena stanowi 50% oceny ko cowej z przedmiotu. Ka dy z warunków przedstawionych powy ej musi by spełniony co najmniej na ocen dostateczn .				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	biochemia		Arytmetyczna	
	1	biochemia [laboratorium]	zaliczenie z		

		ocen	
1	biochemia [wykład]	egzamin	
Literatura podstawowa	Hübner-Wo niak E., Lutosławska G. (2000): Podstawy biochemii wysiłku fizycznego. , Biblioteka Trenera , Warszawa		
	Murray RK., Granner DK., Mayes PA., Rodwell VW. (2018): Biochemia Harpera. , PZWL, Warszawa		
	Stryer L., Berg MJ., Tymoczko LJ., Gatto JG. (2018): Biochemia. , PWN, Warszawa		
Literatura uzupełniają ca	Borkowski J. (2019): Bioenergetyka i biochemia tlenowego wysiłku fizycznego., AWF , Wrocław		
	Hames DB., Hooper NM. (2009): Biochemia. Krótkie wykłady. , Wydawnictwo Naukowe PWN, Waszawa		
	Koolman J., Röh m KH. (2005): Biochemia. Ilustrowany przewodnik., PZWL, Warszawa		
	Pawlak M., Podgó rski T. (2016): Biochemia ... czytasz i rozumiesz., AWF Pozna , Pozna		

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zaj cia dydaktyczne	45	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	0	0
Przygotowanie si do zaj	50	0
Studiowanie literatury	50	0
Udział w konsultacjach	0	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	30	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	175	
Liczba punktów ECTS	7	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł B: diagnostyka laboratoryjna [moduł]						
Nazwa przedmiotu: biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2980_33S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	3	laboratorium	30	0	ZO	4
		wykład	15	0	ZO	
Razem			45			4
Koordynator przedmiotu:		dr hab. ROBERT NOWAK				
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. ROBERT NOWAK				
Cele przedmiotu:		zapoznanie si z podstawowymi metodami biochemicznymi wykorzystywanymi w sportowej diagnostyce laboratoryjnej do oceny stanu zdrowia zawodnika i rozpoznawania wybranych stanów chorobowych nabycie gotowo ci do pracy zespołowej nabycie umiej tno ci pracy laboratoryjnej				
Wymagania wst pne:		znajomo biochemii i fizjologii człowieka w zakresie podstawnym				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ciej wyst puj ce zaburzenia prowadz ce metaboliczne i zmiany powysiłkowe na poziomie biochemii człowieka		K_W02 K_W04	
	2	EP2	omawia bioenergetyczne aspekty wybranych zmian markerów diagnostyki laboratoryjnej pod wpływem stałego wysiłku fizycznego		K_W13	
umiej tno ci	1	EP3	wykazuje umiej tno poprawnego rozpoznawania zaburze metabolicznych i zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników bada		K_U10 K_U14	
	2	EP4	wykonuje analizy biochemiczne najcz ciej wykorzystywane w diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego		K_U02	
	3	EP5	umie przygotowa dobrze udokumentowane opracowanie wyników bada eksperymentalnych		K_U05	
kompetencje społeczne	1	EP6	jest gotów do współdziałania i pracy w grupie		K_K05	
	2	EP7	aktualizuje swoj wiedz i ma wiadomo jej znaczenia praktycznego		K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj
						w tym e-learning
Przedmiot: biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki						
Forma zaj : wykład						
1. Wprowadzenie. Najwa niejsze ródła energii podczas wysiłku. Metabolizm w glowodanów - glikoliza					3	1 0

2. Integracja metabolizmu w glikolizacji i lipidów - cykl Krebsa, beta-oksydacja		3	2	0	
3. Chemiosmotyczne przekształcanie energii		3	2	0	
4. Transport cząsteczek przez błony. Ujawnienie bioenergetyki		3	2	0	
5. Chemiosmotyczny obrót protonowy		3	2	0	
6. Ciężki oddechowy jako właściwe miejsce syntezy ATP		3	2	0	
7. Syntaza ATP i jej rola w wytwarzaniu energii		3	4	0	
Forma zajęć: laboratorium					
1. Zasady bezpiecznej pracy w laboratorium		3	2	0	
2. Źródła energii i magazyny energii w organizmie człowieka		3	2	0	
3. Ocena poziomu nukleotydów purynowych metodami instrumentalnymi		3	10	0	
4. Kinaza kreatynowa jako marker biochemiczny w diagnostyce sportowej		3	4	0	
5. Jak wyposażony podręczny laboratoryjny trenera?		3	10	0	
6. Podsumowanie ćwiczeń		3	2	0	
Metody kształcenia	prezentacja audiowizualna (wykłady); praca w grupach (ćwiczenia); wykonywanie doświadczeń laboratoryjnych (ćwiczenia).				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3	
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP4,EP5,EP6,EP7	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Kolokwium pisemne obejmuje wiedzę z wykładów i ćwiczeń (70% oceny końcowej). Zaliczenie ćwiczeń na podstawie obecności, poprawności z wykonanych doświadczeń (30% oceny końcowej).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Kolokwium pisemne obejmuje wiedzę z wykładów i ćwiczeń (70% oceny końcowej). Zaliczenie ćwiczeń na podstawie obecności, poprawności z wykonanych doświadczeń (30% oceny końcowej).				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do redniej
	3	biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki		Ważona	
	3	biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki [wykład]	zaliczenie z ocen		0,70
	3	biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,30
Literatura podstawowa	Banfi G., Colombini A., Lombardi G., Lubkowska A. (2012): Metabolic markers in sports medicine, Advances in Clinical Chemistry, 56: 1-54				
	Hübner-Woniak E., Lutosławska G. (2000): Podstawy biochemii wysiłku fizycznego, Biblioteka Trenera, Warszawa				
	Nicholls D.G., Ferguson S.J. (1995): Bioenergetyka 2, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa				
Literatura uzupełniająca	Chamera T., Spieszny M., Kłoczek T., Kostrzewa-Nowak D., Nowak R., Lachowicz M., Buryta R., Ficek K., Moska W., Eider J., Ciżarczyk P. (2015): Post-effort changes in activity of traditional diagnostic enzymatic markers in football players' blood, Journal of Medical Biochemistry, 34(2): 179-190				
	Koolman J., Röhm K.-H. (2005): Biochemia. Ilustrowany przewodnik, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa				
	Kostrzewa-Nowak D., Nowak R., Chamera T., Buryta R., Moska W., Ciżarczyk P. (2015): Post-effort changes in C-reactive protein level among soccer players at the end of the training season, Journal of Strength and Conditioning Research, 29(5): 1399-1405				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			

Zajęcia dydaktyczne	45	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie się do zajęć	20	0
Studiowanie literatury	8	0
Udział w konsultacjach	10	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	15	0
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	100	
Liczba punktów ECTS	4	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Nazwa przedmiotu: biofizyka (PODSTAWOWE)					Kod przedmiotu: US113AIJ2794_70S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: obowi zkowy				J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
1	1	konwersatorium	15	0	ZO	2	
Razem			15			2	
Koordynator przedmiotu:		mgr ROBERT TERCZY SKI					
Prowadz cy zaj cia:		mgr ROBERT TERCZY SKI					
Cele przedmiotu:		<p>Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z podstawowymi poj ciami i prawami fizycznymi i ich wykorzystanie do opisu zjawisk fizycznych przebiegaj cych w układach biologicznych.</p> <p>Poznanie poj , praw i teorii fizycznych umo liwiaj cych podanie fizycznej interpretacji funkcji w podukładach organizmu.</p> <p>Zrozumienie mechanizmu oddziaływania ró nych czynników fizycznych na człowieka.</p>					
Wymagania wst pne:		Znajomo podstaw fizyki i matematyki z zakresu szkoły redniej.					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student wie i rozumie podstawowe poj cia, prawa i teorie umo liwiaj ce fizyczn interpretacje funkcji poszczególnych narz dów i układów oraz procesów w organizmie człowieka			K_W04 K_W05	
	2	EP2	student rozumie i potrafi wytłumaczy podstawowe aspekty budowy i działania aparatury naukowej u ywanych w badaniach biofizycznych			K_W13	
umiej tno ci	1	EP3	stosuj c formalizm matematyczny student potrafi opisa zachodz ce zjawiska w organizmie człowieka i wykaza zale no ci przyczynowo - skutkowych			K_U15	
	2	EP4	analizuje informacje w literaturze fachowej w zakresie tematycznym zwi zanym z przedmiotem			K_U08 K_U15	
kompetencje społeczne	1	EP5	zna ograniczenia własnej wiedzy i rozumie potrzeb dalszego kształcenia, pogł biania wiedzy			K_K07	
	2	EP6	jest wiadom niedostatków własnej wiedzy i konieczno ci konsultowania si ze specjalistami			K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: biofizyka							
Forma zaj : konwersatorium							
1. Fizyka a nauki o człowieku.					1	1	0
2. Elementy kinematyki i dynamiki klasycznej Ruch, wektor poło enia, układy odniesienia, wzgl dno ruchu. Zasady dynamiki Newtona, poj cie siły, rodzaje sił i ich zasi g ? przykłady ich wyst powania w układach biologicznych). Bryła sztywne (moment siły i moment bezwładno ci, zasady dynamiki bryły sztywnej, warunki równowagi). Zasady zachowania. Grawitacja, prawa Keplera, pr dko ci kosmiczne, niewa ko , przeci enie.					1	2	0

3. Elementy termodynamiki i fizyki cz. stępczkowej. Stany skupienia, ogólne własności, przemiany fazowe. Elementy hydrostatyki i hydrodynamiki. Zjawiska powierzchniowe w cieczach (napięcie powierzchniowe, wiskowatość). Elementy termodynamiki: pojęcia podstawowe (pojęcia ciepła, temperatury; układ termodynamiczny, równowaga układu, zerowa zasada termodynamiki). Temperatura, skale temperatur. Ciepło, praca i energia wewnętrzna - pierwsza zasada termodynamiki. Przemiany gazu doskonałego. Procesy odwracalne i nieodwracalne. Pojęcie entropii i druga zasada termodynamiki. Zasady termodynamiki w procesach biologicznych. Formy wymiany ciepła. Termografia.	1	3	0
4. Elementy elektrycznych i magnetycznych właściwości materii. Elektrostatyka, prawo Coulomba, przewodzenie prądu. Rozkład ładunku na przewodniku. Pole elektryczne i jego własności. Obwody elektryczne, prawa przepływu prądu. Kondensator. Elektroliza. Bioluminescencja. Pole magnetyczne i jego własności. Wpływ pola elektrycznego i magnetycznego na żywy organizm.	1	2	0
5. Drgania, elementy optyki falowej i geometrycznej. Promieniowanie świetlne. Prędkość światła. Dualizm korpuskularno-falowy. Współczynnik załamania i droga optyczna. Zasada Fermata. Odbicie i załamanie światła. Zjawisko całkowitego wewnętrznego odbicia. Dyspersja światła. Soczewki i układy optyczne. Równania soczewki. Powstawanie obrazu. Aberracje. Układ optyczny oka; akomodacja. Zdolność rozdzielcza oka.	1	3	0
6. Elementy akustyki, hałas. Ruch drgający, propagacja dźwięku, percepcja dźwięku. Fale akustyczne.	1	2	0
7. Elementy fizyki atomowej i jądrowej. Promieniowanie jonizujące a żywe organizmy. Działanie promieniowania jonizującego, absorpcja promieniowania jonizującego, dozymetria, wpływ promieniowania jonizującego na żywe organizmy	1	2	0

Metody kształcenia	Prezentacja multimedialna				
--------------------	---------------------------	--	--	--	--

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				

Forma i warunki zaliczenia	Uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	100% ocena z kolokwium				

Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	biofizyka		Ważona	
	1	biofizyka [konwersatorium]	zaliczenie z ocen		1,00

Literatura podstawowa	Aberneth B. i inni. (1997): The Biophysical Foundation Of Human Movement. , Human Kinetics Publ.				
	Feynman R. P. i inni (2001): Wykłady z fizyki. , Wydawnictwo Naukowe PWN,, Warszawa				
	Jaroszyk F. (2008): Biofizyka., Wydawnictwo Naukowe PWN,, Warszawa				
	Kane J.W., Sternheim M.M. (1988): Fizyka dla przyrodników. , Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa				
	Przestalski S. (2001): Elementy fizyki, biofizyki i agrofizyki., Wydawnictwo Naukowe UW, Wrocław				
	S. Miśkisz (red.). (1998): Wybrane zagadnienia z biofizyki, Wydawnictwo Volumed, Wrocław.				
	Tarjan S. 1987 (1987): Fizyka dla przyrodników t. 1 i 2., Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa				

Literatura uzupełniająca	Bobrowski Cz. 1 (1996): Fizyka - Krótki Kurs. WNT, Warszawa. , WNT, Warszawa				
	Orear J. (1995): Fizyka t.1 i 2. , Wydawnictwo Naukowo-Techniczne, Warszawa				

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	15	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0

Przygotowanie si do zaj	2	0
Studiowanie literatury	10	0
Udział w konsultacjach	2	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	19	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	50	
Liczba punktów ECTS	2	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: biomechanika (KIERUNKOWE)				Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_5S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: obowi zkowy			J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	6	wiczenia	15	0	ZO	2
		konwersatorium	15	0	E	
Razem			30			2
Koordynator przedmiotu:		mgr ROBERT TERCZY SKI				
Prowadz cy zaj cia:		mgr ROBERT TERCZY SKI				
Cele przedmiotu:		Przedmiot ma na celu zapoznanie studentów z ła czeniem przyczyn i skutków ruchu- kinematyki i dynamiki człowieka ze szczególnym uwzgl dnieniem czynników wewn trznych i zewn trznych ten ruch wywołuj cych. Ponadto celem jest zapoznanie studentów z zagadnieniami dotycz cymi budowy ciała, siłami działaj cymi na człowieka, ró nymi przejawami ruchu oraz statyk .				
Wymagania wst pne:		Studentów obowi zuje znajomo materiału z: matematyki i fizyki - w ogólnym zakresie realizowanym w szkole gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej oraz anatomii i fizjologii- w ogólnym zakresie realizowanym na studiach.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Student posiada podstawow wiedz dotycz c zm czenia i przem czenia aparatu ruchu. Zna przyczyny zm czenia mi ni.		K_W01 K_W04	
	2	EP2	Student zna biomechaniczny model człowieka oraz parametry strukturalne człowieka. Wie jak wygl da geometria ciała. Zna mechanik aparatu ruchu człowieka.Poznaje mechanizm działania d wigni kostnych oraz mi ni. Wie jakie siły działaj na organizm. Zna procedury post powania przy dokonywaniu pomiarów biomechanicznych w wybranych dyscyplinach sportu.		K_W01 K_W04	
	3	EP3	Student posiada podstawow wiedz z zakresu działania prostych mechanizmów. Wie jak prawidłowo dobiera wiczenia dla wybranych grup mi niowych.		K_W03	

umiejętności	1	EP4	Student umie określić biomechaniczne przyczyny i skutki oraz wyodrębnić czynniki wpływające na ruch. Potrafi wykorzystywać podstawowe metody i instrumenty badawcze w różnych sytuacjach aplikacyjnych	K_U01
	2	EP5	Student umie wykonać podstawowe pomiary biomechaniczne oraz dokonać ich interpretacji. Ponadto potrafi dokonać oceny tabelarycznej otrzymanych rezultatów	K_U02
	3	EP6	Student umie analizować parametry biomechaniczne uzyskane w wyniku pomiaru.	K_U06
	4	EP7	Student umie przygotować pisemny raport z wykonanych pomiarów biomechanicznych oraz porównać parametry uzyskane w wyniku pomiaru z danymi zawartymi w literaturze	K_U06
kompetencje społeczne	1	EP8	Student jest gotowy do zastosowania poznanych mechanizmów biomechanicznych w kulturze fizycznej i ergonomii	K_K10

TRECI PROGRAMOWE ZAJĘCIA I KONSULTACJI	Semestr	Liczba godzin zajęć	
			w tym e-learning

Przedmiot: **biomechanika**

Forma zajęć : **wiczenia**

1. Ogólne uwagi o maszynach i biomaszynach	6	2	0
2. Postacie par kinematycznych	6	1	0
3. Zastosowanie prostych i złożonych metod do wyznaczania prędkości człowieka	6	1	0
4. Wyznaczanie prędkości człowieka	6	2	0
5. Rodzaje pracy mięśniowej	6	1	0
6. Pomiar sił i momentów sił generowanych przez wybrane zespoły mięśniowe	6	1	0
7. Filmowo-fotograficzne metody analizy ruchu	6	1	0
8. Matematyczne metody modelowania na przykładzie wybranych sekwencji ruchowych	6	1	0
9. Pomiar rozkładu prędkości w biegach metodami klasycznymi i nowoczesnymi	6	1	0
10. Pomiar podstawowych parametrów kinematycznych i dynamicznych w wybranych sekwencjach ruchowych	6	1	0
11. Ocena techniki prostych sekwencji ruchowych na podstawie przyjętego kryterium	6	1	0
12. Nowoczesne tendencje w diagnostyce motoryczności człowieka	6	1	0
13. Opracowanie wyników pomiaru	6	1	0

Forma zajęć : **konwersatorium**

1. Biomechanika nauk o strukturze ruchu żywych organizmów	6	2	0
2. Metody badawcze biomechaniki. Specyfika pomiarów biomechanicznych	6	0	0
3. Systemy jednostek miar. System SI	6	1	0
4. Charakterystyka wielkości mierzalnych	6	1	0
5. Pomiary i ich dokładność. Niepewności i błędy pomiarowe	6	1	0
6. Przegląd narzędzi pomiarowych stosowanych w sporcie (min. czas, odległość, prędkość, przyspieszenie, masa, siła, praca, moc, energia i inne)	6	1	0
7. Techniki pomiarowe. Budowa układów pomiarowych w sporcie	6	1	0
8. Mechanizacja i automatyzacja pomiarów w sporcie	6	1	0
9. Parametry inercyjne ciała człowieka i metody ich pomiaru	6	1	0
10. Równowaga i stabilizacja ciała człowieka	6	2	0

11. Biomechanika chodu		6	1	0
12. Wady chodu		6	1	0
13. Biomechaniczna interpretacja postawy ciała		6	1	0
14. Formy pracy mięśniowej		6	1	0
Metody kształcenia	Metody podaj ce- wykład, prelekcja., Metody problemowe - dyskusja dydaktyczna., Metody kształcenia eksponuj ce - specjalistyczny film., Metody praktyczne - pokaz, wiczenia laboratoryjne.			
Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY	EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8		
	KOLOKWIUM	EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8		
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.			
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia wiczenia jest uzyskanie co najmniej oceny dostatecznej z pisemnej pracy semestralnej. Warunkiem zaliczenia egzaminu jest uzyskanie co najmniej oceny dostatecznej.			
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu			
	Ocena z pisemnej pracy semestralnej stanowi 50% oceny końcowej Egzamin w formie pisemnej (5 pytań opisowych do wyboru z 10) ocena z egzaminu stanowi 50% oceny końcowej			
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny
	6	biomechanika		Arytmetyczna
	6	biomechanika [konwersatorium]	egzamin	
	6	biomechanika [wiczenia]	zaliczenie z ocen	
Literatura podstawowa	Bober T. i wsp. (1983): Biomechanika. Wybrane zagadnienia, AWF Wrocław, Wrocław			
	Buko K. i wsp. (1988): Instrukcje do wiczeń z biomechaniki, AWF Warszawa, Warszawa			
	Dworak L. (1995): Niektóre metody badawcze biomechaniki i ich zastosowanie w sporcie, medycynie i ergonomii., AWF, Poznań, Poznań			
	Fidelus K. (1977): Zarys biomechaniki wiczeń fizycznych, AWF Warszawa, Warszawa			
	Fidelus K. i wsp. (1986): wiczenia laboratoryjne z biomechaniki, AWF Warszawa, Warszawa			
	Grimshaw P. i wsp. (2010): Biomechanika sportu, PWN, Warszawa			
	Morecki A. i wsp. (1971): Bionika ruchu, PWN, Warszawa			
	Nowak L. (2005): Biomechanika dla studiów licencjackich, Wszechnica wiatokrzyska, Kielce			
Literatura uzupełniająca	Bober T. i wsp. (1986): Potencjał ruchowy człowieka, AWF Warszawa, Warszawa			
	Ernst K. (1992): Fizyka sportu, PWN, Warszawa			
	Hay J. (1994): The Biomechanics of Sports Techniques, Prentice-Hall International, New Jersey			
	Kane J. i wsp. (1988): Fizyka dla przyrodników, PWN, Warszawa			
	Sozański H. i wsp. (1981): Trening szybkości, WSiT Warszawa, Warszawa			
	Terczyński R. (1999): Próba podziału niepewności i błędów pomiarowych w pomiarach dokonywanych dla potrzeb kultury fizycznej, Intrograf, Szczecin			
	Terczyński R. (2009): Rozkład prędkości w biegu na 100 metrów na różnym poziomie sportowym, AWF Poznań, Poznań			
	Ważny Z. (1977): Trening siły mięśniowej, WSiT Warszawa, Warszawa			
NAKŁAD PRACY STUDENTA				
		Liczba godzin		
		W tym e-learning		

Zajęcia dydaktyczne	30	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie się do zajęć	2	0
Studiowanie literatury	10	0
Udział w konsultacjach	0	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	6	0
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	50	
Liczba punktów ECTS	2	

SYLABUS (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: biostatystyka (KIERUNKOWE)				Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_4S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: obowi zkowy			J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	5	wiczenia	15	0	ZO	2
		konwersatorium	15	0	E	
Razem			30			2
Koordynator przedmiotu:		mgr ROBERT TERCZY SKI				
Prowadz cy zaj cia:		mgr ROBERT TERCZY SKI				
Cele przedmiotu:		Nabycie umiej tno ci i kompetencji w zakresie odpowiedniego doboru metod post powania w badaniach z wykorzystaniem aparatu i narz dzi statystycznych. Nabycie umiej tno ci pracy w grupie. Dostrzeganie relacji i interakcji pomi dzy wiedz teoretyczn a jej praktycznym zastosowaniem.				
Wymagania wst pne:		Podstawowa znajomo matematyki (zakres szkoły redniej) oraz podstawowe umiej tno ci z zakresu informatyki (zakres szkoły redniej)				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student zna podstawowe poj cia zwi zane z biostatystyk (zarówno od strony terminologicznej, metodologicznej, jak i etycznej i prawnej)		K_W11	
umiej tno ci	1	EP2	student potrafi dobiera i efektywnie wykorzystywa poszczególne narz dzia statystyczne niezbd ne w rozwi zywaniu konkretnych problemów w diagnostyce sportowej		K_U06	
	2	EP3	student potrafi samodzielnie projektowa , tworzy , przetwarza proste bazy danych wykorzystywane na potrzeby diagnostyki sportowej		K_U08	
	3	EP4	student potrafi samodzielnie zaprojektowa i zrealizowa podstawowe analizy biostatystyczne na wszystkich etapach bada diagnostycznych (zbieranie, kodowania, analiza i interpretacja danych)		K_U11	
kompetencje społeczne	1	EP5	student jest wiadomy własnych ogranicze i wie kiedy zwróci si do ekspertów z pro b o pomoc		K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI				Semestr	Liczba godzin zaj	
					w tym e-learning	
Przedmiot: biostatystyka						
Forma zaj : wiczenia						
1. Zasady planowania i realizacji bada statystycznych ze szczególnym uwzgl dnieniem projektowania baz danych				5	2	0
2. Podstawowe miary statystyczne i analiza opisowa struktury				5	3	0
3. Wnioskowanie statystyczne. Test sprawdzaj ce zgodnie z rozkładem normalnym oraz parametryczne i nieparametryczne testy istotno ci				5	4	0

4. Analiza korelacji i regresji		5	2	0	
5. Predykcyjne testy statystyczne		5	2	0	
6. Opracowanie danych ankietowych		5	2	0	
Forma zaj : konwersatorium					
1. Formy prezentacji danych		5	2	0	
2. Korelacje. Współczynniki korelacji		5	2	0	
3. Testy Studenta		5	4	0	
4. Test Chi2		5	6	0	
5. Centralne twierdzenie graniczne		5	1	0	
Metody kształcenia	Wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej. wiczenia praktyczne, rozwi zywanie zada z wykorzystaniem sprz tu informatycznego.				
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusa	
	EGZAMIN PISEMNY			EP1	
	KOLOKWIUM			EP1,EP2	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP2,EP3,EP4,EP5	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie z wykładów na podstawie wyników egzaminu pisemnego obejmuj cego wiedz z wykładów oraz z zalecanej literatury. Zaleczenie wicze na podstawie aktywno ci na wiczeniach oraz prawidłowo ci wykonywania oblicze statystycznych.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena ko cowa obliczana jest na podstawie redniej arytmetycznej z oceny z wicze i egzaminu.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	biostatystyka		Arytmetyczna	
	5	biostatystyka [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	5	biostatystyka [konwersatorium]	egzamin		
Literatura podstawowa	Babie E. (2009): Podstawy bada społecznych, Wydawnictwo Naukowe PWN				
	Petrie A., Sabin C. (2006): Petrie A., Sabin C. (2006): Statystyka medyczna w zarysie., Wydawnictwo medyczne PZWL				
	Piłatowska M. (2007): Repetytorium ze statystyki, Wydawnictwo Naukowe PWN				
	Stanisz A. (2005): Biostatystyka. , Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiello skiego				
	Starzy ska W. (2007): Statystyka praktyczna., Wydawnictwo Naukowe PWN				
Literatura uzupełniają ca	Kukuła K. (2006): Elementy statystyki w zadaniach., PZWL				
	Rudowski R. (2012): Informatyka medyczna. , Wydawnictwo Naukowe PWN				
	Stanisz A. (2006): Przyst pny kurs statystyki, z zastosowaniem STATISTICA PL, na przykładach z medycyny. StatSoft				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zaj cia dydaktyczne		30		0	
Udział w egzaminie/zaliczeniu		2		0	
Przygotowanie si do zaj		6		0	

Studiowanie literatury	4	0
Udział w konsultacjach	4	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	2	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	2	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	50	
Liczba punktów ECTS	2	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł A: Diagnostyka w sporcie osób z niepełnosprawnościami [moduł]						
Nazwa przedmiotu: charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób z niepełnosprawnościami (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_10S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	4	wiczenia	20	0	ZO	2
		konwersatorium	10	0	ZO	
Razem			30			2
Koordynator przedmiotu:		dr MONIKA NIEWIADOMSKA				
Prowadz cy zaj cia:		mgr RADOSŁAW SROKA , dr MONIKA NIEWIADOMSKA				
Cele przedmiotu:		Zapoznanie z zagadnieniami z zakresu diagnostyki wykorzystywanej w sporcie osób z niepełnosprawnościami.				
Wymagania wst pne:		Brak.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wie, jakie s kryteria stosowane w kwalifikacji do sportu lub wybranej aktywno ci ruchowej w przypadku osób z niepełnosprawnościami			K_W01
	2	EP2	student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz cych w organizmie uwzgl dniaj c specyfik aktywno ci fizycznej			K_W03
umiej tno ci	1	EP3	student umie dokona podstawowych i klasyfikuje kandydatów do uprawiania sportu osób z niepełnosprawnościami			K_U11
	2	EP4	stosuje podstawowe metody oceny poziomu sprawno ci w wybranych dyscyplinach sportów wybranych przez osoby z niepełnosprawnościami i potrafi interpretowa wyniki bada w tym zakresie			K_U12
	3	EP5	konstruuje program aktywno ci sportowo-rekreacyjnej dla osób z niepełnosprawnościami w ró nym wieku z uwzgl dnieniem wła ciwego obci enia wysiłkowego			K_U13

kompetencje społeczne	1	EP6	student ma wiadomo koniecznie ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01	
	2	EP7	student przestrzega reguł uczciwo ci w nauce, respektuj c przepisy prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02	
	3	EP8	student wykazuje szacunek i zrozumienie w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03	
	4	EP9	student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI			Semestr	Liczba godzin zaj	
				w tym e-learning	
Przedmiot: charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób z niepełnosprawno ciami					
Forma zaj : wiczenia					
1. Praktyczne aspekty treningu i rywalizacji w wybranych indywidualnych dyscyplinach sportu osób z niepełnosprawno ciami			4	10	0
2. Praktyczne aspekty treningu i rywalizacji w wybranych zespołowych dyscyplinach sportu osób z niepełnosprawno ciami			4	10	0
Forma zaj : konwersatorium					
1. Paraolimpiada- geneza, wykaz dyscyplin paraolimpijskich. Sylwetki Polaków na Paraolimpiadzie			4	8	0
2. Kolowium			4	2	0
Metody kształcenia	wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, wiczenia laboratoryjne prowadzone metod pracy w grupach, rozwi zywanie problemów zwi zanych z prac w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki bada , trudno ci w interpretacji wyników), wiczenia eksperymentalne poł czone z dyskusj				
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu
	KOŁOKWIUM				EP1,EP2,EP3
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)				EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : Warunkiem podstawowym zaliczenia wicze jest obecno na zaj ciach. Na ocen ko ców maj wpływ: - oceny za aktywno studenta na zaj ciach - wyniki kolokwium				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen ko ców z przedmiotu stanowi rednia wa ona oceny ko cowej z wicze (0,5) i oceny z kolokwium (0,5). Wszystkie wy ej wymienione elementy musz by zaliczone minimum na ocen dostateczn . Ocena ko cowa z modułu mo e ulec podwy szeniu w zakresie 10-20% za aktywno wolontariack studenta na zasadach okre lonych przez prowadz cego.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób z niepełnosprawno ciami		Wa ona	
	4	charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób z niepełnosprawno ciami [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,50
	4	charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób z niepełnosprawno ciami [konwersatorium]	zaliczenie z ocen		0,50
Literatura podstawowa	Chojnacki K. (2008): Walory rewalidacyjne wybranych dyscyplin sportu uprawianych na wózkach, AWF Kraków, Kraków				
	Kosmol A. (red.) (2008): Teoria i praktyka sportu osób niepełnosprawnych, AWF Warszawa, Warszawa				
	Molik B. (red.) (2009): Zespołowe gry sportowe osób niepełnosprawnych: osoby z dysfunkcj narz du ruchu, niepełnosprawne intelektualnie, niewidome i słabowidz ce, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, Warszawa				
	Roniker A. (1997): Diagnostyka czynno ciowa osób niepełnosprawnych. Cz.1, Zało enia ogólne, AWF Warszawa				
	I y ski J. (1999): Sport w rehabilitacji niepełnosprawnych, Studio Wydawnicze AGAT, Kraków				

Literatura uzupełniająca	Donatelli R.A. (2010): Rehabilitacja w sporcie, Elsevier Urban&Partner, Warszawa
	Hady-Bartkowiak K. i wsp. (2007): Vademecum sportu niepełnosprawnych - przepisy i regulaminy, Oficyna Wydawnicza Aba, Warszawa
	Ucinowicz N., Seidel W., Zostawa P., Klich S. (2013): Metody obiektywizacji i parametryzacji w klasyfikacji funkcjonalnej w pływaniu osób niepełnosprawnych, Fizjoterapia, nr 21(3), s. 50-59.

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	30	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie się do zajęć	5	0
Studiowanie literatury	3	0
Udział w konsultacjach	2	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	8	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	50	
Liczba punktów ECTS	2	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Moduł B: medycyna sportowa [moduł]							
Nazwa przedmiotu: choroby a sport (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2983_60S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
3	6	wiczenia	15	0	ZO	3	
		wykład	15	0	ZO		
Razem			30			3	
Koordynator przedmiotu:		dr KRZYSZTOF WILK					
Prowadz cy zaj cia:		dr KRZYSZTOF WILK					
Cele przedmiotu:		Celem zaj jest przekazanie studentom wiedzy w zakresie podstaw diagnostyki i leczenia urazów sportowych oraz podstawowych zasad fizjologii treningu sportowego, nauczanie obsługi sprz tu i aparatury wykorzystywanych w odnowie biologicznej i rehabilitacji oraz przygotowanie do propagowania prozdrowotnego stylu ycia.					
Wymagania wst pne:		Znajomo podstawowej wiedzy w zakresie anatomii, fizjologii i biomechaniki organizmu ludzkiego					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	posiada wiedz w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia niezbdnej do zachowania dobrego stanu zdrowia			K_W07	
umiejtnoci	1	EP2	potrafi dokona analizy czynników zagraajcych zdrowiu, wpływajcych na pogorszenie stanu zdrowia oraz kondycji fizycznej i psychiczne			K_U07	
kompetencje społeczne	1	EP3	jest gotów przestrzega zasad etycznych w działaniach podejmowanych w stosunku do sportowców i propagowa zdrowy styl ycia, promuje zachowania zdrowotne w rodowisku sportowców			K_K02	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: choroby a sport							
Forma zaj : wykład							
1. Definiowanie zdrowia i choroby. Modele zdrowia. Mierniki zdrowia. Zdrowie jako warto i zasób dla jednostki i społecze stwa.					6	5	0
2. Jako ycia zwi zana ze zdrowiem.					6	5	0
3. Czynniki warunkuj ce zdrowie sportowca. Czynniki ryzyka i czynniki chroni ce					6	5	0
Forma zaj : wiczenia							
1. Zdrowie, choroba ? normy etyczne i zasady wiatopogl dowe					6	2	0
2. Choroby cywilizacyjne					6	6	0

3. Najczęstsze schorzenia występujące u sportowców. Profilaktyka i leczenie.		6	7	0	
Metody kształcenia	Prezentacja multimedialna, rozwijanie zadań problemowych, dyskusja, praca w grupach				
Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się z sylabusu			
	KOŁOKWIUM	EP1,EP2,EP3			
	PREZENTACJA	EP1,EP2,EP3			
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia jest obecność, aktywny udział w zajęciach oraz uzyskanie pozytywnej oceny z prezentacji. Warunkiem zaliczenia wykładów jest uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena z przedmiotu stanowi średnią arytmetyczną ocen uzyskanych z ćwiczeń i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do średniej
	6	choroby a sport		Arytmetyczna	
	6	choroby a sport [ćwiczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	choroby a sport [wykład]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Brukner P., Khan K. (2011): Kliniczna medycyna sportowa, DB Publishing, Warszawa				
	Górski J. (2014): Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa				
	Karski J.B. (2011): Teoria i praktyka promocji zdrowia wyd.5, Wydawnictwa Fachowe CeDeWu, Warszawa				
	M. dra M. (red.) (2004): Medycyna sportowa, Medsportpress, Warszawa				
	Mieczkowski T. (red.) (2004): Dodatnie i ujemne aspekty aktywności ruchowej, Uniwersytet Szczeciński, Szczecin				
	Woynarowska B. (2008): Edukacja zdrowotna, PWN, Warszawa				
	Zajac A., Zydek G., Michalczyk M., Poprzeczki S., Czuba M., Goła A., Boruta-Gojny B. (2014): Wyżywienie i suplementacja w sporcie rekreacji i stanach chorobowych, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki, Katowice				
Literatura uzupełniająca	Tomaszewski W. (red.) (2001): Odżywki i preparaty wspomagające w sporcie, MEDSPORTPRESS, Warszawa				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
	Liczba godzin				
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne	30	0			
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0			
Przygotowanie się do zajęć	15	0			
Studiowanie literatury	8	0			
Udział w konsultacjach	5	0			
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	5	0			
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	10	0			
Łączny nakład pracy studenta w godz.	75				
Liczba punktów ECTS	3				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł A: genetyka w sporcie						
Nazwa przedmiotu: diagnostyka genetyczna w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2451_36S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	4	laboratorium	30	0	E	3
Razem			30			3
Koordynator przedmiotu:		dr hab. MAREK SAWCZUK				
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. MAREK SAWCZUK				
Cele przedmiotu:		Zapoznanie z zagadnieniami z zakresu diagnostyki molekularnej i genetycznej w sporcie				
Wymagania wst pne:		Zaliczenie przedmiotu "Wybrane zagadnienia z biologii człowieka" Zaliczenie przedmiotu "Genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej"				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student wie, co le y u podstaw zmiennoci genetycznej człowieka, zna wpływ ró nic molekularnych na zmienn adaptacj wysiłkow i powysiłkow organizmu człowieka			K_W02
	2	EP2	Student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz cych w organizmie na poziomie molekularnym uwzgl dniaj c specyfik aktywnoci fizycznej			K_W04
	3	EP3	Student posiada podstawow wiedz dotycz c planowania i wykorzystania technik i metod z zakresu genetycznej diagnostyki sportowej			K_W13
umiej tno ci	1	EP4	Student umie dokona podstawowych pomiarów z zakresu genetyki sportowej oraz ich oceny i wykorzystania technik i metod molekularnej diagnostyki sportowej			K_U02
	2	EP5	Student potrafi wykorzysta podstawowe metody analiz danych liczbowych do wst pnej weryfikacji wyników generowanych w trakcie eksperymentu z zakresu diagnostyki sportowej			K_U06
	3	EP6	Student potrafi uzupełni kart charakterystyki zawodnika lub amatora o dane wygenerowane w eksperymencie genetycznym i dokona interpretacji uzyskanych wyników			K_U10
	4	EP7	Student umie zastosowa wla ciw metodologi badawcz z zakresu genetyki sportowej dla potrzeb przeprowadzenia eksperymentu badawczego			K_U11
	5	EP8	Student potrafi samodzielnie zaplanowa i wykona analizy laboratoryjne z zakresu genetyki molekularnej oraz umie przygotowa stosown dokumentacj eksperymentu			K_U12

kompetencje społeczne	1	EP9	Student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01			
	2	EP10	Student przestrzega reguł uczciwo ci w nauce, respektuj c przepisy prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02			
	3	EP11	Student wykazuje szacunek i zrozumienie w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03			
	4	EP12	Student jest zdolny do skutecznej przekazywania informacji z zakresu diagnostyki sportowej	K_K06			
	5	EP13	Student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07			
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI				Semestr	Liczba godzin zaj		
					w tym e-learning		
Przedmiot: diagnostyka genetyczna w sporcie							
Forma zaj : laboratorium							
1. Izolacja RNA z krwi pełnej				4	5	0	
2. Reakcja Real-Time PCR w odmianie ilo ciowej				4	5	0	
3. Okre lanie płci człowieka z wykorzystaniem reakcji PCR - analiza genu amelogeniny				4	5	0	
4. Elektroforeza w elu poliakrylamidowym				4	5	0	
5. Analiza sekwencji mini i mikrosatelitarnych -analiza polimorfizmu w regionie LPR genu HTT				4	5	0	
6. Przeprowadzenie sekwencjonowania wybranego fragmentu regionu				4	5	0	
Metody kształcenia	wiczenia laboratoryjne prowadzone metod pracy w grupach, Rozwi zywanie problemów zwi zanych z prac w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki bada , trudno ci w interpretacji wyników), wiczenia eksperymentalne połączone z dyskusj						
Metody weryfikacji efektów uczenia si						Nr efektu uczenia si z sylabusu	
	KOLOKWIUM					EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)					EP10,EP11,EP12,EP13,EP4,EP5,EP7,EP8,EP9	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.						
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : na podstawie aktywno ci na wiczeniach i wyników kolokwium						
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu						
	Ocena ko cowa z przedmiotu wystawiana jest na podstawie oceny ko cowej z kolokwium i oceny aktywno ci na wiczeniach						
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot			Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	diagnostyka genetyczna w sporcie				Ważona	
	4	diagnostyka genetyczna w sporcie [laboratorium]			egzamin		1,00
Literatura podstawowa	Ci szczyk P., Maciejewska A., Sawczuk M. (2008): Badania genetyczne w sporcie , Wydawnictwo Qprint , Szczecin						
	Ci szczyk P., Red. (2021): Genetyka sportowa, PZWL, Warszawa						
	Słomski R. (2011): Analiza DNA. Teoria i praktyka , Wydawnictwo Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu , Pozna						

Literatura uzupełniająca	O'Connell K i wsp. (2013): Collagen gene sequence variants in exercise-related traits , Central European Journal of Sport Sciences and Medicine 1: 3–17
	Posthumus M. Collins M. (2016): Genetics and Sports , Wydawnictwo Karger
	Sawczuk M. i wsp. (2011): The role of genetic research in sport , Science & Sports 26: 251-258
	Wang G. i wsp. (2013): Czy w sporcie miarodajne są testy genetyczne? , Sport Wyczynowy 3-4 (547-548): 68-83 2013

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	30	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie się do zajęć	18	0
Studiowanie literatury	5	0
Udział w konsultacjach	10	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	10	0
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Moduł A: diagnostyka laboratoryjna [moduł]							
Nazwa przedmiotu: diagnostyka laboratoryjna w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2980_32S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
2	3	laboratorium	15	0	ZO	5	
		wykład	30	0	E		
Razem			45			5	
Koordynator przedmiotu:		dr hab. ROBERT NOWAK					
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. ROBERT NOWAK					
Cele przedmiotu:		zapoznanie si z podstawowymi metodami biochemicznymi wykorzystywanymi w sportowej diagnostyce laboratoryjnej do oceny stanu zdrowia zawodnika i rozpoznawania wybranych stanów chorobowych					
Wymagania wst pne:		Znajomo biochemii i fizjologii człowieka w zakresie podstawnym					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ciej wyst puj ce zaburzenia prowadz ce do stanów chorobowych człowieka			K_W02 K_W04	
	2	EP2	omawia biochemiczne aspekty wybranych zmian profili narz dowych pod wpływem stałego wysiłku fizycznego			K_W13	
umiej tno ci	1	EP3	wykazuje umiej tno poprawnego rozpoznawania ró nych stanów chorobowych i zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników bada			K_U10 K_U14	
	2	EP4	wykonuje analizy biochemiczne najcz ciej wykorzystywane w diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego			K_U02	
	3	EP5	umie przygotowa dobrze udokumentowane opracowanie wyników bada eksperymentalnych			K_U05	
kompetencje społeczne	1	EP6	potrafi współdziała i pracowa w grupie			K_K05	
	2	EP7	aktualizuje swój wiedz i ma wiadomo jej znaczenia praktycznego			K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: diagnostyka laboratoryjna w sporcie							
Forma zaj : wykład							
1. Zarz dzanie jako ci w laboratoriach diagnostycznych, bł dy laboratoryjne					3	5	0
2. Standaryzacja i kontrola bada w diagnostyce sportowej					3	5	0

3. Zarys hematologii w wysiłku fizycznym		3	4	0
4. Gospodarka wapniowa - metabolizm, niedobór i nadmiar wapnia w ustroju		3	4	0
5. Zarys diagnostyki hematologicznej		3	4	0
6. Enzymy w diagnostyce laboratoryjnej w sporcie		3	4	0
7. Rola mleczanów w diagnostyce sportowej		3	4	0
Forma zajęć : laboratorium				
1. Zasady pracy w laboratorium diagnostycznym		3	2	0
2. Obróbka materiału biologicznego: krew, mocz		3	2	0
3. Czynniki wpływające na wyniki badań laboratoryjnych w diagnostyce sportowej		3	3	0
4. Oznaczanie wybranych parametrów diagnostyki sportowej: aktywność kinazy kreatynowej i stężenie mleczanów		3	4	0
5. Diagnostyka hematologiczna w sporcie		3	2	0
6. Podsumowanie wicze		3	2	0
Metody kształcenia	prezentacja audiowizualna (wykłady), praca w grupach (wiczenia), wykonywanie doświadczeń laboratoryjnych (wiczenia)			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	EGZAMIN PISEMNY			EP1,EP2,EP3
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEC OBSERWACJAMI)			EP4,EP5,EP6,EP7
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Egzaminy pisemny obejmuje wiedzę z wykładów (70% oceny końcowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecności, poprawności z wykonanych doświadczeń w przypadku zajęć w kontakcie bezpośrednim (30% oceny końcowej).			
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu			
Metoda obliczania oceny końcowej	Egzaminy pisemny pisemne obejmuje wiedzę z wykładów (70% oceny końcowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecności, poprawności z wykonanych doświadczeń w przypadku zajęć w kontakcie bezpośrednim (30% oceny końcowej).			
	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Waga do redniej
	3	diagnostyka laboratoryjna w sporcie		Ważona
	3	diagnostyka laboratoryjna w sporcie [laboratorium]	zaliczenie z ocen	0,30
3	diagnostyka laboratoryjna w sporcie [wykład]	egzamin	0,70	
Literatura podstawowa	Banfi G., Colombini A., Lombardi G., Lubkowska A. (2012): Metabolic markers in sports medicine, Advances in Clinical Chemistry, 56: 1–54			
	Naskalski J. W., Dembinska-Kiec A., Solnica B. (2022): Diagnostyka laboratoryjna z elementami biochemii klinicznej, Urban & Partner, Wrocław			
Literatura uzupełniająca	Chamera T., Spieszny M., Klocek T., Kostrzewa-Nowak D., Nowak R., Lachowicz M., Buryta R., Ciżczyk P. (2014): Could biochemical liver profile help to assess metabolic response to aerobic effort in athletes? , Journal of Strength and Conditioning Research, 28(8): 2180–2186			
	Chamera T., Spieszny M., Klocek T., Kostrzewa-Nowak D., Nowak R., Lachowicz M., Buryta R., Fice K., Moska W., Eider J., Ciżczyk P. (2015): Post-effort changes in activity of traditional diagnostic enzymatic markers in football players' blood, Journal of Medical Biochemistry, 34(2): 179-190			
	Dudzińska W., Hłyśczak A.J. (2008): Wiczenia z biochemii klinicznej, Wydawnictwo Naukowe US, Szczecin			
	Nowak R., Kostrzewa-Nowak D., Eider J. (2015): Does aerobic effort have beneficial effect on plasma lipid profile among young soccer players? , Trends in Sport Sciences, 3(22): 153-160			
	Tomaszewski J. (2013): Diagnostyka laboratoryjna, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa			
NAKLAD PRACY STUDENTA				
		Liczba godzin		
		W tym e-learning		
Zajęcia dydaktyczne		45	0	

Udział w egzaminie/zaliczeniu	7	0
Przygotowanie si do zaj	25	0
Studiowanie literatury	8	0
Udział w konsultacjach	10	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	30	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	125	
Liczba punktów ECTS	5	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł A: kinezylogia [moduł]						
Nazwa przedmiotu: diagnostyka sensomotoryczna (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2986_52S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	5	laboratorium	30	0	ZO	5
		wykład	30	0	E	
Razem			60			5
Koordynator przedmiotu:		dr hab. TERESA ZWIERKO				
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. TERESA ZWIERKO				
Cele przedmiotu:		Nabycie umiej tno ci i kompetencji w zakresie odpowiedniego doboru metod oceny i post powania w badaniach ró nych komponentów sprawno ci sensomotorycznej. Nabycie umiej tno ci zorganizowania i przeprowadzenia bada naukowych z zakresu przebiegu procesów sensomotorycznych. Nabycie umiej tno ci pracy badawczej w zespole.				
Wymagania wst pne:		Brak.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne reakcje ludzkiego organizmu w czasie wykonywania czynno ci sensomotorycznych. Zna i rozumie uwarunkowania przebiegu procesów sensomotorycznych w czasie aktywno ci fizycznej.			K_W01
	2	EP2	Zna podstawowe metody diagnostyczne stosowane w badaniu procesów sensomotorycznych na ró nych etapach przetwarzania informacji.			K_W05
	3	EP3	Opisuje formy adaptacji sensomotorycznej organizmu ludzkiego w warunkach podejmowania systematycznej aktywno ci fizycznej oraz zna jej uwarunkowania.			K_W13
umiej tno ci	1	EP4	Obsługuje aparatur badawcz z zakresu pomiaru funkcji sensomotorycznych i konstruuje procedur prostego eksperymentu badawczego			K_U02
	2	EP5	Analizuje i interpretuje wyniki diagnozy procesów sensomotorycznych i potrafi wskaza uwarunkowania przebiegu tych procesów.			K_U06
	3	EP6	Dobiera wła ciwie wiczenia doskonal ce sprawno sensomotoryczn osób zró nicowanych wiekiem i stanem zdrowia.			K_U10

kompetencje społeczne	1	EP7	Przestrzega właściwych relacji z innymi studentami, najbliższym otoczeniem i społeczeństwem podczas współpracy dotyczącej planowania i realizacji projektów	K_K03		
	2	EP8	Stosuje właściwą terminologię potrafi w jasny sposób przekazać wiedzę z zakresu diagnostyki sensomotorycznej uczestnikom procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji oraz jasno formułuje odpowiedzi na zadawane pytania w dyskusji.	K_K06		
TRECI PROGRAMOWE ZAJĘCIA I KONSULTACJE				Semestr		
				Liczba godzin zajęć		
				w tym e-learning		
Przedmiot: diagnostyka sensomotoryczna						
Forma zajęć : wykład						
1. System sensomotoryczny jako podstawa zachowań ruchowych człowieka.				5	2	0
2. Subsystemy czynności ruchowych (percepcyjny, aktywacyjny, realizacyjny).				5	6	0
3. Mechanizmy organizacji przebiegu informacji w procesach sensomotorycznych.				5	4	0
4. Metody w ocenie efektywności przebiegu procesów sensomotorycznych.				5	4	0
5. Priopriocepcja i kontrola neuromięśniowa.				5	2	0
6. Rola elektromiografii w ocenie kontroli neuromięśniowej.				5	2	0
7. Elektromiografia w sporcie. Wzorce ruchowe techniki w sportach indywidualnych i zespołowych.				5	2	0
8. Sprawność funkcji sensomotorycznych u sportowców i osób nietreningujących.				5	3	0
9. Sprawność funkcji sensomotorycznych u osób z różnicowanymi stanem zdrowia.				5	3	0
10. Wpływ zmniejszenia na przebieg procesów sensomotorycznych.				5	2	0
Forma zajęć : laboratorium						
1. Procedury pomiaru szybkości reakcji motorycznej				5	4	0
2. Metody pomiaru antycypacji czynności ruchowej				5	2	0
3. Pomiar progu wrażliwości sensorycznej				5	2	0
4. Pomiar elektromiograficzny w czasie czynności ruchowej				5	4	0
5. Pomiar równowagi statycznej i dynamicznej				5	4	0
6. Przebieg zmienności parametrów złożonej reakcji motorycznej pod wpływem wysiłku fizycznego ? eksperyment badawczy				5	10	0
7. Opracowanie wyników badań .				5	4	0
Metody kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> - wykład konwersatoryjny - metody poszukujące: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 					
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	EGZAMIN PISEMNY				EP1,EP2,EP3	
	PROJEKT				EP4,EP5,EP6,EP7,EP8	
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.						

Forma i warunki zaliczenia	<p>1. Obecno i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach. 2. Ocena projektu grupowego, w którym nale y przygotowa procedury eksperymentu, przeprowadzi badania, opisa wyniki eksperymentu i sformułowa wnioski - ocena projektu stanowi 30% oceny ko cowej. 3. Projekt programu wicze doskonalcych sprawno sensomotoryczn osób zró nicowanych wiekiem i stanem zdrowia - ocena projektu stanowi 10% oceny ko cowej. 4. Egzamin pisemny obejmuj cy wiedz teoretyczn (pytania zamkni te i pytania otwarte wymagaj ce dłu szej wypowiedzi pisemnej zawieraj cej terminologi , poj cia z zakresu kinezylogii, charakterystyk przebiegu procesów sensomotorycznych i ich uwarunkowa) - ocena z egzaminu stanowi 60% oceny ko cowej z przedmiotu.</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	<p>Ocena projektu grupowego- 30% Projekt programu wicze - 10% Egzamin pisemny- 60%</p>				

Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	diagnostyka sensomotoryczna		Wa ona	
	5	diagnostyka sensomotoryczna [wykład]	egzamin		0,60
	5	diagnostyka sensomotoryczna [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,40

Literatura podstawowa	Zwierko T. (2011): Przebieg procesów sensomotorycznych i funkcji bioelektrycznej układu wzrokowego pod wpływem zwi kszania intensywno ci wysiłku fizycznego u młodych aktywnych ruchowo m czyzn, Uniwersytet Szczeci ski,
	Zwierko T. (2016): Ocena wzrokowych procesów sensomotorycznych, W: Percepcja wzrokowa w grach sportowych. Podstawy teoretyczne i implikacje praktyczne, 104-123, Uniwersytet Szczeci ski
	Zwierko T., Lesiakowski P. (2014): Visuomotor processing after progressively increased physical exercise. , Central European Journal of Sport Sciences and Medicine, 5(1), 27–34

Literatura uzupełniaj ca	Borysiuk Z. (2015): Elektromiografia w sporcie. Wybrane zastosowania praktyczne, Politechnika Opolska
	Florkiewicz B., Fogtman S., Lesiakowski P., Zwierko T. (2015): The effect of visual perception training on sensorimotor function in handball players. , Antropomotoryka. Journal of Kinesiology and Exercise Sciences, 69 (25), 21-28.
	Raczek J. (2010): Antropomotoryka. Teoria motoryczno ci człowieka w zarysie., Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa
	Schmidt R.A. Wrisberg C.A. (2000): Motor learning and performance. A problem-based learning approach, Human Kinetics Books, Champaign
	Scott M.L., Riemann B.L., Freddie H.F. (2000): Introduction to the sensorimotor system, w: Proprioception and neuromuscular control in joint stability, red. M. L. Scott, H. F. Freddie,, Human Kinetics
	Zwierko, M.; Lesiakowski, P.; Zwierko, T. (2020): Postural Control during Progressively Increased Balance-Task Difficulty in Athletes with Unilateral Transfemoral Amputation: Effect of Ocular Mobility and Visuomotor Processing., Int. J. Environ. Res. Public Health, 17(17), 6242
	Zwierko T., Jedziniak W., Ceylan H.I., Florkiewicz B., Lesiakowski P., Iwiak M., Kirkiewicz M., Lubi ski W. (2021): The Consequences of Glaucoma on Mobility and Balance Control in the Older Adults: A Cross-Sectional Study. , Journal of Aging and Physical Activity
	Zwierko T., Jedziniak W., Florkiewicz B., St pi ski M., Buryta R., Kostrzewa-Nowak D., Nowak R., Popowczak M., Wo niak J. (2019): Oculomotor dynamics in skilled soccer players: The effects of sport expertise and strenuous physical effort, European Journal of Sport Science, 19(5), 612-620
	Zwierko, T., Lesiakowski, P., Redondo, B., Vera, J. (2022): Examining the ability to track multiple moving targets as a function of postural stability: a comparison between team sports players and sedentary individuals, PeerJ, 10, e13964
	Zwierko T., Osi ski W., Lubi ski W., Czepita D., Florkiewicz B. (2010): Speed of visual sensorimotor processes and conductivity in visual pathway in volleyball players, Journal of Human Kinetics, 23, 21-27.
Zwierko T, W sik J. (2019): Exercise-induced fatigue impairs visuomotor adaptability in physical education students, Physical education of students, 23(6), 327–333	

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zaj cia dydaktyczne	60	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	4	0
Przygotowanie si do zaj	10	0
Studiowanie literatury	10	0
Udział w konsultacjach	15	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	16	0

Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	10	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	125	
Liczba punktów ECTS	5	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł B: Diagnostyka w sporcie osób z niepełnosprawnościami [moduł]						
Nazwa przedmiotu: diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_11S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalność:	
Status przedmiotu: fakultatywny				Język przedmiotu: semestr: 4 - j. język polski		
Rok	Semestr	Forma zajęć	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	4	wiczenia	20	0	ZO	4
		konwersatorium	10	0	ZO	
Razem			30			4
Koordynator przedmiotu:		dr MONIKA NIEWIADOMSKA				
Prowadzący zajęcia:		mgr RADOSŁAW SROKA , dr MONIKA NIEWIADOMSKA				
Cele przedmiotu:		Zapoznanie z zagadnieniami z zakresu diagnostyki wykorzystywanej w sporcie osób z niepełnosprawnościami				
Wymagania wstępne:		Brak				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wie, jakie są kryteria stosowane w kwalifikacji do sportu lub wybranej aktywności ruchowej w przypadku osób z niepełnosprawnościami			K_W01
	2	EP2	student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi środowiska procesów zachodzących w organizmie uwzględniając specyfikę aktywności fizycznej			K_W03
umiejętności	1	EP3	student umie dokonać podstawowych i klasyfikuje kandydatów do uprawiania sportu osób z niepełnosprawnościami			K_U11
	2	EP4	stosuje podstawowe metody oceny poziomu sprawności w wybranych dyscyplinach sportów wybranych przez osoby z niepełnosprawnościami i potrafi interpretować wyniki badań w tym zakresie			K_U12
	3	EP5	konstruuje program aktywności sportowo-rekreacyjnej dla osób z niepełnosprawnościami w różnym wieku z uwzględnieniem właściwego obciążenia wysiłkowego.			K_U13

kompetencje społeczne	1	EP6	student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01	
	2	EP7	student przestrzega reguł uczciwo ci w nauce, respektuj c przepisy prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02	
	3	EP8	student wykazuje szacunek i zrozumienie w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03	
	4	EP9	student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI			Semestr	Liczba godzin zaj	
				w tym e-learning	
Przedmiot: diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób z niepełnosprawno ciami					
Forma zaj : wiczenia					
1. Wprowadzenie w tematyk przedmiotu. Omówienie zasad pracy na zaj ciach oraz zasad zaliczenia przedmiotu.			4	4	0
2. Diagnostyka czynno ciowa w wybranych schorzeniach narz du ruchu.			4	4	0
3. Dobór metod oceny poziomu sprawno ci w wybranych formach rekreacji ruchowej osób z niepełnosprawno ciami			4	4	0
4. Interpretowanie wyników bada diagnostycznych z uwzgl dnieniem rodzaju i stopnia niepełnosprawno ci			4	4	0
5. Wykorzystanie bada diagnostycznych w rehabilitacji osób z niepełnosprawno ciami			4	4	0
Forma zaj : konwersatorium					
1. Wzrokowa metoda oceny postawy ciała - zastosowanie praktyczne.			4	5	0
2. Zastosowanie wybranych testów w ocenie postawy ciała dzieci i dorosłych			4	3	0
3. Kolowium			4	2	0
Metody kształcenia	rozwi zywanie problemów zwi zanych z prac w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki bada , trudno ci w interpretacji wyników), wiczenia eksperymentalne połączone z dyskusj , wiczenia laboratoryjne prowadzone metod pracy w grupach, wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych				
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu
	KOŁOKWIUM				EP1,EP2
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)				EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników egzaminu obejmuj cego wiedz z wykładów oraz zalecanej literatury				
	Zaliczenie wicze : Warunkiem zaliczenia wicze jest obecno na zaj ciach. Na ocen ko ców maj wpływ: - oceny za aktywno studenta na zaj ciach - wyniki kolokwium				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Ocen ko ców z przedmiotu stanowi rednia wa ona oceny ko cowej z wicze (0,5) i oceny z kolokwium (0,5). Wszystkie wy ej wymienione elementy musz by zaliczone minimum na ocen dostateczn .					
Ocena ko cowa z modułu mo e ulec podwy szeniu w zakresie 10-20% za aktywno wolontariack studenta na zasadach okre lonych przez prowadz cego.					
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób z niepełnosprawno ciami		Wa ona	
	4	diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób z niepełnosprawno ciami [konwersatorium]	zaliczenie z ocen		0,50
	4	diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób z niepełnosprawno ciami [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,50

Literatura podstawowa	Chojnacki K. (2007): Turystyka osób niepełnosprawnych intelektualnie jako forma rehabilitacji fizycznej, psychicznej i społecznej, AWF Kraków, Kraków	
	Halemba P. (2013): Turystyka, wychowanie fizyczne i rehabilitacja osób niepełnosprawnych, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki, Katowice	
	Łobowicz T. (2000): Turystyka i rekreacja ludzi niepełnosprawnych, Wyższa Szkoła Ekonomiczna, Warszawa	
	Pawlikowska-Piechotka A. (2016): Przestrzeź sportu, rekreacji i turystyki bez barier, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, Warszawa	
	Roniker A. (1997): Diagnostyka czynnościowa osób niepełnosprawnych. Cz.1, Założenia ogólne., AWF Warszawa, Warszawa	
	Roniker A. (2008): Fizjologia wysiłku w sporcie, fizjoterapii i rekreacji. Biblioteka trenera., AWF Warszawa, Warszawa	
Literatura uzupełniająca	Janiszewski M. (1989): Rekreacja ruchowa dla osób niepełnosprawnych, Uniwersytet Łódzki, Łódź	
	Kwasnik Z. i i wsp. (2009): Wybrane zagadnienia z podstaw rehabilitacji, fizjoterapii, aktywności ruchowej osób niepełnosprawnych, tematyka towarzyskiego, Radomska Szkoła Wyższa, Radom	
	Skowroński W. (2006): Sprawność motoryczna osób niepełnosprawnych intelektualnie w 1993 i 2004 roku w Polsce, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, Warszawa	
NAKŁAD PRACY STUDENTA		
	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	30	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie się do zajęć	18	0
Studiowanie literatury	15	0
Udział w konsultacjach	15	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	20	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	100	
Liczba punktów ECTS	4	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł B: kinezylogia [moduł]						
Nazwa przedmiotu: diagnoza funkcjonalna (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)				Kod przedmiotu: US113AIJ2986_53S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny			J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	5	laboratorium	30	0	ZO	5
		wykład	30	0	E	
Razem			60			5
Koordynator przedmiotu:		dr hab. TERESA ZWIERKO				
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. TERESA ZWIERKO				
Cele przedmiotu:		Nabycie umiej tno ci i kompetencji w zakresie odpowiedniego doboru metod oceny i post powania w badaniach ró nych komponentów sprawno ci funkcjonalnej osób w ró nym wieku. Przygotowanie do zorganizowania i przeprowadzenia bada naukowych z zakresu mechanizmów sterowania czynno ciami ruchowymi. Nabycie umiej tno ci pracy badawczej w zespole.				
Wymagania wst pne:		Brak.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne reakcje ludzkiego organizmu w czasie wykonywania czynno ci ruchowych w spoczynku oraz w warunkach podejmowania wysiłku fizycznego		K_W01	
	2	EP2	Wymienia podstawowe elementy mechanizmów sterowania czynno ciami ruchowymi		K_W05	
	3	EP3	Zna podstawowe metody diagnostyczne stosowane w badaniu sprawno ci funkcjonalnej u osób zró nicowanych wiekiem i stanem zdrowia.		K_W13	
umiej tno ci	1	EP4	Obsługuje aparatur badawcz z zakresu pomiaru sprawno ci funkcjonalnej i konstruuje procedur prostego eksperymentu badawczego		K_U02	
	2	EP5	Analizuje i interpretuje wyniki diagnozy procesów kontroluj cych ruch oraz oceny sprawno ci funkcjonalnej w oparciu o wybrane skale testowe		K_U06	
	3	EP6	Potrafi opracowa wyniki bada kinezylogicznych oraz formuluje wnioski dla praktyki procesu usprawniania motorycznego		K_U09	

kompetencje społeczne	1	EP7	Przestrzega właściwych relacji z innymi studentami, najbliższym otoczeniem i społeczeństwem podczas współpracy dotyczącej planowania i realizacji projektów	K_K03	
	2	EP8	Stosuje właściwą terminologię potrafi w jasny sposób przekazać wiedzę z zakresu diagnozy funkcjonalnej uczestnikom badań oraz jasno formułuje odpowiedzi na zadawane pytania w dyskusji.	K_K06	
TRECI PROGRAMOWE ZAJĘCIA I KONSULTACJE			Semestr	Liczba godzin zajęć	
				w tym e-learning	
Przedmiot: diagnoza funkcjonalna					
Forma zajęć : wykład					
1. Wprowadzenie do diagnostyki funkcjonalnej w sporcie i rehabilitacji			5	2	0
2. Funkcjonalny model działania układu ruchu			5	2	0
3. Propriocepcja i kontrola neuromięśniowa			5	2	0
4. Functional movement system (FMS) ? system oceny funkcjonalnej			5	2	0
5. Ocena sprawności funkcjonalnej w oparciu o wybrane skale testowe (ADL, IADL skala Barthel).			5	2	0
6. Trening funkcjonalny w szkoleniu sportowym.			5	4	0
7. Trening funkcjonalny w rehabilitacji			5	4	0
8. Koordynacja ruchowa ? podstawy teoretyczne			5	2	0
9. Diagnoza zdolności koordynacyjnych			5	2	0
10. Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych w sporcie			5	4	0
11. Programy wicze koordynacyjnych osób w różnym wieku			5	4	0
Forma zajęć : laboratorium					
1. Badania kontroli stabilności postawy ciała			5	4	0
2. Analiza ruchów lokomocyjnych			5	4	0
3. Pomiar momentów sił mięśniowych w warunkach izokinetycznych			5	4	0
4. Pomiar sprawności koordynacyjnej (MLS)			5	2	0
5. Formułowanie problemu badawczego na podstawie dostępnej literatury w zakresie kultury fizycznej			5	2	0
6. Przebieg zmienności wybranych aspektów koordynacji ruchowej pod wpływem wysiłku fizycznego ? eksperyment badawczy.			5	10	0
7. Opracowanie wyników badań			5	4	0
Metody kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> - wykład konwersatoryjny - metody poszukujące: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	EGZAMIN PISEMNY				EP1,EP2,EP3
	PROJEKT				EP4,EP5,EP6,EP7,EP8
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				

Forma i warunki zaliczenia	<p>1. Obecno i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach</p> <p>2. Ocena projektu grupowego, w którym nale y przygotowa procedury eksperymentu, przeprowadzi badania, opisa wyniki eksperymentu i sformulowa wnioski - ocena projektu stanowi 30% oceny ko cowej.</p> <p>3. Projekt programu wicze doskonalych sprawno funkcjonaln osób zr nicowanych wiekiem i stanem zdrowia - ocena projektu stanowi 10% oceny ko cowej.</p> <p>4. Egzamin pisemny obejmuj cy wiedz teoretyczn (pytania wymagaj ce dluszej wypowiedzi pisemnej zawieraj cej terminologi , poj cia z zakresu kinezylogii, charakterystyk metod oceny funkcjonalnej w sporcie i rehabilitacji) - ocena z egzaminu stanowi 60% oceny ko cowej z przedmiotu.</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	<p>Ocena ko cowa:</p> <p>1. Projekty realizowane w ramach laboratorium - 40%</p> <p>2. Egzamin pisemny - 60 %</p>				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	diagnoza funkcjonalna		Wagona	
	5	diagnoza funkcjonalna [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,40
	5	diagnoza funkcjonalna [wyklad]	egzamin		0,60
Literatura podstawowa	Santana J.C. (2017): Trening Funkcjonalny, DB Publishing				
	Boyle M. (2010): Advances in Functional Training. Training Techniques for Coaches, Personal Trainers and Athletes, Lotus Publishing				
	Raczek J. (2010): Antropomotoryka. Teoria motoryczno ci czlowieka w zarysie., Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa				
	Raczek J., Mynarski W., Ljach W. (2003): Kształtowanie i diagnozowanie koordynacyjnych zdolno ci motorycznych : podr cznik dla nauczycieli, trenerów i studentów , Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach				
	Scott M.L., Riemann B.L., Freddie H.F. (2000): Introduction to the sensorimotor system, w: Proprioception and neuromuscular control in joint stability, red. M. L. Scott, H., F. Freddie, Human Kinetics				
Literatura uzupełniają ca	functionalmovement.com :				
	Gawlik K., Zwierzchowska A. (2011): Kształtowanie koordynacyjnych zdolno ci motorycznych chłopców z dysfunkcj narz du wzroku – eksperyment pedagogiczny, Fizjoterapia, 19, 2, 21-27				
	Niewolna N., Zwierko T. (2015): The effect of core stability and functional exercises on selected speed and strength parameters in expert female footballers, Central European Journal of Sport Sciences and Medicine. 12(4), 4-10.				
	Stepinski M., Ceylan H.I., Zwierko T. (2020): Seasonal variation of speed, agility and power performance in elite female soccer players: effect of functional fitness, Phys Activ Rev; 8: 16-25				
	Wnorowski K., Skrobecki J. (2000): Teoretyczno-metodyczne podstawy kontroli motoryczno ci siatkarek i siatkarzy. , Rocznik naukowy, AWF Gda sk, 53-78.				
	Zaj c A., Wilk., Poprz cki S., Bacik B., Rzepka R., Mikołajec K., Nowak K. . (2010): Współczesny trening siły mi niowej. Wydanie drugie uzupełnione, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach				
	Zwierko T., Jedziniak W., Ceylan H.I., Florkiewicz B., Lesiakowski P., liwiak M., Kirkiewicz M., Lubi ski W. (2021): The Consequences of Glaucoma on Mobility and Balance Control in the Older Adults: A Cross-Sectional Study, Journal of Aging and Physical Activity, 29(3),				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
	Liczba godzin				
				W tym e-learning	
Zaj cia dydaktyczne	60		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	4		0		
Przygotowanie si do zaj	10		0		
Studiowanie literatury	10		0		
Udział w konsultacjach	15		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	16		0		
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	10		0		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	125				
Liczba punktów ECTS	5				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł B: ywienie w sporcie [moduł]						
Nazwa przedmiotu: dieta sportowca (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2985_66S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	6	wiczenia	15	0	ZO	3
		wykład	15	0	ZO	
Razem			30			3
Koordynator przedmiotu:		dr MACIEJ BURYTA				
Prowadz cy zaj cia:		dr MACIEJ BURYTA				
Cele przedmiotu:		<p>Wprowadzenie studentów w tematyk zasad ywienia sportowców uprawiaj cych ró ne dyscypliny sportu. Zapoznanie studentów z głównymi składnikami ywieniowymi i ich rol w wysiłku fizycznym. ywienie sportowców w ró nych okresach treningowych. Regulowanie masy ciała. Rozpoznanie zagro e zdrowotnych zwi zanych z pierwotnymi i wtórnymi wadami ywieniowymi sportowców. Zapoznanie studentów z wpływem suplementów, od ywek i innych rodków na podwy szenie sprawno ci i poprawienie wydolno ci organizmu w ro nych dyscyplinach sportowych. Zapoznanie studentów z aktualnymi przepisami dotycz cymi suplementów diety. Zapoznanie studentów z mo liwymi interakcjami pomi dzy składnikami ywno ci a suplementami diety.</p>				
Wymagania wst pne:		Biologia ogólna, chemia, podstawowa wiedza na temat ywno ci i prawidłowego ywienia oraz chorób zwi zanych z nieprawidłowym ywieniem				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP2	zna funkcje ywieniowe i fizjologiczne białek, tłuszczów, w glowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków ladowych i witamin.			K_W03
	2	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie			K_W06
umiej tno ci	1	EP7	potrafi formułowa opinie dotycz ce zachowa ywieniowych osób aktywnych fizycznie.			K_U03
	2	EP8	mówi o zagadnieniach zwi zanych z ywieniem w sporcie zrozumiałym j zykiem, stosuj c poprawn nomenklatur .			K_U03
	3	EP10	potrafi wskaza bł dy i zaniedbania ywieniowe.			K_U13
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.			K_K05
	2	EP13	ma wiadomo roli prawidłowego ywienia człowieka poddanego wysiłkowi fizycznemu			K_K05
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj
						w tym e-learning
Przedmiot: dieta sportowca						

Forma zaj : wykład						
1. Podstawowe informacje o problematyce żywienia. Pojęcia związane z żywnością człowieka? mierniki zdrowotne. Determinanty sposobu żywienia, uwarunkowania w okresie ontogenezy.		6	4	0		
2. Podstawowe składniki odżywcze - białka, węglowodany, tłuszcze, woda, składniki mineralne i witaminy. Tabele wartości odżywczej sportowców. Warunki prawidłowego żywienia - piramidy żywienia, zalecenia żywieniowe dla osób aktywnych fizycznie. Błędy żywieniowe i występowanie zaburzeń odżywiania w populacji sportowców (przykłady chorób dietozależnych i autoimmunologicznych).		6	8	0		
3. Programy związane z promowaniem prawidłowych zachowań żywieniowych w sporcie.		6	3	0		
Forma zaj : wiczenia						
1. Informacja żywieniowa na opakowaniu - źródło wiedzy o produkcie żywnościowym		6	4	0		
2. Żywność sportowców w różnych okresach treningowych. Programy żywieniowe dla dyscyplin wytrzymałościowych, siłowych i szybkościowych. Regulowanie masy ciała.		6	6	0		
3. Programy żywieniowe dla dyscyplin wytrzymałościowych, siłowych i szybkościowych. Regulowanie masy ciała		6	5	0		
Metody kształcenia	wykład, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna					
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	KOŁOKWIUM			EP10,EP12,EP13,EP2,EP4,EP7		
	PREZENTACJA			EP10,EP12,EP13,EP2,EP4		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZECZ OBSERWACJAMI)			EP10,EP12,EP13,EP4,EP7,EP8		
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.						
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wiczeń : obecność, aktywność na zajęciach oraz przygotowanie projektu żywieniowego. Zaliczenie wykładów: kolokwium pisemne z treści realizowanych na wykładach.					
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu					
Ocena końcowa z przedmiotu stanowi średnią ważoną ocen z wiczeń i z wykładów.						
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot		Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do średniej
	6	dieta sportowca			Ważona	
	6	dieta sportowca [wykład]		zaliczenie z ocen		0,70
	6	dieta sportowca [wiczenia]		zaliczenie z ocen		0,30
Literatura podstawowa	A. Bean (2014): Żywność w sporcie, wyd. Zysk i S-ka, Poznań					
	A. Zajac, S. Poprzeczki, M. Czuba, G. Zydek, A. Goła (2012): Dieta i suplementacja w sporcie i rekreacji, AWF Katowice					
	I. Celejowa (2008): Żywność w sporcie, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa					
	Zajac A, Zydek G, Michalczyk M i wsp. (2014): Dieta i suplementacja w sporcie rekreacji i stanach chorobowych, AWF Katowice					
Literatura uzupełniająca	J. Górski (red.) (2014): Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego : podręcznik dla studentów akademii wychowania fizycznego i akademii medycznych, Wyd. Lek. PZWL, Warszawa					
NAKŁAD PRACY STUDENTA						
		Liczba godzin				
		W tym e-learning				
Zajęcia dydaktyczne	30		0			
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0			
Przygotowanie się do zajęć	20		0			
Studiowanie literatury	8		0			

Udział w konsultacjach	5	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	10	0
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł A: Diagnostyka w sporcie osób z niepełnosprawnościami [moduł]						
Nazwa przedmiotu: elementy diagnostyki w sporcie wyczerpującym osób z niepełnosprawnościami (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_9S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalność:	
Status przedmiotu: fakultatywny				Język przedmiotu: semestr: 4 - j. język polski		
Rok	Semestr	Forma zajęć	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	4	wiczenia	20	0	ZO	4
		konwersatorium	10	0	ZO	
Razem			30			4
Koordynator przedmiotu:		dr MONIKA NIEWIADOMSKA				
Prowadzący zajęcia:		mgr RADOSŁAW SROKA , dr MONIKA NIEWIADOMSKA				
Cele przedmiotu:		Zapoznanie z zagadnieniami z zakresu diagnostyki wykorzystywanej w sporcie osób z niepełnosprawnościami.				
Wymagania wstępne:		Brak.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wie, jakie są kryteria stosowane w kwalifikacji do sportu lub wybranej aktywności ruchowej w przypadku osób z niepełnosprawnościami.			K_W01
	2	EP2	student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi środowiska procesów zachodzących w organizmie uwzględniając specyfikę aktywności fizycznej			K_W03
umiejętności	1	EP3	student umie dokonać podstawowych i klasyfikuje kandydatów do uprawiania sportu osób z niepełnosprawnościami.			K_U11
	2	EP4	stosuje podstawowe metody oceny poziomu sprawności w wybranych dyscyplinach sportów wybranych przez osoby z niepełnosprawnościami i potrafi interpretować wyniki badań w tym zakresie			K_U12
	3	EP5	konstruuje program aktywności sportowo-rekreacyjnej dla osób z niepełnosprawnościami w różnym wieku z uwzględnieniem właściwego obciążenia wysiłkowego			K_U13

kompetencje społeczne	1	EP6	student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01		
	2	EP7	student przestrzega reguł uczciwo ci w nauce, respektuj c przepisy prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02		
	3	EP8	student wykazuje szacunek i zrozumienie w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03		
	4	EP9	student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07		
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI			Semestr	Liczba godzin zaj		
				w tym e-learning		
Przedmiot: elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób z niepełnosprawno ciami						
Forma zaj : wiczenia						
1. Wprowadzenie w tematyk przedmiotu. Omówienie zasad pracy na zaj ciach oraz zasad zaliczenia przedmiotu.			4	4	0	
2. Specyfika rozwoju, kształtowania i testowania zdolno ci motorycznych oraz komponentów sprawno ci fizycznej sportowców z niepełnosprawno ciami			4	4	0	
3. Ró nice w diagnostyce czynno ciowej w zale no ci od wieku i płci badanych osób z niepełnosprawno ciami.			4	4	0	
4. Stosowanie wybranych testów i metod w badaniach sportowców z niepełnosprawno ciami.			4	4	0	
5. Wykorzystanie bada diagnostycznych w fizjoterapii sportowców z niepełnosprawno ciami.			4	4	0	
Forma zaj : konwersatorium						
1. Wzrokowa metoda oceny postawy ciała - zastosowanie praktyczne			4	5	0	
2. Zastosowanie wybranych testów w ocenie postawy ciała dziecka i osoby dorosłej			4	3	0	
3. kolowium			4	2	0	
Metody kształcenia	wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, wiczenia laboratoryjne prowadzone metod pracy w grupach, rozwi zywanie problemów zwi zanych z prac w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki bada , trudno ci w interpretacji wyników), wiczenia eksperymentalne poł czone z dyskusj					
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusa	
	KOLOKWIMUM				EP1,EP2	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)				EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.					
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie cwiczen: Warunkiem podstawowym zaliczenia cwiczen jest obecno sc na zajeciach. Na ocene koncowa maja wpływ: - oceny za aktywno sc studenta na zajeciach - wyniki kolokwium					
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu					
	Ocen ko cowa z przedmiotu stanowi rednia wa ona oceny ko cowej z wicze (0,5) i oceny z kolokwium (0,5). Wszystkie wy ej wymienione elementy musz by zaliczone minimum na ocen dostateczn . Ocena ko cowa z modułu mo e ulec podwy szeniu w zakresie 10-20% za aktywno wolontariack studenta na zasadach okre lonych przez prowadz cego.					
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot		Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób z niepełnosprawno ciami			Wa ona	
	4	elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób z niepełnosprawno ciami [konwersatorium]		zaliczenie z ocen		0,50
	4	elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób z niepełnosprawno ciami [wiczenia]		zaliczenie z ocen		0,50

Literatura podstawowa	Chojnacki K. (2008): Walory rewalidacyjne wybranych dyscyplin sportu uprawianych na wózkach, AWF Kraków, Kraków	
	Kosmol A. (red.) (2008): Teoria i praktyka sportu osób niepełnosprawnych, AWF Warszawa, Warszawa	
	Molik B. (red.) (2009): Zespołowe gry sportowe osób niepełnosprawnych: osoby z dysfunkcją narządu ruchu, niepełnosprawne intelektualnie, niewidome i słabowidzące, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, Warszawa	
	Roniker A. (1997): Diagnostyka czynnościowa osób niepełnosprawnych. Cz.1, Założenia ogólne, AWF Warszawa	
	Ilyski J. (1999): Sport w rehabilitacji niepełnosprawnych, Studio Wydawnicze AGAT, Kraków	
Literatura uzupełniająca	Donatelli R.A. (2010): Rehabilitacja w sporcie, Elsevier Urban&Partner, Warszawa	
	Hady-Bartkowiak K. i wsp. (2007): Vademecum sportu niepełnosprawnych - przepisy i regulaminy, Oficyna Wydawnicza Aba, Warszawa	
	Ucinowicz N., Seidel W., Zostawa P., Klich S. (2013): Metody obiektywizacji i parametryzacji w klasyfikacji funkcjonalnej w pływaniu osób niepełnosprawnych, Fizjoterapia, nr 21(3), s. 50-59.	
NAKŁAD PRACY STUDENTA		
	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	30	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie się do zajęć	10	0
Studiowanie literatury	8	0
Udział w konsultacjach	10	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	40	0
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.	100	
Liczba punktów ECTS	4	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Moduł B: medycyna sportowa [moduł]							
Nazwa przedmiotu: elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2983_61S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
3	6	wiczenia	15	0	ZO	3	
		wykład	15	0	ZO		
Razem			30			3	
Koordynator przedmiotu:		dr KRZYSZTOF WILK					
Prowadz cy zaj cia:		dr KRZYSZTOF WILK					
Cele przedmiotu:		Celem przedmiotu jest przekazanie podstaw wiedzy w zakresie odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji stosowanej w sporcie, nauczanie programowania odnowy biologicznej oraz techniki wykonania wybranych zabiegów a tak e wskazanie zasad odpowiedzialno ci i troski o bezpiecze stwo pacjenta w trakcie ich wykonywania					
Wymagania wst pne:		Znajomo podstaw anatomii funkcjonalnej i fizjologii człowieka					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	posiada wiedz w zakresie przygotowania organizmu do wysiłku fizycznego i rozumie znaczenie odnowy biologicznej w sporcie i potrzeb jej programowania			K_W03	
umiej tno ci	1	EP2	potrafi programowa odnow biologiczn w wybranych dyscyplinach sportu, posługuwa si wybranym sprz tem i aparatur wykorzystywan w odnowie biologicznej sportowców oraz w rehabilitacji			K_U13	
kompetencje społeczne	1	EP3	jest gotów do przestrzegania zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do sportowców			K_K02	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie							
Forma zaj : wykład							
1. Definicja odnowy biologicznej. Cele i zadania odnowy biologicznej. Zasady stosowania rodków odnowy biologicznej.					6	2	0
2. Metodyczne i higieniczne rodky odnowy biologicznej. Cykle treningowe.					6	11	0
3. Odnowa biologiczna w profilaktyce urazowej aparatu ruchu.					6	2	0
Forma zaj : wiczenia							
1. Odnowa biologiczna w wybranych dyscyplinach sportu. Programowanie odnowy biologicznej.					6	2	0

2. Fizyczne rodki odnowy biologicznej.		6	13	0	
Metody kształcenia	prezentacja multimedialna, pokaz i obja nienie, praca w grupach, rozwi zywanie zada problemowych, dyskusja.				
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu	
	KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3	
	PREZENTACJA			EP2,EP3	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Warunkami zaliczenia przedmiotu s : obecno na wiczeniach, aktywno , uzyskanie pozytywnych ocen z kolokwium (wykłady) oraz z prezentacji (wiczenia)				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen ko cow z przedmiotu stanowi rednia arytmetyczna ocen z wicze i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie		Arytmetyczna	
	6	elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Donatelli R.A. (red.) (2017): Rehabilitacja w sporcie, Edra Urban & Partner, Wrocław				
	Dziak A. (2012): Urazy sportowe : specyfika uszkodzen narzadu ruchu w sporcie, Medicina Sportiva, Kraków				
	Gieremek K., Dec L. (2000): Zm czenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna, HAS-MED, Katowice				
	Jager A., Krawczyk J. (2012): Wybrane zagadnienia z medycyny sportowej, PZWL, Warszawa				
	Kasprzak W., Ma kowska A. (2008): Fizykoterapia medycyna uzdrowiskowa i SPA, PZWL, Warszawa				
	Magiera L., Walaszek R. (2003): Masa sportowy z elementami odnowy biologicznej, BioSport, Kraków				
Literatura uzupełniają ca	Zaj c A., Zydek G., Michalczyk M., Poprz cki S., Czuba M., Goła A., Boruta-Gojny B. (2014): ywienie i suplementacja w sporcie rekreacji i stanach chorobowych, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki, Katowice				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zaj cia dydaktyczne	30		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie si do zaj	15		0		
Studiowanie literatury	8		0		
Udział w konsultacjach	5		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	5		0		
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	10		0		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75				
Liczba punktów ECTS	3				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: fizjologia człowieka (PODSTAWOWE)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_3S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: obowi zkowy				J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
1	2	laboratorium	30	0	ZO	6
		wykład	15	0	E	
Razem			45			6
Koordynator przedmiotu:		dr n. med. PATRYCJA TOMASIAK				
Prowadz cy zaj cia:		dr n. med. PATRYCJA TOMASIAK , mgr ADRIAN STRUZIŁ				
Cele przedmiotu:		Celem przedmiotu jest zdobycie przez studentów wiedzy na temat funkcji narz dów i układów wewn trznych; szczególnie w stanach spoczynku, wysiłku i wypoczynku. Szczególn uwag zwraca si na funkcjonowanie organizmu w spoczynku, w zale no ci od wieku (w przebiegu ontogenezy) i stopnia osobniczej aktywno ci ruchowej.				
Wymagania wst pne:		Znajomo ci anatomii, biochemii i biologii człowieka w stopniu podstawowym (na poziomie 5 polskie ramy kwalifikacji)				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student zna budow i funkcjonowanie organizmu człowieka na poziomie fizjologicznym w czasie spoczynku, wysiłku fizycznego i beczynno ci ruchowej		K_W01	
	2	EP2	student zna interakcje poszczególnych układów człowieka na poziomie fizjologicznym w zale no ci od aktywno ci fizycznej człowieka		K_W02	
	3	EP3	student zna prawidłow terminologii z zakresu fizjologii człowieka na poziomie podstawowym.		K_W13	
umiej tno ci	1	EP4	student analizuje przebieg reakcji fizjologicznych organizmu człowieka w oparciu o proste badania fizjologiczne wykonywane pod kierunkiem prowadz cego zaj cia		K_U02 K_U10	
	2	EP5	student wykonuje pomiary podstawowych parametrów fizjologicznych oraz		K_U02	
	3	EP6	student interpretuje wyniki bada fizjologicznych w tym równie w kontek cie planowanego wysiłku fizycznego		K_U15	
kompetencje społeczne	1	EP7	student jest wiadom znaczenia bada fizjologicznych w propagowaniu zachowa prozdrowotnych w ró nych grupach społecznych		K_K06	
	2	EP8	student aktywnie anga uje si w stawiane zadnia oraz projekty		K_K05	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj
						w tym e-learning
Przedmiot: fizjologia człowieka						

Forma zaj : wykład						
1. Elementy cytofizjologii		2	2	0		
2. Fizjologiczne podstawy funkcjonowania wybranych układów organizmu człowieka z uwzgl dnieniem wpływu wysiłku fizycznego		2	10	0		
3. Zarys fizjologii krwi		2	2	0		
4. Fizjologiczne procesy utrzymywania homeostazy organizmu człowieka		2	1	0		
Forma zaj : laboratorium						
1. Wst p do fizjologii człowieka		2	2	0		
2. Fizjologia układu nerwowego		2	4	0		
3. Fizjologiczne podstawy ruchu		2	6	0		
4. Fizjologia układu kr eniowo-oddechowego		2	4	0		
5. Podstawy hematologii		2	4	0		
6. Fizjologiczne podstawy trawienia i wydalania		2	4	0		
7. Podstawowe zaganiane z zakresu zastosowania testów fizjologicznych w ocenie wydolno ci człowieka		2	4	0		
8. Podsumowanie i zaliczenie wicze		2	2	0		
Metody kształcenia	Prezentacja multimedialna, Praca w grupach i indywidualna, Wykonywanie do wiadczze , Dyskusja					
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5		
	KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP5,EP6,EP7,EP8		
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.						
Forma i warunki zaliczenia	1. Wykonanie i omówienie do wiadczze oraz pozytywna ocena z kolokwium zaliczeniowego obejmuj cego tematyk realizowan na wiczeniach stanowi 50% oceny ko cowej z przedmiotu. 2. Egzamin pisemny stanowi 50% oceny ko cowej obejmuje wiedz z zakresu przedmiotu realizowanego w formie wykładowej.					
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu					
	Warunki przedstawione w punktach 1 i 2 musz by spełnione na ocen min. dostateczn .					
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot		Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	fizjologia człowieka			Arytmetyczna	
	2	fizjologia człowieka [laboratorium]		zaliczenie z ocen		
	2	fizjologia człowieka [wykład]		egzamin		
Literatura podstawowa	Górski J. (2010): Fizjologia człowieka., PZWL, Warszawa					
	Jaskólski A, Jaskólska A (2006): Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka., AWF Wrocław, Wrocław					
	Konturek S. (2019): Fizjologia człowieka. , Edra Urban & Partner, Wrocław					
	Traczyk W. (2006): Fizjologia człowieka w zarysie., PZWL, Warszawa					

Literatura uzupełniająca	Badowska-Kozakiewicz AM. (2019): Fizjologia człowieka w zarysie: zintegrowane podejście., PZWL, Warszawa
	Górski J. (2019): Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego., PZWL, Warszawa
	Górski J. (2015): Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego: podręcznik dla studentów akademii wychowania fizycznego i akademii medycznych., PZWL, Warszawa
	Zato M. (2010): Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej., PWN, Warszawa

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	45	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	5	0
Przygotowanie się do zajęć	30	0
Studiowanie literatury	30	0
Udział w konsultacjach	10	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	30	0
Łączny nakład pracy studenta w godz.	150	
Liczba punktów ECTS	6	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł A: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]						
Nazwa przedmiotu: fizjologia sportu w grach zespołowych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2980_44S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	5	laboratorium	30	0	ZO	3
		wykład	15	0	E	
Razem			45			3
Koordynator przedmiotu:		dr RAFAŁ BURYTA				
Prowadz cy zaj cia:		dr RAFAŁ BURYTA				
Cele przedmiotu:		Celem modułu jest zapoznanie studentów z poszczególnymi procesami fizjologicznymi zachodz cymi podczas treningu w sportach zespołowych. Znajomos?c? wpływu wysiłku fizycznego, zmeczenia oraz mechanizmów warunkuja?cych prawidłowe funkcjonowanie na organizm człowieka. Umieje?tnos?c? okres?lania wydolnos?ci fizycznej w celu wykorzystania podczas treningu sportowego w sportach zespołowych.				
Wymagania wst pne:		Znajomos fizjologicznej budowy człowieka, a w szczególnoSci znajomos funkcji narządów i układów wewnetrznych podczas wysiłku w zakresie omawianym podczas zaje z Fizjologii człowieka.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawow wiedz w zakresie reakcji fizjologicznych zachodz cych w organizmie człowieka w ró nym wieku podczas treningu sportowego			K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedz w zakresie oceny wysiłku i wydolno ci fizycznej, oraz metod wyznaczania progu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu.			K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zm czenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady ywienia sportowca bior cego udział w sporcie profesjonalnym b d amatorskim.			K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na ró nych poziomach organizacji, w tym tak e wyst puj ce podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywno ci fizycznej.			K_W05 K_W11

umiej tno ci	1	EP5	posiada podstawowe umiej tno ci ruchowe pozwalaj ce na demonstracj przebiegu wybranych testów fizjologicznych lub motorycznych	K_U01	
	2	EP6	umie zastosowa praktycznie wiedz uzyskan z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiaj cych sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obci e treningowych	K_U04	
	3	EP7	posiada umiej tno posługiwania si instrumentarium stosownym w badaniach motorycznych i fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby diagnostyki sportowej adekwatnej do potrzeb zespołowych gier sportowych	K_U10 K_U11	
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanowa i zorganizowa badanie w zakresie fizjologii sportu adekwatnych do potrzeb zespołowych gier sportowych	K_U12 K_U14	
	5	EP9	potrafi interpretowa wyniki i formułowa wnioski pozwalaj ce na opracowywanie ró nych form treningu na podstawie bada fizjologicznych stosownych w grach zespołowych	K_U15	
kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie oceni poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie fizjologii sportu i w razie konieczno ci zwróci si o pomoc	K_K01	
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowi zuj cymi w badaniach diagnostycznych dotycz cych analiz fizjologicznych i motorycznych adekwatnych do potrzeb zespołowych gier sportowych	K_K02	
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny anga uje si w realizacj stawianych przed nim celów i zada .	K_K04	
	4	EP13	jest wiadom konieczno ci ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu fizjologii sportu oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawno ci fizycznej	K_K10	
	5	EP14	ma wiadomo istotno ci wdro enia wiadomo ci z zakresu fizjologii do treningu.	K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI			Semestr	Liczba godzin zaj	
				w tym e-learning	
Przedmiot: fizjologia sportu w grach zespołowych					
Forma zaj : wykład					
1. Metabolizm wysiłkowy			5	3	0
2. Ocena czynno ci organizmu podczas wysiłku fizycznego dynamicznego i statycznego			5	4	0
3. Fizjologiczne uwarunkowanie dzieci i młodzie y			5	4	0
4. Zmiany adaptacyjne w układzie mi niowym w zale no ci od wielko ci obci enia treningowego w grach zespołowych			5	4	0
Forma zaj : laboratorium					
1. Podstawy treningu sportowego			5	4	0
2. Fizjologiczne podstawy treningu wytrzymało ciowego w grach zespołowych			5	4	0
3. Fizjologiczne podstawy treningu szybko ci w grach zespołowych			5	4	0
4. Fizjologiczne podstawy treningu siły mi niowej w grach zespołowych			5	4	0
5. Próg przemian anaerobowych i metody jego wyznaczania w grach zespołowych			5	4	0
6. Fizjologiczna ocena wysiłku i wydolno ci fizycznej			5	4	0

7. Zmęczenie i wypoczynek w grach zespołowych		5	3	0	
8. Fizjologiczne podstawy doboru obciążenia w grach zespołowych		5	2	0	
9. Podsumowanie przedmiotu		5	1	0	
Metody kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zajęcia praktyczne - wykład z prezentacją multimedialną 				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	EGZAMIN PISEMNY			EP1,EP2,EP3,EP4	
	KOLOKWIMUM			EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9	
	PROJEKT			EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9	
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP10,EP11,EP12,EP13,EP5,EP6,EP7,EP8	
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.					
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach, stanowi 10% oceny końcowej 2. Zaliczenie praktyczno-teoretyczne, stanowi 20% oceny końcowej 3. Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grupę eksperymentu dotyczącego fizjologicznych podstaw treningu sportowego, stanowi 10% oceny końcowej 4. Kolokwium pisemne z wicze, stanowi 20% oceny końcowej Zaliczeni wykładów: 5. Egzamin pisemny obejmujący treści wykładów, stanowi 40% oceny końcowej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 muszą być zaliczone na ocenę minimum dostateczną Ocena końcowa jest średnią ważoną : 40% ocena z egzaminu + 60 % ocena z wicze . Ocena z zaliczenia może ulec podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywną wolontariacką studenta na zasadach określonych przez prowadzącego.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	fizjologia sportu w grach zespołowych		Ważona	
	5	fizjologia sportu w grach zespołowych [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,60
	5	fizjologia sportu w grach zespołowych [wykład]	egzamin		0,40
Literatura podstawowa	Górski J. (2011) (2011): Fizjologia wysiłku i treningu sportowego, PZWŁ				
	Jaskólski A. (2006): Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka., AWF Wrocław.				
	Ronikier A. (2008): Fizjologia wysiłku w sporcie, fizjoterapii i rekreacji. Biblioteka trenera.				
	Zato M. (2010): Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej., PWN				
Literatura uzupełniająca	Kenney L. (2015): Physiology of Sport and Exercise. Human Kinetics.				
	Miller T. (2012): NSCA's Guide to Tests and Assessments. Human Kinetics.				
	Essentials of Strength Training and Conditioning. NSCA, Human Kinetics.				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
				W tym e-learning	
Zajęcia dydaktyczne	45		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie się do zajęć	5		0		
Studiowanie literatury	8		0		
Udział w konsultacjach	5		0		

Przygotowanie projektu / eseju / itp.	5	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	5	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł B: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]						
Nazwa przedmiotu: fizjologia sportu w sportach indywidualnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2980_47S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	5	laboratorium	30	0	ZO	3
		wykład	15	0	E	
Razem			45			3
Koordynator przedmiotu:		dr RAFAŁ BURYTA				
Prowadz cy zaj cia:		dr RAFAŁ BURYTA				
Cele przedmiotu:		<p>Celem modułu jest zapoznanie studentów z poszczególnymi procesami fizjologicznymi zachodzącymi podczas treningu w sportach indywidualnych. Znajomość wpływu wysiłku fizycznego, zmęczenia oraz mechanizmów warunkujących prawidłowe funkcjonowanie na organizm człowieka. Umiejętności określania wydolności fizycznej w celu wykorzystania podczas treningu sportowego w sportach indywidualnych.</p> <p>Nabywanie umiejętności określania wydolności fizycznej w celu wykorzystania podczas treningu sportowego w sportach indywidualnych.</p> <p>Nabywanie kompetencji pozwalających na gotowość do pracy z różnymi grupami społecznymi</p>				
Wymagania wstępne:		Znajomość fizjologicznej budowy człowieka, a w szczególności znajomość funkcji narządów i układów wewnętrznych podczas wysiłku w zakresie omawianym podczas zajęć z Fizjologii człowieka.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	posiada podstawową wiedzę w zakresie reakcji fizjologicznych zachodzących w organizmie człowieka w różnym wieku podczas treningu sportowego.		K_W01	
	2	EP2	dysponuje wiedzą w zakresie oceny wysiłku i wydolności fizycznej, oraz metod wyznaczania progu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu		K_W03	
	3	EP3	zna i rozumie procesy zmęczenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady żywienia sportowca biorącego udział w sporcie profesjonalnym bądź amatorskim.		K_W04	
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na różnych poziomach organizacji, w tym także występujące podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywności fizycznej.		K_W05 K_W11	

umiej tno ci	1	EP5	posiada podstawowe umiej tno ci ruchowe pozwalaj ce na demonstracj przebiegu wybranych testów fizjologicznych lub motorycznych	K_U01	
	2	EP6	umie zastosowa praktycznie wiedz uzyskan z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiaj cych sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obci e treningowych	K_U04	
	3	EP7	posiada umiej tno postugiwania si instrumentarium stosownym w badaniach motorycznych i fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby diagnostyki sportowej	K_U10 K_U11	
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanowa i zorganizowa badanie w zakresie fizjologi sportu	K_U12 K_U14	
	5	EP9	potrafi interpretowa wyniki i formułowa wnioski pozwalaj ce na opracowywanie i indywidualizowanie ró nych form treningu na podstawie bada fizjologicznych	K_U15	
kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi interpretowa wyniki i formułowa wnioski pozwalaj ce na opracowywanie i indywidualizowanie ró nych form treningu na podstawie bada fizjologicznych	K_K01	
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowi zuj cymi w badaniach diagnostycznych dotycz cych analiz fizjologicznych i motorycznych	K_K02	
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny anga uje si w realizacj stawianych przed nim celów i zada	K_K04	
	4	EP13	jest wiadom konieczno ci ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu fizjologii sportu oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawno ci fizycznej	K_K10	
	5	EP14	ma wiadomo istotno ci wdrowienia wiadomo ci z zakresu fizjologii do treningu.	K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI			Semestr	Liczba godzin zaj	
				w tym e-learning	
Przedmiot: fizjologia sportu w sportach indywidualnych					
Forma zaj : wykład					
1. Metabolizm wysiłkowy			5	3	0
2. Ocena czynno ci organizmu podczas wysiłku fizycznego dynamicznego i statycznego			5	4	0
3. Fizjologiczne uwarunkowanie dzieci i młodzie y			5	4	0
4. Zmiany adaptacyjne w układzie mi niowym w zale no ci od wielko ci obci enia treningowego w sportach indywidualnych			5	3	0
5. Trening zdrowotny			5	1	0
Forma zaj : laboratorium					
1. Podstawy treningu sportowego			5	4	0
2. Fizjologiczne podstawy treningu wytrzymało ciowego w sportach indywidualnych			5	4	0
3. Fizjologiczne podstawy treningu szybko ci w sportach indywidualnych			5	4	0
4. Fizjologiczne podstawy treningu siły mi niowej w sportach indywidualnych			5	4	0
5. Próg przemian anaerobowych i metody jego wyznaczenia w sportach indywidualnych			5	4	0
6. Fizjologiczna ocena wysiłku i wydolno ci fizycznej			5	4	0
7. Zm czenie i wypoczynek w sportach indywidualnych			5	3	0

8. Fizjologiczne podstawy doboru obciążeń w sportach indywidualnych		5	2	0	
9. Podsumowanie przedmiotu		5	1	0	
Metody kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zajęcia praktyczne - wykład z prezentacją multimedialną 				
Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się z sylabusu			
	EGZAMIN PISEMNY	EP1,EP2,EP3,EP4			
	KOLOKWIMUM	EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9			
	PROJEKT	EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9			
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)	EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP5,EP6,EP7,EP8			
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.					
Forma i warunki zaliczenia	<p>Aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach stanowi 10% oceny końcowej</p> <p>Zaliczenie praktyczno-teoretyczne stanowi 20% oceny końcowej</p> <p>Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grupę eksperymentu dotyczącego fizjologicznych podstaw treningu sportowego stanowi 10% oceny końcowej</p> <p>Kolokwium pisemne z wicze - stanowi 20% oceny końcowej</p> <p>Egzamin pisemny i/lub kolokwium pisemne obejmujące treści wykładów - stanowi 40% oceny końcowej</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	<p>Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 muszą być zaliczone na ocenę minimum dostateczną</p> <p>- ocena zaliczenia może ulec podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywność wolontariacką studenta na zasadach określonych przez prowadzącego.</p>				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	fizjologia sportu w sportach indywidualnych		Ważona	
	5	fizjologia sportu w sportach indywidualnych [wykład]	egzamin		0,40
	5	fizjologia sportu w sportach indywidualnych [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,60
Literatura podstawowa	Górski J. (2011): Fizjologia wysiłku i treningu sportowego., PZWŁ				
	Jaskólski A. (2006): Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka, AWF Wrocław				
	Ronikier A. (2008): Fizjologia wysiłku w sporcie, fizjoterapii i rekreacji. Biblioteka trenera.				
	Zato M. (2010): Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej., PWN				
Literatura uzupełniająca	Kenney L. (2015): Physiology of Sport and Exercise. Human Kinetics.				
	Miller T. (2012): NSCA's Guide to Tests and Assessments. Human Kinetics.				
	Essentials of Strength Training and Conditioning. NSCA, Human Kinetics				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne	45		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie się do zajęć	5		0		
Studiowanie literatury	8		0		
Udział w konsultacjach	5		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	5		0		

Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	5	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej (KIERUNKOWE)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_2S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 	
Status przedmiotu: obowi zkowy				J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
1	2	laboratorium	30	0	ZO	6
		wykład	15	0	E	
Razem			45			6
Koordynator przedmiotu:		dr hab. MAREK SAWCZUK				
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. MAREK SAWCZUK				
Cele przedmiotu:		Przedstawienie podstawowych poj , prawidlowo ci i problemów dotycz cych genetyki ogólnej i genetyki klinicznej człowieka Nabycie umiej tno ci pracy w zespole w działaniach laboratoryjnych o charakterze podstawowym				
Wymagania wst pne:		Zaliczenie przedmiotu "Wybrane zagadnienia z biologii człowieka"				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student wie jak zbudowany jest i jak funkcjonuje materiał genetyczny w organizmie człowieka			K_W02
	2	EP2	Ma wiedz na temat zasad i schematów dziedziczenia u człowieka			K_W02
	3	EP3	Student rozumie udział czynników genetycznych w utrzymaniu homeostazy oraz procesach adaptacji do zmian rodowiskowych			K_W04
umiej tno ci	1	EP4	Student potrafi przeprowadzi analiz danych liczbowych z prostych eksperymentów z zakresu genetyki klasycznej			K_U06
	2	EP5	Student umie skorzysta z elektronicznych ródeł w celu uzyskania danych niezb dnych do rozwiązywania zada genetycznych			K_U08
	3	EP6	Student ma umiej tno zidentyfikowania problemów z zakresu genetyki klinicznej			K_U12
	4	EP7	Student potrafi rozpozna podstawowe objawy schorze genetycznych człowieka			K_U13
kompetencje społeczne	1	EP8	Student posiada kompetencje do aktywnego wł czania si w realizacje projektów prospołecznych propaguj cych wiedz genetyczna			K_K04
	2	EP9	Student jest gotów do przekazywania podstawowej wiedzy z zakresu genetyki ogólnej			K_K05
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj
						w tym e-learning
Przedmiot: genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej						
Forma zaj : wykład						

1. Zarys historii genetyki, budowa kwasów nukleinowych.		2	2	0	
2. Budowa genomu.		2	2	0	
3. Mechanizmy ekspresji genetycznej		2	2	0	
4. Cytogenetyka kliniczna.		2	2	0	
5. Mutacje, mutageneza, choroby dziedziczone autosomalnie dominująco i recesywnie.		2	3	0	
6. Choroby sprzężone z płcią, choroby mitochondrialne.		2	2	0	
7. Genetyka nowotworów.		2	2	0	
Forma zajęć: laboratorium					
1. Zasady pracy w laboratorium i przepisy BHP. Podstawowe pojęcia genetyczne.		2	2	0	
2. Badanie struktury i właściwości kwasów nukleinowych. Izolacja kwasów nukleinowych. Budowa i właściwości DNA i RNA. Replikacja DNA.		2	5	0	
3. Analiza ilościowa DNA i RNA. Podziały komórkowe: mitozę i mejozę.		2	4	0	
4. Analiza jakościowa kwasów nukleinowych. Ekspresja genów: transkrypcja i translacja. Podsumowanie materiału.		2	4	0	
5. I i II prawo Mendla. Dziedziczenie zupełne i niezupełne. Dominacja i recesywność, kodominacja. Odstępstwa od praw Mendla. Allele wielokrotne, geny plejotropowe. Epistaza i hipostaza.		2	6	0	
6. Geny polimeryczne, dziedziczenie cech ilościowych. Wykorzystanie podstawowej analizy statystycznej w badaniach genetycznych.		2	2	0	
7. Dziedziczenie autosomalnie dominujące i recesywne. Przykłady chorób człowieka determinowanych autosomalnie dominująco i recesywnie. Analiza rodowodu. Determinacja płci u człowieka. Dziedziczenie cech sprzężonych z płcią. Choroby człowieka sprzężone z płcią, Dziedziczenie mitochondrialne.		2	4	0	
8. Rekombinacje genetyczne: crossing-over. Genetyka populacji. Prawo Hardyego-Weinberga. Podsumowanie ćwiczeń		2	3	0	
Metody kształcenia	Rozwiązywanie zadań z zakresu genetyki klasycznej i populacyjnej, Wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczenia eksperymentalne prowadzone metodą pracy w grupach, Rozwiązywanie problemów związanych z pracą nad zadaniami				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	EGZAMIN PISEMNY			EP1,EP2,EP3	
	KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9	
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.					
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników egzaminu, obejmującego wiedzę z wykładów oraz zalecanej literatury; Zaliczenie ćwiczeń: na podstawie aktywności na ćwiczeniach i wyników kolokwium;				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny końcowej z ćwiczeń i oceny z egzaminu w stosunku 1:1.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej		Arytmetyczna	
	2	genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej [wykład]	egzamin		
	2	genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Brown TA (2019): Genomy, PWN, Warszawa				
	Drewna G, Ferenc T (2011): Genetyka medyczna, Elsevier Urban & Partner, Wrocław				
	Korf BR (2003): Genetyka człowieka. Rozwiązywanie problemów medycznych, PWN, Warszawa				
Literatura uzupełniająca	Fletcher H, Hickey I, Winter P (2013): Krótkie wykłady. Genetyka, PWN, Warszawa				
	Passarge E (2004): Genetyka. Ilustrowany przewodnik, PZWL, Warszawa				

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	45	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie się do zajęć	26	0
Studiowanie literatury	27	0
Udział w konsultacjach	18	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	32	0
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	150	
Liczba punktów ECTS	6	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł A: genetyka w sporcie						
Nazwa przedmiotu: genetyka sportowa (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2451_37S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	4	laboratorium	30	0	ZO	4
		wykład	15	0	ZO	
Razem			45			4
Koordynator przedmiotu:		dr hab. MAREK SAWCZUK				
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. MAREK SAWCZUK				
Cele przedmiotu:		Zapoznanie z zagadnieniami z zakresu diagnostyki molekularnej i genetycznej w sporcie Nabywanie umiej tno ci pracy w laboratorium genetycznym Nabywanie gotowo ci do pracy zespołowej oraz dokształcania si w zakresie nowych doniesie z zakresu genetyki sportowej				
Wymagania wst pne:		Zaliczenie przedmiotu "Wybrane zagadnienia z biologii człowieka" Zaliczenie przedmiotu "Genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej"				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student wie, co le y u podstaw zmiennoci genetycznej człowieka, zna wpływ ró nic molekularnych na zmienn adaptacj wysiłkow i powysiłkow organizmu człowieka			K_W02
	2	EP2	Student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz cych w organizmie na poziomie molekularnym uwzgl dniaj c specyfik aktywnoci fizycznej			K_W04
	3	EP3	Student posiada podstawow wiedz dotycz c planowania i wykorzystania technik i metod z zakresu genetycznej diagnostyki sportowej			K_W13

umiejętności	1	EP4	Student umie dokonać podstawowych pomiarów z zakresu genetyki sportowej oraz ich oceny i wykorzystania technik i metod molekularnej diagnostyki sportowej	K_U02	
	2	EP5	Student potrafi wykorzystać podstawowe metody analiz danych liczbowych do wstępnej weryfikacji wyników generowanych w trakcie eksperymentu z zakresu diagnostyki sportowej	K_U06	
	3	EP6	Student potrafi uzupełnić kartę charakterystyki zawodnika lub amatora o dane wygenerowane w eksperymencie genetycznym i dokonać interpretacji uzyskanych wyników	K_U10	
	4	EP7	Student umie zastosować właściwą metodologię badań z zakresu genetyki sportowej dla potrzeb przeprowadzenia eksperymentu badawczego	K_U11	
	5	EP8	Student potrafi samodzielnie zaplanować i wykonać analizy laboratoryjne z zakresu genetyki molekularnej oraz umie przygotować stosowną dokumentację eksperymentu	K_U12	
kompetencje społeczne	1	EP9	Student ma wiadomości koniecznej do krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01	
	2	EP10	Student jest gotów do przestrzegania reguł uczciwości w nauce, respektowania przepisów prawa odnoszących się do zagadnień związanych z diagnostyką oraz sportem	K_K02	
	3	EP11	Student nabywa kompetencji pozwalających mu na gotowość odnośnie do szacunku i zrozumienia w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zadań badawczych	K_K03	
	4	EP12	Student jest zdolny do skutecznej przekazywania informacji z zakresu diagnostyki sportowej	K_K06	
	5	EP13	Student jest zorientowany na samodoskonalenie mając na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07	
TREŚCI PROGRAMOWE ZAJĘCIA I KONSULTACJI			Semestr	Liczba godzin zajęć	
				w tym e-learning	
Przedmiot: genetyka sportowa					
Forma zajęć : wykład					
1. Wprowadzenie do genetyki w sporcie			4	2	0
2. Historia genetyki w sporcie			4	2	0
3. Zmienność genetyczna u człowieka			4	5	0
4. Problematyka określenia płci u człowieka			4	3	0
5. Zagadnienia związane z dopingiem genetycznym w sporcie			4	3	0
Forma zajęć : laboratorium					
1. Podstawowe zagadnienia genetyki w sporcie			4	2	0
2. Geny układu kalikreino-kininowego			4	4	0
3. Geny kodujące białka receptorów aktywowanych proliferatorami peroksygenów oraz ich koaktywatory			4	4	0
4. Geny kodujące receptory adrenergiczne			4	4	0
5. Geny kodujące białka strukturalne			4	4	0
6. Geny kodujące kluczowe enzymy metaboliczne			4	4	0
7. Geny kodujące białka macierzy zewnątrzkomórkowej			4	4	0
8. Geny kodujące białka uczestniczące w przekazywaniu neurosynaptycznym			4	4	0

Metody kształcenia	wiczenia laboratoryjne prowadzone metod pracy w grupach, Rozwi zywanie problemów zwi zanych z prac w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki bada , trudno ci w interpretacji wyników), wiczenia eksperymentalne poł czone z dyskusj , Wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych				
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusa
	KOLOKWIUM				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)				EP10,EP11,EP12,EP13,EP4,EP5,EP7,EP8,EP9
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników kolokwium, obejmuj cego wiedzy z wykładów oraz zalecanej literatury. Zaliczenie wicze : na podstawie aktywno ci na wiczeniach i wyników kolokwium.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena ko cowa z przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny ko cowej z zaliczenia wicze i oceny z zaliczenia wykładów w stosunku 1:1.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	genetyka sportowa		Arytmetyczna	
	4	genetyka sportowa [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
	4	genetyka sportowa [wykład]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Ci szczyk P. (2021): Genetyka sportowa, PZWL, Warszawa				
	Ci szczyk P., Maciejewska A., Sawczuk M. (2008): Badania genetyczne w sporcie , Wydawnictwo Qprint , Szczecin				
	Słomski R. (2011): Analiza DNA. Teoria i praktyka , Wydawnictwo Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu , Pozna				
Literatura uzupełniają ca	O'Connell K i wsp. (2013): Collagen gene sequence variants in exercise-related traits , Central European Journal of Sport Sciences and Medicine 1: 3–17				
	Posthumus M. Collins M. (2016): Genetics and Sports , Wydawnictwo Karger				
	Sawczuk M. i wsp. (2011): The role of genetic research in sport , Science & Sports 26: 251-258				
	Wang G. i wsp. (2013): Czy w sporcie miarodajne s testy genetyczne? , Sport Wyczynowy 3-4 (547-548): 68-83				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
	Liczba godzin				
					W tym e-learning
Zaj cia dydaktyczne	45				0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2				0
Przygotowanie si do zaj	18				0
Studiowanie literatury	5				0
Udział w konsultacjach	10				0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0				0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	20				0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	100				
Liczba punktów ECTS	4				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Moduł do wyboru [moduł]							
Nazwa przedmiotu: historia kultury fizycznej (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_14S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
3	5	konwersatorium	15	0	ZO	2	
		wykład	15	0	ZO		
Razem			30			2	
Koordynator przedmiotu:		dr hab. RENATA URBAN					
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. RENATA URBAN					
Cele przedmiotu:		Zapoznanie studentów z histori kultury fizycznej na wiecie i w Polsce Ukazanie kierunków rozwoju kultury fizycznej w poszczególnych epokach historycznych					
Wymagania wst pne:		Student posiada ogóln wiedz z historii sportu i ruchu olimpijskiego, okre lon programem szkoły redniej					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Student wyja nia ewolucje ideologii kultury fizycznej. Potrafi scharakteryzowa koncepcje wychowania fizycznego w poszczególnych okresach historycznych oraz rozwój ksztalcenia kadr kultury fizycznej			K_W10	
	2	EP2	Student zna poj cia i terminy opisuj ce oraz charakteryzuj ce histori kultury fizycznej.			K_W10	
umiej tno ci	1	EP3	Student potrafi analizowa i wyci ga proste wnioski w zakresie historycznego procesu przemian w kulturze fizycznej.			K_U08	
kompetencje społeczne	1	EP4	Student wykazuje zdolno do krytycznego wyra nia opinii.			K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: historia kultury fizycznej							
Forma zaj : wykład							
1. Ideologia kultury fizycznej w poszczególnych epokach historycznych. Główne kierunki rozwoju kultury fizycznej na wiecie. Problematyka kultury fizycznej w staro ytno ci, w redniowieczu, okresie Odrodzenia i O wiecienia					5	5	0
2. Proces rozwoju i przeobra e kultury fizycznej w Polsce. Społeczne i polityczne aspekty organizacji ruchu gimnastycznego i sportowego					5	2	0
3. Rozwój koncepcji, teorii oraz kadr kultury fizycznej					5	2	0
4. Nowo ytny ruch olimpijski					5	2	0

5. Sport w Polsce w okresie międzywojennym i w czasie II wojny światowej		5	2	0	
6. Kultura fizyczna w Polsce po 1945 roku		5	2	0	
Forma zajęć : konwersatorium					
1. Sport w starożytności i średniowieczu		5	3	0	
2. Kultura fizyczna na ziemiach polskich w okresie renesansu i XVIII wieku		5	2	0	
3. Ruch gimnastyczny i początki sportu		5	3	0	
4. Początki igrzysk olimpijskich ery nowożytnej		5	2	0	
5. Sport w okresie Drugiej Rzeczypospolitej i okupacji (1939 - 1945)		5	2	0	
6. Sport w Polsce po drugiej wojnie światowej		5	3	0	
Metody kształcenia	Analiza tekstów źródłowych i literatury, Prezentacja multimedialna, Wykład monograficzny				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4	
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEC OBSERWACJAMI)			EP1,EP2,EP3,EP4	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie konwersatorium: zaliczenie zostanie uzyskane po spełnieniu wszystkich elementów określonych w sylabusie, tj. aktywności na konwersatoriach, przygotowania prezentacji multimedialnej oraz kolokwium z treści przedstawionych na konwersatorium				
	Zaliczenie wykładów: kolokwium z treści wykładów				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
		Ocena końcowa stanowi średnia arytmetyczną z ocen uzyskanych z konwersatorium i wykładów, przy czym obie oceny muszą być pozytywne.			
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	historia kultury fizycznej		Arytmetyczna	
	5	historia kultury fizycznej [wykład]	zaliczenie z ocen		
	5	historia kultury fizycznej [konwersatorium]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Gaj J., H dzelek K. (1997): Dzieje kultury fizycznej w Polsce, Poznań				
	Lipowski Wojciech (2012): Historia sportu, Warszawa				
	Szymański L. (2004): Kultura fizyczna i turystyka w polityce Polski Ludowej 1944-1989, Wrocław				
	Wroczyński R. (2002): Powszechne dzieje wychowania fizycznego i sportu, Warszawa				
Literatura uzupełniająca	Gostowski R. (1959): Sport w starożytności, Warszawa				
	Laskiewicz H. (1993): Powstanie i rozwój organizacyjny ruchu sportowego na Pomorzu Zachodnim (1945-1957), Szczecin				
	Łanowski J. (2000): Wiatki igrzyska olimpijskie, Poznań				
	Ordyłowski M. (1997): Historia kultury fizycznej Starożytność - O wiecenie, Wrocław				
	Pasko A. (2012): Sport wyczynowy w polityce państwa 1944-1989, Kraków				
	Szymański L. (1999): Kultura fizyczna w polityce II Rzeczypospolitej, Wrocław				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne		30		0	
Udział w egzaminie/zaliczeniu		2		0	

Przygotowanie si do zaj	4	0
Studiowanie literatury	4	0
Udział w konsultacjach	2	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	3	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	5	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	50	
Liczba punktów ECTS	2	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Moduł do wyboru [moduł]							
Nazwa przedmiotu: history of physical culture (historia kultury fizycznej) (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_13S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk angielski j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
3	5	konwersatorium	15	0	ZO	2	
		wykład	15	0	ZO		
Razem			30			2	
Koordynator przedmiotu:		dr hab. RENATA URBAN					
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. RENATA URBAN					
Cele przedmiotu:		Acquainting students with the history of physical culture in the world and in Poland Showing the directions of changes in the development of physical culture throughout history					
Wymagania wst pne:		The student has general knowledge of the history of sport and the Olympic movement in the field of secondary school					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	The student explains the evolution of the ideology of physical culture and characterizes the concepts of physical education in subsequent historical epochs			K_W10	
	2	EP2	The student knows the concepts and terms describing and characterizing the study of the history of physical culture			K_W10	
umiej tno ci	1	EP3	The student is able to analyze and draw simple conclusions in the field of the historical process of changes in physical culture			K_U08	
kompetencje społeczne	1	EP4	The student demonstrates the ability to critically express opinions			K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: history of physical culture (historia kultury fizycznej)							
Forma zaj : wykład							
1. The ideology of physical culture in particular historical epochs. Main directions of culture development physical in the world. The issues of physical culture in antiquity, in the Middle Ages, period Rebirth and Enlightenment					5	5	0
2. The process of development and transformation of physical culture in Poland. Social and political aspects of the organization gymnastic and sports movement					5	2	0
3. Development of the concept, theory and human resources of physical culture					5	2	0
4. The new Olympic movement					5	2	0
5. Sport in Poland in the interwar period and during World War II					5	2	0

6. Physical education in Poland after 1945		5	2	0	
Forma zaj : konwersatorium					
1. Sports in antiquity and the Middle Ages		5	3	0	
2. Physical culture in Poland during the Renaissance and the 18th century		5	2	0	
3. Gymnastic movement and the beginnings of sport		5	3	0	
4. The beginnings of the Olympic Games of the modern era		5	2	0	
5. Sports during the Second Polish Republic and the occupation (1939-1945)		5	2	0	
6. Sport in Poland after the Second World War		5	3	0	
Metody kształcenia	Lecture, Analysis of source texts and literature, Multimedia presentation				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	KOLOKWIUM			EP1,EP2	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP3,EP4	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Credit for the seminar: credit will be obtained after meeting all the elements specified in the syllabus - activity in seminars, preparation of a multimedia presentation, a test on the content of the seminar Passing the lectures: test on the content of the lectures				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu The final grade for the subject is the arithmetic mean of the grades obtained from the seminar and the lecture. Both assessments must be positive.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	history of physical culture (historia kultury fizycznej)		Arytmetyczna	
	5	history of physical culture (historia kultury fizycznej) [konwersatorium]	zaliczenie z ocen		
	5	history of physical culture (historia kultury fizycznej) [wykład]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Gaj J., H dzelek K. (1997): Dzieje kultury fizycznej w Polsce, Poznań				
	Lipowski W. (2012): Historia sportu na tle rozwoju kultury fizycznej, Warszawa				
	Wróczyński R. : Powszechne dzieje wychowania fizycznego i sportu, Warszawa 2002				
Literatura uzupełniająca	Łanowski J. (2000): Więci igrzyska olimpijskie, Poznań				
	Ordyłowski M. (1997): Historia kultury fizycznej Starożytność - O wiecenie, Wrocław				
	Pasko A. (2012): Sport wyczynowy w polityce państwa 1944-1989, Kraków				
	Szymański L. (1999): Kultura fizyczna w polityce II Rzeczypospolitej, Wrocław				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne	30	0			
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0			
Przygotowanie się do zajęć	4	0			
Studiowanie literatury	4	0			
Udział w konsultacjach	2	0			
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	3	0			

Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	5	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	50	
Liczba punktów ECTS	2	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Moduł A: diagnostyka laboratoryjna [moduł]							
Nazwa przedmiotu: immunologia w praktyce laboratoryjnej (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2980_31S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
2	3	laboratorium	30	0	ZO	4	
		wykład	15	0	ZO		
Razem			45			4	
Koordynator przedmiotu:		dr hab. ROBERT NOWAK					
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. ROBERT NOWAK					
Cele przedmiotu:		zapoznanie si z podstawowymi metodami biochemicznymi wykorzystywanymi w sportowej diagnostyce laboratoryjnej do oceny stanu zdrowia zawodnika i rozpoznawania wybranych stanów chorobowych nabycie umiej tno ci wykonywani prostych bada immunologicznych przygotowanie do pracy zespołowej w laboratorium badawczym					
Wymagania wst pne:		Znajomo biochemii i fizjologii człowieka w zakresie podstawnym					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu		
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ciej wyst puj ce zaburzenia prowadz ce do stanów chorobowych człowieka		K_W02 K_W04		
	2	EP2	omawia biochemiczne aspekty wybranych zmian profili narz dowych pod wpływem stałego wysiłku fizycznego		K_W13		
umiej tno ci	1	EP3	wykazuje umiej tno poprawnego rozpoznawania ró nych stanów chorobowych i zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników bada immunologicznych		K_U10 K_U14		
	2	EP4	wykonuje proste analizy immunologiczne najcz ciej wykorzystywane w sportowej diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego		K_U02		
	3	EP5	umie przygotowa dobrze udokumentowane opracowanie wyników bada eksperymentalnych		K_U05		
kompetencje społeczne	1	EP6	jest gotów współdziała i pracowa w grupie		K_K05		
	2	EP7	jest wiadom konieczno ci aktualizowania swojej wiedz i ma wiadomo jej znaczenia praktycznego		K_K01		
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: immunologia w praktyce laboratoryjnej							
Forma zaj : wykład							
1. Główne komponenty i cechy odpowiedzi immunologicznej					3	3	0

2. Przeciwciała - klasyfikacja i znaczenie diagnostyczne		3	3	0	
3. Cytokiny i chemokiny w praktyce laboratoryjnej		3	3	0	
4. Immunoprofilaktyka		3	3	0	
5. Wybrane rodzaje antybiotyków		3	3	0	
Forma zaj : laboratorium					
1. Metody bada w immunologicznych. Wybrane zagadnienia z serologii		3	8	0	
2. Zastowanie wybranych technik instrumentalnych w immunologicznej praktyce laboratoryjnej		3	10	0	
3. Ocena zró nicowania morfologicznego i immunofenotypowego wybranych komponentów komórkowych krwi obwodowej		3	10	0	
4. Podsumowanie wicze		3	2	0	
Metody kształcenia	prezentacja audiowizualna (wykłady), praca w grupach (wiczenia), wykonywanie do wiadcz laboratoryjnych (wiczenia)				
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu	
	KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP4,EP5,EP6,EP7	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Kolokwium pisemne obejmuje wiedz z wykładów i wicze . Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci wykonanych do wiadcz w przypadku zaj .				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena cz stkowa z wykładów oraz laboratoriów jest wystawiana na podstawie oceny uzyskanej z kolokwium pisemnego.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	immunologia w praktyce laboratoryjnej		Arytmetyczna	
	3	immunologia w praktyce laboratoryjnej [wykład]	zaliczenie z ocen		
	3	immunologia w praktyce laboratoryjnej [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Gołab J., Jakóbiński M., Lasek W., Stokłosa T. (2017): Immunologia, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa				
Literatura uzupełniają ca	Kostrzewa-Nowak D. (2018): Ocena powysiłkowych zmian wybranych subpopulacji limfocytów krwi obwodowej oraz niektórych cytokin osoczowych u piłkarzy no nych ró nych kategorii wiekowych, Wydawnictwo Naukowe US, Szczecin				
	Kostrzewa-Nowak D., Kubaszewska J., Nowakowska A., Nowak R. (2020): Effect of Aerobic and Anaerobic Exercise on the Complement System of Proteins in Healthy Young Males, Journal of Clinical Medicine, 9(8): 2357				
	Kostrzewa-Nowak D., Nowak R. (2018): Analysis of selected T cell subsets in peripheral blood after exhaustive effort among elite soccer players, Biochemia Medica (Zagreb), 28(3): 030707				
	Kostrzewa-Nowak D., Nowak R. (2020): Differential Th Cell-Related Immune Responses in Young Physically Active Men after an Endurance Effort, Journal of Clinical Medicine, 9(6): 1795				
	Kostrzewa-Nowak D., Wityk P., Ciechanowicz A., Nowak R. (2021): Post-match recovery profile of leukocyte cell subsets among professional soccer players, Scientific Reports, 11(1): 13352				
	Nowak R. (2019): Wysiętek progresywny jako czynnik wpływaj cy na sekrecj wybranych cytokin oraz indukcyj i egzekucj apoptozy limfocytów T u piłkarzy no nych, Wydawnictwo Naukowe US, Szczecin				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zaj cia dydaktyczne	45	0			
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0			
Przygotowanie si do zaj	20	0			
Studiowanie literatury	8	0			

Udział w konsultacjach	10	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	15	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	100	
Liczba punktów ECTS	4	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: J zyk obcy [moduł]						
Nazwa przedmiotu: j zyk angielski (OGÓLNOUCZELNIANE)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3507_8S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk angielski j zyk polski, semestr: 4 - j zyk angielski j zyk polski, semestr: 5 - j zyk angielski j zyk polski, semestr: 6 - j zyk angielski j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	3	lektorat	30	0	ZO	2
	4	lektorat	30	0	ZO	2
3	5	lektorat	30	0	ZO	3
	6	lektorat	30	0	E	3
Razem			120			10
Koordynator przedmiotu:		mgr MIROŚLAW MIKOŁAJCZYK				
Prowadz cy zaj cia:		mgr MIROŚLAW MIKOŁAJCZYK				
Cele przedmiotu:		Doprowadzenie studenta do poziomu kompetencji jezykowej definiowanej jako B2.				
Wymagania wst pne:		Poziom kompetencji jezykowej definiowanej jako B1				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student identyfikuje i definiuje poznane struktury gramatyczno-leksykalne oraz potrafi dobrać zwroty j zykowe i odtwarza je w ró nych wzorach sytuacyjnych			K_W06
umiej tno ci	1	EP2	Student potrafi wyra a opinie, udziela rekomendacji, okre la upodobania i zainteresowania, co stanowi baz do wicze konwersacyjnych.			K_U15
	2	EP3	Potrafi stre ci wypowied ustn lub pisemn w sposób jasny i zrozumiały			K_U15
kompetencje społeczne	1	EP4	Ma swiadomosc uczenia sie przez całe zycie			K_K01
	2	EP5	Jest gotów do wykazania si kreatywno ci podczas realizowanych działa			K_K01
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj
						w tym e-learning
Przedmiot: j zyk angielski						
Forma zaj : lektorat						
1. Prezentacja i utrwalenie materiału gramatycznego i leksykalnego z zakresu wychowania fizycznego					3	30 0
2. Prezentacja i utrwalenie materiału gramatycznego i leksykalnego z zakresu wychowania fizycznego					4	30 0

3. Prezentacja i utrwalenie materiału gramatycznego i leksykalnego z zakresu wychowania fizycznego		5	30	0	
4. Prezentacja i utrwalenie materiału gramatycznego i leksykalnego z zakresu wychowania fizycznego		6	30	0	
Metody kształcenia	Prezentacja tradycyjna (wykład), prezentacja multimedialna (Internet, video), prezentacja materiałów audio, użycie autentykatorów; praca w parach, praca w grupach, dyskusje ogólne; czytanie na głos, czytanie indywidualne ciche; konwersacja Teacher-Student, konwersacja w podgrupach, wystąpienia indywidualne; pisanie indywidualne, pisanie w podgrupach; słuchanie tekstów mówionych; obserwacja pracy studentów na zajęciach; testy czystkowe pisemne.				
Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się z sylabusu			
	EGZAMIN PISEMNY	EP1,EP3,EP4,EP5			
	KOLOKWIUM	EP1,EP3,EP4,EP5			
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZECZ OBSERWACJAMI)	EP1,EP2,EP3,EP4,EP5			
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Egzamin/zaliczenie ustne lub pisemne według uznania prowadzącego zajęcia. Zapis w indeksie i w protokole zgodnie z planem nauczania dla wybranego kierunku w formie zdefiniowanej przez właściwy Dziekanat: zaliczenie bez oceny, zaliczenie z oceną lub egzamin.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena za semestr na podstawie ocen z kolokwium i weryfikacji przez obserwację, aktywności i obecności na zajęciach. Oceną z ostatniego semestru stanowi ocena z egzaminu.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do redniej
	3	język angielski		Ważona	
	3	język angielski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	4	język angielski		Ważona	
	4	język angielski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	5	język angielski		Ważona	
	5	język angielski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	6	język angielski		Ważona	
6	język angielski [lektorat]	egzamin		1,00	
Literatura podstawowa	Literatura proponowana przez prowadzącego :				
Literatura uzupełniająca					
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne	120		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie się do zajęć	48		0		
Studiowanie literatury	52		0		
Udział w konsultacjach	8		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0		0		
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	20		0		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	250				
Liczba punktów ECTS	10				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: J zyk obcy [moduł]						
Nazwa przedmiotu: j zyk niemiecki (OGÓLNOUCZELNIANE)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3508_7S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk niemiecki j zyk polski, semestr: 4 - j zyk niemiecki j zyk polski, semestr: 5 - j zyk niemiecki j zyk polski, semestr: 6 - j zyk niemiecki j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	3	lektorat	30	0	ZO	2
	4	lektorat	30	0	ZO	2
3	5	lektorat	30	0	ZO	3
	6	lektorat	30	0	E	3
Razem			120			10
Koordynator przedmiotu:		mgr MAGDALENA KISIEL-SPYCHAŁA				
Prowadz cy zaj cia:		mgr JOANNA PA NICKA-STOPA				
Cele przedmiotu:		Ukształtowanie kompetencji j zykowo-komunikacyjnej oraz kulturowej na poziomie umiarkowanym, w tym zaspokojenie poprawnego komunikowania si w mowie i pi mie w typowych sytuacjach; wdrowienie do takich umiejtnoci jak korzystanie ze słowników i tablic, samodzielnego poszukiwania dodatkowej informacji w Internecie				
Wymagania wstępne:		kompetencje j zykowe na poziomie B1				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Zna struktury leksykalno-gramatyczne pozwalające na poprawne pod względem fonetycznym, ortograficznym, morfosyntaktycznym i leksykalnym wypowiedzianie si w formie pisemnej i ustnej w zakresie tematów dnia codziennego i własnych zainteresowań ;			K_W01
	2	EP2	dysponuje ogólną wiedzą krajoznawczą, zna tradycje, zwyczaje, normy zachowania mi dzyludzkich danego obszaru j zykowego			K_W10
umiejtnoci	1	EP3	Umie wypowiedzianie si w formie ustnej i pisemnej z uwzględnieniem opisu ludzi, miejsc, czynności; relacjonowania wydarzeń, przekazywania i uzasadniania własnych opinii; wyrażanie stanów emocjonalnych			K_U03
	2	EP4	Umie: inicjować i prowadzić rozmowy; prowadzi negocjacje, dyskusje; napisać notatkę, pocztówkę, list prywatny i oficjalny. Posiada umiejtnoci całkowitego, selektywnego i detalicznego rozumienia tekstu czytanego			K_U03 K_U07

kompetencje społeczne	1	EP5	Potrafi kierować swoją nauką, ocenia swoje potrzeby i w zależności od nich buduje cele nauki	K_K10		
	2	EP6	Umie współpracować z innymi, w sytuacjach odpowiednich do sytuacji zwrotów grzecznościowych, przejawia tolerancję i zrozumienie dla innych kultur i narodowości, nie popełnia błędów i niezręczności w bezpośrednich kontaktach	K_K06		
TREŚCI PROGRAMOWE ZAJĘCIA I KONSULTACJE			Semestr	Liczba godzin zajęć		
				w tym e-learning		
Przedmiot: język niemiecki						
Forma zajęć: lektorat						
1. Tematy związane z człowiekiem, domem i pracą.			3	15	0	
2. Tematy związane z podróżami i kulturą.			3	15	0	
3. 1. Wprowadzenie słownictwa związanego z anatomią i fizjologią człowieka			4	15	0	
4. Technologia żywienia			4	15	0	
5. Analiza językowa fachowych tekstów związanych z biotechnologią			5	30	0	
6. Poszerzanie leksyki z zakresu słownictwa fachowego			6	30	0	
Metody kształcenia	Wykorzystanie metody kognitywnej, tłumaczeniowo-gramatycznej oraz aktywizujących w nauczaniu języka obcego, prezentacja multimedialna, analiza tekstów z dyskusją, opracowanie projektu, gry symulacyjne, praca w grupach, rozwiązywanie zadań, problemów tematycznych					
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	KOŁOKWIUM				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6	
	SPRAWDZIAN				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.					
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie w formie pisemnej: test obejmujący zadania z zakresu sprawności i rozumienia czytania, słuchania, produkcja języka pisanego. Egzamin w formie pisemnej: test z zadaniami otwartymi np. napisanie listu, podania, oferty itd., polecenia zadań zamkniętych.					
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu					
	Ocena końcowa ustalona jest na podstawie oceny z egzaminu.					
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot		Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	język niemiecki			Waga	
	3	język niemiecki [lektorat]		zaliczenie z ocen		1,00
	4	język niemiecki			Waga	
	4	język niemiecki [lektorat]		zaliczenie z ocen		1,00
	5	język niemiecki			Waga	
	5	język niemiecki [lektorat]		zaliczenie z ocen		1,00
	6	język niemiecki			Waga	
6	język niemiecki [lektorat]		egzamin		1,00	
Literatura podstawowa	podręcznik do nauki języka niemieckiego - wybór tytułu według uznania prowadzącego					
Literatura uzupełniająca	reperytorium gramatyczno-leksykalne - wybór tytułu według uznania prowadzącego					

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	120	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	5	0
Przygotowanie się do zajęć	40	0
Studiowanie literatury	40	0
Udział w konsultacjach	5	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	20	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	20	0
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	250	
Liczba punktów ECTS	10	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: J zyk obcy [moduł]							
Nazwa przedmiotu: j zyk rosyjski (OGÓLNOUCZELNIANE)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3509_6S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski j zyk rosyjski, semestr: 4 - j zyk polski j zyk rosyjski, semestr: 5 - j zyk polski j zyk rosyjski, semestr: 6 - j zyk polski j zyk rosyjski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
2	3	lektorat	30	0	ZO	2	
	4	lektorat	30	0	ZO	2	
3	5	lektorat	30	0	ZO	3	
	6	lektorat	30	0	E	3	
Razem			120			10	
Koordynator przedmiotu:		mgr LUCYNA SM DZIK					
Prowadz cy zaj cia:		mgr LUCYNA SM DZIK					
Cele przedmiotu:		Doskonalenie sprawno ci j zykowych i doprowadzenie studentów do poziomu B2					
Wymagania wst pne:		wiadomo ci z zakresu gramatyki, słownictwa i fonetyki na poziomie B1					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	zna słownictwo dotycz ce: mediów, podró y, sztuki i historii, gastronomii, zdrowia, przyrody i rodowiska naturalnego, nauki, pracy i problemów społecznych			K_W10 K_W11	
umiej tno ci	1	EP2	czyta artykuły dotycz ce problematyki współczesnego wiata, w których autorzy zawieraj pewien punkt widzenia lub własne opinie; rozumie współczesny tekst pisany proz			K_U16	
kompetencje społeczne	1	EP4	student jest gotów do propagowania w j zyku obcym wiedzy dotycz cej diagnostyki sportowej			K_K06 K_K10	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: j zyk rosyjski							
Forma zaj : lektorat							
1. Etykieta mowna; prowadzenie dialogu					3	10	0
2. Zdrowie fizyczne i psychiczne człowieka					3	10	0
3. Znaczenie sportu w yciu ludzi					3	8	0
4. Sprawdzanie wiedzy					3	2	0

5. Tematyka ogólna - jedzenie, podróż, praca, nauka, zdrowie		4	10	0	
6. Diagnostyka sportowa		4	10	0	
7. Dyscypliny sportowe a diagnostyka sportowa		4	8	0	
8. Sprawdzanie wiedzy		4	2	0	
9. Sport w życiu człowieka; dziedziny sportowe - ich znaczenie		5	10	0	
10. zajęcia sportowe - wpływ na zdrowie człowieka		5	10	0	
11. Wypoczynek aktywny i pasywny człowieka		5	8	0	
12. Sprawdzanie wiedzy		5	2	0	
13. Artykuły fachowe w prasie rosyjskiej		6	10	0	
14. wiatowa diagnostyka sportowa		6	10	0	
15. Sport wiatowy		6	8	0	
16. Sprawdzanie wiedzy i umiejętności		6	2	0	
Metody kształcenia	zajęcia doskonalące wszystkie kompetencje językowe: czytanie, słuchanie, mówienie i pisanie, odnoszące się do słownictwa i tematyki w zakresie proponowanym w podręczniku do języka obcego oraz dodatkowych materiałów tekstowych; zajęcia związane z materiałem leksykalno-gramatycznym zawartym w podręczniku i wynikającym z celów nauczania; podstawy wymowy i pisowni, tworzenie wypowiedzi na różne tematy				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	EGZAMIN PISEMNY			EP1,EP2,EP4	
	KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP4	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	zaliczenie prac czystkowych na ocenę; przygotowanie przez studenta prac pisemnych oraz zaliczenie materiału w formie ustnej; przygotowanie prezentacji				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	ocena na zaliczenie po semestrze 3,4,5 jest wyliczana jako średnia ważona ocen czystkowych otrzymanych w semestrze. Ocena z egzaminu po semestrze 6 jest oceną końcową z przedmiotu				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	język rosyjski		Ważona	
	3	język rosyjski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	4	język rosyjski		Ważona	
	4	język rosyjski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	5	język rosyjski		Ważona	
	5	język rosyjski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	6	język rosyjski		Ważona	
6	język rosyjski [lektorat]	egzamin		1,00	
Literatura podstawowa	A. Pado (2003): Start,ru cz.2, WSiP, Warszawa				
Literatura uzupełniająca	A. Wrzesińska (2017): Kurs języka rosyjskiego od A do Ja. cz.3, Rosjanka				
	Rosyjskie strony internetowe :				
	słowniki tematyczne; materiały z rosyjskich stron internetowych z uwzględnieniem tematyki sportowej :				
NAKLAD PRACY STUDENTA					
			Liczba godzin		
			W tym e-learning		

Zajęcia dydaktyczne	120	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie się do zajęć	30	0
Studiowanie literatury	20	0
Udział w konsultacjach	26	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	20	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	32	0
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	250	
Liczba punktów ECTS	10	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł A: kinezylogia [moduł]						
Nazwa przedmiotu: kontrola motoryczna (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2986_51S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	5	wiczenia	15	0	ZO	3
		wykład	15	0	ZO	
Razem			30			3
Koordynator przedmiotu:		dr hab. TERESA ZWIERKO				
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. TERESA ZWIERKO				
Cele przedmiotu:		Nabycie umiej tno ci i kompetencji w zakresie odpowiedniego doboru metod oceny i post powania w badaniach ró nych komponentów sprawn o ci motorycznej. Nabycie umiej tno ci prezentowania wiedzy oraz wyników bada własnych. nabycie umiej tno ci zorganizowania i przeprowadzenia bada naukowych z zakresu mechanizmów sterowania czynno ciami ruchowymi.				
Wymagania wst pne:		Brak.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne reakcje ludzkiego organizmu w czasie wykonywania czynno ci ruchowych w spoczynku oraz w warunkach podejmowania wysiłku fizycznego			K_W01
	2	EP2	Wymienia podstawowe elementy mechanizmów sterowania i kontroli motorycznej w czasie wykonywania czynno ci ruchowych			K_W05
umiej tno ci	1	EP3	Obsługuje aparatur badawcz z zakresu pomiaru czynno ci ruchowych i kontroli motorycznej.			K_U02
	2	EP4	Potrafi opracowa wyniki bada kinezylogicznych oraz formułuje wnioski dla praktyki procesu treningu sportowego.			K_U06

kompetencje społeczne	1	EP5	Przestrzega właściwych relacji z innymi studentami, najbliższym otoczeniem i społeczeństwem podczas współpracy dotyczącej planowania i realizacji projektów.	K_K03		
	2	EP6	Stosuje właściwą terminologię potrafi w jasny sposób przekazać wiedzę z zakresu pomiaru kinezylogicznego uczestnikom procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji oraz jasno formułuje odpowiedzi na zadawane pytania w dyskusji	K_K06		
	3	EP7	Student ma wiadomość swojej wiedzy i umiejętności, jest gotów do dokonania prawidłowej samooceny własnych kompetencji oraz jest świadomy potrzeby samodoskonalenia.	K_K07		
TREŚCI PROGRAMOWE ZAJĘCIA I KONSULTACJI				Semestr	Liczba godzin zajęć	
					w tym e-learning	
Przedmiot: kontrola motoryczna						
Forma zajęć : wykład						
1. Kontrola motoryczna - współczesne kierunki badań				5	3	0
2. Zasady organizacji czynności ruchowej				5	2	0
3. Sterowanie i regulacja ruchów ? struktury CUN odpowiedzialne za kontrolę motoryczną oraz ich rola w tym procesie.				5	2	0
4. Teorie i modele motorycznego uczenia się				5	2	0
5. Wspomaganie i ocena procesu motorycznego uczenia się .				5	2	0
6. Czynniki zakłócające kontrolę motoryczną				5	2	0
7. Znaczenie zwrotnej informacji sensorycznej w działaniach motorycznych.				5	2	0
Forma zajęć : wiczenia						
1. Sprawność motoryczna a cechy ruchu.				5	2	0
2. Formy czynności ruchowych człowieka				5	2	0
3. Motoryczne uczenie się .				5	4	0
4. Pomiar kinezylogiczny.				5	4	0
5. Analiza procesów sterowania i kontroli motorycznej.				5	3	0
Metody kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> - wykład konwersatoryjny - metody poszukujące: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 					
Metody weryfikacji efektów uczenia się						Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOŁOKWIUM					EP1,EP2,EP3,EP4
	PREZENTACJA					EP5,EP6,EP7
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.						
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Obecność i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach. 2. Prezentacja ustna (multimedialna) związana z tematami badań naukowych prowadzonych w zakresie uwarunkowania mechanizmów sterowania czynnościami ruchowymi (na podstawie danych różnorodnych pochodzących z czasopism z dziedziny kinezylogii). Pytania i odpowiedzi w dyskusji nad zagadnieniem - ocena za prezentację stanowi 20% oceny końcowej z przedmiotu Zaliczenie wykładów: 3. Kolokwium pisemne (pytania wymagające dłuższej wypowiedzi pisemnej zawierającej terminologię, pojęcia z zakresu kinezylogii, charakterystyk przebiegu procesów czynności ruchowych i ich uwarunkowania) - ocena za prezentację stanowi 80% oceny końcowej z przedmiotu					
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu					

Prezentacja multimedialna- 20%
Kolokwium pisemne- 80%

	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
Metoda obliczania oceny ko cowej	5	kontrola motoryczna		Wa ona	
	5	kontrola motoryczna [wykład]	zaliczenie z ocen		0,80
	5	kontrola motoryczna [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,20
Literatura podstawowa	Fransen J., Lovell T.W., Bennett K.J., Deprez D., Deconinck F.J., Lenoir M., Coutts A.J. (2017): The Influence of Restricted Visual Feedback on Dribbling Performance in Youth Soccer Players, <i>Motor Control</i> , 21, 158 -167				
	Raczek J. (2010): Antropomotoryka. Teoria motoryczno ci człowieka w zarysie., Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa				
	Zwierko T. (2011): Przebieg procesów sensomotorycznych i funkcji bioelektrycznej układu wzrokowego pod wpływem zwi kszania intensywno ci wysiłku fizycznego u młodych aktywnych ruchowo m czyzn, Uniwersytet Szczeci ski,				
Literatura uzupełniają ca	Borysiuk Z. (2015): Elektromiografia w sporcie. Wybrane zastosowania praktyczne, Politechnika Opolska				
	Juras G., Słomka K. (2016): Current Research in Motor Control IV, AWF Katowice, Katowice				
	Juras G., Witt A. (2016): Bridging motor control and biomechanics, <i>J Hum Kinet.</i> 1; 52: 5–6.				
	Schmidt R.A. Wrisberg C.A. (2000): Motor learning and performance. A problem-based learning approach, Human Kinetics Books, Champaign				
	Zwierko T., Popowczak M., Wozniak J., Rokita A. (2018): Visual control in basketball shooting under exertion conditions, <i>J Sports Med Phys Fitness</i> , 58(10):1544-53				
	Zwierko T, W sik J., (2019): Exercise-induced fatigue impairs visuomotor adaptability in physical education students., <i>Physical education of students</i> , 23(6), 327–333				

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zaj cia dydaktyczne	30	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	4	0
Przygotowanie si do zaj	8	0
Studiowanie literatury	10	0
Udział w konsultacjach	10	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	5	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	8	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: metodologia badań naukowych z elementami bioetyki (OGÓLNOUCZELNIANE)					Kod przedmiotu: US113AIJ2818_71S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: obowi zkowy				J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
1	2	konwersatorium	15	0	ZO	2
Razem			15			2
Koordynator przedmiotu:		dr hab. MARTA ST PIE -SŁODKOWSKA				
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. MARIA NOWAK				
Cele przedmiotu:		Poznanie podstawowych metod, technik i narz dzi badawczych, zaznajomienie z zagadnieniami z zakresu bioetyki. Nabycie umiej tno ci formułowania celu i problemu badawczego.				
Wymagania wst pne:		Znajomo podstawowych terminów z zakresu kultury fizycznej.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student zna i rozumie podstawowe zasady prowadzenia badań naukowych we współczesnym świecie z uwzgl dnieniem aspektu historycznego, wie jak korzysta z ró nych ródeł informacyjnych, z uwzgl dnieniem projektów badawczych realizowanych w obszarze nauk o kulturze fizycznej oraz opublikowanych wyników badań z obszaru nauk o kulturze fizycznej			K_W10 K_W12
	2	EP2	student posiada podstawow wiedz i zna terminologi z zakresu metodologii prowadzenia badań z wykorzystaniem narz dzi diagnostyki molekularnej			K_W13
	3	EP3	student posiada podstawow wiedz z zakresu stosowania praw autorskich w odniesieniu do publikacji własnych wyników eksperymentów oraz wykorzystania publikacji innych autorów w dyskusji naukowej			K_W14
umiej tno ci	1	EP4	student umie posługiwa si poprawnym i komunikatywnym j zykiem w celu opracowania i prezentowania rezultatów swoich badań specjalistom z innych dziedzin, jak również odbiorcom indywidualnym oraz grupom społecznym			K_U03
	2	EP5	student potrafi posługiwa si technikami informatycznymi umo liwiaj cymi opracowanie i weryfikacj wyników przeprowadzonych badań			K_U08

kompetencje społeczne	1	EP6	student ma wiadomo konieczno ci prowadzenia krytycznej analizy uzyskiwanych rezultatów na ka dym etapie prowadzenia eksperymentu naukowego	K_K01	
	2	EP7	student rozumie potrzeb stałego dokształcania si i podnoszenia poziomu swoich kwalifikacji zawodowych	K_K10	
	3	EP8	student jest gotów do przestrzegania reguł uczciwo ci w nauce, post powania etycznie, respektowania przepisów prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI				Semestr	Liczba godzin zaj
					w tym e-learning
Przedmiot: metodologia bada naukowych z elementami bioetyki					
Forma zaj : konwersatorium					
1. Poj cie nauka i jej prawidłowe rozumienie. Cele i funkcje nauki we współczesnym społecze stwie. Podział nauk ze wzgl du na przedmiot, zadania i metody.			2	2	0
2. Metody bada empirycznych. Obserwacja i jej odmiany. Eksperyment i jego odmiany. Indukcja eliminacyjna i jej zastosowania w badaniach eksperymentalnych. Metoda sonda u diagnostycznego. Rodzaje i budowa kwestionariuszy.			2	2	0
3. Kształtowanie postaw naukowych: poszukiwanie problemów badawczych i stawianie hipotez, konstruowanie i prowadzenie prawidłowego toku procesu my lowego, wnioskowanie i weryfikacja hipotez.			2	2	0
4. Etapy post powania badawczego w naukach empirycznych			2	2	0
5. Organizacja warsztatu pracy badawczej i gromadzenie materiałów ródłowych.			2	2	0
6. Metody statystyczne i ich zastosowanie w weryfikacji wyników bada eksperymentalnych. Sposoby przetwarzania i interpretowania danych.			2	2	0
7. Elementy bioetyki w nauce.			2	3	0
Metody kształcenia	wykład konwersatoryjny				
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu
	PRACA PISEMNA/ ESEJ/ RECENZJA				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie konwersatorium na podstawie pozytywnej oceny uzyskanej z zadanej pracy pisemnej.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen ko ców jest 100% pozytywnej oceny z zadanej pracy pisemnej.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	metodologia bada naukowych z elementami bioetyki		Ważona	
	2	metodologia bada naukowych z elementami bioetyki [konwersatorium]	zaliczenie z ocen		1,00
Literatura podstawowa	Barbara Chyrowicz (2015): Bioetyka: anatomia sportu, Wydawnictwo Znak, Karaków				
	Bła ejewski W., Drozd Z., Król P. (2009): Podstawy metodologii z elementami statystyki, cz. 1., Uniwersytet Rzeszowski, Rzeszów				
	Grabowski H. (1996): Metody empiryczne w naukach o kulturze fizycznej, AWF, Kraków				
	Jankowski K., Lenartowicz M (2005): Metodologia bada empirycznych - podr cznik dla studentów wychowania fizycznego. , AWF, Warszawa				
Literatura uzupełniają ca	Siwi ski W. (1996): Metody bada pedagogicznych w dziedzinie kultury fizycznej i turystyki : zarys problematyki., AWF, Pozna				

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	15	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie się do zajęć	2	0
Studiowanie literatury	13	0
Udział w konsultacjach	10	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	8	0
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	50	
Liczba punktów ECTS	2	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł B: genetyka w sporcie [moduł]						
Nazwa przedmiotu: metody diagnostyki molekularnej w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2451_38S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	4	laboratorium	30	0	E	3
Razem			30			3
Koordynator przedmiotu:		dr hab. MAREK SAWCZUK				
Prowadz cy zaj cia:		dr n. med. PATRYCJA TOMASIAK				
Cele przedmiotu:		Zapoznanie z zagadnieniami z zakresu diagnostyki molekularnej i genetycznej w sporcie Nabycie umiej tno ci pracy zespołowej w laboratorium badawczym				
Wymagania wst pne:		Zaliczenie przedmiotu "Wybrane zagadnienia z biologii człowieka" Zaliczenie przedmiotu "Genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej"				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student posiada podstawow wiedze dotycz c mechanizmów genetycznych i procesów molekularnych, które zachodz w organizmie człowieka zarówno w czasie wysiłku jak i wypoczynku			K_W02
	2	EP2	Student zna i charakteryzuje podstawowe procesy adaptacji wysiłkowej zachodz ce na poziomie molekularnym			K_W04
	3	EP3	Student zna i rozumie podstawy planowania i wykorzystania technik i metod z zakresu genetyki molekularnej w diagnostyce sportowej			K_W13

umiejętności	1	EP4	Student posiada umiejętność wykonania podstawowych pomiarów z zakresu molekularnej diagnostyki sportowej oraz umie dokonać ich oceny	K_U02
	2	EP5	Student umie zastosować podstawy analiz liczbowych danych eksperymentalnych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej	K_U06
	3	EP6	Na podstawie wyników analiz molekularnych student potrafi scharakteryzować genetyczne podłoże zdolności wysiłkowych zawodników wysokokwalifikowanych lub osób uprawiających sport amatorski	K_U10
	4	EP7	Student potrafi dokonać prawidłowego wyboru właściwych reagentów oraz metod badawczych w celu przeprowadzenia eksperymentu badawczego z zakresu analiz molekularnych w sporcie	K_U11
	5	EP8	Student posiada umiejętność z zakresu samodzielnego planowania i przeprowadzenia analiz molekularnych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej, a także umie wygenerować raport końcowy	K_U12
kompetencje społeczne	1	EP9	Student rozumie potrzebę stałego doskonalenia się i podnoszenia swoich kwalifikacji zawodowych	K_K01
	2	EP10	Student jest gotów do postępowania etycznie przestrzegając odpowiednich zapisów prawnych odnoszących się do zagadnień związanych z diagnostyką oraz sportem	K_K02
	3	EP11	W relacjach z innymi osobami realizującymi projekt student postępuje zgodnie z ogólnie przyjętymi normami współżycia społecznego	K_K03
	4	EP12	Student skutecznie przekazuje informacje z zakresu diagnostyki sportowej	K_K06
	5	EP13	Student posiada zdolność do wzbogacania nabytej wiedzy i doskonalenia zdobytych umiejętności	K_K07
TREŚCI PROGRAMOWE ZAJĘCIA I KONSULTACJI			Semestr	Liczba godzin zajęć
				w tym e-learning
Przedmiot: metody diagnostyki molekularnej w sporcie				
Forma zajęć: laboratorium				
1. Izolacja całkowitego RNA komórki			4	5
2. Ocena ilościowa i jakościowa preparatów DNA i RNA			4	5
3. Łączeniowa reakcja polimerazy w czasie rzeczywistym			4	5
4. Molekularna identyfikacja płci analiz pojedynczego locus (AMYLY/AMYLX)			4	5
5. Analiza wielu loci z użyciem łańcucha poliakrylamidowego			4	5
6. Analiza polimorfizmu typu zmiennej liczby powtórzeń tandemowych (VNTR) na przykładzie wybranego markera molekularnego (HTTLPR)			4	5
Metody kształcenia	wiczenia laboratoryjne prowadzone metodą pracy w grupach, Rozwiązywanie problemów związanych z pracą w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki badań, trudności w interpretacji wyników), wyczenia eksperymentalne połączone z dyskusją			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP10,EP11,EP12,EP13,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.			

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : na podstawie aktywno ci na wiczeniach i wyników kolokwium.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena ko cowa z przedmiotu wystawiana jest na podstawie oceny ko cowej z kolokwium i oceny aktywno ci na wiczeniach				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	metody diagnostyki molekularnej w sporcie		Wa ona	
	4	metody diagnostyki molekularnej w sporcie [laboratorium]	egzamin		1,00
Literatura podstawowa	Bal J. (2007): Biologia molekularna w medycynie , Wydawnictwo Naukowe PWN , Warszawa				
	Ci szczyk P. (2021): Genetyka sportowa, PZWL, Warszawa				
	Ci szczyk P., Maciejewska A., Sawczuk M. (2008): Badania genetyczne w sporcie , Wydawnictwo Qprint, Szczecin				
	Posthumus M. Collins M. (2016): Genetics and Sports , Wydawnictwo Karger				
Literatura uzupełniaj ca	Maciejewska-Karłowska A. (2013): Polymorphic variants of the PPAR (Peroxisome Proliferator-Activated Receptor) genes: relevance for athletic performance , Trends in Sport Sciences 20 (1): 5-15				
	Wang G. i wsp. (2013): Czy w sporcie miarodajne s testy genetyczne? , Sport Wyczynowy 3-4 (547-548): 68-83				

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zaj cia dydaktyczne	30	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie si do zaj	18	0
Studiowanie literatury	5	0
Udział w konsultacjach	10	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	10	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: metody instrumentalne w diagnostyce sportowej (KIERUNKOWE)				Kod przedmiotu: US113AIJ2992_16S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: obowi zkowy			J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
1	2	laboratorium	15	0	ZO	4
		wykład	15	0	ZO	
Razem			30			4
Koordynator przedmiotu:		dr hab. ROBERT NOWAK				
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. ROBERT NOWAK				
Cele przedmiotu:		<p>Zapoznanie si z wybranymi metodami instrumentalnymi stosowanymi w diagnostyce laboratoryjnej, ze szczególnym uwzgl dnieniem diagnostyki sportowej</p> <p>Nabywanie umiej tno ci pracy z zespole badawczym.</p> <p>Nabywanie wiadomo ci konieczno ci ustawicznego doksztalcania si .</p>				
Wymagania wst pne:		Znajomo podstaw chemii ogólnej i analitycznej, chemii fizycznej, chemii organicznej, biochemii, biofizyki, informatyki				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student ma wiedz z zakresu podstawowych kategorii poj ciowych oraz terminologii chemicznej, biologicznej i sportowej.		K_W13	
	2	EP2	student ma wiedz niezbdn do zrozumienia podstawowych zjawisk wykorzystywanych do badania wysilku fizycznego		K_W13	
umiej tno ci	1	EP3	student umie zastosowa podstawowe techniki i narz dzia badawcze z zakresu analiz sportowych		K_U02	
	2	EP4	student wykonuje zlecone proste zadania badawcze pod kierunkiem opiekuna naukowego		K_U05	
	3	EP5	przeprowadza obserwacje oraz wykonuje w laboratorium proste analizy (bio)chemiczne i molekularne		K_U05	
	4	EP6	student wykazuje umiej tno prawidłowego wnioskowania na podstawie danych uzyskanych z do wiadcze laboratoryjnych		K_U06	
kompetencje społeczne	1	EP7	student jest gotów do aktywnej pracy i współdziałania w grupie		K_K05	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI				Semestr	Liczba godzin zaj	
					w tym e-learning	
Przedmiot: metody instrumentalne w diagnostyce sportowej						
Forma zaj : wykład						
1. Techniki i zastosowania pomiarów pH-metrycznych w diagnostyce sportowej				2	2	0

2. Podstawy metod spektroskopowych, wykorzystanie czynnikió mikroplýtek w diagnostyce sportowej		2	4	0	
3. Podstawy cytometrii przeplywowej, mo liwe zastosowania cytometrii przeplywowej w diagnostyce sportowej		2	5	0	
4. Wybrane techniki chromatograficzne w analizach diagnostycznych		2	4	0	
Forma zaj : laboratorium					
1. Zasady zaliczenia i BHP. Techniki i zastosowania pomiarów instrumentalnych w diagnostyce sportowej		2	2	0	
2. Metody chromatograficzne - wysokosprawna chromatografia cieczowa (HPLC) i chromatografia bibulowa		2	4	0	
3. Podstawy metod spektroskopowych - budowa i zasada dziañania spektrofotometrów, pomiary spektrofotometryczne, pomiary kinetyczne, czynniki mikroplýtek		2	4	0	
4. Podstawy cytometrii przeplywowej - budowa i zasada dziañania podstawowych elementów cytometru, przygotowanie materiału do bada , zebranie i analiza danych		2	4	0	
5. Podsumowanie wicze		2	1	0	
Metody kształcenia	Wykonywanie prostych analiz - w przypadku zaj w bezpo rednim kontakcie, Prezentacja multimedialna, Praca w grupach				
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusa	
	KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP6	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	1. Kolokwium pisemne z tematów zrealizowanych na wykładach i wiczeniach. 2. Obowi zkowa obecno na wiczeniach laboratoryjnych, prawidłowe wykonywanie zda realizowanych w ramach wicze laboratoryjnych.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Ocena z kolokwium jest ocen z wicze laboratoryjnych oraz wykładów.					
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	metody instrumentalne w diagnostyce sportowej		Arytmetyczna	
	2	metody instrumentalne w diagnostyce sportowej [wykład]	zaliczenie z ocen		
	2	metody instrumentalne w diagnostyce sportowej [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Ciba J. (red.) (1998): Poradnik chemika analityka T. 2 - analiza instrumentalna, WNT, Warszawa				
	Kocjan R. (red.) (2015): Chemia analityczna. Tom 2. Analiza instrumentalna, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa				
	Kozik A., R pała-Kozik M., Guevara-Lora I. (2001): Analiza instrumentalna w biochemii. Wybrane problemy i metody instrumentalnej biochemii analitycznej, Instytut Biologii Molekularnej UJ, Kraków				
Literatura uzupełniają ca	Chamera T., Spieszny M., Klocek T., Kostrzewa-Nowak D., Nowak R., Lachowicz M., Buryta R., Ficek K., Moska W., Eider J., Cieszczyk P. (2015): Post-effort changes in activity of traditional diagnostic enzymatic markers in football players' blood. , 34: 179-190, Journal of Medical Biochemistry, 34(2): 179-190				
	Hübner-Wo niak E., Lutosławska G. (2000): Podstawy biochemii wysiłku fizycznego, Biblioteka Trenera , Warszawa				
	Jó wiak Z., Bartosz G. (red.) (2005): Biofizyka. Wybrane zagadnienia wraz z wiczeniami, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa				
	Kostrzewa-Nowak D., Nowak R., Chamera T., Buryta R., Moska W., Cieszczyk P. (2015): Post-effort changes in C-reactive protein level among soccer players at the end of the training season, Journal of Strength and Conditioning Research, 29(5): 1399-1405				
	Kostrzewa-Nowak D., Nowak R., Jastrzebski Z., Zarebska A., Bichowska M., Drobnik-Kozakiewicz I., Radziminski Ł., Leonska-Duniec A., Ficek K., Cieszczyk P. (2015): Effect of 12-week-long aerobic training programme on body composition, aerobic capacity, complete blood count and blood lipid profile among young women, Biochemia Medica (Zagreb), 25(1): 103-113				
	Skotnicka E., Baranowska-Bosiacka I., Dudzinska W., Suska M., Nowak R., Krupecki K., Hły czak A.J. (2008): The effect of exhaustive exercise on the concentration of purine nucleotides and their metabolites, Biology of Sport, 25(1): 35-55				
NAKLAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			

Zajęcia dydaktyczne	30	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie się do zajęć	25	0
Studiowanie literatury	20	0
Udział w konsultacjach	10	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	13	0
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	100	
Liczba punktów ECTS	4	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Nazwa przedmiotu: ochrona własności intelektualnej (OGÓLNOUCZELNIANE)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3435_1S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalność :		
Status przedmiotu: obowiązkowy				Język przedmiotu: semestr: 1 - j język polski			
Rok	Semestr	Forma zajęć	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
1	1	wykład	8	0	ZO	1	
Razem			8			1	
Koordynator przedmiotu:		dr TETYANA KURYLO					
Prowadzący zajęcia:		dr DANIEL D BROWSKI					
Cele przedmiotu:		Zapoznanie studentów z zasadami ochrony i obrotu prawami własności intelektualnej. Wykształcenie u studentów umiejętności korzystania, w sposób zgodny z prawem, z dorobku intelektualnego osób trzecich, a także umiejętności ochrony własnego dorobku i wykorzystania go w sposób komercyjny.					
Wymagania wstępne:		Wiedza o państwie i społeczeństwie na poziomie szkoły średniej.					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Zna podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności intelektualnej.			K_W08	
umiejętności	1	EP2	Potrafi umiejętnie wykorzystywać technologie informacyjne w zakresie podstawowym w pracy zawodowej; Wyszukuje i analizuje źródła prawa niezbędne dla oceny skutków prawnych różnych zdarzeń prawnych.			K_U07	
kompetencje społeczne	1	EP3	Jest gotów do poszanowania osiągnięć intelektualnych innych osób i nie narusza ich praw w tym zakresie.			K_K08	
TREŚCI PROGRAMOWE ZAJĘĆ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zajęć	
						w tym e-learning	
Przedmiot: ochrona własności intelektualnej							
Forma zajęć : wykład							
1. Pojęcia i źródła prawa własności intelektualnej. Pojęcia utworu					1	2	0
2. Podmioty uprawnione. Rodzaje praw autorskich. Dozwolony użytek					1	2	0
3. Przeniesienie autorskich praw majątkowych. Ochrona praw autorskich					1	1	0
4. Ochrona wizerunku. Prawa pokrewne					1	1	0
5. Własność przemysłowa					1	2	0
Metody kształcenia		Prezentacja multimedialna wraz z analizą tekstów prawnych i dyskusje . Wykład					

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM				EP1,EP2,EP3
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Kolokwium pisemne na ocenę w formie testu jednokrotnego wyboru obejmującego treści programowe oparte o wykłady i zalecaną literaturę.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Warunkiem zaliczenia wykładów jest uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do rednej
	1	ochrona własności intelektualnej		Ważona	
	1	ochrona własności intelektualnej [wykład]	zaliczenie z ocen		1,00
Literatura podstawowa	K. Czub (2021): Prawo własności intelektualnej, Warszawa				
	M. Nowikowska, Z. Zawadzka, J. Sieczyło-Chlabicz (2021): Prawo własności intelektualnej, Warszawa				
Literatura uzupełniająca	E. Ferenc-Szydełko (red.) (2021): Prawo autorskie i prawa pokrewne. Komentarz, Warszawa				
	Kondrat M. (2021): Prawo własności przemysłowej. Komentarz, Warszawa				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
				W tym e-learning	
Zajęcia dydaktyczne		8		0	
Udział w egzaminie/zaliczeniu		2		0	
Przygotowanie się do zajęć		5		0	
Studiowanie literatury		5		0	
Udział w konsultacjach		0		0	
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		0		0	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		5		0	
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.		25			
Liczba punktów ECTS		1			

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Nazwa przedmiotu: pierwsza pomoc (KIERUNKOWE)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_13S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: obowi zkowy				J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
2	4	wiczenia	10	0	ZO	1	
Razem			10			1	
Koordynator przedmiotu:		dr MACIEJ ZAWADZKI					
Prowadz cy zaj cia:		dr MACIEJ ZAWADZKI					
Cele przedmiotu:		Zapoznanie studentów z teoretycznymi i praktycznymi podstawami udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej. Nabycie umiej tno ci pracy w zespole. Nabycie umiej tno ci udzielnie pierwszej pomocy poszkodowanym.					
Wymagania wst pne:		brak					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student zna objawy podstawowych zaburze funkcjonowania organizmu.			K_W04	
	2	EP2	student zna teoretyczne podstawy pierwszej pomocy			K_W09	
umiej tno ci	1	EP3	student potrafi identyfikowa problemy osoby w sytuacji zagra aj cej jej zdrowiu i yciu.			K_U04	
	2	EP4	student potrafi podj dziaania maja?ce na celu ratowanie zdrowia i z?ycia człowieka			K_U04	
kompetencje społeczne	1	EP5	student jest s?wiadomy własnych ogranicze i wie kiedy zwróci si do eksperto?w			K_K01	
	2	EP6	student udziela pomocy w sposób zapewniaj cy bezpiecze stwo własne i otoczenia.			K_K08	
	3	EP7	Student jest przekonany o potrzebie niesienia pomocy osobom poszkodowanym zgodnie z obowi zyj cym prawem.			K_K02	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: pierwsza pomoc							
Forma zaj : wiczenia							
1. Znaczenie pierwszej pomocy dla zdrowia i z?ycia człowieka. Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy.					4	1	0
2. Charakterystyka podstawowych czynno ci ratuj cych zdrowie oraz z?ycie dziecka i osoby dorosłej. Resuscytacja kr eniowo-oddechowa.					4	3	0
3. Zasady udzielania pierwszej pomocy w szczególnych sytuacjach: zadławieia, zaślinie?cia i omdlenia, oparzenia, hipotermia, udar cieplny, udar mózgu, pora enia pr dem, zatrucia, wypadki szczególne.					4	4	0
4. Wypadki w szkołach i placówkach os?wiatowo-wychowawczych.					4	2	0
Metody kształcenia		prezentacja multimedialna, konwersatoria, pokaz z obja nieniem, metoda sytuacyjna, metoda symulacja					

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie przedmiotu na ocenę . Ustalenie oceny zaliczeniowej na podstawie obecności na wykładach, oceny z poszczególnych ćwiczeń praktycznych				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Metoda obliczania oceny końcowej	Zaliczenie przedmiotu na ocenę . Ustalenie oceny zaliczeniowej na podstawie obecności na wykładach, oceny z poszczególnych ćwiczeń praktycznych				
	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	pierwsza pomoc		Ważona	
	4	pierwsza pomoc [wykład]	zaliczenie z ocen		1,00
Literatura podstawowa	Polska Rada Resuscytacji (2016): Wytyczne resuscytacji 2015, Copyright for the Polish edition by Polska Rada., Kraków?				
Literatura uzupełniająca					
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne	10		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie się do zajęć	4		0		
Studiowanie literatury	3		0		
Udział w konsultacjach	3		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0		0		
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	3		0		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	25				
Liczba punktów ECTS	1				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł B: genetyka w sporcie [moduł]						
Nazwa przedmiotu: podstawy analiz molekularnych w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2451_39S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	4	laboratorium	30	0	ZO	4
		wykład	15	0	ZO	
Razem			45			4
Koordynator przedmiotu:		dr hab. MAREK SAWCZUK				
Prowadz cy zaj cia:		dr n. med. PATRYCJA TOMASIAK				
Cele przedmiotu:		Zapoznanie z zagadnieniami z zakresu diagnostyki molekularnej i genetycznej w sporcie Nabycie umiej tno ci pracy w zespole. Nabycie podstawowych umiej tno ci pracy z materiałem biologicznym. Nabycie umiej tno ci pracy w laboratorium biologii molekularnej.				
Wymagania wst pne:		Zaliczenie przedmiotu "Wybrane zagadnienia z biologii człowieka" Zaliczenie przedmiotu "Genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej"				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student posiada podstawow wiedze dotycz c mechanizmów genetycznych i procesów molekularnych, które zachodz w organizmie człowieka zarówno w czasie wysiłku jak i wypoczynku			K_W02
	2	EP2	Student zna i charakteryzuje podstawowe procesy adaptacji wysiłkowej zachodz ce na poziomie molekularnym			K_W04
	3	EP3	Student zna i rozumie podstawy planowania i wykorzystania technik i metod z zakresu genetyki molekularnej w diagnostyce sportowej			K_W13

umiejętności	1	EP4	Student posiada umiejętność wykonania podstawowych pomiarów z zakresu molekularnej diagnostyki sportowej oraz umie dokonać ich oceny	K_U02	
	2	EP5	Student umie zastosować podstawy analiz liczbowych danych eksperymentalnych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej	K_U06	
	3	EP6	Na podstawie wyników analiz molekularnych student potrafi scharakteryzować genetyczne podłoże zdolności wysiłkowych zawodników wysokokwalifikowanych lub osób uprawiających sport amatorski	K_U10	
	4	EP7	Student potrafi dokonać prawidłowego wyboru właściwych reagentów oraz metod badawczych w celu przeprowadzenia eksperymentu badawczego z zakresu analiz molekularnych w sporcie	K_U11	
	5	EP8	Student posiada umiejętność z zakresu samodzielnego planowania i przeprowadzenia analiz molekularnych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej, a także umie wygenerować raport końcowy	K_U12	
kompetencje społeczne	1	EP9	Student rozumie potrzebę stałego doskonalenia się i podnoszenia swoich kwalifikacji zawodowych	K_K01	
	2	EP10	Student posiada kompetencje pozwalające na skuteczne przekazywanie informacji z zakresu diagnostyki sportowej	K_K02	
	3	EP11	W relacjach z innymi osobami realizującymi projekt student jest gotów do postępowania zgodnie z ogólnie przyjętymi normami współżycia społecznego	K_K03	
	4	EP12	Student jest gotów do postępowania etycznie przestrzegając odpowiednich zapisów prawnych odnoszących się do zagadnień związanych z diagnostyką oraz sportem	K_K06	
	5	EP13	Student posiada zdolność do związania nabytej wiedzy i doskonalenia zdobytych umiejętności	K_K07	
TREŚCI PROGRAMOWE ZAJĘCIA I KONSULTACJI			Semestr	Liczba godzin zajęć	
				w tym e-learning	
Przedmiot: podstawy analiz molekularnych w sporcie					
Forma zajęć : wykład					
1. Wprowadzenie do analiz molekularnych w sporcie			4	2	0
2. Historia analiz molekularnych w sporcie			4	2	0
3. Mutacje genetyczne u człowieka			4	5	0
4. Zagadnienia związane z determinacją płci u człowieka			4	3	0
5. Molekularne aspekty dopingu w sporcie			4	3	0
Forma zajęć : laboratorium					
1. Podstawowe pojęcia molekularne w sporcie			4	2	0
2. Polimorfizm genów ACE, NOS3, BDKRB2 w regulacji ciśnienia krwi			4	4	0
3. Polimorfizm genów PPARA, PPARB, PPARG, PPARGC1A jako kluczowych regulatorów transkrypcji			4	4	0
4. Zmienność genów ADRB1, ADRB2, ADRB3, ADR2A w ich udział w regulacji ciśnienia krwi, pracy serca i kontroli napięcia mięśni gładkich			4	4	0
5. Markery molekularne zlokalizowane w obrębie genów ACTN3, AMPD1, MCT1			4	4	0
6. Regulacja metabolizmu z pośrednictwem produktów genów CKM, MTHFR			4	4	0
7. Geny kodujące białka macierzy zewnątrzkomórkowej (MMP3, TIMP, TNC, BGN) i ich znaczenie w sporcie.			4	4	0
8. Polimorfizm genów DRD2, DRD4, HTT i jego znaczenie w przewodnictwie nerwowym			4	4	0

Metody kształcenia	Wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczenia laboratoryjne prowadzone metod pracy w grupach, Rozwi zywanie problemów zwi zanych z prac w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki bada , trudno ci w interpretacji wyników), wiczenia eksperymentalne poł czone z dyskusj				
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusa
	KOLOKWIUM				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)				EP10,EP11,EP12,EP13,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników kolokwium, obejmuj cego wiedz z wykładów oraz zalecanej literatury. Zaliczenie wicze : na podstawie aktywno ci na wiczeniach i wyników kolokwium.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena ko cowa z przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny ko cowej z zaliczenia wicze i oceny z zaliczenia wykładów w stosunku 1:1.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	podstawy analiz molekularnych w sporcie		Arytmetyczna	
	4	podstawy analiz molekularnych w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		
	4	podstawy analiz molekularnych w sporcie [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Bal J. (2007): Biologia molekularna w medycynie , Wydawnictwo Naukowe PWN , Warszawa				
	Ci szczyk P. (2021): Genetyka sportowa, PZWL, Warszawa				
	Ci szczyk P., Maciejewska A., Sawczuk M. (2008): Badania genetyczne w sporcie , Wydawnictwo Qprint , Szczecin				
Literatura uzupełniaj ca	Maciejewska-Karłowska A. (2013): Polymorphic variants of the PPAR (Peroxisome Proliferator-Activated Receptor) genes: relevance for athletic performance , Trends in Sport Sciences 20 (1): 5-15				
	Posthumus M. Collins M. (2016): Genetics and Sports , Wydawnictwo Karger				
	Wang G. i wsp. (2013): Czy w sporcie miarodajne s testy genetyczne? , Sport Wyczynowy 3-4 (547-548): 68-83				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
				W tym e-learning	
Zaj cia dydaktyczne		45		0	
Udział w egzaminie/zaliczeniu		2		0	
Przygotowanie si do zaj		18		0	
Studiowanie literatury		5		0	
Udział w konsultacjach		10		0	
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		0		0	
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia		20		0	
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł A: ywienie w sporcie [moduł]						
Nazwa przedmiotu: podstawy dietyki (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2985_63S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	6	wiczenia	15	0	ZO	3
		wykład	15	0	ZO	
Razem			30			3
Koordynator przedmiotu:		dr MACIEJ BURYTA				
Prowadz cy zaj cia:		dr MAREK KOLBOWICZ				
Cele przedmiotu:		<p>Zaznajomienie studentów z podstawowymi procesami zachodz cymi w organizmie człowieka podczas wysiłku fizycznego. Wprowadzenie studentów w tematyk zasad ywienia sportowców uprawiaj cych ró ne dyscypliny sportu. Zapoznanie studentów z głównymi składnikami pokarmowymi i ich rol w wysiłku fizycznym. Nabycie nawyków prozdrowotnych oraz gotowo do propagowania zdrowego stylu ywienia.</p> <p>Nabycie umiej tno ci krytycznego odczytania zalece dietycznych.</p>				
Wymagania wst pne:		Biologia ogólna, chemia, podstawowa wiedza na temat ywno ci i prawidłowego ywienia oraz chorób zwi zanych z nieprawidłowym ywieniem.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie			K_W06
	2	EP5	zna metody oceny sposobu ywienia oraz jego korekty u osób aktywnych fizycznie.			K_W07
umiej tno ci	1	EP6	student potrafi wykaza zwi zek mi dzy diet a wysiłkiem fizycznym. potrafi analizowa , interpretowa przemiany biochemiczne zachodz ce w organizmie osób aktywnych fizycznie.			K_U02
	2	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.			K_U11
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.			K_K05
	2	EP14	ma wiadomo konieczno ci stosowania wiedzy na temat zdrowiej wiedzy w praktyce trenerskiej			K_K07
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj
						w tym e-learning
Przedmiot: podstawy dietyki						
Forma zaj : wykład						

1. Podstawy racjonalnego żywienia sportowców. Zasady żywienia młodych sportowców.		6	5	0	
2. Zapotrzebowanie energetyczne w sporcie, bilans energetyczny. Zawartość i funkcje podstawowych składników pokarmowych w diecie sportowca. Gospodarka wodna i równowaga zasadowo-kwasowa organizmu		6	5	0	
3. Specyfika żywienia w różnych dyscyplinach. Pora, częstotliwość i rodzaj posiłków podczas treningów i zawodów. Normy żywienia dla sportowców. Regulowanie masy ciała w sporcie. Niebezpieczeństwa znacznego obniżenia wartości energetycznej po żywienia.		6	5	0	
Forma zajęć : wiczenia					
1. Zapotrzebowanie na białko w sporcie. Wzrost gwałtowny jako składnik energetyczny w żywieniu sportowców (zasoby w glikolizacji w komórkach mięśniowych i możliwość ich zwiększenia poprzez trening i żywienie). Tłuszcze w żywieniu sportowców.		6	6	0	
2. Układanie diet dla osób uprawiających różne dyscypliny sportowe (sporty wytrzymałościowe, siłowe, szybkościowe i siłowo-szybkościowe).		6	6	0	
3. Analiza diety sportowców.		6	3	0	
Metody kształcenia	wykład, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	KOŁOKWIUM			EP12,EP14,EP4,EP5,EP6,EP9	
	PREZENTACJA			EP12,EP14,EP4	
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEC OBSERWACJAMI)			EP12,EP14,EP4,EP5,EP6,EP9	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : obecność na zajęciach, aktywność na zajęciach oraz opracowanie projektu żywieniowego. Zaliczenie wykładów: Kolokwium pisemne z treści realizowanych na wykładach.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z każdego przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna ocen z wicze i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	podstawy dietetyki		Arytmetyczna	
	6	podstawy dietetyki [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	podstawy dietetyki [wykład]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	A. Zajac, S. Poprzeczki, M. Czuba, G. Zydek, A. Goła (2012): Dieta i suplementacja w sporcie i rekreacji, AWF Katowice,				
	I. Celejowa (2008): żywienie w sporcie, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa				
	Zajac A, Zydek G, Michalczyk M i wsp. (2014): Dieta i suplementacja w sporcie rekreacji i stanach chorobowych.				
Literatura uzupełniająca	Benardot D. , 2012 (2012): Advanced Sport Nutrition				
	J. Górski (red.) (2011): Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego, Wyd. Lek. PZWL, Warszawa				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne		30		0	
Udział w egzaminie/zaliczeniu		2		0	
Przygotowanie się do zajęć		20		0	
Studiowanie literatury		8		0	
Udział w konsultacjach		5		0	

Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	10	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	

SYLABUS (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Moduł A: medycyna sportowa [moduł]							
Nazwa przedmiotu: podstawy fizjoterapii w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2983_58S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
3	6	wiczenia	15	0	ZO	3	
		wykład	15	0	ZO		
Razem			30			3	
Koordynator przedmiotu:		dr KRZYSZTOF WILK					
Prowadz cy zaj cia:		dr KRZYSZTOF WILK					
Cele przedmiotu:		Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z podstawami fizjoterapii stosowanej w sporcie, nauczanie techniki i metodyki wykonania wybranych technik manualnych z zakresu masa u sportowego i relaksacji, wskazanie zasad odpowiedzialno ci i troski o bezpiecze stwo pacjenta w trakcie zabiegów					
Wymagania wst pne:		Znajomo podstaw anatomii funkcjonalnej i fizjologii człowieka					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Zna cele i zadania fizjoterapii w sporcie, charakteryzuje wybrane zabiegi manualne i fizykalne stosowane w odnowie biologicznej i usprawnianiu zawodników			K_W01	
umiej tno ci	1	EP5	potrafi wykona podstawowe techniki masa u sportowego i relaksacji wybranych okolic ciała, dokona analizy wpływu rodowiska zewn trznego na wyst powanie urazów w sporcie			K_U07 K_U15	
kompetencje społeczne	1	EP8	jest gotów do przestrzegania zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do zawodnika/sportowca			K_K01 K_K02	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: podstawy fizjoterapii w sporcie							
Forma zaj : wykład							
1. Miejsce i rola fizjoterapii w medycynie. Rodzaje czynników fizykalnych.					6	2	0
2. Zabiegi fizykalne					6	9	0
3. Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych schorzeniach układu ruchu					6	4	0
Forma zaj : wiczenia							
1. Wywiad, badanie pacjenta, wybrane testy funkcjonalne.					6	2	0
2. Wybrane zabiegi fizykalne, kinezyterapia, masa leczniczy.					6	3	0

3. Techniki manualne - masa sportowy, relaksacja wybranych okolic ciała człowieka.		6	10	0	
Metody kształcenia	prezentacja multimedialna, pokaz i obja nienie, praca w grupach.				
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusa	
	KOLOKWIUM			EP1,EP8	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP5,EP8	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Warunkami zaliczenia przedmiotu s : obecno na wiczeniach, aktywno , uzyskanie pozytywnych ocen z kolokwium (wykłady) oraz z zaliczenia praktycznego (wiczenia)				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen ko cow z przedmiotu stanowi rednia arytmetyczna ocen z wicze i z wykładów				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	podstawy fizjoterapii w sporcie		Arytmetyczna	
	6	podstawy fizjoterapii w sporcie [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	podstawy fizjoterapii w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Dziak A. (2012): Urazy sportowe : specyfika uszkodze narz du ruchu w sporcie, Medicina Sportiva, Kraków				
	Jager A., Krawczyk J. (2012): Wybrane zagadnienia z medycyny sportowej, PZWL , Warszawa.				
	Kasprzak W., Ma kowska A. (2008): Fizykoterapia medycyna uzdrowiskowa i SPA, PZWL, Warszawa				
	Magiera L., Walaszek R. (2003): Masa sportowy z elementami odnowy biologicznej, BIOSPORT, Kraków.				
	red. Donatelli R. (2017): Rehabilitacja w sporcie, Edra Urban & Partner, Wrocław				
Literatura uzupełniaj ca	Dziak A. Tayara S. (2000): Urazy i uszkodzenia w sporcie, Kaspe, Kraków				
	Gieremek K., Dec L. (2000): Zm czenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna, HAS-MED, Katowice				
	Straburzy ska-Lupa A., Straburzy ski G. (2008): Fizjoterapia z elementami klinicznymi, PZWL Warszawa.				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zaj cia dydaktyczne	30		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie si do zaj	20		0		
Studiowanie literatury	8		0		
Udział w konsultacjach	5		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0		0		
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	10		0		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75				
Liczba punktów ECTS	3				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Nazwa przedmiotu: podstawy przeds i biorczo ci (OGÓLNOUCZELNIANE)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_11S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 		
Status przedmiotu: obowi zkowy				J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
1	2	wykład	10	0	ZO	1	
Razem			10			1	
Koordynator przedmiotu:		dr JAROSŁAW NADOBNIK					
Prowadz cy zaj cia:		dr JAROSŁAW NADOBNIK					
Cele przedmiotu:		Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z istot przeds i biorczo ci i funkcjonowaniem przeds i biorstwa. Ukazanie mechanizmów i zasad gospodarki rynkowej Nabywanie umiej tno ci wieloaspektowego spojrzenia na procesy gospodarcze i wskazanie mo liwo ci praktycznego zastosowania zdobytej wiedzy teoretycznej.					
Wymagania wst pne:		brak					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Student ma elementarn wiedz z zakresu prowadzenia działalno ci gospodarczej.			K_W12	
umiej tno ci	1	EP2	Student potrafi samodzielnie realizowa działania w duchu przeds i biorczo ci i efektywno ci społeczno-ekonomicznej. Potrafi interpretowa zjawiska i procesy gospodarcze kształtuj ce decyzje i zachowania przeds i biorców.			K_U03 K_U08	
kompetencje społeczne	1	EP3	Student jest gotów do samodzielnego podejmowania decyzji w zakresie planowania działalno ci gospodarczej, ma wiadomo wymaga prawnych i etycznych zwi zanych z prowadzeniem działalno ci gospodarczej.			K_K02 K_K09	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: podstawy przeds i biorczo ci							
Forma zaj : wykład							
1. Wprowadzenie do przeds i biorczo ci. Istota przeds i biorczo ci, klasyfikacja przeds i biorczo ci.					2	3	0
2. Wybrane formy prawno-organizacyjne przeds i biorstwa. Podstawy prawne prowadzenia działalno ci gospodarczej.					2	2	0
3. Procedura zakładania firmy. Zalety i wady prowadzenia własnej działalno ci gospodarczej. Formalno ci zwi zane z zakładaniem własnej firmy.					2	2	0
4. Metodyka przygotowania biznes planu oraz informacji i podstawowych danych w nim zawartych. Cechy i zakres biznes planu.					2	3	0
Metody kształcenia		Prezentacje multimedialne, wykład powi zany z dyskusj . Spotkanie z pracownikiem Akademickiego Biura Karier Uniwersytetu Szczeci skiego i Akademickiego Inkubatora Przeds i biorczo ci Uniwersytetu Szczeci skiego.					

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	SPRAWDZIAN				EP1,EP2,EP3
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie na ocenę na podstawie wyników sprawdzianu.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena ze sprawdzianu.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	podstawy przedsiębiorczości		Arytmetyczna	
	2	podstawy przedsiębiorczości [wykład]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Godlewska-Majkowska H. (red.) (2009): Przedsiębiorczość. Jak założyć i prowadzić własną firmę?, Szkoła Główna Handlowa w Warszawie, Warszawa				
	Kevan W. (2012): Biznesplan. Co trzeba wiedzieć i zrobić, aby stworzyć doskonały plan., PWE, Warszawa				
	Marcin Cichoń (2013): Biblia e-biznesu, Wydawnictwo Helion - Onepress, Gliwice				
	Tokarski Andrzej (2012): Biznesplan po polsku, CeDeWu.pl Wydawnictwa Fachowe, Warszawa				
	Akty prawne regulujące prowadzenie działalności gospodarczej oraz zakładania firm.				
Literatura uzupełniająca	Cielicki J. (2010): Przedsiębiorczość dla ambitnych. Jak uruchomić własny biznes., Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, Warszawa				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
				W tym e-learning	
Zajęcia dydaktyczne	10		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	1		0		
Przygotowanie się do zajęć	2		0		
Studiowanie literatury	2		0		
Udział w konsultacjach	6		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0		0		
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	4		0		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	25				
Liczba punktów ECTS	1				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł A: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]						
Nazwa przedmiotu: podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2980_45S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	5	wiczenia	30	0	ZO	3
		wykład	15	0	ZO	
Razem			45			3
Koordynator przedmiotu:		dr RAFAŁ BURYTA				
Prowadz cy zaj cia:		dr RAFAŁ BURYTA				
Cele przedmiotu:		Celem modułu jest zapoznanie studentów z poszczególnymi procesami fizjologicznymi zachodz cymi podczas treningu w sportach zespołowych. Znajomos?c? wpływu wysiłku fizycznego, zme?czenia oraz mechanizmów warunkują?cych prawidłowe funkcjonowanie na organizm człowieka. Umieje?tnos?c? okres?lania wydolnos?ci fizycznej w celu wykorzystania podczas treningu sportowego w sportach zespołowych. Nabycie kompetencji pozwalaj cych na kreowanie pracy w grupie z udziałem ró nych grup społecznych				
Wymagania wst pne:		Znajomos fizjologicznej budowy człowieka, a w szczególnoSci znajomos funkcji narządów i układów wewnętrznych podczas wysiłku w zakresie omawianym podczas zaj z Fizjologii człowieka.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawow wiedz w zakresie reakcji fizjologicznych zachodz cych w organizmie człowieka w ró nym wieku podczas treningu sportowego			K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedz w zakresie oceny wysiłku i wydolno ci fizycznej, oraz metod wyznaczania proggu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu.			K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zm czenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady ywienia sportowca bior cego udział w sporcie profesjonalnym b d amatorskim.			K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na ró nych poziomach organizacji, w tym tak e wyst puj ce podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywno ci fizycznej.			K_W05 K_W11

umiejętności	1	EP5	posiada podstawowe umiejętności ruchowe pozwalające na demonstrację przebiegu wybranych zadań w treningu motorycznym	K_U01	
	2	EP6	umie zastosować praktycznie wiedzę uzyskaną z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiających sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obciążeń treningowych	K_U04	
	3	EP7	posiada umiejętności posługiwania się instrumentarium stosownym w badaniach motorycznych i fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby planowania treningu motorycznego	K_U10 K_U11	
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanować i zorganizować podstawowe badanie w zakresie motoryczności badanych zawodników	K_U12 K_U14	
	5	EP9	potrafi interpretować wyniki i formułować wnioski pozwalające na opracowywanie i indywidualizowanie różnych form treningu	K_U15	
kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie ocenić poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie treningu motorycznego i w razie konieczności zwrócić się o pomoc	K_K01	
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowiązującymi w treningu motorycznym	K_K02	
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny angażuje się w realizację stawianych przed nim celów i zadań.	K_K04	
	4	EP13	jest świadom konieczności ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu fizjologii sportu oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawności fizycznej	K_K10	
	5	EP14	ma wiadomośc istotną dla wdrożenia wiadomości z zakresu fizjologii do treningu.	K_K07	
TRECI PROGRAMOWE ZAJĘCIA I KONSULTACJE			Semestr	Liczba godzin zajęć	
				w tym e-learning	
Przedmiot: podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych					
Forma zajęć : wykład					
1. Ocena i trening funkcjonalny w grach zespołowych			5	3	0
2. Trening plyometryczny w grach zespołowych			5	3	0
3. Specyfika przygotowania motorycznego w grach zespołowych			5	3	0
4. Monitoring treningu motorycznego w grach zespołowych			5	4	0
5. Wpływ żywienia na zdolności wysiłkowe			5	2	0
Forma zajęć : wiczenia					
1. Motoryczna charakterystyka wysiłku w grach zespołowych			5	8	0
2. Rozgrzewka w grach zespołowych			5	4	0
3. Kształtowanie wytrzymałości w grach zespołowych			5	4	0
4. Kształtowanie siły mięśniowej w grach zespołowych			5	4	0
5. Kształtowanie szybkości w grach zespołowych			5	4	0
6. Kształtowanie zwinności w grach zespołowych			5	4	0
7. Podsumowanie wiczeń			5	2	0
Metody kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zajęcia praktyczne - wykład z prezentacją multimedialną 				

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOŁOKWIUM				EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9
	PROJEKT				EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
	ZAJ ĆIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)				EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach, stanowi 10% oceny końcowej 2. Zaliczenie praktyczno-teoretyczne, stanowi 20% oceny końcowej 3. Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grupę eksperymentu dotyczącego fizjologicznych podstaw treningu sportowego, stanowi 10% oceny końcowej 4. Kolokwium pisemne z wicze , stanowi 20% oceny końcowej Zaliczenie wykładów: 5. Kolokwium pisemne obejmujące treści wykładów, stanowi 40% oceny końcowej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 muszą być zaliczone na ocenę minimum dostateczną - ocena z zaliczenia może ulec podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywne wolontariackie studenta na zasadach określonych przez prowadzącego. Ocena końcowa jest średnią ważoną : 40% ocena z wykładów+ 60% ocena końcowa z wicze .				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych		Ważona	
	5	podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,60
	5	podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych [wykład]	zaliczenie z ocen		0,40
Literatura podstawowa	Górski J. (2011) (2011): Fizjologia wysiłku i treningu sportowego, PZWL				
	Jaskólski A. (2006): Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka., AWF Wrocław.				
	Ronikier A. (2008): Fizjologia wysiłku w sporcie, fizjoterapii i rekreacji. Biblioteka trenera.				
	Zato M. (2010): Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej. , PWN				
Literatura uzupełniająca	Kenney L. (2015): Physiology of Sport and Exercise. Human Kinetics.				
	Miller T. (2012): NSCA's Guide to Tests and Assessments. Human Kinetics.				
	Essentials of Strength Training and Conditioning. NSCA, Human Kinetics.				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
			Liczba godzin		
			W tym e-learning		
Zajęcia dydaktyczne	45		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie się do zajęć	5		0		
Studiowanie literatury	8		0		
Udział w konsultacjach	5		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	5		0		
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	5		0		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	75				
Liczba punktów ECTS	3				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł B: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]						
Nazwa przedmiotu: podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2980_48S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	5	wiczenia	30	0	ZO	3
		wykład	15	0	ZO	
Razem			45			3
Koordynator przedmiotu:		dr RAFAŁ BURYTA				
Prowadz cy zaj cia:		dr RAFAŁ BURYTA				
Cele przedmiotu:		<p>Celem modułu jest zapoznanie studentów z poszczególnymi procesami fizjologicznymi zachodzącymi podczas treningu w sportach indywidualnych. Znajomość wpływu wysiłku fizycznego, zmęczenia oraz mechanizmów warunkujących prawidłowe funkcjonowanie na organizm człowieka. Umiejętności określania wydolności fizycznej w celu wykorzystania podczas treningu sportowego w sportach indywidualnych.</p> <p>Nabywanie umiejętności wykorzystania wyników badań fizjologicznych w celu planowania treningu sportowego w sportach indywidualnych.</p> <p>Nabywanie kompetencji pozwalających na gotowość do pracy z różnymi grupami społecznymi.</p>				
Wymagania wstępne:		Znajomość fizjologicznej budowy człowieka, a w szczególności znajomość funkcji narządów i układów wewnętrznych podczas wysiłku w zakresie omawianym podczas zajęć z Fizjologii człowieka.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	posiada podstawową wiedzę w zakresie reakcji fizjologicznych zachodzących w organizmie człowieka w różnym wieku podczas treningu sportowego.		K_W01	
	2	EP2	dysponuje wiedzą w zakresie oceny wysiłku i wydolności fizycznej, oraz metod wyznaczania progu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu		K_W03	
	3	EP3	zna i rozumie procesy zmęczenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady żywienia sportowca biorącego udział w sporcie profesjonalnym bądź amatorskim.		K_W04	
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na różnych poziomach organizacji, w tym także występujące podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywności fizycznej.		K_W05 K_W11	

umiej tno ci	1	EP5	posiada podstawowe umiej tno ci ruchowe pozwalaj ce na demonstracj przebiegu wybranych testów motorycznych adekwatnych do sportów indywidualnych	K_U01	
	2	EP6	umie zastosowa praktycznie wiedz uzyskan z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiaj cych sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obci e treningowych	K_U04	
	3	EP7	posiada umiej tno postugiwania si instrumentarium stosownym w badaniach motorycznych i fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby diagnostyki sportowej	K_U10 K_U11	
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanowa i zorganizowa jednostk treningow adekwatn do wybranej dyscypliny sportowej	K_U12 K_U14	
	5	EP9	potrafi interpretowa wyniki i formułowa wnioski pozwalaj ce na opracowywanie i indywidualizowanie ró nych form treningu na podstawie bada fizjologicznych	K_U15	
kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie oceni poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie podstaw treningu motorycznego i w razie konieczno ci zwróci si o pomoc	K_K01	
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowi zuj cymi w badaniach diagnostycznych dotycz cych analiz fizjologicznych i motorycznych	K_K02	
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny anga uje si w realizacj stawianych przed nim celów i zada	K_K04	
	4	EP13	jest wiadom konieczno ci ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu treningu motorycznego oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawno ci fizycznej	K_K10	
	5	EP14	ma wiadomo istotno ci wdro enia wiadomo ci z zakresu fizjologii do treningu.	K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI			Semestr	Liczba godzin zaj	
				w tym e-learning	
Przedmiot: podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych					
Forma zaj : wykład					
1. Ocena i trening funkcjonalny w sportach indywidualnych			5	3	0
2. Trening plyometryczny w sportach indywidualnych			5	3	0
3. Specyfika przygotowania motorycznego w sportach indywidualnych			5	3	0
4. Monitoring treningu motorycznego w sportach indywidualnych			5	4	0
5. Wpływ ywienia na zdolno ci wysiłkowe			5	2	0
Forma zaj : wiczenia					
1. Motoryczna charakterystyka wysiłku w sportach indywidualnych			5	8	0
2. Rozgrzewka w sportach indywidualnych			5	4	0
3. Kształtowanie wytrzymało ci w sportach indywidualnych			5	4	0
4. Kształtowanie siły mi niowej w sportach indywidualnych			5	4	0
5. Kształtowanie szybko ci w sportach indywidualnych			5	4	0
6. Kształtowanie zwinno ci w sportach indywidualnych			5	4	0

7. Podsumowanie wicze		5	2	0	
Metody kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zaj cia praktyczne - wykład z prezentacj multimedialn 				
Metody weryfikacji efektów uczenia si		Nr efektu uczenia si z sylabusu			
	KOLOKWIUM	EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9			
	PROJEKT	EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9			
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)	EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8			
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Aktywne uczestnictwo we wszystkich zaj ciach stanowi 10% oceny ko cowej 2. Zaliczenie praktyczno-teoretyczne stanowi 20% oceny ko cowej 3. Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grup eksperymentu dotycz tego fizjologicznych podstaw treningu sportowego stanowi 10% oceny ko cowej 4. Kolokwium pisemne z wicze - stanowi 20% oceny ko cowej Zaliczenie wykładów: 5. Zaliczenie kolokwium z tre ci wykładów 40% oceny ko cowej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 musz by zaliczone na ocen minimum dostateczna - ocena z zaliczenia mo e ulec podwy szeniu w zakresie 10-20% za aktywno wolontariacka studenta na zasadach okre lonych przez prowadz cego. Ocena ko cowa jest redni wa on : 40% ocena z wykładów + 60% ocena ko cowa z wicze .				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych		Waga ona	
	5	podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych [wykład]	zaliczenie z ocen		0,40
	5	podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,60
Literatura podstawowa	Górski J. (2011): Fizjologia wysiłku i treningu sportowego., PZWL				
	Jaskólski A. (2006): Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka, AWF Wrocław				
	Ronikier A. (2008): Fizjologia wysiłku w sporcie, fizjoterapii i rekreacji. Biblioteka trenera.				
	Zato M. (2010): Testy fizjologiczne w ocenie wydolno ci fizycznej., PWN				
Literatura uzupełniają ca	Kenney L. (2015): Physiology of Sport and Exercise. Human Kinetics.				
	Miller T. (2012): NSCA's Guide to Tests and Assessments. Human Kinetics.				
	Essentials of Strength Training and Conditioning. NSCA, Human Kinetics				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
				W tym e-learning	
Zaj cia dydaktyczne	45		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie si do zaj	5		0		
Studiowanie literatury	8		0		
Udział w konsultacjach	5		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	5		0		

Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	5	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Moduł A: medycyna sportowa [moduł]							
Nazwa przedmiotu: profilaktyka zdrowia w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2983_56S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
3	6	wiczenia	15	0	ZO	3	
		wykład	15	0	ZO		
Razem			30			3	
Koordynator przedmiotu:		dr JAROSŁAW MURACKI					
Prowadz cy zaj cia:		mgr BEATA BURYTA , dr JAROSŁAW MURACKI					
Cele przedmiotu:		<p>Zapoznanie ze specyfik urazów sportowych oraz diagnostyki, profilaktyki i terapii najcz stszych problemów klinicznych. Kształcenie umiej tno ci prowadzenia rehabilitacji u sportowców w zale no ci od rodzaju urazu. Nabycie kompetencji do pracy z ró nymi grupami społecznymi.</p> <p>Nabycie umiej tno ci kreowania zachowa prozdrowotnych w ró nych grupach społecznych.</p>					
Wymagania wst pne:		Znajomo podstaw anatomii i fizjologii człowieka oraz zagadnie z biomechaniki i ergonomii. Umiej tno stosowania testów funkcjonalnych i prowadzenia kinezyterapii. Praca w zespole oraz komunikacja interpersonalna.					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP3	posiada wiedz w zakresie wpływu rodowiska (czynników zewn trznych) na organizm człowieka dodatkowo obci ony wiczeniami fizycznymi			K_W06	
	2	EP4	posiada wiedze w zakresie profilaktyki: urazów sportowych oraz edukacji zdrowotnej			K_W07	
umiej tno ci	1	EP6	potrafi tworzy , weryfikowa i modyfikowa program usprawniania osób trenuj cych w szeroko poj tej ochronie zdrowia sportowca			K_U13	
kompetencje społeczne	1	EP8	potrafi okre li priorytety i przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do zawodnika/sportowca			K_K02	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: profilaktyka zdrowia w sporcie							
Forma zaj : wykład							
1. Edukacja zdrowotna osób aktywnych fizycznie.					6	3	0
2. Profilaktyka zdrowia. Typy profilaktyki.					6	6	0
3. Czynniki warunkuj ce zdrowie. Edukacja zdrowotna osób aktywnych fizycznie.					6	6	0
Forma zaj : wiczenia							

1. Promocja i profilaktyka w wybranych grupach społecznych ze szczególnym uwzględnieniem osób uprawiających sport.		6	5	0	
2. Planowanie, realizacja i ewaluacja programów promocji zdrowia, edukacji zdrowotnej i profilaktyki wśród osób trenujących wybrane dyscypliny sportowe.		6	10	0	
Metody kształcenia	wiczenia z prezentacją multimedialną, praca własna studenta, przygotowanie prezentacji i jej przedstawienie, praca z książką, analiza i przegląd tematycznej literatury., Wykład z prezentacją multimedialną i dyskusja.				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	KOLOKWIUM			EP3,EP4	
	PREZENTACJA			EP3,EP4,EP6,EP8	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnych ocen z wykładów (kolokwium) oraz z wicze (wykonanie prezentacji).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen końcowych z wicze oraz wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do średniej
	6	profilaktyka zdrowia w sporcie		Arytmetyczna	
	6	profilaktyka zdrowia w sporcie [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	profilaktyka zdrowia w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Brukner P., Khan K. (2011): Kliniczna medycyna sportowa, DB Publishing, Warszawa				
	Donatelli R.A. (red.) (2017): Rehabilitacja w sporcie, Edra Urban & Partner, Wrocław				
	Dziak A. (2012): Specyfika uszkodzeń narządu ruchu w sporcie, Medicina Sportiva, Kraków				
	Karski J.B. (2011): Praktyka i teoria promocji zdrowia, CeDeWu.PL, Warszawa				
	Mieczkowski T (red.) (2001): Dodatnie i ujemne aspekty aktywności ruchowej, IKF US.				
	Woynarowska B. 2008 (2008): Edukacja zdrowotna, PWN Warszawa				
Literatura uzupełniająca	Gieremek K., Dec L. (2000): Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna, HAS-MED., Katowice.				
	Magiera L., Walaszek R. (2003): Masa sportowy z elementami odnowy biologicznej, BIOSPORT, Kraków.				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne	30	0			
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0			
Przygotowanie się do zajęć	20	0			
Studiowanie literatury	8	0			
Udział w konsultacjach	5	0			
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0			
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	10	0			
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.	75				
Liczba punktów ECTS	3				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Wykład ogólnouczeniowy [moduł]							
Nazwa przedmiotu: przedmiot do wyboru (OGÓLNOUCZELNIANE)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_7S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
2	3	wykład	15	0	ZO	1	
Razem			15			1	
Koordynator przedmiotu:		dr ALICJA DROHOMIRECKA					
Prowadz cy zaj cia:							
Cele przedmiotu:		Zapoznanie studentów z problematyk badawcz w okre lonej dziedzinie i dyscyplinie. Zach cenie studenta do poszukiwa badawczych.					
Wymagania wst pne:		brak					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	zna i rozumie najistotniejsze problemy naukowe zawarte w problematyce wykładu				
umiej tno ci	1	EP2	potrafi stosowa terminologi wła ciw dla problematyki wykładu				
	2	EP3	potrafi samodzielnie przygotowa krótki tekst na podstawie literatury przedmiotu				
kompetencje społeczne	1	EP4	jest gotów do samodzielnego my lenia i krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy			K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: przedmiot do wyboru							
Forma zaj : wykład							
1. Przedstawienie problematyki wykładu i wymogów zaliczenia przedmiotu					3	2	0
2. Podanie literatury i ródeł wykorzystanych w trakcie wykładu, odesłanie studenta do literatury uzupełniającej.					3	2	0
3. Prezentacja zagadnie szczególnych w ramach tre ci wykładu monograficznego.					3	10	0
4. Podsumowanie i konkluzje ko cowe.					3	1	0
Metody kształcenia		wykład					

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	PRACA PISEMNA/ ESEJ/ RECENZJA				EP1,EP2,EP3,EP4
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Pozytywna ocena pracy pisemnej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z przedmiotu to ocena z wykładu				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	przedmiot do wyboru		Nieobliczana	
	3	przedmiot do wyboru [wykład]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa					
Literatura uzupełniająca	Wybrane pozycje wskazane studentowi :				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne		15	0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu		0	0		
Przygotowanie się do zajęć		0	0		
Studiowanie literatury		3	0		
Udział w konsultacjach		2	0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		5	0		
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		0	0		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		25			
Liczba punktów ECTS		1			

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Wykład ogólnouczeniowy [moduł]							
Nazwa przedmiotu: przedmiot do wyboru (OGÓLNOUCZELNIANE)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_8S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
2	4	wykład	15	0	ZO	1	
Razem			15			1	
Koordynator przedmiotu:		dr ALICJA DROHOMIRECKA					
Prowadz cy zaj cia:							
Cele przedmiotu:		Zapoznanie studentów z problematyk badawcz w okre lonej dziedzinie i dyscyplinie. Zach cenie studenta do poszukiwa badawczych.					
Wymagania wst pne:		brak					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	zna i rozumie najistotniejsze problemy naukowe zawarte w problematyce wykładu				
umiej tno ci	1	EP2	potrafi stosowa terminologi wła ciw dla problematyki wykładu				
	2	EP3	potrafi samodzielnie przygotowa krótki tekst na podstawie literatury przedmiotu				
kompetencje społeczne	1	EP4	jest gotów do samodzielnego my lenia i krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy			K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: przedmiot do wyboru							
Forma zaj : wykład							
1. Przedstawienie problematyki wykładu i wymogów zaliczenia przedmiotu					4	2	0
2. Podanie literatury i ródeł wykorzystanych w trakcie wykładu, odesłanie studenta do literatury uzupełniającej					4	2	0
3. Prezentacja zagadnie szczególnych w ramach tre ci wykładu monograficznego					4	10	0
4. Podsumowanie i konkluzje ko cowe					4	1	0
Metody kształcenia		wykład					

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	PRACA PISEMNA/ ESEJ/ RECENZJA				EP1,EP2,EP3,EP4
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.					
Forma i warunki zaliczenia	Pozytywna ocena pracy pisemnej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z przedmiotu to ocena z wykładu				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	przedmiot do wyboru		Nieobliczana	
	4	przedmiot do wyboru [wykład]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Literatura zostanie podana na wykładzie zgodnie z jego tematyką :				
Literatura uzupełniająca	Wybrane pozycje wskazane studentowi :				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne	15		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	0		0		
Przygotowanie się do zajęć	0		0		
Studiowanie literatury	3		0		
Udział w konsultacjach	2		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	5		0		
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	0		0		
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.	25				
Liczba punktów ECTS	1				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: psychologiczne aspekty sportu (KIERUNKOWE)					Kod przedmiotu: US113AIJ2981_17S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: obowi zkowy				J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
1	2	konwersatorium	15	0	ZO	2
Razem			15			2
Koordynator przedmiotu:		dr JOANNA RATAJCZAK				
Prowadz cy zaj cia:		dr JOANNA RATAJCZAK				
Cele przedmiotu:		Ma podstawow wiedz , umiej tno ci i kompetencje dotycz ce zagadnie zwi zanych z procesem treningowym w aspekcie psychologicznym. Nabywa podstawowych umiej tno ci z zakresu relacji interpersonalnych w kontakcie opiekun-podopieczny.				
Wymagania wst pne:		Brak				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	ma podstawow wiedz i zna fundamentaln terminologi nauk o psychologicznych aspektach w sporcie			K_W03
	2	EP2	zna i rozumie procesy zm czenia i wypoczynku, odnowy psychobiologicznej w uj ciu psychologicznym			K_W03
	3	EP3	rozumie warunki utrzymywania homeostazy i role psychologicznych aspektów w tym zakresie			K_W04
umiej tno ci	1	EP4	potrafi komunikowa si , współdziała z jednostk i grup społeczn w zakresie zagadnie z psychologii sportu			K_U03
	2	EP5	posiada umiej tno oceny i przewidywania ludzkich zachowa , analizowania ich motywów oraz konsekwencji społecznych w obszarze dotycz cym sportu			K_U12
kompetencje społeczne	1	EP6	potrafi krytycznie oceni poziom swoich kwalifikacji i kompetencji z zakresu psychologicznych podstaw sportu i w razie konieczno ci zwróci si o pomoc do specjalisty			K_K01
	2	EP7	stosuje normy i zasady etyczne obowi zuj ce wynikaj ce z aspektów psychologicznych zwi zanych ze sportem wyczynowymi i amatorskim			K_K02
	3	EP8	jest gotów do odnoszenia si z szacunkiem i zrozumieniem formułuj c opinie wynikaj ce z analizy psychologicznej w stosunku do ró nych grup społecznych			K_K03
	4	EP9	jest gotów do podejmowania działań edukacyjnych			K_K09

TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI		Semestr		Liczba godzin zaj	
					w tym e-learning
Przedmiot: psychologiczne aspekty sportu					
Forma zaj : konwersatorium					
1. Przedmiot i zadania aspektów psychologicznych w sporcie		2	2	0	
2. Psychologiczna charakterystyka działalności sportowej		2	2	0	
3. Procesy poznawcze w działalności sportowej		2	2	0	
4. Procesy emocjonalne i emocje w działalności sportowej		2	4	0	
5. Zdolności i uzdolnienia sportowe		2	2	0	
6. Psychologiczne aspekty wczesnego uprawiania sportu		2	3	0	
Metody kształcenia	Prezentacja multimedialna Dyskusja				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9	
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.					
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie z ocen , całość stanowi ocena z kolokwium.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Zaliczenie z ocen , całość stanowi ocena z kolokwium.					
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	psychologiczne aspekty sportu		Ważona	
	2	psychologiczne aspekty sportu [konwersatorium]	zaliczenie z ocen		1,00
Literatura podstawowa	Gracj J., Sankowski T. (2000): Psychologia sportu, AWF Pozna				
	Gracj J., Sankowski T. (2001): Psychologia w rekreacji i turystyce, AWF Pozna				
	Hemmings B., Holder T. (2016): Psychologia sportu, Wydawnictwo naukowe PWN				
	Łuszczyska A. (2011): Psychologia sportu i aktywności fizycznej. Zagadnienia kliniczne, Wydawnictwo naukowe PWN				
Literatura uzupełniająca	S k H. (2005): Wprowadzenie do psychologii klinicznej, Wydawnictwo Naukowe Scholar, Warszawa				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne	15		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie się do zajęć	15		0		
Studiowanie literatury	8		0		
Udział w konsultacjach	5		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0		0		
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	5		0		

Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	50
Liczba punktów ECTS	2

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: seminarium (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_4S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski, semestr: 6 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	5	seminarium	30	0	ZO	5
	6	seminarium	30	0	ZO	5
Razem			60			10
Koordynator przedmiotu:		dr hab. KATARZYNA KOTARSKA				
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. KATARZYNA KOTARSKA				
Cele przedmiotu:		Nabycie umiej tno ci prezentowania problematyki badawczej i aktywnego udziału w dyskusjach naukowych. Zapoznanie si z zagadnieniami zwi zanyymi z planowanymi tematami prac dyplomowych. Dokonanie wyboru wła ciwych metod badawczych do wykonania cz ci eksperymentalnej prac dyplomowych. Nabycie umiej tno ci planowania bada , przygotowania projektów badawczych oraz pisania prac naukowych. Nabycie umiej tno ci prezentacji uzyskanych wyników bada . Przygotowanie prac licencjackich				
Wymagania wst pne:		Zaliczenie przedmiotów podstawowych i kierunkowych realizowanych w programie studiów przed przyst pieniem do kursu seminarium.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student potrafi poprawnie posługiwa si terminologi zwi zan z realizowanym tematem pracy dyplomowej.			K_W11
	2	EP2	Zna metodologi oraz podstawowe techniki i narz dzia badawcze stosowane w badaniach z zakresu bada zwi zan z realizowanym tematem pracy dyplomowej.			K_W13
umiej tno ci	1	EP3	Wykazuje umiej tno napisania pracy badawczej pod kierunkiem opiekuna naukowego.			K_U06 K_U08
	2	EP4	Posługuje si literatur naukow z zakresu diagnostyki sportowej. Umie nale ycie katalogowa , zestawia i archiwizowa zebrane dane .			K_U08
	3	EP5	Wykazuje umiej tno formułowania wniosków na podstawie danych literaturowych.			K_U12
kompetencje społeczne	1	EP6	Potrafi zwróci si o pomoc do opiekuna naukowego.			K_K01
	2	EP7	Przedstawia w postaci wyst pienia ustnego najnowsze dane z zakresu tematyki realizowanej pracy dyplomowej.			K_K06
	3	EP8	D y do poszerzania swojej wiedzy i umiej tno ci .			K_K10
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj
						w tym e-learning
Przedmiot: seminarium						
Forma zaj : seminarium						

1. Zapoznanie si z zasadami przygotowania pracy dyplomowej oraz zasadami egzaminu dyplomowego.	5	10	0		
2. Zapoznanie si z tematyk dotycz c realizowanych prac dyplomowych, z uwzgl dnieniem najnowszej literatury (w tym angloj zycznej).	5	10	0		
3. Metodologia pracy dyplomowej.	5	10	0		
4. Omawianie najnowszych osi gni z zakresu tematyki pracy dyplomowej.	6	5	0		
5. Przedstawienie referatów dotycz cych wybranych zagadnie zwi zanych z tematami realizowanych prac dyplomowych.	6	10	0		
6. Realizowanie prac dyplomowych zgodnie z najnowsz literatur i przygotowywanie si do egzaminu dyplomowego.	6	15	0		
Metody kształcenia	wiczenia dotycz ce metod przeszukiwania literaturowych baz danych. wiczenia dotycz ce techniki pisania prac naukowych. Referaty studentów, Dyskusje ze studentami.				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusu		
	PRACA DYPLOMOWA		EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8		
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Systematyczny i aktywny udział we wszystkich zaj ciach, prezentowanie wskazanych zagadnie , terminowe składanie cz ci pracy licencjackiej (w piątym semestrze - podstawy teoretyczne pracy i zestawienie wyników badan, w szóstym semestrze - zło ona praca licencjacka).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Według informacji wykładowcy prowadzacego dane seminarium.					
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	seminarium		Wa ona	
	5	seminarium [seminarium]	zaliczenie z ocen		1,00
	6	seminarium		Wa ona	
	6	seminarium [seminarium]	zaliczenie z ocen		1,00
Literatura podstawowa	Prace oryginalne i przegl dowe w czasopismach specjalistycznych wg wskaza promotora pracy dyplomowej				
Literatura uzupełniaj ca	Literatura wg wskaza i zalece promotora zgodnie z tematyk pracy dyplomowej.				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zaj cia dydaktyczne	60		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie si do zaj	60		0		
Studiowanie literatury	40		0		
Udział w konsultacjach	30		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	48		0		
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	10		0		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	250				
Liczba punktów ECTS	10				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Moduł B: ywienie w sporcie [moduł]							
Nazwa przedmiotu: składniki od ywcze w po ywieniu (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2985_65S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
3	6	wiczenia	15	0	ZO	3	
		wykład	15	0	ZO		
Razem			30			3	
Koordynator przedmiotu:		dr MACIEJ BURYTA					
Prowadz cy zaj cia:		dr MACIEJ BURYTA					
Cele przedmiotu:		<p>Wprowadzenie studentów w tematyk zasad ywienia sportowców uprawiaj cych ró ne dyscypliny sportu. Rozpoznanie zagro e zdrowotnych zwi zanych z pierwotnymi i wtórnymi wadami ywieniowymi sportowców. Zapoznanie studentów z głównymi składnikami ywieniowymi i ich rol w wysiłku fizycznym. ywienie sportowców w ró nych okresach treningowych. Regulowanie masy ciała.</p>					
Wymagania wst pne:		Biologia ogólna, chemia, podstawowa wiedza na temat ywno ci i prawidłowego ywienia oraz chorób zwi zanych z nieprawidłowym ywieniem					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP3	rozumie istot procesów fizjologicznych zachodz cych w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywno ci fizycznej.			K_W04	
umiej tno ci	1	EP8	mówi o zagadnieniach zwi zanych z ywieniem w sporcie zrozumiałym j zykem, stosuj c poprawn nomenklatur .			K_U03	
	2	EP10	potrafi wskaza bł dy i zaniedbania ywieniowe.			K_U13	
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.			K_K05	
	2	EP15	student rozumie potrzeb dalszego kształcenia si w zakresie zasad prawidłowego ywienia			K_K10	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: składniki od ywcze w po ywieniu							
Forma zaj : wykład							
1. Charakterystyka ogólna przedmiotu, rys historyczny, podstawowe poj cia i definicje. Znaczenie ywienia dla zdrowia.					6	10	0
2. Charakterystyka substancji od ywczych w ywieniu człowieka.					6	3	0
3. ywienie jako ró dło substancji antyod ywczych.					6	2	0

Forma zaj : wiczenia					
1. Makroskładniki: białka, tłuszcze i w glowodany w ywieniu człowieka, ich podział, funkcje w organizmie, trawienie, wchłanianie, normy ywienia i główne róda w po ywieniu. Witaminy i składniki mineralne (podział, rola objawy niedoboru i nadmiaru).			6	6	0
2. Okre lanie i ocena warto ci od ywczzej po ywienia. Zasady układania jadłospisów (praca w grupach).			6	9	0
Metody kształcenia	wykład, praca w grupach, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna esej				
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusa
	KOLOKWIUM				EP10,EP12,EP3
	PREZENTACJA				EP10,EP8
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)				EP10,EP12,EP15,EP3,EP8
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia wicze : obecno na zaj ciach i aktywny w nich udział, przygotowanie i przedstawienie prezentacji warunkiem zaliczenia wykładu: pozytywna ocena z tre ci przedstawionych podczas wykładów				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen ko cow z przedmiotu stanowi rednia wa ona ocen z wicze i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	składniki od ywczje w po ywieniu		Wa ona	
	6	składniki od ywczje w po ywieniu [wykład]	zaliczenie z ocen		0,70
	6	składniki od ywczje w po ywieniu [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,30
Literatura podstawowa	A. Bean (2014): ywienie w sporcie: kompletny przewodnik, wyd. Zysk i S-ka, Pozna				
	A. Zaj c, S. Poprz cki, M. Czuba, G. Zydek, A. Goła (2012): Dieta i suplementacja w sporcie i rekreacji, AWF Katowice				
	I. Celejowa (2008): ywienie w sporcie, WydawnictwoLekarskie PZWL, Warszawa				
	Zaj c A, Zydek G, Michalczyk M i wsp. (2014): Dieta i suplementacja w sporcie rekreacji i stanach chorobowych, AWF Katowice				
Literatura uzupełniają ca	J. Górski (red.) (2014): Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego : podr cznik dla studentów akademii wychowania fizycznego i akademii medycznych , Wyd. Lek. PZWL, Warszawa				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
			Liczba godzin		
			W tym e-learning		
Zaj cia dydaktyczne	30		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie si do zaj	20		0		
Studiowanie literatury	8		0		
Udział w konsultacjach	5		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0		0		
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	10		0		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75				
Liczba punktów ECTS	3				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Moduł B: ywienie w sporcie [moduł]							
Nazwa przedmiotu: suplementacja w praktyce sportowej (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2985_67S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
3	6	wiczenia	15	0	ZO	3	
		wykład	15	0	ZO		
Razem			30			3	
Koordynator przedmiotu:		dr MACIEJ BURYTA					
Prowadz cy zaj cia:		dr MACIEJ BURYTA					
Cele przedmiotu:		<p>Wprowadzenie studentów w tematyk zasad ywienia sportowców uprawiaj cych ró ne dyscypliny sportu. Zapoznanie studentów z wpływem suplementów, od ywek i innych rodków na podwy szenie sprawno ci i poprawienie wydolno ci organizmu w ro nych dyscyplinach sportowych. Zapoznanie studentów z aktualnymi przepisami dotycz cymi suplementów diety. Zapoznanie studentów z mo liwymi interakcjami pomi dzy składnikami ywno ci a suplementami diety</p> <p>Zapoznanie studentów z aktualnymi przepisami dotycz cymi suplementów diety. Zapoznanie studentów z mo liwymi interakcjami pomi dzy składnikami ywno ci a suplementami diety</p>					
Wymagania wst pne:		Biologia ogólna, chemia, podstawowa wiedza na temat ywno ci i prawidłowego ywienia oraz chorób zwi zanych z nieprawidłowym ywieniem					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie			K_W06	
umiej tno ci	1	EP6	student potrafi wykaza zwi zek mi dzy diet a wysiłkiem fizycznym. potrafi analizowa , interpretowa przemiany biochemiczne zachodz ce w organizmie osób aktywnych fizycznie.			K_U02	
	2	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.			K_U11	
kompetencje społeczne	1	EP14	ma wiadomo konieczno ci stosowania wiedzy na temat zdrowiej wiedzy w praktyce trenerskiej			K_K07	
	2	EP15	student rozumie potrzeb dalszego ksztalcenia si w zakresie zasad prawidłowego ywienia.			K_K10	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: suplementacja w praktyce sportowej							
Forma zaj : wykład							
1. Program wspomagania farmakologicznego. Cele i metody wspomagania w procesie treningowym.					6	3	0
2. Wspomaganie farmakologiczne.					6	2	0

3. Dieta, żywienie i regulacja masy ciała w sporcie wyczynowym.		6	5	0	
4. Zabiegi fizyczne we wspomaganie treningu Parafarmaceutyki.		6	3	0	
5. Parafarmaceutyki. Program wspomaganie farmakologiczne. Cele i metody wspomaganie w procesie treningowym.		6	2	0	
Forma zaj : wiczenia					
1. Charakterystyka metod doboru wspomaganie farmakologiczne w procesie treningowym		6	2	0	
2. Cele i ograniczenia suplementacji w procesie treningowym		6	2	0	
3. Substancje niebezpieczne jako składniki suplementów dedykowanych sportowcom		6	2	0	
4. Substancje zakazane jako składniki suplementów dedykowanych sportowcom		6	2	0	
5. Programy dietetyczne i treningowe w aspekcie suplementacji		6	7	0	
Metody kształcenia	wykład, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	KOŁOKWIUM			EP14,EP4,EP6	
	PREZENTACJA			EP14,EP15,EP4,EP6,EP9	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP14,EP15,EP4,EP6,EP9	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : obecność oraz aktywny udział, przygotowanie i wygłoszenie prezentacji. Zaliczenie wykładów: zaliczenie kolokwium pisemnego.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna końcowych ocen z wicze i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	suplementacja w praktyce sportowej		Ważona	
	6	suplementacja w praktyce sportowej [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,30
	6	suplementacja w praktyce sportowej [wykład]	zaliczenie z ocen		0,70
Literatura podstawowa	A. Zaj c, S. Poprz cki, M. Czuba, G. Zydek, A. Goła (2012): Dieta i suplementacja w sporcie i rekreacji, AWF Katowice, Katowice				
	Fr czek B. (red.) (2019): Dietetyka sportowa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa				
	Spattini M. (2021): Żywienie i suplementacja w sporcie : od kulturystyki do maratonu poprzez crossfit : suplementy diety od A do Z, Esteri, Wrocław				
	Zaj c A, Zydek G, Michalczyk M i wsp. (2014): Dieta i suplementacja w sporcie rekreacji i stanach chorobowych, AWF Katowice, Katowice				
Literatura uzupełniają ca	J. Górski (red.) (2014): Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego: podr cznik dla studentów akademii wychowania fizycznego i akademii medycznych, Wyd. Lek. PZWL, Warszawa				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zaj cia dydaktyczne		30		0	
Udział w egzaminie/zaliczeniu		2		0	
Przygotowanie się do zaj		20		0	
Studiowanie literatury		8		0	
Udział w konsultacjach		5		0	

Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	10	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: szkolenie BHP (INNE DO ZALICZENIA)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3434_1S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: obowi zkowy				J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
1	1	wykład	5	5	Z	0
Razem			5			0
Koordynator przedmiotu:		mgr MARIA ADAMCZYK				
Prowadz cy zaj cia:		mgr MARIA ADAMCZYK				
Cele przedmiotu:		Nabycie wiedzy i umiej tno ci z zakresu bezpiecze stwa i higieny pracy, ochrony przeciwpo arowej, udzielania pierwszej pomocy w stanach nagłych oraz praw i obowi zków studenta uczelni wy szej.				
Wymagania wst pne:		Podstawowa wiedza o rodowisku i zjawiskach fizycznych, niezbd na do uko czenia szkoły redniej, umiej tno uczenia si .				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Zna i rozumie prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalno ci zawodowej podczas kształcenia w uczelni wy szej			
umiej tno ci	1	EP2	Potrafi identyfikowa bł dy i zaniedbania w praktyce.			
	2	EP3	Potrafi prowadzi podstawowe zabiegi resuscytacyjne, rozpoznawa zagro enia i podejmowa wła ciwe działania.			
kompetencje społeczne	1	EP4	Realizuje zadania w sposób zapewnij cy bezpiecze stwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasady bezpiecze stwa.			
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj
						w tym e-learning
Przedmiot: szkolenie BHP						
Forma zaj : wykład						
1. Regulacje prawne: uregulowanie prawne dotycz ce bezpiecze stwa pracy i ochrony zdrowia w prawodawstwie polskim i Unii Europejskiej, obowi zki uczelni, przeło onych w zakresie zapewnienia bezpiecznych i higienicznych warunków nauki i praktyk, czynniki ergonomiczne w kształtowaniu warunków podczas kształcenia w uczelni, w tym normy higieniczne dla stałych pomieszcze pracy.					1	1
2. Czynniki niebezpieczne fizyczne, biologiczne i chemiczne na zaj ciach laboratoryjnych, pracowniach i zaj ciach terenowych. Zagro enia wypadkowe na zaj ciach i w czasie praktyk zawodowych, obozach sportowych, zaj ciach terenowych. Unikanie zagro e ze szczególnym uwzgl dnieniem rodków ochrony zbiorowej i indywidualnej post powanie powypadkowe (regulacje prawne, ubezpieczenia wypadkowe).					1	2
3. Udzielanie pierwszej pomocy w stanach nagłych, rozpoznawanie stanu nagłego zagro enia zdrowotnego, resuscytacja kr eniowo-oddechowa wraz z obsług defibrylatora AED, obsługa apteczki pierwszej pomocy.					1	1

4. Podstawy prawne w zakresie ochrony p.po ., systemy wykrywania po arów, substancje palne i wybuchowe, zapobieganie zagro eniom po arowym, post powanie w czasie po aru i innych miejscowych zagro eniach, podr czny sprz t ga niczy, ewakuacja.		1	1	1	
Metody kształcenia	Kurs e-learningowy				
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusa	
	SPRAWDZIAN				
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Zaliczenie kursu e-learningowego z zakresu BHP - uzyskanie min 60% poprawnych odpowiedzi z testu.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	szkolenie BHP		Nieobliczana	
	1	szkolenie BHP [wykład]	zaliczenie		
Literatura podstawowa	M. Goniewicz (2022): Pierwsza pomoc. Podr cznik dla studentów, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa				
	(2022): Kodeks pracy – tekst jednolity, Dziennik Ustaw RP, Warszawa				
	(2017): Zarz dzenie Rektora US w sprawie organizowania szkole w zakresie BHP dla studentów i doktorantów US, Szczecin				
Literatura uzupełniaj ca	S. Wieczorek (2014): Ergonomia. Poradnik BHP, Wydawnictwo Tarbonus, Tarnobrzeg				
	(2022): ustawa o Pa stwowym Ratownictwie Medycznym – tekst jednolity, Dziennik Ustaw RP, Warszawa				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
				W tym e-learning	
Zaj cia dydaktyczne	5		5		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	0		0		
Przygotowanie si do zaj	0		0		
Studiowanie literatury	0		0		
Udział w konsultacjach	0		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0		0		
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	0		0		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	5				
Liczba punktów ECTS	0				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: szkolenie biblioteczne (INNE DO ZALICZENIA)					Kod przedmiotu: US113AIJ3063_8S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: obowi zkowy				J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
1	1	wykład	2	2	Z	0
Razem			2			0
Koordynator przedmiotu:		mgr BEATA BEKASZ				
Prowadz cy zaj cia:		mgr BEATA BEKASZ				
Cele przedmiotu:		Zapoznanie studenta ze struktur Biblioteki Mi dzywydziałowej, zasobami czyteln i wypo yczalni, katalogiem elektronicznym, korzystaniem z komputerów i ze sprz tu reprograficznego. Nabycie umiej tno ci korzystania z elektronicznego Katalogu Głównego: szybkie wyszukiwanie, wyszukiwanie zaawansowane; elektroniczne bazy danych.				
Wymagania wst pne:		Brak wymaga wst pnych.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
umiej tno ci	1	EP1	Student zna struktur Biblioteki Mi dzywydziałowej oraz potrafi korzysta z zasobów czyteln i wypo yczalni posługuj c si katalogiem elektronicznym i bibliograficznymi bazami danych.			K_U03
	2	EP2	Student zna zasady korzystania z komputerów i sprz tu reprograficznego w Bibliotece Mi dzywydziałowej.			K_U03
	3	EP3	Student potrafi korzysta z Elektronicznego Katalogu Głównego oraz ró nych form wyszukiwania (wyszukiwanie zaawansowane, szybkie wyszukiwanie).			K_U03
	4	EP4	Student zna i potrafi posługiwa si elektronicznymi bazami danych w celu wyszukiwania publikacji pozwalaj cych na pogł bianie swojej wiedzy i zainteresowa , prowadzenie bada niezbdnych do napisania i zło enia pracy dyplomowej.			K_U03 K_U06
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj
						w tym e-learning
Przedmiot: szkolenie biblioteczne						
Forma zaj : wykład						
1. Struktura Biblioteki Mi dzywydziałowej, zasoby czyteln i wypo yczalni, katalog elektroniczny, szybkie wyszukiwanie, wyszukiwanie zaawansowane, elektroniczne bazy danych, korzystanie z komputerów i sprz tu reprograficznego. Korzystanie z zasobów innych bibliotek sieci informacyjno-bibliotecznej Uniwersytetu Szczeci skiego.				1	2	2
Metody kształcenia		Prezentacja multimedialna dost pna na stronie Biblioteki Mi dzywydziałowej.				

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	SPRAWDZIAN				EP1,EP2,EP3,EP4
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem uzyskania zaliczenia jest otrzymanie co najmniej 60 % z testu elektronicznego dostępnego na stronie Biblioteki Międzywydziałowej.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Uzyskanie co najmniej 60 % z testu elektronicznego dostępnego na stronie Biblioteki Międzywydziałowej.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	szkolenie biblioteczne		Nieobliczana	
	1	szkolenie biblioteczne [wykład]	zaliczenie		
Literatura podstawowa					
Literatura uzupełniająca					
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
			Liczba godzin		
			W tym e-learning		
Zajęcia dydaktyczne	2		2		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	0		0		
Przygotowanie się do zajęć	0		0		
Studiowanie literatury	0		0		
Udział w konsultacjach	0		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0		0		
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	0		0		
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.	2				
Liczba punktów ECTS	0				

SYLABUS (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: szkolenie e-learningowe (INNE DO ZALICZENIA)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3605_6S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 	
Status przedmiotu: obowi zkowy				J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
1	1	wiczenia	2	2	Z	0
Razem			2			0
Koordynator przedmiotu:		mgr KONRAD MIELKO				
Prowadz cy zaj cia:		mgr KONRAD MIELKO				
Cele przedmiotu:		Przeszkolenie studentów w zakresie metod i technik kształcenia na odległo , w tym z funkcjonalno ci platformy e-learningowej oraz formami komunikacji elektronicznej z wykładowcami i administracj na Uczelni. Przedstawienie form i metod oceniania w trybie wykorzystuj cym metody i techniki kształcenia na odległo .				
Wymagania wst pne:		Aktywne konto studenta w domenie stud.usz.edu.pl. Podstawy obsługi komputera.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	zna podstawowe metody korzystania z narz dzi chmurowych Microsoft 365 do komunikacji wewn trz uczelni			
	2	EP2	ma wiedz na temat zasad zaliczania przedmiotów prowadzonych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległo			
	3	EP3	zna zasady poruszania si po platformie e-learningowej			
umiej tno ci	1	EP4	potrafi zalogowa si do platformy nauczania zdalnego			
	2	EP5	potrafi w formie elektronicznej skontaktowa si z wykładowc i pracownikami uczelni			
	3	EP6	potrafi odnale wła ciwy przedmiot wykładany online i przyst pi prawidłowo do egzaminu/zaliczenia online			
kompetencje społeczne	1	EP7	posiada kompetencje współpracy i komunikacji z innymi studentami i wykładowcami w trybie pracy zdalnej			
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj
						w tym e-learning
Przedmiot: szkolenie e-learningowe						
Forma zaj : wiczenia						
1. Obsługa platformy e-learningowej.					1	1
2. Komunikacja elektroniczna na uczelni.					1	1
Metody kształcenia		e-learning z wykorzystaniem platformy Moodle				

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	SPRAWDZIAN				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie bez oceny na podstawie wyników sprawdzianu w formie testu				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Uzyskanie co najmniej 60% poprawnych odpowiedzi				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	szkolenie e-learningowe		Nieobliczana	
	1	szkolenie e-learningowe [wiczenia]	zaliczenie		
Literatura podstawowa					
Literatura uzupełniająca					
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
				W tym e-learning	
Zajęcia dydaktyczne		2		2	
Udział w egzaminie/zaliczeniu		0		0	
Przygotowanie się do zajęć		0		0	
Studiowanie literatury		0		0	
Udział w konsultacjach		0		0	
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		0		0	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		0		0	
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.		2			
Liczba punktów ECTS		0			

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Nazwa przedmiotu: team building w sporcie (KIERUNKOWE)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_12S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: obowi zkowy				J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
2	4	zaj cia terenowe	15	0	ZO	1	
Razem			15			1	
Koordynator przedmiotu:		dr MAREK KOLBOWICZ					
Prowadz cy zaj cia:		dr MIŁOSZ ST PI SKI					
Cele przedmiotu:		Celem zaj jest umiej tno organizacji i przeprowadzenie zaj grupowych w terenie.					
Wymagania wst pne:		Brak wymaga wst pnych					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	zna i rozumie znaczenie i wpływ aktywno ci fizycznej na zdrowie człowieka, rozumie znaczenie pracy w grupie i jej kierowaniem			K_W08	
umiej tno ci	1	EP2	posiada umiej tno zorganizowania i przeprowadzenie zaj grupowych w terenie jako lider projektu			K_U01	
kompetencje społeczne	1	EP3	jest gotowy do kierowanie grup jako lider i współdziałania wewn trz grupy,			K_K08	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: team building w sporcie							
Forma zaj : zaj cia terenowe							
1. Organizacja i realizacja zaj o charakterze integracyjnym i rekreacyjnym w procesie treningowym.					4	7	0
2. Organizacja i przeprowadzenie zaj w wybranym terenie.					4	8	0
Metody kształcenia		praca w grupie dyskusja wiczenia praktyczne prezentacja					
Metody weryfikacji efektów uczenia si						Nr efektu uczenia si z sylabusu	
		PREZENTACJA				EP1,EP2,EP3	
		ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)				EP1,EP2,EP3	
		Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.					

Forma i warunki zaliczenia	Obecno i aktywny udział w zaj ciach. Przygotowanie prezentacji.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Warunkiem zaliczenia jest pozytywna ocena z aktywno ci na zaj ciach 50% oceny i pozytywna ocena z prezentacji 50%.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	team building w sporcie		Nieobliczana	
	4	team building w sporcie [zaj cia terenowe]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Łukasz Izabella (2015): Budowanie efektywnego zespołu poprzez gry i zabawy, Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej, Lublin				
Literatura uzupełniają ca	Szczepaniak Rafał (2013): Budowanie zespołu, Helion, Gliwice				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zaj cia dydaktyczne	15		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie si do zaj	3		0		
Studiowanie literatury	1		0		
Udział w konsultacjach	1		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	3		0		
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	0		0		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	25				
Liczba punktów ECTS	1				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł B: kinezylogia [moduł]						
Nazwa przedmiotu: technika czynności sportowych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2986_54S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	5	wiczenia	15	0	ZO	3
		wykład	15	0	ZO	
Razem			30			3
Koordynator przedmiotu:		dr hab. TERESA ZWIERKO				
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. TERESA ZWIERKO				
Cele przedmiotu:		Nabywanie umieć i kompetencji w zakresie odpowiedniego doboru metod oceny i procedur pomiaru czynności ruchowych. Poznanie uwarunkowań mechanizmów sterowania czynnościami ruchowymi. Nabywanie gotowości do pracy w zespole.				
Wymagania wstępne:		Brak.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne reakcje ludzkiego organizmu w czasie wykonywania czynności ruchowych w spoczynku oraz w warunkach podejmowania wysiłku fizycznego.			K_W01
	2	EP2	Wymienia podstawowe elementy mechanizmów sterowania czynnościami ruchowymi.			K_W05
	3	EP3	Opisuje zasady oraz metody nauczania i doskonalenia techniki sportowej.			K_W13
umiećności	1	EP4	Potrafi interpretować wyniki analizy techniki ruchu w wybranej dyscyplinie sportu.			K_U02
	2	EP5	Potrafi dokonać analizy danych ilościowych i jakościowych charakteryzujących techniki sportowe.			K_U06
	3	EP6	Potrafi konstruować program ćwiczeń specjalnych doskonalących wybrane elementy techniki sportowej.			K_U09
kompetencje społeczne	1	EP7	Jest gotów do odpowiedzialnego zrealizowania zadań wynikających z przygotowania projektu.			K_K04
	2	EP8	Stosując właściwą terminologię potrafi w jasny sposób przekazać wiedzę z zakresu pomiaru kinezylogicznego oraz jasno formułuje odpowiedzi na zadawane pytania w dyskusji.			K_K06
	3	EP9	Student ma świadomość swojej wiedzy i umiejętności, dokonuje prawidłowej samooceny własnych kompetencji oraz jest świadomy potrzeby samodoskonalenia.			K_K07

TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI				Semestr		Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: technika czynno ci sportowych							
Forma zaj : wykład							
1. Kinezylogia jako dyscyplina naukowa oraz przedmiot dydaktyki akademickiej.				5	1	0	
2. Subsystemy czynno ci ruchowych (percepcyjny, aktywacyjny, realizacyjny).				5	2	0	
3. Procesy sterowania i regulacji ruchów				5	2	0	
4. Uczenie motoryczne				5	2	0	
5. Nawyki ruchowe - kształtowanie, rodzaje				5	2	0	
6. rodki, zasady oraz metody nauczania i doskonalenia techniki sportowej				5	2	0	
7. Metody oceny techniki sportowej				5	2	0	
8. Procesy uwagi a czynno ruchowa				5	2	0	
Forma zaj : wiczenia							
1. Etapy przygotowania technicznego.				5	2	0	
2. wiczenia specjalne doskonal ce technik sportow w dyscyplinach indywidualnych i zespołowych				5	2	0	
3. Trena ery w nauczaniu i doskonaleniu techniki sportowej.				5	2	0	
4. Pomiar kinezylogiczny				5	4	0	
5. Podstawowe poj cia opisu i analizy ruchu				5	2	0	
6. Analiza techniki ruchu				5	3	0	
Metody kształcenia		wykład konwersatoryjny, metody poszukuj ce: problemowe, wiczeniowo-praktyczne, metody oparte na obserwacji i pomiarze, dyskusja					
Metody weryfikacji efektów uczenia si							Nr efektu uczenia si z sylabusu
		KOLOKWIUM					EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP9
		PREZENTACJA					EP1,EP2,EP3,EP7,EP8,EP9
		Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.					
Forma i warunki zaliczenia		Zaliczenie wicze : 1. Obecno i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach. 2. Prezentacja ustna (multimedialna) zwi zana z tematyk bada naukowych prowadzonych w zakresie uwarunkowa mechanizmów sterowania czynno ciami ruchowymi oraz analiz techniki ruchu (na podstawie danych ródowych pochodz cych z czasopism z dziedziny kinezylogii). Pytania i odpowiedzi w dyskusji nad zagadnieniem - ocena za prezentacj stanowi 30% oceny ko cowej z przedmiotu Zaliczenie wykładów: 3. Kolokwium pisemne (pytania zamkni te i pytania otwarte wymagaj ce dłu szej wypowiedzi pisemnej zawieraj cej terminologie oraz poj cia z zakresu techniki sportowej) - ocena za prezentacje stanowi 70% oceny ko cowej z przedmiotu.					
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu					
		Ocena ko cowa: 1. Prezentacja ustna - 30% 2. Kolokwium pisemne - 70%					
Metoda obliczania oceny ko cowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej	
		5	technika czynno ci sportowych		Ważona		
		5	technika czynno ci sportowych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,30	
		5	technika czynno ci sportowych [wykład]	zaliczenie z ocen		0,70	

Literatura podstawowa	Błaszczak J. (2004): Biomechanika układu ruchu człowieka, PZWŁ Warszawa
	Król H. (2003): Kryteria doboru i oceny wicze doskonałych technik sportów, AWF Katowice
	Raczek J. (2010): Antropomotoryka. Teoria motoryczności człowieka w zarysie., Wydawnictwo Lekarskie PZWŁ, Warszawa
Literatura uzupełniająca	Bober T., Zawadzki J. (2003): Biomechanika układu ruchu człowieka, AWF Wrocław
	Koopmann T., Faber I., Baker J., Schorer J. (2020): Assessing Technical Skills in Talented Youth Athletes: A Systematic Review. , Sports Med 50, 1593–1611
	Schmidt R.A. Wrisberg C.A. (2000): Motor learning and performance. A problem-based learning approach, Human Kinetics Books, Champaign
	Wnorowski K., Skrobecki J. (2000): Teoretyczno-metodyczne podstawy kontroli motoryczności siatkarek i siatkarzy. , Rocznik naukowy, AWF Gdańsk, 53-78.
	Zwierko T, Wisk J., (2019): Exercise-induced fatigue impairs visuomotor adaptability in physical education students, Physical education of students, 23(6), 327–333

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	30	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie się do zajęć	10	0
Studiowanie literatury	10	0
Udział w konsultacjach	10	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	5	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	8	0
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Nazwa przedmiotu: techniki informatyczne (OGÓLNOUCZELNIANE)					Kod przedmiotu: US113AIJ2984_1S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: obowi zkowy				J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
1	1	laboratorium	30	0	ZO	2	
Razem			30			2	
Koordynator przedmiotu:		dr JAROSŁAW NADOBNIK					
Prowadz cy zaj cia:		dr JAROSŁAW NADOBNIK					
Cele przedmiotu:		Nabycie umiej tno ci i kompetencji w zakresie odpowiedniego doboru metod post powania w badaniach z wykorzystaniem nowoczesnych technik informatycznych. Kształtowanie umiej tno ci rozwi zywania problemów i zagadnie z zastosowaniem technik cyfrowych. Utrwalanie postaw szacunku i przestrzegania reguł współ ycia społecznego oraz reguł BHP przy korzystaniu z technologii informatycznych.					
Wymagania wst pne:		Podstawowa wiedza oraz umiej tno ci z zakresu informatyki i obsługi komputera.					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student ma podstawowa wiedz i zna podstawow terminologi z zakresu informatyki (zarówno od strony terminologicznej, metodologicznej, jak i prawnej)			K_W14	
umiej tno ci	1	EP2	student potrafi dobiera i efektywnie wykorzystywa poszczególne narz dzia informatyczne w rozwi zywaniu konkretnych problemów, z jakimi mo na si spotka w pracy naukowej i biurowej			K_U08	
	2	EP3	student potrafi samodzielnie projektowa i budowa proste bazy danych liczbowych			K_U06	
	3	EP4	student potrafi samodzielnie uzupełnia dane zamieszczone w bazie danych, operowa i przetwarza je, a tak e je analizowa			K_U08	
kompetencje społeczne	1	EP5	student zdaje sobie spraw z potrzeby ci głęego rozwoju i poszerzania swojej wiedzy i umiej tno c			K_K01	
	2	EP6	student jest wiadomy własnych ogranicze i wie kiedy zwróci si do ekspertów z pro b o pomoc			K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: techniki informatyczne							
Forma zaj : laboratorium							
1. Podstawowe operacje na plikach i katalogach. Zarz dzanie systemem operacyjnym - podstawowe ustawiania.					1	3	0
2. Edytor tekstów MS WORD.					1	2	0
3. Arkusz kalkulacyjny MS EXCEL. Pisanie formuł, podstawowe obliczenia, funkcje. Formatowanie warunkowe, sortowanie danych, filtrowanie danych. Tabele przestawne.					1	3	0
4. Prezentacje multimedialne. Power Point. Ł czenie grafiki z tekstem.					1	2	0

5. Internet. Poruszanie się po Internecie. Wyszukiwanie danych. Bezpieczeństwo w sieci. Obsługa programów pocztowych. Wymiana informacji.		1	4	0	
6. Obsługa specjalistycznych programów wykorzystywanych w diagnostyce laboratoryjnej.		1	8	0	
7. Obsługa zaawansowanych naukowych baz danych oraz baz indeksacyjnych		1	6	0	
8. Obsługa podstawowych programów graficznych.		1	2	0	
Metody kształcenia	Wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej. Wiczenia praktyczne, rozwijanie zadań z wykorzystaniem sprzętu informatycznego.				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	SPRAWDZIAN			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6	
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZECZ OBSERWACJAMI)			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zalecenie wicze na podstawie aktywności na wiczeniach oraz prawidłowości wykonywania zadań.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną uzyskanych w czasie zajęć ocen.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	techniki informatyczne		Arytmetyczna	
	1	techniki informatyczne [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Artur Borcuch (2010): Cyfrowe społeczeństwo w elektronicznej gospodarce, CeDeWu, Warszawa				
	Grzegorz Kowalczyk (2016): Word 2016 PL. Wiczenia praktyczne, Helion, Warszawa				
	Walkenbach J. (2013): Excel 2013., Helion, Warszawa				
Literatura uzupełniająca	Piotr Wróblewski (2016): ABC komputera, Helion, Warszawa				
	redakcja naukowa Jadwiga Berbeka, Krzysztof Lipecki; autorzy: Jadwiga Berbeka, Zbigniew Borek, Krzysztof Borodako, Karol Görner, Krzysztof Lipecki, Michał Rudnicki. (2019): Aktywność fizyczna z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych, Difin, Warszawa				
	Witold Wrotek (2019): Office 2019 PL. Kurs, Helion, Warszawa				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne	30		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie się do zajęć	4		0		
Studiowanie literatury	3		0		
Udział w konsultacjach	3		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	3		0		
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	5		0		
Łączny nakład pracy studenta w godz.	50				
Liczba punktów ECTS	2				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: teoria i metodyka sportów indywidualnych (KIERUNKOWE)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_5S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: obowi zkowy				J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski, semestr: 4 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	3	wiczenia	40	0	ZO	5
	4	wiczenia	40	0	ZO	6
		konwersatorium	10	0	E	
Razem			90			11
Koordynator przedmiotu:		dr ALICJA DROHOMIRECKA				
Prowadz cy zaj cia:		dr ALICJA DROHOMIRECKA , dr JERZY IW I SKI , dr MICHAŁ TARNOWSKI				
Cele przedmiotu:		Nabycie przez studentów kompetencji w zakresie: wykonywania i nauczania podstaw techniki wybranych sportów indywidualnych, usprawniania motorycznego w ramach wybranych sportów indywidualnych				
Wymagania wst pne:		Umiej tno pływania w zakresie wymogów karty pływackiej.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student posiada wiedz z zakresu etapów rozwoju motorycznego oraz jego uwarunkowa w ontogenezie człowieka w zakresie wybranych sportów indywidualnych.			K_W05
umiej tno ci	1	EP2	Student posiada umiej tno ci ruchowe dotycz ce konkurencji lekkoatletycznych, pływania, gimnastki i wio larstwa niezb dne do wst pnej diagnozy i uczestnictwa w ró nych formach sportowych i aktywno ci fizycznej.			K_U01
	2	EP3	Student potrafi zadba o bezpiecze stwo swoje i innych osób, potrafi udzieli pierwszej pomocy oraz stosowa zasady ochrony i bezpiecze stwa obwi zuj ce w sportach indywidualnych			K_U04
	3	EP4	Student posługuje si podstawowym sprz tem niezb dnym w sportach indywidualnych, potrafi wykorzystywa podstawowe metody badawcze oraz potrafi prowadzi dokumentacje z wybranych sportów indywidualnych			K_U12
	4	EP5	Student dobiera metody, formy i rodki do realizacji zada w sportach indywidualnych.			K_U13

kompetencje społeczne	1	EP6	Student jest gotów do aktywnego uczestnictwa w wydarzeniach lokalnych promujących sporty indywidualne.	K_K04	
	2	EP7	Student jest świadomy etycznego i prozdrowotnego stylu życia, który propaguje i rozpowszechnia w sportach indywidualnych.	K_K06	
	3	EP8	Student posiada kompetencje pozwalające mu odpowiednio zadbać o bezpieczeństwo i dobro grupy w wybranych sportach indywidualnych	K_K08	
	4	EP9	Student ma wiadomo podnoszenia własnych kompetencji z zakresu sportów indywidualnych oraz dbania o zdrowy styl życia.	K_K10	
TRECI PROGRAMOWE ZAJĘCIA I KONSULTACJE			Semestr	Liczba godzin zajęć	
				w tym e-learning	
Przedmiot: teoria i metodyka sportów indywidualnych					
Forma zajęć : wiczenia					
1. Technika i metodyka nauczania gimnastyki			3	20	0
2. Technika i metodyka nauczania wiołarstwa			3	20	0
3. Teoria i metodyka nauczania lekkiej atletyki			4	20	0
4. Technika i metodyka nauczania pływania			4	20	0
Forma zajęć : konwersatorium					
1. Terminologia obowiązująca w sportach indywidualnych.			4	2	0
2. Wybrane zagadnienia dotyczące motoryczności człowieka w sportach indywidualnych.			4	2	0
3. Zagadnienia dotyczące techniki i metodyki nauczania w wybranych sportach indywidualnych.			4	2	0
4. Podstawowe wiadomości na temat selekcji.			4	2	0
5. Bezpieczeństwo w sportach indywidualnych.			4	2	0
Metody kształcenia	Metody odtwórcze i twórcze, praca w grupie, zajęcia praktyczne				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	EGZAMIN PISEMNY				EP1
	PREZENTACJA				EP5,EP6,EP7,EP9
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)				EP2,EP3,EP4,EP8
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.					
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : Obecność i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach Zaliczenie praktyczne (ocenie podlegają wybrane elementy z zakresu gimnastyki, ła, pływania i wiołarstwa) -ocena stanowi 50 % oceny końcowej. Prezentacja multimedialna - 30% oceny końcowej. Uczestnictwo w wybranych zawodach - czynne lub bierne uczestnictwo - 20%.				
	Zaliczeni konwersatorium: Egzamin pisemny obejmujący wiedzę teoretyczną				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Wszystkie elementy wymienione powyżej muszą być zaliczone na ocenę min. dostateczną					
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	teoria i metodyka sportów indywidualnych		Ważona	
	3	teoria i metodyka sportów indywidualnych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		1,00

4	teoria i metodyka sportów indywidualnych		Wa ona	
4	teoria i metodyka sportów indywidualnych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,50
4	teoria i metodyka sportów indywidualnych [konwersatorium]	egzamin		0,50

Literatura podstawowa	Eider J. (2004): Gimnastyka sportowa w programie studiów wychowania fizycznego, US Szczecin, Szczecin
	Hennig M. i wsp. (2003): Wio larstwo., PZTW
	Iskra J. (2006): Lekkoatletyka. Podr cznik dla studentów, AWF Katowice, Katowice
	Iwanowski W. (2000): Pływanie. Zagadnienia wybrane, Szczecin US, Szczecin
	Karpi ski R. (2005): Pływanie, AWF Katowice, Katowice
	Krupecki K. (2005): Wio larstwo. Rys historyczny. , Uniwersytet Szczeci ski, Szczecin
Literatura uzupełniają ca	Iskra J. (2008): Lekkoatletyka dla dzieci i młodzie y, WWFIF Politechnika Opolska, Katowice
	Jeziński R., Rybicka A. (1997): Gimnastyka .Teoria i metodyka, AWF Wrocław, Wrocław

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zaj cia dydaktyczne	90	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	3	0
Przygotowanie si do zaj	45	0
Studiowanie literatury	40	0
Udział w konsultacjach	20	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	30	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	47	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	275	
Liczba punktów ECTS	11	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: teoria i metodyka sportów zespołowych (KIERUNKOWE)					Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_4S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: obowi zkowy				J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski, semestr: 4 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	3	wiczenia	40	0	ZO	5
	4	wiczenia	40	0	ZO	6
		konwersatorium	10	0	E	
Razem			90			11
Koordynator przedmiotu:		dr BEATA FLORKIEWICZ				
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. TERESA ZWIERKO , dr BEATA FLORKIEWICZ				
Cele przedmiotu:		Nabycie przez studentów kompetencji w zakresie: - wykonywania i nauczania podstaw techniki i taktyki wybranych sportów zespołowych - diagnozy sprawno ci specjalnej oraz składników ilo ciowych i jako ciowych gry w ramach wybranych sportów zespołowych. Nabycie kompetencji do propagowania zachowa prozdrowotnych oraz dbało ci o własn sprawno fizyczn .				
Wymagania wst pne:		Brak.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Posiada elementarn wiedz z zakresu teorii gier zespołowych jako formy aktywno ci sportowej i rekreacyjnej. Zna technik wykonania umiej tno ci specjalistycznych z gier sportowych oraz zna i opisuje we wła ciwy sposób metodyk kształtowania i diagnozy podstawowych elementów techniki ruchu.			K_W05
	2	EP2	Definiuje podstawowe systemy i zasady gry, wymienia i wyja nia przepisy z zakresu gier sportowych. rozró nia specjalistyczn terminologi stosowan w procesie szkolenia w sporcie i w rekreacji.			K_W05

umiej tno ci	1	EP3	Demonstruje specjalistyczne umiej tno ci ruchowe z zakresu podstawowych elementów techniki i taktyki gier zespołowych niezbdnych do prowadzenia procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji.	K_U01
	2	EP4	Posługuje si podstawowym sprz tem niezbdnym do realizacji aktywno ci sportowej i rekreacyjnej z zakresu gier zespołowych zgodnie z zasadami bezpiecze stwa swojego oraz uczestników zaj .	K_U04
	3	EP5	Stosuje podstawowe metody oceny poziomu sprawno ci specjalnej z gier sportowych i analizy składników gry oraz potrafi interpretowa wyniki bada w tym zakresie.	K_U12
	4	EP6	Konstruuje program aktywno ci sportowo-rekreacyjnej z zakresu gier sportowych dla osób w ró nym wieku z uwzgl dnieniem wła ciwego obci enia wysiłkowego.	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP7	Jest gotów do współdziałania w zespole oraz posiada kompetencje umo liwiaj ce zaangażowanie si w prac grupy przyjmuj c w niej ró ne role w tym inicjatora wicze , s dziego	K_K04
	2	EP8	Jest wiadom konieczno ci przekazywania w jasny sposób wiedz z zakresu gier sportowych uczestnikom procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji.	K_K06
	3	EP9	Jest gotów do ponoszenia odpowiedzialno za zdrowie i bezpiecze stwo uczestników programów aktywno ci sportowo-rekreacyjnej z zakresu gier sportowych.	K_K08
	4	EP10	Dokonuje prawidłowej samooceny własnych kompetencji oraz ma wiadomo konieczno ci utrzymania wła ciwego poziomu sprawno ci fizycznej niezbdnej do pracy zawodowej.	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI			Semestr	Liczba godzin zaj
				w tym e-learning
Przedmiot: teoria i metodyka sportów zespołowych				
Forma zaj : wiczenia				
1. wiczenia oswajaj ce z piłkami	3	2	0	
2. Gry i zabawy w nauczaniu gier sportowych	3	4	0	
3. Technika wykonania oraz metodyka nauczania podstawowych elementów technicznych gier sportowych (piłka r czna, koszykówka)	3	10	0	
4. Działania techniczno-taktyczne (piłka r czna, koszykówka), analiza składników gry.	3	6	0	
5. Organizacja i prowadzenie zaj sportowo-rekreacyjnych z gier sportowych	3	6	0	
6. Testy sprawno ci specjalnej	3	12	0	
7. wiczenia oswajaj ce z piłkami	4	2	0	
8. Gry i zabawy w nauczaniu gier sportowych	4	4	0	
9. Technika wykonania oraz metodyka nauczania podstawowych elementów technicznych gier sportowych (piłka siatkowa, piłka no na)	4	10	0	
10. Działania techniczno-taktyczne (piłka siatkowa, piłka no na), analiza składników gry.	4	6	0	
11. Organizacja i prowadzenie zaj sportowo-rekreacyjnych z gier sportowych	4	6	0	

12. Testy sprawno ci specjalnej		4	12	0	
Forma zaj : konwersatorium					
1. Gry sportowe jako forma aktywno ci fizycznej osób w ró nym wieku		4	1	0	
2. Przepisy gry (koszykówka, piłka r czna, piłka siatkowa, piłka no na)		4	4	0	
3. Etapy szkolenia sportowego w grach zespołowych		4	4	0	
4. Uwarunkowania osi gni w grach sportowych: czynniki morfologiczne, motoryczne, psychologiczne		4	1	0	
Metody kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> - wykład multimedialny - metody teoretyczne i praktycznego działania (odtwórcze i twórcze) - praca w grupie - gry symulacyjne 				
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu	
	EGZAMIN PISEMNY			EP1,EP2	
	PROJEKT			EP6,EP7,EP8,EP9	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP10,EP3,EP4,EP5	
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.					
Forma i warunki zaliczenia	<p>Zaliczenie wicze :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Obecno i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach. 2. Zaliczenie praktyczne podstawowych elementów techniki w grach sportowych. 3. Zaliczenie projektu grupowego w zakresie przeprowadzenia testu sprawno ci specjalnej lub analizy ilo ciowej i jako ciowej składników gry w wybranej grze zespołowej (ocenie podlega: trafno doboru metody, organizacja bada pomiarowych, raport z opracowania wyników testów) 4. Zaliczenie projektu grupowego: organizacja i prowadzenie programu aktywno ci rekreacyjno-sportowej z gier sportowych (ocenie podlega prezentacja, przygotowanie merytoryczne, bezpiecze stwo i organizacja zaj dla wybranej grupy wiekowej, postawa prowadz cego) <p>Zaliczenie wykładu</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Egzamin pisemny obejmuj cy wiedz teoretyczn (pytania wymagaj ce dłu szej wypowiedzi pisemnej zawieraj cej terminologi i nazewnictwo w zakresie techniki i metodyki nauczanie podstawowych elementów gry, wiedz na temat diagnozy sprawno ci specjalnej). <p>Wszystkie punkty od 2-5 student musi otrzyma minimum ocen dostateczn</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena jest redni wa on oceny ko cowej z wicze 60% oraz konwersatorium 40%.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	teoria i metodyka sportów zespołowych		Wa ona	
	3	teoria i metodyka sportów zespołowych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		1,00
	4	teoria i metodyka sportów zespołowych		Wa ona	
	4	teoria i metodyka sportów zespołowych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,60
4	teoria i metodyka sportów zespołowych [konwersatorium]	egzamin		0,40	

Literatura podstawowa	(red. M. Dorna) (2016): Narodowy Model Gry, PZPN, Warszawa	
	Czerwinski J., Cieslikowski J., Elias J., Norkowski H., Nowinski W., Wrzesniewski S. (2018): Nazewnictwo i zbiór testów, ZPRP, Warszawa	
	Huci ski T., Wilejto-Lekner I. (2008): Koszykówka. Podr cznik dla trenerów, nauczycieli i studentów, BK Wydawnictwo i Ksi garnie, Wrocław	
	Kasza W., Krzyzanowski Z. (2011): Piłka siatkowa dla najmłodszych, PZPS, ASP, Warszawa	
	Kłoczek T., Szczepaniak M (2003): Siatkówka na lekcji wychowania fizycznego. Podrecznik dla nauczycieli i instruktorów, COS, Warszawa	
	Naglak Z. (2001): Teoria zespołowej gry sportowej. Kształcenie gracza, AWF , Wrocław	
	Nowi ski. W (2018): Umiej tno ci indywidualne i współdziałanie w piłce ręcznej, ZPR w Polsce, Warszawa	
	Spieszny M. (2011): Analiza rozwoju cech somatycznych, motoryczno ci i umiej tno ci techniczno-taktycznych młodych sportowców uprawiaj cych gr w piłk r czn , AWF, Kraków	
	St pi ski M., Paluszek K. (2011): Trening pozycyjny w piłce no nej, Wydawnictwo MWW, Wrocław	
	Zatyracz Z., Piasecki L. (2001): Piłka siatkowa, ZWPIW Plevnia	
	(2022): Program szkolenia PZPN u 6-U13,, PZPN, Warszawa	
Literatura uzupełniają ca	Kasza W., Swiderek A., Krzyzanowski Z., Felczak K., Kielak D., Grzadzic G., Bałuszynski R (2012): Program szkolenia siatkarza- młodzik-kadet-junior, ASP, PZPS, Warszawa	
	Kasza W., Zdebska H (2007): Piłka siatkowa. Obrona pola w ujeciu taktycznym. Biblioteka trenera, COS, Warszawa	
	Oficjalne przepisy gry w koszykówk , piłk no n , piłk siatkow , pik r czn :	
	Paluszek K., St pi ski M. (2009): Taktyka atakowania i bronienia w systemie 1-4-4-2., "Fundacja Widzew Łód – „Akademia Futbolu”, Łód	
	Piasecki L. Florkiewicz B., Krzepota J., Steciuk H., Zwierko T. (2015): System FitLight TrainerTM — nowoczesna technologia w kontroli procesu treningu sportowego w piłce siatkowej. W: Sport, turystyka i rekreacja wobec wyzwania współczesno ci., 11, 41-48	
	red. Teresa Zwierko (2016): Percepcja wzrokowa w grach sportowych: podstawy teoretyczne i implikacje praktyczne, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytet Szczeciński, Szczecin	
	St pi ski M, Dorna M. (2011): Gra 1x1 we współczesnej piłce no nej., Trener 16-25, Czasopismo fachowe PZPN	
	Włodarczyk J. (2014): ABC lekkoatletycznych cwiczen motorycznych dla zespołów gier sportowych: koszykówka, S.I.	
	Zwierko T., Florkiewicz B., Fogtman S., Kszak-Krzy anowska A. (2014): The ability to maintain attention during visuomotor task performance in handball players and non-athletes, Centr Eur J Sport Sci Med, 7 (3): 99–106.	
(2020): Podrecznik trenera piłki noznej dzieci,, PZPN, Warszawa		
NAKŁAD PRACY STUDENTA		
	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zaj cia dydaktyczne	90	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	10	0
Przygotowanie si do zaj	45	0
Studiowanie literatury	35	0
Udział w konsultacjach	20	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	35	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	40	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	275	
Liczba punktów ECTS	11	

SYLABUS (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: teoria sportu (PODSTAWOWE)				Kod przedmiotu: US113AIJ2985_12S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: obowi zkowy			J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
1	2	wiczenia	15	0	ZO	3
		wykład	15	0	E	
Razem			30			3
Koordynator przedmiotu:		dr MAREK KOLBOWICZ				
Prowadz cy zaj cia:		dr JERZY IWI SKI				
Cele przedmiotu:		Zdobycie wiedzy w zakresie zagadnie zwi zanych ze specyfik sportu, identyfikacji talentów sportowych, rodki, formy i metody treningowe Nabycie kompetencji do działania w sposób zorganizowany i zaplanowany. Nabycie umiej tno ci pozwalaj cy na praktyczne zastosowanie teorii sportu.				
Wymagania wst pne:		Brak				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	charakteryzuje i wyja nia, na czym polega specyfika szkolenia w sporcie dzieci i młodzie y		K_W01	
	2	EP2	omawia wła ciwy dobór obci e szkoleniowych w sporcie w ró nych grupach wiekowych i ró nicuje trening sportowy od rekreacyjnych form aktywno ci fizycznej		K_W03	
	3	EP3	wymienia i opisuje formy, metody i rodki stosowane w sporcie dzieci i młodzie y		K_W13	
umiej tno ci	1	EP4	porównuje i klasyfikuje kandydatów do uprawiania sportu		K_U11	
	2	EP5	ocenia i przewiduje rozwój młodego sportowca		K_U15	
kompetencje społeczne	1	EP6	zachowuje ostro no przy kwalifikowaniu kandydatów do uprawiania okre lonych dyscyplin sportu		K_K02	
	2	EP7	jest kompetentny do poszukiwania adekwatnych do potrzeb grupy form wdra nia procesu szkoleniowego w ro nych grupach wiekowych		K_K06 K_K08	
	3	EP8	jest wiadomy konieczno ci ustawicznego doształcania si i samorozwoju		K_K10	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI				Semestr	Liczba godzin zaj	
					w tym e-learning	
Przedmiot: teoria sportu						
Forma zaj : wykład						
1. Przedmiot nauki o sporcie. Wielopodmiotowo sportu - sport olimpijski, paraolimpijski, wyczynowy, amatorski i profesjonalny				2	2	0

2. Zasady, formy, rodzki i metody treningu sportowego.		2	2	0	
3. Struktura rzeczowa i czasowa treningu sportowego		2	4	0	
4. Rodzaje zdolno ci motorycznych człowieka		2	5	0	
5. Dobór i selekcja do sportu wyczynowego		2	2	0	
Forma zaj : wiczenia					
1. Rodzaje sprawno ci fizycznej i mo liwo ci ich kontroli		2	7	0	
2. Struktura szkolenia sportowego		2	4	0	
3. Planowanie w sporcie		2	4	0	
Metody kształcenia	Prezentacja multimedialna Praca pisemna Dyskusja				
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu	
	EGZAMIN PISEMNY			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP7	
	KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP7	
	PREZENTACJA			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP3,EP6,EP8	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie przedmiotu: Na podstawie ocen cz stkowych za prezentacje multimedialn -20 % (wiczenia), kolokwium-30% (wiczenia), egzamin- 50% oceny ko cowej (wykład)				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen ko cowa jest redni arytmetyczn oceny ko cowej z wykładów i oceny ko cowej z wicze .				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	teoria sportu		Arytmetyczna	
	2	teoria sportu [wykład]	egzamin		
	2	teoria sportu [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Gabry T. (2004): Biomedyczne uwarunkowania treningu młodych sportowców., COS, Warszawa				
	Soza ski H. (1994): Sport dzieci i młodzie y. Vademekum trenera. , RCMS KFIS Warszawa				
	Ulatowski T. (1992): Teoria sportu. Tom I i II, RCMS Fis, Warszawa				
Literatura uzupełniają ca	Jagiełło W. (2000): Przygotowanie fizyczne młodego sportowca., COS, Warszawa				
	Wa ny Z. (1989): Modelowe wska niki mistrzostwa sportowego, RCMS KFIS Warszawa				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zaj cia dydaktyczne		30	0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu		2	0		
Przygotowanie si do zaj		13	0		
Studiowanie literatury		10	0		
Udział w konsultacjach		0	0		

Przygotowanie projektu / eseju / itp.	15	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	5	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	

SYLABUS (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: teoria treningu sportowego (KIERUNKOWE)				Kod przedmiotu: US113AIJ2985_19S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: obowi zkowy			J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	3	wiczenia	15	0	ZO	4
		wykład	25	0	E	
Razem			40			4
Koordynator przedmiotu:		dr MAREK KOLBOWICZ				
Prowadz cy zaj cia:		dr JERZY IWI SKI				
Cele przedmiotu:		Pozyskanie wiedzy na temat treningu zdrowotnego przejawiaj cego si przede wszystkim w szeroko poj tej aktywno ci fizycznej i treningu sportowego.				
Wymagania wst pne:		Brak.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	opisuje i wyja nia zjawiska zachodz cych zmian w organizmie człowieka pod wpływem obci e treningowych		K_W03 K_W04	
	2	EP2	zna zakresy, metody, formy i rodki treningowe dla poszczególnych etapów szkolenia		K_W05	
umiej tno ci	1	EP3	planuje program szkolenia sportowego na ró nych etapach rozwoju młodego zawodnika, uwzgl dniaj c cele sportowe oraz formy i metody kontroli		K_U02 K_U10	
	2	EP4	posiada umiej tno nawi zania porozumienia z podopiecznym podczas programu szkoleniowego		K_U03	
	3	EP5	umie zapobiega lub rozpozna stany przeci enia u zawodnika		K_U04	
	4	EP6	posiada umiej tno ci motywowania podopiecznego w czasie cyklu szkoleniowego		K_U07	
	5	EP7	posiada umiej tno ci z zakresu diagnostyki sportowej pozwalaj ce na optymalizacj cyklu szkoleniowego		K_U15	
kompetencje społeczne	1	EP8	jest wiadom konieczno ci ustawicznego dokształcania si oraz wie kiedy zasi gn opinii bardziej do wiadczonych pracowników		K_K01	
	2	EP9	ma wiadomo odpowiedzialno ci za przebieg procesu treningowego u podopiecznych		K_K03	
	3	EP10	ma wiadomo konieczno ci wła ciwego werbalnego motywowania zawodnika		K_K06	
	4	EP11	jest gotów do działania w roli lidera		K_K08	
	5	EP12	jest wiadom konieczno ci dbania o własne zdrowie i kondycj fizyczn		K_K10	

TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI		Semestr	Liczba godzin zaj		
				w tym e-learning	
Przedmiot: teoria treningu sportowego					
Forma zaj : wykład					
1. Obciążenia treningowe i ich kwalifikacja		3	2	0	
2. Kształtowanie zdolności motorycznych na poszczególnych etapach szkolenia, sport osób niepełnosprawnych, starszych i otyłych		3	2	0	
3. Metody, formy i środki stosowane w procesie treningowym		3	2	0	
4. Podstawy odnowy biologicznej i wspomagania w sporcie		3	2	0	
5. Wyżywienie w sporcie i wspomaganie farmakologiczne, redukcja masy ciała		3	2	0	
6. Zmęczenie, kontuzja, choroba i powrót do treningu		3	3	0	
7. Podstawy treningu kondycyjnego, koordynacyjnego i funkcjonalnego		3	6	0	
8. Sport osób niepełnosprawnych, starszych i otyłych		3	3	0	
9. Redukcja masy ciała wydolność fizyczna		3	3	0	
Forma zaj : wiczenia					
1. Kontrola i samokontrola w sporcie		3	5	0	
2. Programowanie i planowanie treningu sportowego na różnych etapach szkolenia		3	10	0	
Metody kształcenia	Prezentacja multimedialna Przygotowanie projektu Praktyczne działania				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	EGZAMIN PISEMNY			EP1,EP10,EP11,EP6,EP7,EP8	
	KOLOKWIMUM			EP1,EP10,EP11,EP6,EP7,EP8	
	PREZENTACJA			EP1,EP11,EP12,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8	
	ZAJ ĆWICZENIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEC OBSERWACJ)			EP1,EP10,EP11,EP12,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie przedmiotu na podstawie ocen częściowych: prezentacja multimedialna-20 (wiczenia), kolokwium-30 (wiczenia), egzamin-50 procent oceny końcowej (wykład).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Zaliczenie przedmiotu jest średnią arytmetyczną oceny końcowej z wiczeń oraz egzaminu pisemnego.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	teoria treningu sportowego		Arytmetyczna	
	3	teoria treningu sportowego [wykład]	egzamin		
	3	teoria treningu sportowego [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Barszowski P. (2000): Wspomaganie procesu treningowego, COS Warszawa				
	Jaskólski A. (2006): Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego, AWF Wrocław				
	Płatónów W. N. (1996): Adaptacja w sporcie, RCMS KFIS				
	Starosta W. (2003): Motoryczne zdolności koordynacyjne, Międzynarodowe Stowarzyszenie Motoryki Sportowej				

Literatura uzupełniająca	Celejowa I.(2008) (2008): ywienie w sporcie, PZWL, Warszawa	
	Kubica R. (1995): Podstawy fizjologii pracy i wydolności fizycznej., AWF Kraków	
	Zato M. (2010): Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej., PWN	
NAKŁAD PRACY STUDENTA		
	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	40	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie się do zajęć	20	0
Studiowanie literatury	20	0
Udział w konsultacjach	8	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	10	0
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.	100	
Liczba punktów ECTS	4	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł A: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]						
Nazwa przedmiotu: testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2980_46S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalność:	
Status przedmiotu: fakultatywny				Język przedmiotu: semestr: 5 - j język polski		
Rok	Semestr	Forma zajęć	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	5	laboratorium	30	0	ZO	3
		wykład	15	0	ZO	
Razem			45			3
Koordynator przedmiotu:		dr RAFAŁ BURYTA				
Prowadzący zajęcia:		dr RAFAŁ BURYTA				
Cele przedmiotu:		Celem modułu jest zapoznanie studentów z poszczególnymi procesami fizjologicznymi zachodzącymi podczas treningu w sportach zespołowych. Znajomość wpływu wysiłku fizycznego, zmęczenia oraz mechanizmów warunkujących prawidłowe funkcjonowanie na organizm człowieka. Umiejętność określenia wydolności fizycznej w celu wykorzystania podczas treningu sportowego w sportach zespołowych.				
Wymagania wstępne:		Znajomość fizjologicznej budowy człowieka, a w szczególności znajomość funkcji narządów i układów wewnętrznych podczas wysiłku w zakresie omawianym podczas zajęć z Fizjologii człowieka.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawową wiedzę w zakresie reakcji fizjologicznych zachodzących w organizmie człowieka w różnym wieku podczas treningu sportowego			K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedzą w zakresie oceny wysiłku i wydolności fizycznej, oraz metod wyznaczania progu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu.			K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zmęczenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady żywienia sportowca biorącego udział w sporcie profesjonalnym bądź amatorskim.			K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na różnych poziomach organizacji, w tym także występujące podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywności fizycznej.			K_W05 K_W11

umiej tno ci	1	EP5	posiada podstawowe umiej tno ci ruchowe pozwalaj ce na demonstracj przebiegu wybranych testów fizjologicznych adekwatnych do gier zespołowych	K_U01	
	2	EP6	umie zastosowa praktycznie wiedz uzyskan z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiaj cych sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obci e treningowych	K_U04	
	3	EP7	posiada umiej tno posługiwania si instrumentarium stosownym w badaniach fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby diagnostyki sportowej stosowanej w zespołowych grach sportowych	K_U10 K_U11	
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanowa i zorganizowa badanie w zakresie fizjologiczne adekwatne do potrzeb zespołowych gier sportowych	K_U12 K_U14	
	5	EP9	potrafi interpretowa wyniki i formułowa wnioski pozwalaj ce na opracowywanie ró nych form treningu na podstawie bada fizjologicznych adekwatnych do zespołowych gier sportowych	K_U15	
kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie oceni poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie fizjologii sportu i w razie konieczno ci zwróci si o pomoc	K_K01	
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowi zuj cymi w badaniach diagnostycznych dotycz cych analiz fizjologicznych	K_K02	
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny anga uje si w realizacj stawianych przed nim celów i zada .	K_K04	
	4	EP13	jest wiadom konieczno ci ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu fizjologii sportu oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawno ci fizycznej	K_K10	
	5	EP14	ma wiadomo istotno ci wdro enia wiadomo ci z zakresu fizjologii do treningu.	K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI			Semestr	Liczba godzin zaj	
				w tym e-learning	
Przedmiot: testy fizjologiczne w ocenie wydolno ci fizycznej w grach zespołowych					
Forma zaj : wykład					
1. Wydolno fizyczna			5	4	0
2. Energetyka wysiłków			5	3	0
3. Metody oceny wydolno ci fizycznej			5	3	0
4. Testy i próby wydolno ciowe w grach zespołowych			5	3	0
5. Zasady i bezpiecze stwo podczas bada fizjologicznych			5	2	0
Forma zaj : laboratorium					
1. Bezpo rednie metody pomiaru maksymalnego poboru tlenu w grach zespołowych			5	6	0
2. Kwas mlekowy i progi metaboliczne			5	4	0
3. Po rednie metody pomiaru maksymalnego poboru tlenu w grach zespołowych			5	4	0
4. Terenowe testy oceny wydolno ci w grach zespołowych			5	6	0
5. Laboratoryjne testy oceny wydolno ci w grach zespołowych			5	4	0
6. Testy wydolno ci beztlenowej w grach zespołowych			5	6	0

Metody kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zajęcia praktyczne - wykład z prezentacją multimedialną 				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOŁOKWIUM				EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9
	PROJEKT				EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach, stanowi 10% oceny końcowej 2. Zaliczenie praktyczno-teoretyczne, stanowi 20% oceny końcowej 3. Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grupę eksperymentu dotyczącego fizjologicznych podstaw treningu sportowego, stanowi 10% oceny końcowej 4. Kolokwium pisemne z wicze, stanowi 20% oceny końcowej Zaliczenie wykładów: 5. Kolokwium pisemne obejmujące treści wykładów, stanowi 40% oceny końcowej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 muszą być zaliczone na ocenę minimum dostateczną - ocena zaliczenia może ulec podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywne wolontariackie studenta na zasadach określonych przez prowadzącego. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną oceny końcowej z wicze oraz wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych		Waga	
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych [wykład]	zaliczenie z ocen		0,40
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,60
Literatura podstawowa	Górski J. (2011) (2011): Fizjologia wysiłku i treningu sportowego, PZWŁ				
	Jaskólski A. (2006): Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka., AWF Wrocław.				
	Ronikier A. (2008): Fizjologia wysiłku w sporcie, fizjoterapii i rekreacji. Biblioteka trenera.				
	Zato M. (2010): Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej, PWN				
Literatura uzupełniająca	Kenney L. (2015): Physiology of Sport and Exercise. Human Kinetics.				
	Miller T. (2012): NSCA's Guide to Tests and Assessments. Human Kinetics.				
	Essentials of Strength Training and Conditioning. NSCA, Human Kinetics.				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
			Liczba godzin		
			W tym e-learning		
Zajęcia dydaktyczne			45		
Udział w egzaminie/zaliczeniu			2		
Przygotowanie się do zajęć			5		
Studiowanie literatury			8		
Udział w konsultacjach			5		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.			5		
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia			5		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.			75		
Liczba punktów ECTS			3		

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł B: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]						
Nazwa przedmiotu: testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2980_49S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalność:	
Status przedmiotu: fakultatywny				Język przedmiotu: semestr: 5 - j. język polski		
Rok	Semestr	Forma zajęć	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	5	laboratorium	30	0	ZO	3
		wykład	15	0	ZO	
Razem			45			3
Koordynator przedmiotu:		dr RAFAŁ BURYTA				
Prowadzący zajęcia:		dr RAFAŁ BURYTA				
Cele przedmiotu:		Celem modułu jest zapoznanie studentów z poszczególnymi procesami fizjologicznymi zachodzącymi podczas treningu w sportach indywidualnych. Znajomość wpływu wysiłku fizycznego, zmęczenia oraz mechanizmów warunkujących prawidłowe funkcjonowanie na organizm człowieka. Umiejętność określenia wydolności fizycznej w celu wykorzystania podczas treningu sportowego w sportach indywidualnych.				
Wymagania wstępne:		Znajomość fizjologicznej budowy człowieka, a w szczególności znajomość funkcji narządów i układów wewnętrznych podczas wysiłku w zakresie omawianym podczas zajęć z Fizjologii człowieka.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawową wiedzę w zakresie reakcji fizjologicznych zachodzących w organizmie człowieka w różnym wieku podczas treningu sportowego.			K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedzą w zakresie oceny wysiłku i wydolności fizycznej, oraz metod wyznaczania progu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu			K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zmęczenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady żywienia sportowca biorącego udział w sporcie profesjonalnym bądź amatorskim.			K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na różnych poziomach organizacji, w tym także występujące podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywności fizycznej.			K_W05 K_W11

umiej tno ci	1	EP5	posiada podstawowe umiej tno ci ruchowe pozwalaj ce na demonstracj przebiegu wybranych testów fizjologicznych adekwatnych do wybranych sportów indywidualnych	K_U01		
	2	EP6	umie zastosowa praktycznie wiedz uzyskan z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiaj cych sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obci e treningowych	K_U04		
	3	EP7	posiada umiej tno postugiwania si instrumentarium stosownym w badaniach fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby diagnostyki sportowej stosowanej w w wybranych sportach indywidualnych	K_U10 K_U11		
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanowa i zorganizowa badanie w zakresie fizjologiczne adekwatne do potrzeb wybranych sportów indywidualnych	K_U12 K_U14		
	5	EP9	potrafi interpretowa wyniki i formułowa wnioski pozwalaj ce na opracowywanie ró nych form treningu na podstawie bada fizjologicznych adekwatnych do wybranych sportów indywidualnych	K_U15		
kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie oceni poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie fizjologii sportu i w razie konieczno ci zwróci si o pomoc	K_K01		
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowi zuj cymi w badaniach diagnostycznych dotycz cych analiz fizjologicznych	K_K02		
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny anga uje si w realizacj stawianych przed nim celów i zada	K_K04		
	4	EP13	jest wiadom konieczno ci ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu fizjologii sportu oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawno ci fizycznej	K_K10		
	5	EP14	ma wiadomo istotno ci wdro enia wiadomo ci z zakresu fizjologii do treningu.	K_K07		
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI				Semestr		
				Liczba godzin zaj		
				w tym e-learning		
Przedmiot: testy fizjologiczne w ocenie wydolno ci fizycznej w sportach indywidualnych						
Forma zaj : wykład						
1. Wydolno fizyczna				5	4	0
2. Energetyka wysiłków				5	3	0
3. Metody oceny wydolno ci fizycznej				5	3	0
4. Testy i próby wydolno ciowe w sportach indywidualnych				5	3	0
5. Zasady i bezpiecze stwo podczas bada fizjologicznych				5	2	0
Forma zaj : laboratorium						
1. Bezpo rednie metody pomiaru maksymalnego poboru tlenu w sportach indywidualnych				5	6	0
2. Kwas mlekowy i progi metaboliczne				5	4	0
3. Po rednie metody pomiaru maksymalnego poboru tlenu w sportach indywidualnych				5	4	0
4. Terenowe testy oceny wydolno ci w sportach indywidualnych				5	6	0
5. Laboratoryjne testy oceny wydolno ci w sportach indywidualnych				5	4	0
6. Testy wydolno ci beztlenowej w sportach indywidualnych				5	6	0

Metody kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zajęcia praktyczne - wykład z prezentacją multimedialną 				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM				EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9
	PROJEKT				EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)				EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie ćwiczeń : 1. Aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach stanowi 10% oceny końcowej 2. Zaliczenie praktyczno-teoretyczne stanowi 20% oceny końcowej 3. Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grupę eksperymentu dotyczącego fizjologicznych podstaw treningu sportowego stanowi 10% oceny końcowej 4. Kolokwium pisemne z ćwiczeń - stanowi 20% oceny końcowej Zaliczenie wykładów: 5. Kolokwium pisemne obejmujące treści wykładów - stanowi 40% oceny końcowej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 muszą być zaliczone na ocenę minimum dostateczną - ocena zaliczenia może ulec podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywne wolontariackie studenta na zasadach określonych przez prowadzącego. Ocena końcowa jest średnią ocen z ćwiczeń (60%) oraz wykładów (40%).				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych		Ważona	
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,60
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych [wykład]	zaliczenie z ocen		0,40
Literatura podstawowa	Górski J. (2011): Fizjologia wysiłku i treningu sportowego., PZWL				
	Jaskólski A. (2006): Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka, AWF Wrocław				
	Ronikier A. (2008): Fizjologia wysiłku w sporcie, fizjoterapii i rekreacji. Biblioteka trenera.				
	Zato M. (2010): Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej., PWN				
Literatura uzupełniająca	Kenney L. (2015): Physiology of Sport and Exercise. Human Kinetics.				
	Miller T. (2012): NSCA's Guide to Tests and Assessments. Human Kinetics.				
	Essentials of Strength Training and Conditioning. NSCA, Human Kinetics				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
			Liczba godzin		
			W tym e-learning		
Zajęcia dydaktyczne	45		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie się do zajęć	5		0		
Studiowanie literatury	8		0		
Udział w konsultacjach	5		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	5		0		
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	5		0		

Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75
Liczba punktów ECTS	3

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł A: kinezylogia [moduł]						
Nazwa przedmiotu: trening percepcji wzrokowej w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2986_50S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	5	wiczenia	15	0	ZO	3
		wykład	15	0	ZO	
Razem			30			3
Koordynator przedmiotu:		dr hab. TERESA ZWIERKO				
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. TERESA ZWIERKO				
Cele przedmiotu:		Poznanie uwarunkowa przetwarzania informacji wzrokowych w działaniach motorycznych oraz mo liwo ci doskonalenia funkcji percepcyjnych w treningu sportowym. Nabycie gotowo ci do pracy w zespole podczas działa badawczych. Nabycie podstawowych umiej tno ci pracy badawczej zwi zanej z projektowaniem treningu percepcyjnego.				
Wymagania wst pne:		Brak.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne funkcje procesów percepcji wzrokowej; zna i rozumie wpływ wysiłku fizycznego na modulacj sygnału nerwowego na ro nym etapie przetwarzania bod ca wzrokowego.			K_W01
	2	EP2	Zna elementy mechanizmu percepcyjnego w działaniach motorycznych i jego uwarunkowa .			K_W05
umiej tno ci	1	EP3	Posiada umiej tno obsługi aparatury badawczej z zakresu pomiaru wzrokowych funkcji percepcyjnych.			K_U02
	2	EP4	Konstruuje program treningu percepcji wzrokowej w wybranych sportach indywidualnych i zespołowych			K_U15
	3	EP5	Dobiera wła ciwie wiczenia doskonal ce sprawno wzrokowych procesów sensomotorycznych osób zró nicowanych wiekiem i stanem zdrowia.			K_U09
kompetencje społeczne	1	EP6	Jest gotów do przestrzegania wła ciwych relacji z innymi podczas współpracy dotycz cej planowania i realizacji projektów.			K_K03
	2	EP7	Jest gotów do propagowania wiedzy z zakresu wdra nia programów wicze doskonal cych funkcje percepcji wzrokowej w ród uczestników procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji.			K_K06
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj
						w tym e-learning
Przedmiot: trening percepcji wzrokowej w sporcie						

Forma zaj : wykład					
1. Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii narz du wzroku.		5	4	0	
2. Mechanizmy przetwarzania informacji wzrokowej w działaniach motorycznych.		5	2	0	
3. Komponenty systemu percepcyjnego		5	2	0	
4. Diagnostyka układu wzrokowego		5	2	0	
5. System EyeTracking w działaniach motorycznych		5	2	0	
6. Trening percepcyjny		5	2	0	
7. Quite Eye a osi gni cia sportowe		5	1	0	
Forma zaj : wiczenia					
1. Trening funkcji okulomotorycznych		5	2	0	
2. Trening percepcji wzrokowej w grach sportowych		5	4	0	
3. Trening percepcji wzrokowej w sportach indywidualnych		5	4	0	
4. Organizacja i prowadzenie zaj doskonal cych wybrane funkcje percepcji wzrokowej		5	5	0	
Metody kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> - wykład konwersatoryjny - metody poszukuj ce: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 				
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu	
	KOLOKWIUM			EP1,EP2	
	PROJEKT			EP3,EP4,EP5,EP6,EP7	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Obecno i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach 2. Ocena projektu grupowego, w którym nale y przygotowa program wicze doskonal cych percepcj wzrokow w wybranej dyscyplinie sportu przy wykorzystaniu wła ciwych metod - ocena projektu stanowi 30% oceny ko cowej. Zaliczenie wykładów: 3. Kolokwium pisemne (pytania wymagaj ce dłu szej wypowiedzi pisemnej zawieraj cej terminologi oraz poj cia z zakresu wzrokowych procesów sensomotorycznych) - ocena stanowi 70% oceny ko cowej z przedmiotu.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena ko cowa: 30% ocena z wicze i 70% ocena z kolokwium pisemnego.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	trening percepcji wzrokowej w sporcie		Ważona	
	5	trening percepcji wzrokowej w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		0,70
	5	trening percepcji wzrokowej w sporcie [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,30
Literatura podstawowa	Zwierko T. (2011): Przebieg procesów sensomotorycznych i funkcji bioelektrycznej układu wzrokowego pod wpływem zwi kszania intensywno ci wysiłku fizycznego u młodych aktywnych ruchowo m czyzn, Uniwersytet Szczeci ski,				
	Zwierko T. [red] (2016): Percepcja wzrokowa w grach sportowych. Podstawy teoretyczne i implikacje praktyczne,, Uniwersytet Szczeci ski				

Literatura uzupełniająca	Jedziniak W., Lesiakowski P., Zwierko T. (2020): Oculomotor Control in Amputee Soccer Players, <i>Adapted Physical Activity Quarterly</i> , 37 (1), 41–55
	Lesiakowski P., Lubiński W., Zwierko T. (2018): Evoked potentials in diagnosis of visual dysfunction in amateur boxers, <i>The Physician and Sportsmedicine</i> , 46, (4), 449–459
	Zwierko T., Puchalska-Niedbał L., Krzepota J, Markiewicz M. Woźniak J., Lubiński W. (2015): The effects of sports vision training on binocular vision function in female university athletes., <i>Journal of Human Kinetics</i> , 49, 287-296.
	Zwierko T., Jedziniak W., Florkiewicz B., Stępiński M., Buryta R., Kostrzewa-Nowak D., Nowak R., Popowczak M., Woźniak J. (2019): Oculomotor dynamics in skilled soccer players: The effects of sport expertise and strenuous physical effort, <i>European Journal of Sport Science</i>
	Zwierko T., Lubiński W., Lesiakowski P., Steciuk H., Piasecki L., Krzepota J. (2014): Does athletic training in volleyball modulate the components of visual evoked potentials? A preliminary investigation. , <i>Journal of Sports Sciences</i> , 32(16), 1519-1528
	Zwierko T., Lubiński W., Lubkowska A., Niechwiej-Szwedo E., Czepita D. (2011): The effect of progressively increased physical efforts on visual evoked potentials in volleyball players and non-athletes., <i>Journal of Sports Sciences</i> , 29(14), 1563-1572.
	Zwierko T., Popowczak M., Woźniak J., Rokita A. (2018): Visual control in basketball shooting under exertion conditions, <i>The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness</i> , 58(10):1544-53

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	30	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	4	0
Przygotowanie się do zajęć	10	0
Studiowanie literatury	8	0
Udział w konsultacjach	8	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	6	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	9	0
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł B: kinezylogia [moduł]						
Nazwa przedmiotu: trening sensomotoryczny (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2986_55S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	5	wiczenia	15	0	ZO	3
		wykład	15	0	ZO	
Razem			30			3
Koordynator przedmiotu:		dr hab. TERESA ZWIERKO				
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. TERESA ZWIERKO				
Cele przedmiotu:		Poznanie programów doskonalenia funkcji sensomotorycznych u sportowców i osób nietrenuj cych Nabycie kompetencji do pracy z ró nymi grupami społecznymi Nabycie umiej tno ci pracy badawczej w zespole				
Wymagania wst pne:		Brak.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne reakcje ludzkiego organizmu w przebiegu procesów sensomotorycznych w spoczynku oraz w warunkach podejmowania wysiłku fizycznego		K_W01	
	2	EP2	Zna elementy mechanizmu sensomotorycznego i jego uwarunkowa podczas diagnostyki czynno ci ruchowych.		K_W13	
umiej tno ci	1	EP3	Obsługuje aparatur badawcz z zakresu pomiaru sprawno ci sensomotorycznej.		K_U02	
	2	EP4	Dobiera wła ciwie wiczenia doskonal ce sprawno sensomotorycznych osób zró nicowanych wiekiem i stanem zdrowia.		K_U09	
	3	EP5	Potrafi interpretowa wyniki diagnozy procesów sensomotorycznych w charakterystyce uczestników aktywno ci sportowej		K_U10	
	4	EP6	Potrafi wła ciwie opracowa program treningu sensomotorycznego dla wybranych grup zawodników		K_U15	

kompetencje społeczne	1	EP7	Jest gotów do wdrażania norm i zasad etycznych podczas współpracy dotyczącej planowania i realizacji projektów.	K_K02		
	2	EP8	Jest gotów do propagowania wiedzy z zakresu wdrażania programów ćwiczeń doskonalących funkcje sensomotoryczne wśród uczestników procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji.	K_K06		
TRECI PROGRAMOWE ZAJĘCIA I KONSULTACJE				Semestr	Liczba godzin zajęć	
					w tym e-learning	
Przedmiot: trening sensomotoryczny						
Forma zajęć : wykład						
1. System sensomotoryczny jako podstawa zachowań ruchowych człowieka				5	3	0
2. Mechanizmy organizacji przebiegu informacji w procesach sensomotorycznych				5	2	0
3. Metody w ocenie efektywności przebiegu procesów sensomotorycznych.				5	2	0
4. Sprawność funkcji sensomotorycznych u sportowców i osób nietreningujących				5	2	0
5. Sprawność funkcji sensomotorycznych u osób z różnicowanymi stanem zdrowia.				5	2	0
6. Wpływ zmęczenia na przebieg procesów sensomotorycznych				5	2	0
7. Trening percepcyjny				5	2	0
Forma zajęć : wiczenia						
1. Trening szybkości reakcji motorycznej				5	2	0
2. Trening propriocepcji				5	4	0
3. Trening percepcji wzrokowej				5	4	0
4. Organizacja i prowadzenie zajęć doskonalących wybrane funkcje sensomotoryczne				5	5	0
Metody kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> - wykład konwersatoryjny - metody poszukujące: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 					
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	KOLOKWIUM				EP1,EP2	
	PROJEKT				EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.					
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie ćwiczeń 1. Obecność i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach. 2. Ocena projektu grupowego, w którym należy przygotować program ćwiczeń doskonalących wybrane funkcje sensomotoryczne w sporcie przy wykorzystaniu właściwych metod - ocena projektu stanowi 30% oceny końcowej. Zaliczenie wykładów: 3. Kolokwium pisemne (pytania zamknięte i pytania otwarte wymagające dłuższej wypowiedzi pisemnej zawierającej terminologię oraz pojęcia z zakresu procesów sensomotorycznych) - ocena za prezentację stanowi 70% oceny końcowej z przedmiotu					
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu					
	Ocena końcowa: 1. Projekt realizowany w ramach ćwiczeń -30% 2. Kolokwium- 70%					
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot		Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do redniej
	5	trening sensomotoryczny			Ważona	
	5	trening sensomotoryczny [wykład]		zaliczenie z ocen		0,70
	5	trening sensomotoryczny [wiczenia]		zaliczenie z ocen		0,30

Literatura podstawowa	Raczek J., Mynarski W., Ljach W. (2002): Kształtowanie i diagnozowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych., Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach,
	Zwierko T. (2011): Przebieg procesów sensomotorycznych i funkcji bioelektrycznej układu wzrokowego pod wpływem zwiększenia intensywności wysiłku fizycznego u młodych aktywnych ruchowo młodych osób, Uniwersytet Szczeciński
	Zwierko T. [red] (2016): Percepcja wzrokowa w grach sportowych. Podstawy teoretyczne i implikacje praktyczne, Uniwersytet Szczeciński
Literatura uzupełniająca	Florkiewicz B., Fogtman S., Lesiakowski P., Zwierko T. (2015): The effect of visual perception training on sensorimotor function in handball players, Antropomotoryka. Journal of Kinesiology and Exercise Sciences, 69 (25), 21-28
	Lesiakowski P., Krzepota J., Zwierko T. (2017): The Differentiation of Visual Sensorimotor Processes in the Representatives of Various Sport Disciplines., Central European Journal of Sport Sciences and Medicine, 19 (3), 43–53
	Scott M.L., Riemann B.L., Freddie H.F. (2000): Introduction to the sensorimotor system, w: Proprioception and neuromuscular control in joint stability, red. M. L. Scott, H., F. Freddie, Human Kinetics
	Zwierko M., Lesiakowski P., Zwierko T. (2020): Postural Control during Progressively Increased Balance-Task Difficulty in Athletes with Unilateral Transfemoral Amputation: Effect of Ocular Mobility and Visuomotor Processing, Int. J. Environ. Res. Public Health, 17(17), 6242
	Zwierko T., Jedziniak W., Florkiewicz B., Stępiński M., Buryta R., Kostrzewa-Nowak D., Nowak R., Popowczak M., Woźniak J. (2019): Oculomotor dynamics in skilled soccer players: The effects of sport expertise and strenuous physical effort, European Journal of Sport Science
	Zwierko T, Wsik J. (2019): Exercise-induced fatigue impairs visuomotor adaptability in physical education students, Physical education of students, 23(6), 327–333

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	30	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	4	0
Przygotowanie się do zajęć	10	0
Studiowanie literatury	8	0
Udział w konsultacjach	8	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	6	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	9	0
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Moduł B: medycyna sportowa [moduł]							
Nazwa przedmiotu: urazowo w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2983_59S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
3	6	wiczenia	15	0	ZO	3	
		wykład	15	0	ZO		
Razem			30			3	
Koordynator przedmiotu:		dr KRZYSZTOF WILK					
Prowadz cy zaj cia:		dr KRZYSZTOF WILK					
Cele przedmiotu:		Celem zaj jest przekazanie studentom wiedzy w zakresie podstaw diagnostyki i leczenia urazów sportowych oraz podstawowych zasad fizjologii treningu sportowego.					
Wymagania wst pne:		Podstawy anatomii funkcjonalnej, fizjologii i biomechaniki człowieka.					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	posiada wiedz w zakresie zmian zachodz cych w organizmie pod wpływem wysiłku fizycznego, post powania, pierwszej pomocy i profilaktyki w urazach sportowych			K_W01 K_W06	
umiej tno ci	1	EP2	potrafi dokona analizy czynników zagra aj cych zdrowiu, udzieli pierwszej pomocy w urazach sportowych z wykorzystaniem metody PRICE MM oraz prowadzi wiczenia oparte na stretchingu i wykona rolowanie wybranych grup mi niowych.			K_U07	
kompetencje społeczne	1	EP3	jest gotów do przestrzegania zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do sportowców oraz poszukiwaniem powi za pomi dzy rodzajem dyscypliny sportowej a rozwijaj cymi si zaburzeniami narz du ruchu.			K_K02 K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: urazowo w sporcie							
Forma zaj : wykład							
1. Wypadki i urazy w sporcie ? definicje i epidemiologia.					6	5	0
2. Metody diagnostyki aparatu ruchu. Standardy postepowania w przypadku urazów tkanek miekkich (RICE, PRICE).					6	5	0
3. Profilaktyka pierwotna i wtórna. 10 przykaza w sporcie i rekreacji. Rodzaje i etapy leczenia.					6	5	0
Forma zaj : wiczenia							

1. Ogólne zasady postępowania w urazach sportowych, pierwsza pomoc w urazach sportowych, metoda PRICE MM oraz Flossing jako forma terapii i treningu		6	5	0	
2. Stretching, elementy rolowania - zajęcia praktyczne		6	10	0	
Metody kształcenia	Prezentacja multimedialna, rozwijanie zadań problemowych, dyskusja, pokaz i objaśnienie.				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	KOLOKWIUM			EP1,EP3	
	PREZENTACJA			EP1,EP2,EP3	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnych ocen z wykładów (kolokwium) oraz z wicze (wykonanie prezentacji).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen końcowych z wicze oraz wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	urazowo w sporcie		Arytmetyczna	
	6	urazowo w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		
	6	urazowo w sporcie [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Brukner P., Khan K. (2012): Kliniczna medycyna sportowa, DB Publishing, London				
	Donatelli R.A. (red.) (2017): Rehabilitacja w sporcie, Edra Urban & Partner., Wrocław				
	Dziak A. (2012): Specyfika uszkodzeń narządu ruchu w sporcie, Medicina Sportiva, Kraków				
	Gieremek K., Dec L. (2000): Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna, HAS-MED., Katowice				
	Magiera L., Walaszek R. (2003): Masa sportowy z elementami odnowy biologicznej, BIOSPORT, Kraków				
Literatura uzupełniająca	Hübner-Woniak E., Lutosławska G. (2000): Podstawy biochemii wysiłku fizycznego, Centralny Ośrodek Sportu, Warszawa				
	Tomaszewski W. (red.) (2001): Odżywki i preparaty wspomagające w sporcie, MEDSPORTPRESS, Warszawa				
	Zajac A., Zydek G., Michalczyk M., Poprzacki S., Czuba M., Goła A., Boruta-Gojny B. (2014): Wyżenie i suplementacja w sporcie rekreacji i stanach chorobowych, AWF, Katowice				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne	30		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie się do zajęć	20		0		
Studiowanie literatury	8		0		
Udział w konsultacjach	5		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0		0		
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	10		0		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	75				
Liczba punktów ECTS	3				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Moduł A: ywienie w sporcie [moduł]							
Nazwa przedmiotu: witamina i mikroelementy w diecie sportowca (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2985_64S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
3	6	wiczenia	15	0	ZO	3	
		wykład	15	0	ZO		
Razem			30			3	
Koordynator przedmiotu:		dr MACIEJ BURYTA					
Prowadz cy zaj cia:		dr MAREK KOLBOWICZ					
Cele przedmiotu:		<p>Wprowadzenie studentów w tematyk zasad ywienia sportowców uprawiaj cych ró ne dyscypliny sportu. Zapoznanie studentów z głównymi składnikami pokarmowymi i ich rol w wysiłku fizycznym. Zapoznanie studentów z wpływem suplementów, od ywek i innych rodków na podwy szenie sprawno ci i poprawienie wydolno ci organizmu. Zapoznanie studentów z mo liwymi interakcjami pomi dzy składnikami ywno ci a suplementami diety.</p>					
Wymagania wst pne:		Biologia ogólna, chemia, podstawowa wiedza na temat ywno ci i prawidłowego ywienia oraz chorób zwi zanych z nieprawidłowym ywieniem.					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP2	zna funkcje ywieniowe i fizjologiczne białek, tłuszczów, w glowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków ladowych i witamin.			K_W03	
	2	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie			K_W06	
umiej tno ci	1	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.			K_U11	
	2	EP10	potrafi wskaza bł dy i zaniedbania ywieniowe			K_U13	
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.			K_K05	
	2	EP14	ma wiadomo konieczno ci stosowania wiedzy na temat zdrowiej wiedzy w praktyce trenerskiej			K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: witamina i mikroelementy w diecie sportowca							
Forma zaj : wykład							
1. Charakterystyka witamin rozpuszczalnych w wodzie					6	2	0
2. Charakterystyka witamin rozpuszczalnych w tłuszczach					6	2	0

3. Hipo-, hiper- i awitaminozy w praktyce sportowej		6	1	0	
4. Gospodarka wodna w organizmie		6	2	0	
5. Składniki nieorganiczne dostępne w pożywieniu (makro- i mikroelementy)		6	4	0	
6. Odżywki i napoje izotoniczne w praktyce sportowej		6	4	0	
Forma zajęć : wiczenia					
1. Bilans wodny sportowca w zależności od uprawianej dyscypliny sportowej		6	4	0	
2. Kryteria doboru odżywek i napoi izotonicznych na przykładzie wybranych dyscyplin sportowych		6	4	0	
3. Zaburzenia w gospodarce mineralnej w praktyce sportowej		6	2	0	
4. Stres oksydacyjny w praktyce sportowej		6	2	0	
5. Naturalne źródła antyoksydantów		6	2	0	
6. Kolokwium		6	1	0	
Metody kształcenia	wykład, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	KOLOKWIMUM			EP10,EP12,EP14,EP2,EP4,EP9	
	PREZENTACJA			EP10,EP14,EP2,EP4	
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP10,EP12,EP14,EP4,EP9	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : obecność , aktywność i przygotowanie oraz wygłoszenie prezentacji. Zaliczenie wykładów: kolokwium pisemne z treści wykładów.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna końcowych ocen z wicze i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do średniej
	6	witaminy i mikroelementy w diecie sportowca		Waga	
	6	witaminy i mikroelementy w diecie sportowca [wykład]	zaliczenie z ocen		0,70
	6	witaminy i mikroelementy w diecie sportowca [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,30
Literatura podstawowa	A. Zajac, S. Poprzeczki, M. Czuba, G. Zydek, A. Goła (2012): Dieta i suplementacja w sporcie i rekreacji, AWF Katowice, Katowice				
	Griffith H. (1994): Witaminy, minerały i pierwiastki śladowe: kompletny przewodnik, Elipsa, Warszawa				
	I. Celejowa (2008): Żywność w sporcie, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa				
	Zajac A, Zydek G, Michalczyk M i wsp. (2014): Dieta i suplementacja w sporcie rekreacji i stanach chorobowych, AWF Katowice, Katowice				
Literatura uzupełniająca	J. Górski (red.) (2014): Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego: podręcznik dla studentów akademii wychowania fizycznego i akademii medycznych, Wyd. Lek. PZWL, Warszawa				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne		30		0	
Udział w egzaminie/zaliczeniu		3		0	
Przygotowanie się do zajęć		9		0	

Studiowanie literatury	8	0
Udział w konsultacjach	5	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	20	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Nazwa przedmiotu: wybrane zagadnienia z biologii człowieka (PODSTAWOWE)				Kod przedmiotu: US113AIJ2979_3S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: obowi zkowy			J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
1	1	wiczenia	15	0	ZO	5
		wykład	20	0	ZO	
Razem			35			5
Koordynator przedmiotu:		dr n. med. KATARZYNA KLAPCZY SKA				
Prowadz cy zaj cia:		dr n. med. KATARZYNA KLAPCZY SKA				
Cele przedmiotu:		<p>Uzupełnienie i poszerzenie wiedzy dotycz cej biologicznych mechanizmów zachodz cych w ontogenezie. Nabycie kompetencja w zakresie działa etycznych</p> <p>Nabycie umiej tno ci powi zania funkcjonalnego na ró nych szczeblach organizacji organizmu człowieka</p> <p>Nabycie wiedzy w zakresie podstaw cytologii i histologii człowieka</p>				
Wymagania wst pne:		Brak				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student ma wiedz na temat budowy i funkcjonowania komórki eukariotycznej oraz wy szych poziomów organizacji organizmu człowieka		K_W04	
	2	EP2	student rozumie zale no ci zachodz ce pomi dzy człowiekiem i rodowiskiem jego ycia oraz prawidłowo ocenia wpływ człowieka na rodowisko		K_W06	
umiej tno ci	1	EP3	student potrafi oceni podstawowe wła ciwo ci biochemiczne i i fizjologiczne zwi zane z funkcjonowanie organizmu człowieka		K_U02	
	2	EP4	student rozwi zuje problemy biologiczne samodzielnie i w zespole		K_U14	
kompetencje społeczne	1	EP5	student posiada kompetencje do anga owania si w biologiczne projekty edukacyjne realizowane w lokalnej społeczno ci		K_K09	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI				Semestr	Liczba godzin zaj	
					w tym e-learning	
Przedmiot: wybrane zagadnienia z biologii człowieka						
Forma zaj : wykład						
1. Biologia komórki człowieka				1	8	0
2. Podstawy histologii.				1	8	0
3. Główne układy narz dowe w organizmie człowieka.				1	4	0

Forma zaj : wiczenia					
1. Wprowadzenie do technik mikroskopowych wykorzystywanych w cytologii i histologii		1	5	0	
2. Etapy badania histologicznego. Podstawowe techniki badawcze.		1	5	0	
3. Stany patologiczne tkanek.		1	5	0	
Metody kształcenia	Wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych., wiczenia prowadzone metod pracy w grupach., Rozwijanie problemów związanych z prac nad zadaniami.				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3	
	SPRAWDZIAN			EP4,EP5	
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.					
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników kolokwium, obejmującego wiedzę z wykładów oraz zalecanej literatury. Zaliczenie wicze : na podstawie aktywności na wiczeniach i wyników kolokwium.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Ocena końcowa z przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny końcowej z wicze i oceny z kolokwium w stosunku 1:1.					
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	wybrane zagadnienia z biologii człowieka		Arytmetyczna	
	1	wybrane zagadnienia z biologii człowieka [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	1	wybrane zagadnienia z biologii człowieka [wykład]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	Fogt-Wyrwas R. i wsp. (2013): Podstawy biologii człowieka. , Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa				
	Sawicki Wojciech (2014): Histologia., Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa				
	Traczyk W. (2013): Fizjologia człowieka w zarysie., Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa				
Literatura uzupełniająca	Bruce A. i wsp. (2016): Podstawy biologii komórki 2., Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa				
	Lewis J. i wsp. (2016): Podstawy biologii komórki 1. , Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa				
	Wolański N. R (2012): Rozwój biologiczny człowieka., Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne	35	0			
Udział w egzaminie/zaliczeniu	3	0			
Przygotowanie się do zajęć	22	0			
Studiowanie literatury	22	0			
Udział w konsultacjach	13	0			
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0			
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	30	0			
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	125				
Liczba punktów ECTS	5				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Moduł A: diagnostyka laboratoryjna [moduł]							
Nazwa przedmiotu: wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2980_30S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
2	3	laboratorium	30	0	ZO	4	
		wykład	15	0	ZO		
Razem			45			4	
Koordynator przedmiotu:		dr n. med. PATRYCJA TOMASIAK					
Prowadz cy zaj cia:		dr n. med. PATRYCJA TOMASIAK					
Cele przedmiotu:		zapoznanie si z podstawowymi metodami biochemicznymi wykorzystywanymi w sportowej diagnostyce laboratoryjnej do oceny stanu zdrowia zawodnika i rozpoznawania wybranych stanów chorobowych					
Wymagania wst pne:		Znajomo biochemii i fizjologii człowieka w zakresie podstawowym					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ciej wyst puj ce zaburzenia prowadz ce do stanów chorobowych człowieka			K_W02 K_W04	
	2	EP2	omawia biochemiczne aspekty wybranych zmian profili narz dowych pod wpływem stałego wysiłku fizycznego			K_W13	
umiej tno ci	1	EP3	wykazuje umiej tno poprawnego rozpoznawania ró nych stanów chorobowych i zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników bada			K_U10 K_U14	
	2	EP4	wykonuje analizy biochemiczne najcz ciej wykorzystywane w diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego			K_U02	
	3	EP5	umie przygotowa dobrze udokumentowane opracowanie wyników bada eksperymentalnych			K_U05	
kompetencje społeczne	1	EP6	potrafi współdziała i pracowa w grupie			K_K05	
	2	EP7	aktualizuje swój wiedz i ma wiadomo jej znaczenia praktycznego			K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka							
Forma zaj : wykład							
1. Poj cie metabolizmu i ró dła energii w komórkach.					3	1	0
2. ró dła energii w komórkach. Integracja przemian po rednich metabolizmu energetycznego komórek.					3	2	0

3. Elementy przemian po rednich: tlenowe i beztlenowe drogi resyntezy ATP w wysiłku fizycznym.		3	2	0	
4. Elementy przemian po rednich: glikogen mi niowy jako najwa niejszy i najlepszy substrat dla intensywnego wysiłku tlenowego.		3	2	0	
5. Rola witamin w metabolizmie człowieka.		3	2	0	
6. Rola hormonów w przeka nictwie sygnałów i integracji metabolizmu podczas wysiłku fizycznego.		3	2	0	
7. Stres oksydacyjny - poj cie stresu oksydacyjnego i rola w wysiłku fizycznym.		3	2	0	
8. Regeneracja mi ni szkieletowych.		3	2	0	
Forma zaj : laboratorium					
1. Zasady pracy w laboratorium. Gospodarka wodna w organizmie.		3	3	0	
2. Procesy energetyczne w organizmie: białka jako substrat energetyczny mi ni.		3	6	0	
3. Procesy energetyczne w organizmie. Wyznaczenie indywidualnego zapotrzebowania dobowego na energi przy pomocy ró nych metod.		3	3	0	
4. Witaminy - charakterystyka i rola w wysiłku fizycznym.		3	3	0	
5. Minerale - charakterystyka i rola w wysiłku fizycznym.		3	3	0	
6. Substancje antyod ywcze i dodatkowe w ywno ci. Znaczenie terapii probiotycznych w sporcie.		3	3	0	
7. Wolne rodniki - ró dła. Reakcje wytwarzania wolnych rodników, czynniki aktywuj ce stres oksydacyjny i jego znaczenie biologiczne.		3	3	0	
8. Wolne rodniki - mechanizmy obronne.		3	3	0	
9. Działanie toksyczne wybranych substancji. Podsumowanie wicze .		3	3	0	
Metody kształcenia	prezentacja audiowizualna (wykłady), praca w grupach (wiczenia), wykonywanie do wiadcz laboratoryjnych (wiczenia)				
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusa	
	EGZAMIN PISEMNY			EP1,EP2,EP3	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP4,EP5,EP6,EP7	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Kolokwium pisemne obejmuje wiedz z wykładów (60% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, aktywno ci sprawozda z wykonanych do wiadcz oraz kolokwium pisemnego (40% oceny ko cowej).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka		Wa ona	
	3	wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,40
	3	wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka [wykład]	zaliczenie z ocen		0,60
Literatura podstawowa	Banfi G., Colombini A., Lombardi G., Lubkowska A. (2012): Metabolic markers in sports medicine, Adv Clin Chem				
	Borkowski J. (2019): Bioenergetyka i biochemia tlenowego wysiłku fizycznego, AWF Wrocław, Wrocław				
	Dembska-Kie A., Naskalski J. W. (2017): Diagnostyka laboratoryjna z elementami biochemii klinicznej. , Urban & Partner. , Wrocław				
Literatura uzupełniają ca	Dudzi ska W., Hły czak A. J. (2008): wiczenia z biochemii klinicznej., Wydawnictwo Naukowe US. , Szczecin				
	Gramza-Michałowska A., Bueschke M., Kulczy ski B. (2019): Znaczenie kwercetyny jako zwi zku wspomagaj cego wydolno w diecie sportowca. , Kosmos				
	Kusy K., Zieli ski J. (2017): Diagnostyka w sporcie. Podr cznik nowoczesnego trenera., Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Pozna				
	Lee EC., Fragala MS., Kavouras SA., Queen RM., Pryor JL., Casa DJ. (2017): Biomarkers in Sports and Exercise: Tracking Health, Performance, and Recovery in Athletes , The Journal of Strength & Conditioning Research				
	Mali ska M., Młynarczyk M. (2020): Wysiłek fizyczny typu dynamicznego – wybrane zagadnienia, Hygeia Public Health				

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	45	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0
Przygotowanie się do zajęć	20	0
Studiowanie literatury	8	0
Udział w konsultacjach	10	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	15	0
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.	100	
Liczba punktów ECTS	4	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Nazwa przedmiotu: wychowanie fizyczne (OGÓLNOUCZELNIANE)				Kod przedmiotu: US113AIJ2995_18S			
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 			
Status przedmiotu: fakultatywny			J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski, semestr: 4 - j zyk polski				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
2	3	zaj cia z wychowania fizycznego	30	0	Z	0	
	4	zaj cia z wychowania fizycznego	30	0	Z	0	
Razem			60			0	
Koordynator przedmiotu:		dr KRZYSZTOF WILK					
Prowadz cy zaj cia:		dr KRZYSZTOF WILK , dr ALEKSANDER WIA EWICZ					
Cele przedmiotu:		Celem przedmiotu jest zainteresowanie studentów kształtowaniem prozdrowotnego stylu ycia, nauczanie i doskonalenie wybranych form wicze oraz rekreacji ruchowej w terenie a tak e przygotowanie do dbało ci o bezpiecze stwo wicze					
Wymagania wst pne:		W - wiedza z przedmiotu wychowanie fizyczne na poziomie szkoły redniej U - umiej tno ci ruchowe z zakresu wychowania fizycznego szkoły redniej K - zaanga owanie w rozwój ruchowy, odpowiedzialno					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu		
wiedza	1	EP1	zna podstawowe poj cia z zakresu sprawno ci fizycznej i jej testowania, wpływu wicze na organizm		K_W01 K_W03 K_W04		
umiej tno ci	1	EP2	potrafi wykona wiczenia oporowe na wszystkie grupy mi niowe z wykorzystaniem własnej masy ciała, przyborów i przyrz dów, kształtowa wydolno z wykorzystaniem techniki Nordic Walking a tak e opanował podstawy tenisa stołowego		K_U01		
kompetencje społeczne	1	EP3	jest gotów do uczestniczenia w promowaniu rekreacji ruchowej i zdrowego stylu ycia w otoczeniu		K_K02 K_K03 K_K04 K_K05 K_K06 K_K08		
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: wychowanie fizyczne							
Forma zaj : zaj cia z wychowania fizycznego							
1. Zaj cia terenowe stymuluj ce układ kr enia i układ oddechowy					3	15	0
2. wiczenia oporowe ? siłownia na wie ym powietrzu lub w sali gimnastycznej					3	15	0
3. Gry i zabawy ruchowe					4	15	0

4. Tenis stołowy		4	15	0	
Metody kształcenia	praca w grupie, wiczenia indywidualne				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP1,EP2,EP3	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia wicze jest obecność oraz aktywne uczestnictwo w zajęciach				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Zaliczenie przedmiotu na podstawie zaliczenia wicze, bez oceny				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	wychowanie fizyczne		Nieobliczana	
	3	wychowanie fizyczne [zajęcia z wychowania fizycznego]	zaliczenie		
	4	wychowanie fizyczne		Nieobliczana	
	4	wychowanie fizyczne [zajęcia z wychowania fizycznego]	zaliczenie		
Literatura podstawowa	Maciaszczyk, Bogusław. (2012): Rola aktywności ruchowej w ontogenezie człowieka, Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. prof. Stanisława Tarnowskiego, Tarnobrzeg				
	Minge, Natalia. (2018): Gry i zabawy ruchowe, Wydawnictwo Dragon, Bielsko-Biała				
Literatura uzupełniająca	red. nauk. Jan Górski (2011): Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin		W tym e-learning	
Zajęcia dydaktyczne	60		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	0		0		
Przygotowanie się do zajęć	0		0		
Studiowanie literatury	0		0		
Udział w konsultacjach	0		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0		0		
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	0		0		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	60				
Liczba punktów ECTS	0				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Moduł B: diagnostyka laboratoryjna [moduł]							
Nazwa przedmiotu: zarys immunologii (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2980_34S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne			Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
2	3	laboratorium	30	0	ZO	4	
		wykład	15	0	ZO		
Razem			45			4	
Koordynator przedmiotu:		dr hab. ROBERT NOWAK					
Prowadz cy zaj cia:		dr hab. ROBERT NOWAK					
Cele przedmiotu:		zapoznanie si z podstawowymi metodami biochemicznymi wykorzystywanymi w sportowej diagnostyce laboratoryjnej do oceny stanu zdrowia zawodnika i rozpoznawania wybranych stanów chorobowych pozyskanie kompetencji pozwalaj cych na krytyczn ocen swojego do wiadczenia laboratoryjnego nabywanie umiej tno ci pracy laboratoryjnej					
Wymagania wst pne:		znajomo biochemii i fizjologii człowieka w zakresie podstawnym					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ciej wyst puj ce zmiany powysiłkowe na poziomie układu odporno ciowego człowieka			K_W02 K_W04	
	2	EP2	omawia immunologiczne aspekty wybranych zmian pod wpływem stałego wysiłku fizycznego			K_W13	
umiej tno ci	1	EP3	wykazuje umiej tno poprawnego rozpoznawania zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników bada immunologicznych			K_U10 K_U14	
	2	EP4	wykonuje proste analizy immunologiczne najcz ciej wykorzystywane w sportowej diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego			K_U02	
	3	EP5	umie przygotowa dobrze udokumentowane opracowanie wyników bada eksperymentalnych			K_U05	
kompetencje społeczne	1	EP6	potrafi współdziała i pracowa w grupie			K_K05	
	2	EP7	aktualizuje swoj wiedz i ma wiadomo jej znaczenia praktycznego			K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	Liczba godzin zaj	
						w tym e-learning	
Przedmiot: zarys immunologii							
Forma zaj : wykład							
1. Główne komponenty i cechy odpowiedzi immunologicznej					3	2	0

2. Charakterystyka komórek układu odpornościowego		3	4	0	
3. Rola przeciwciał w odpowiedzi immunologicznej		3	3	0	
4. Cytokiny i chemokiny		3	2	0	
5. Psychoneuroimmunologia		3	4	0	
Forma zajęć : laboratorium					
1. Metody badań w immunologicznych		3	5	0	
2. Cytometria przepływowa i testy ELISA		3	10	0	
3. Immunologia wysiłku fizycznego		3	10	0	
4. Podsumowanie wicze		3	5	0	
Metody kształcenia	prezentacja audiowizualna (wykłady) praca w grupach (wiczenia) wykonywanie do wiadomości laboratoryjnych (wiczenia)				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3	
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP4,EP5,EP6,EP7	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Kolokwium pisemne obejmuje wiedzę z wykładów (70% oceny końcowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecności, poprawności z wykonanych do wiadomości (30% oceny końcowej).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Kolokwium pisemne obejmuje wiedzę z wykładów i wicze (70% oceny końcowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecności, poprawności z wykonanych do wiadomości (30% oceny końcowej).				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do redniej
	3	zarys immunologii		Ważona	
	3	zarys immunologii [wykład]	zaliczenie z ocen		0,70
	3	zarys immunologii [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,30
Literatura podstawowa	Gołb J., Jakóbsiak M., Lasek W., Stokłosa T. (2017): Immunologia, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa				
Literatura uzupełniająca	Kostrzewa-Nowak D. (2018): Ocena powysiłkowych zmian wybranych subpopulacji limfocytów krwi obwodowej oraz niektórych cytokin osoczowych u piłkarzy różnych kategorii wiekowych, Wydawnictwo Naukowe US, Szczecin				
	Kostrzewa-Nowak D., Kubaszewska J., Nowakowska A., Nowak R. (2020): Effect of Aerobic and Anaerobic Exercise on the Complement System of Proteins in Healthy Young Males, Journal of Clinical Medicine, 9(8): 2357				
	Kostrzewa-Nowak D., Nowak R. (2018): Analysis of selected T cell subsets in peripheral blood after exhaustive effort among elite soccer players, Biochemia Medica (Zagreb), 28(3): 030707				
	Kostrzewa-Nowak D., Nowak R. (2020): Differential Th Cell-Related Immune Responses in Young Physically Active Men after an Endurance Effort, Journal of Clinical Medicine, 9(6): 1795				
	Kostrzewa-Nowak D., Wityk P., Ciechanowicz A., Nowak R. (2021): Post-match recovery profile of leukocyte cell subsets among professional soccer players, Scientific Reports, 11(1): 13352				
	Nowak R. (2019): Ocena powysiłkowych zmian wybranych subpopulacji limfocytów krwi obwodowej oraz niektórych cytokin osoczowych u piłkarzy różnych kategorii wiekowych, Wydawnictwo Naukowe US, Szczecin				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne	45	0			
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	0			
Przygotowanie się do zajęć	20	0			

Studiowanie literatury	8	0
Udział w konsultacjach	10	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	15	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	100	
Liczba punktów ECTS	4	

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Nazwa przedmiotu: zarządzanie projektami badawczymi (OGÓLNOUCZELNIANE)				Kod przedmiotu: US113AIJ2980_10S			
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki		Specjalno : 			
Status przedmiotu: obowiązkowy			Język przedmiotu: semestr: 2 - j język polski				
Rok	Semestr	Forma zajęć	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
1	2	wiczenia	15	0	ZO	2	
		wykład	10	0	ZO		
Razem			25			2	
Koordynator przedmiotu:		dr hab. ROBERT NOWAK					
Prowadzący zajęcia:		dr n. med. ANNA NOWAKOWSKA					
Cele przedmiotu:		Zapoznanie się z zasadami zarządzania projektami badawczymi. Nabycie umiejętności wyszukiwania informacji o źródłach finansowania projektów badawczych. Poznanie możliwości i zasad komercjalizacji wyników badań naukowych					
Wymagania wstępne:		Brak.					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu		
wiedza	1	EP1	student ma wiedzę, na czym polega sztuka zarządzania projektami badawczymi		K_W12		
	2	EP2	student wie, jak pozyskiwać fundusze na badania naukowe, w tym aplikacyjne z zakresu diagnostyki sportowej		K_W12		
	3	EP3	student zna i rozumie pojęcia i zasady dotyczące ochrony własności intelektualnej i patentowej; rozumie konieczność zarządzania tymi zasobami		K_W14		
umiejętności	1	EP4	student umie opracować podstawowe elementy projektu badawczego		K_U14		
	2	EP5	student umie przeprowadzić analizę niektórych obszarów projektu i zaproponować odpowiednie działania kontrolne i zarządcze		K_U14		
kompetencje społeczne	1	EP6	student potrafi działać w zespole w roli lidera, jak również członka zespołu, potrafi organizować i rozdzielać pracę w grupie; przestrzega i wywiązuje się z poczynionych ustaleń		K_K06 K_K08		
TREŃCI PROGRAMOWE ZAJĘCIA I KONSULTACJE					Semestr		
					Liczba godzin zajęć		
					w tym e-learning		
Przedmiot: zarządzanie projektami badawczymi							
Forma zajęć : wykład							
1. Podstawy zarządzania projektami					2	5	0
2. Specyfika projektów badawczych					2	1	0
3. Wsparcie instytucjonalne w zarządzaniu projektami badawczymi					2	1	0

4. Finansowanie badań i innowacji w Polsce		2	1	0
5. Komercjalizacja wyników badań		2	2	0
Forma zajęć : wiczenia				
1. Wybrane zagadnienia z teorii zarządzania projektami		2	3	0
2. Techniki i style zarządzania projektami		2	3	0
3. Możliwości pozyskiwania środków finansowych na badania		2	2	0
4. Opracowanie własnego projektu, analiza wybranych obszarów, elementy zarządzania i kontroli realizacji projektu		2	6	0
5. Podsumowanie i zaliczenie wicze		2	1	0
Metody kształcenia	prezentacja audiowizualna, praca w grupach			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.			
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Kolokwium pisemne z tematów zrealizowanych na wiczeniach (ocena stanowi 60% oceny końcowej). 2. Aktywne uczestnictwo w zajęciach wiczeniowych (ocena stanowi 40% oceny końcowej). Zaliczenie wykładów: 3. Kolokwium pisemne z tematów zrealizowanych na wykładach			
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu			
	Oba warunki muszą być spełnione co najmniej na ocenę dostateczną. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną.			
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny
	2	zarządzanie projektami badawczymi		Arytmetyczna
	2	zarządzanie projektami badawczymi [wykład]	zaliczenie z ocen	
	2	zarządzanie projektami badawczymi [wiczenia]	zaliczenie z ocen	
Literatura podstawowa	D. Lock (2013): „Podstawy zarządzania projektami”, Polskie Wydawnictwo Ekonomiczne, Warszawa			
	Kisielnicki J. (2017): Zarządzanie projektami badawczo-rozwojowymi, Wydawnictwo nieoczywiste, Warszawa			
	R. Jones (2009): „Zarządzanie projektami. Sztuka przetrwania”, Mt Biznes, Warszawa			
Literatura uzupełniająca	R.W. Darnall (2002): „Najwspanialszy projekt świata”, Difin, Warszawa			
	Stowarzyszenie Project Management Polska (2009): „Zarządzanie projektami. Podręcznik”, pm2pm, Kraków			
NAKŁAD PRACY STUDENTA				
		Liczba godzin		
		W tym e-learning		
Zajęcia dydaktyczne	25		0	
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0	
Przygotowanie się do zajęć	5		0	
Studiowanie literatury	5		0	
Udział w konsultacjach	5		0	
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0		0	

Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	8	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	50	
Liczba punktów ECTS	2	

SYLABUS (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z							
Moduł: Moduł A: medycyna sportowa [moduł]							
Nazwa przedmiotu: zdrowotne aspekty aktywności fizycznej (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2983_57S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa							
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalność:		
Status przedmiotu: fakultatywny				Język przedmiotu: semestr: 6 - j język polski			
Rok	Semestr	Forma zajęć	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS	
				w tym e-learning			
3	6	wiczenia	15	0	ZO	3	
		wykład	15	0	ZO		
Razem			30			3	
Koordynator przedmiotu:		dr KRZYSZTOF WILK					
Prowadzący zajęcia:		dr hab. MARTA STĘPIEŃ-SŁODKOWSKA					
Cele przedmiotu:		Zapoznanie ze specyfiką urazów sportowych oraz diagnostyki, profilaktyki i terapii najczęstszych problemów klinicznych. Kształcenie umiejętności prowadzenia rehabilitacji u sportowców w zależności od rodzaju urazu. Nabycie gotowości do pracy z różnymi grupami społecznymi w myśl zasad i norm etycznych.					
Wymagania wstępne:		Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka oraz zagadnień z biomechaniki i ergonomii. Umiejętność stosowania testów funkcjonalnych i prowadzenia kinezyterapii. Praca w zespole oraz komunikacja interpersonalna.					
EFEKTY UCZENIA SI							
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP2	posiada wiedzę z zakresu higieny i edukacji zdrowotnej oraz ich wpływu na odpowiednie przygotowanie organizmu do podjęcia wysiłku fizycznego			K_W03	
	2	EP4	posiada wiedzę w zakresie profilaktyki: urazów sportowych oraz edukacji zdrowotnej			K_W07	
umiejętności	1	EP7	stosuje się do wytycznych podstaw edukacji zdrowotnej w pracy z osobami w różnym wieku			K_U13	
kompetencje społeczne	1	EP9	jest gotów propagować i aktywnie kreować zdrowy styl życia oraz promowania zachowań zdrowotnych w działalności edukacyjnej i środowisku lokalnym			K_K06	
TRENINGI PROGRAMOWE ZAJĘCIA I KONSULTACJE					Semestr	Liczba godzin zajęć	
						w tym e-learning	
Przedmiot: zdrowotne aspekty aktywności fizycznej							
Forma zajęć: wykład							
1. Zdrowy styl życia, aktywność fizyczna - holistyczne ujęcie zdrowia.					6	5	0
2. Aktywność fizyczna jako składowa profilaktyki zdrowia.					6	5	0
3. Preferowane formy aktywności fizycznej dzieci i dorosłych.					6	5	0
Forma zajęć: wiczenia							

1. Styl życia, zachowania zdrowotne, zagrożenie zdrowotne związane z niską aktywnością fizyczną.		6	4	0	
2. Zasady treningu zdrowotnego osób dorosłych.		6	4	0	
3. Wpływ aktywności fizycznej na organizm człowieka.		6	7	0	
Metody kształcenia	Wykład z prezentacją multimedialną i dyskusją. wiczenia z prezentacją multimedialną, praca własna studenta: przygotowanie prezentacji i jej przedstawienie, praca z książką, analiza i przegląd tematycznej literatury.				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	KOLOKWIUM			EP2,EP4	
	PREZENTACJA			EP2,EP4,EP7,EP9	
	Metody i formy weryfikacji efektów uczenia się mogą zostać zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.				
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze na podstawie wykonania prezentacji. Zaliczenie wykładów na podstawie pozytywnej oceny z kolokwium obejmującego teorię przedstawioną na wykładzie.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z przedmiotu stanowi średnią arytmetyczną ocen z wicze i wykładu.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	zdrowotne aspekty aktywności fizycznej		Ważona	
	6	zdrowotne aspekty aktywności fizycznej [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,40
	6	zdrowotne aspekty aktywności fizycznej [wykład]	zaliczenie z ocen		0,60
Literatura podstawowa	Jager A., Krawczyk J. (2012): Wybrane zagadnienia z medycyny sportowej, PZWL, Warszawa.				
	Karski J.B. (2011): Praktyka i teoria promocji zdrowia, CeDeWu.PL, Warszawa				
	Kasprzak W., Małkowska A. (2008): Fizykoterapia medycyna uzdrowiskowa i SPA, PZWL Warszawa				
	Wojnarowska B. 2008 (2008): Edukacja zdrowotna, PWN Warszawa				
Literatura uzupełniająca	Donatelli R.A. (2010): Rehabilitacja w sporcie, Elsevier Urban&Partner, Warszawa.				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zajęcia dydaktyczne	30		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie się do zajęć	16		0		
Studiowanie literatury	10		0		
Udział w konsultacjach	2		0		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	10		0		
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	5		0		
Łączny nakład pracy studenta w godz.	75				
Liczba punktów ECTS	3				

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USKFZ-DS-O-I-S-23/24Z						
Moduł: Moduł A: ywienie w sporcie [moduł]						
Nazwa przedmiotu: ywienie a bioenergetyka wysiłku fizycznego (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)					Kod przedmiotu: US113AIJ2985_62S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
3	6	wiczenia	15	0	ZO	3
		wykład	15	0	ZO	
Razem			30			3
Koordynator przedmiotu:		dr MACIEJ BURYTA				
Prowadz cy zaj cia:		dr MAREK KOLBOWICZ				
Cele przedmiotu:		Zaznajomienie studentów z podstawowymi procesami zachodz cymi w organizmie człowieka podczas wysiłku fizycznego. Wprowadzenie studentów w tematyk zasad ywienia sportowców uprawiaj cych ró ne dyscypliny sportu. Zapoznanie studentów z głównymi składnikami pokarmowymi i ich rol w wysiłku fizycznym.				
Wymagania wst pne:		Biologia ogólna, chemia, podstawowa wiedza na temat ywno ci i prawidłowego ywienia oraz chorób zwi zanych z nieprawidłowym ywieniem.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student wykazuje znajomo anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzgl dnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania.		K_W01	
	2	EP2	zna funkcje ywieniowe i fizjologiczne białek, tłuszczów, w glowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków ladowych i witamin.		K_W03	
	3	EP3	rozumie istot procesów fizjologicznych zachodz cych w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywno ci fizycznej.		K_W04	
umiej tno ci	1	EP6	student potrafi wykaza zwi zek mi dzy diet a wysiłkiem fizycznym. potrafi analizowa , interpretowa przemiany biochemiczne zachodz ce w organizmie osób aktywnych fizycznie.		K_U02	
	2	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.		K_U11	
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.		K_K05	
	2	EP13	ma wiadomo roli prawidłowego ywienia człowieka poddanego wysiłkowi fizycznemu		K_K05	
TRE CI PROGRAMOWE ZAJ I KONSULTACJI					Semestr	
					Liczba godzin zaj	
					w tym e-learning	

Przedmiot: ywienie a bioenergetyka wysiłku fizycznego					
Forma zaj : wykład					
1. ywienie, a wysiłek fizyczny. Klasyfikacja wysiłków fizycznych. źródła energii do skurczów mięśniowych. Podstawy fizjologiczne wysiłku fizycznego. Szacowanie zapotrzebowania energetycznego przy różnych rodzajach wysiłku fizycznego		6	4	0	
2. Wydolność fizyczna. Trening zwi kszej cy wydolność fizyczn . Adaptacja do treningu, zm czenie, wypoczynek i superkompensacja jako konsekwencja obci enia wysiłkowego.		6	3	0	
3. Przyczyny i skutki stresu oksydacyjnego. Po ywienie jako źródło antyoksydantów.		6	3	0	
4. ywienie sportowców podczas treningów, zawodów i w czasie regeneracji.		6	5	0	
Forma zaj : wiczenia					
1. Wpływ wysiłku fizycznego na poszczególne układy organizmu człowieka: układ kr enia, układ oddechowy, układ pokarmowy, układ moczowy, układ hormonalny, układ odporno ciowy, kostny i mi nie szkieletowe.		6	10	0	
2. Fizjologia od ywiania sportowca - układanie jadłospisów. Szacowanie całodziennego zapotrzebowania energetycznego na podstawie wska ników metabolicznych.		6	5	0	
Metody kształcenia	wykład, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna				
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu	
	KOLOKWIUM			EP1,EP12,EP13,EP2,EP3,EP6,EP9	
	SPRAWDZIAN			EP1,EP3,EP6,EP9	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP12,EP13,EP3,EP6,EP9	
Metody i formy weryfikacji efektów uczenia si mog zosta zmienione dla studentów ze szczególnymi potrzebami na warunkach i zasadach okre lonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Szczeci skiego.					
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczeni wicze : a) obecno i aktywno na zaj ciach b) przygotowanie i przedstawienie prezentacji na ocen pozytywn Zaliczeni wykładów: Zaliczeni kolokwium pisemnego obejmuj cego tre ci wykładów.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Ocen ko cow z przedmiotu stanowi rednia arytmetyczna ocen z wicze i z wykładów.					
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	ywienie a bioenergetyka wysiłku fizycznego		Arytmetyczna	
	6	ywienie a bioenergetyka wysiłku fizycznego [wykład]	zaliczenie z ocen		
	6	ywienie a bioenergetyka wysiłku fizycznego [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Literatura podstawowa	A. Zaj c, S. Poprz cki, M. Czuba, G. Zydek, A. Goła (2012): Dieta i suplementacja w sporcie i rekreacji, AWF Katowice,				
	I. Celejowa (2008): ywienie w sporcie, WydawnictwoLekarskie PZWL, Warszawa				
	Zaj c A, Zydek G, Michalczyk M i wsp. (2014): Dieta i suplementacja w sporcie rekreacji i stanach chorobowych.				
Literatura uzupełniają ca	Benardot D. , 2012 (2012): Advanced Sport Nutrition				
	J. Górski (red.) (2011): Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego, Wyd. Lek. PZWL, Warszawa				
NAKŁAD PRACY STUDENTA					
		Liczba godzin			
		W tym e-learning			
Zaj cia dydaktyczne	30		0		
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2		0		
Przygotowanie si do zaj	20		0		

Studiowanie literatury	8	0
Udział w konsultacjach	5	0
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	0
Przygotowanie si do egzaminu/zaliczenia	10	0
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	