Załącznik do uchwały nr 7/2024 Rady Dydaktycznej

Wydziału Kultury Fizycznej i Zdrowia z dnia 1.02.2024 r.

 **KRYTERIA KWALIFIKACJI**

**NA STUDIA PIERWSZEGO I DRUGIEGO STOPNIA**

**ORAZ JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE**

**ROZPOCZYNAJĄCE SIĘ W ROKU AKADEMICKIM 2025/2026**

1. **Kierunek: wychowanie fizyczne**

Profil praktyczny

Studia stacjonarne pierwszego stopnia

**KRYTERIA KWALIFIKACYJNE**

PRZEDMIOTY UWZGLĘDNIANE W ALGORYTMIE

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| GRUPA I(jeden przedmiot do wyboru) | GRUPA II(jeden przedmiot do wyboru) | GRUPA III(jeden przedmiot do wyboru) |
| język polski | język obcy nowożytny  | geografia |
| biologia | biologia | informatyka |
| chemia | chemia | matematyka |
| fizyka i astronomia/fizyka | fizyka i astronomia/fizyka | historia |
| język obcy nowożytny | wiedza o społeczeństwie |  |

Zdolność do podjęcia studiów na kierunku wychowanie fizyczne, kandydaci potwierdzają zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy.

EGZAMIN SPRAWNOŚCIOWY

Test sprawności fizycznej zawiera trzy próby:

1. Skok w dal z miejsca;
2. Bieg wahadłowy na dystansie 4 x 10 m z przenoszeniem klocków;
3. Siady z leżenia tyłem wykonywane w czasie 30 s.

Sposób wykonania próby.

1. Skok w dal z miejsca

Kandydat staje za linią, po czym z odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość. Minimalna odległość wymagana na zaliczenie próby : mężczyźni 180 cm, kobiety 130 cm.

1. Bieg wahadłowy na dystansie 4 x 10 m z przenoszeniem klocków

Na sygnał „na miejsca" testowany staje na linii startu. Na komendę „start" biegnie do drugiej linii (za którą leżą dwa klocki), zabiera jeden klocek, po czym wraca kładąc go za linią startu. Następnie biegnie po drugi klocek i wracając kładzie go również za linią startu. Minimalny czas wymagany na zaliczenie próby: mężczyźni poniżej 13 sekund, kobiety poniżej 15 sekund.

1. Siady z leżenia tyłem wykonywane w czasie 30 s

Kandydat leży na materacu z rozstawionymi stopami i kolanami ugiętymi pod kątem prostym. Stopy ustabilizowane. Ręce splecione na karku. Na komendę „start" kandydat wykonuje skłony w przód dotykając łokciami kolan następnie wraca do pozycji wyjściowej (dotyka łopatkami materaca). Próba trwa 30 sekund.

Minimalna ilość powtórzeń (pełnych skłonów) wymagana na zaliczenie próby: mężczyźni 16, kobiety 12.

Niezaliczenie którejkolwiek z prób powoduje dyskwalifikację z dalszego postępowania rekrutacyjnego.

Uwaga: Kandydat może wykonać każdą próbę dwukrotnie. Uwzględnia się wtedy lepszy rezultat.

Z egzaminu sprawnościowego zwolnione zostaną osoby, które udokumentują trzyletni staż zawodniczy do 5 lat poprzedzających proces rekrutacji w dowolnej dyscyplinie sportowej lub posiadają zaświadczenie o ukończeniu szkolenia ratownika wodnego lub legitymację młodszego ratownika WOPR (lub wyższe uprawnienia) lub kartę pływacką/specjalną kartę pływacką.

1. **Kierunek: wychowanie fizyczne**

Profil praktyczny

Studia niestacjonarne pierwszego stopnia

**KRYTERIA KWALIFIKACYJNE**

PRZEDMIOTY UWZGLĘDNIANE W ALGORYTMIE

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| GRUPA I(jeden przedmiot do wyboru) | GRUPA II(jeden przedmiot do wyboru) | GRUPA III(jeden przedmiot do wyboru) |
| język polski | język obcy nowożytny  | geografia |
| biologia | biologia | informatyka |
| chemia | chemia | matematyka |
| fizyka i astronomia/fizyka | fizyka i astronomia/fizyka | historia |
| język obcy nowożytny | wiedza o społeczeństwie |  |

Zdolność do podjęcia studiów na kierunku wychowanie fizyczne, kandydaci potwierdzają zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy.

EGZAMIN SPRAWNOŚCIOWY

Test sprawności fizycznej zawiera trzy próby:

1. Skok w dal z miejsca;
2. Bieg wahadłowy na dystansie 4 x 10 m z przenoszeniem klocków;
3. Siady z leżenia tyłem wykonywane w czasie 30 s.

Sposób wykonania próby.

1. Skok w dal z miejsca

Kandydat staje za linią, po czym z odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość. Minimalna odległość wymagana na zaliczenie próby : mężczyźni 180 cm, kobiety 130 cm.

1. Bieg wahadłowy na dystansie 4 x 10 m z przenoszeniem klocków

Na sygnał „na miejsca" testowany staje na linii startu. Na komendę „start" biegnie do drugiej linii (za którą leżą dwa klocki), zabiera jeden klocek, po czym wraca kładąc go za linią startu. Następnie biegnie po drugi klocek i wracając kładzie go również za linią startu. Minimalny czas wymagany na zaliczenie próby: mężczyźni poniżej 13 sekund, kobiety poniżej 15 sekund.

1. Siady z leżenia tyłem wykonywane w czasie 30 s

Kandydat leży na materacu z rozstawionymi stopami i kolanami ugiętymi pod kątem prostym. Stopy ustabilizowane. Ręce splecione na karku. Na komendę „start" kandydat wykonuje skłony w przód dotykając łokciami kolan następnie wraca do pozycji wyjściowej (dotyka łopatkami materaca). Próba trwa 30 sekund.

Minimalna ilość powtórzeń (pełnych skłonów) wymagana na zaliczenie próby: mężczyźni 16, kobiety 12.

Niezaliczenie którejkolwiek z prób powoduje dyskwalifikację z dalszego postępowania rekrutacyjnego.

Uwaga: Kandydat może wykonać każdą próbę dwukrotnie. Uwzględnia się wtedy lepszy rezultat.

Z egzaminu sprawnościowego zwolnione zostaną osoby, które udokumentują trzyletni staż zawodniczy do 5 lat poprzedzających proces rekrutacji w dowolnej dyscyplinie sportowej lub posiadają zaświadczenie o ukończeniu szkolenia ratownika wodnego lub legitymację młodszego ratownika WOPR (lub wyższe uprawnienia) lub kartę pływacką/specjalną kartę pływacką.

1. **Kierunek: wychowanie fizyczne**

Profil praktyczny

Studia stacjonarne drugiego stopnia

**KRYTERIA KWALIFIKACYJNE**

Do postępowania kwalifikacyjnego mogą przystąpić osoby legitymujące się dyplomem ukończenia studiów co najmniej pierwszego stopnia **kierunku wychowanie fizyczne,** **specjalność: nauczycielska**. Kryterium kwalifikacji jest liczba otrzymanych punktów, obliczana wg wzoru: W = 0,5 O + 0,5 Ś

gdzie:

O – ocena na dyplomie ukończenia studiów co najmniej pierwszego stopnia;

Ś – średnia z przebiegu studiów co najmniej pierwszego stopnia, potwierdzona przez uczelnię kandydata i wyliczona według zasad zgodnych z regulaminem studiów ukończonej uczelni.

Zdolność do podjęcia studiów na kierunku wychowanie fizyczne, kandydaci potwierdzają zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy.

1. **Kierunek: wychowanie fizyczne**

Profil praktyczny

Studia niestacjonarne drugiego stopnia

**KRYTERIA KWALIFIKACYJNE**

Do postępowania kwalifikacyjnego mogą przystąpić osoby legitymujące się dyplomem ukończenia studiów co najmniej pierwszego stopnia **kierunku wychowanie fizyczne**, **specjalność: nauczycielska**. Kryterium kwalifikacji jest liczba otrzymanych punktów, obliczana wg wzoru: W = 0,5 O + 0,5 Ś

gdzie:

O – ocena na dyplomie ukończenia studiów co najmniej pierwszego stopnia;

Ś – średnia z przebiegu studiów co najmniej pierwszego stopnia, potwierdzona przez uczelnię kandydata i wyliczona według zasad zgodnych z regulaminem studiów ukończonej uczelni.

Zdolność do podjęcia studiów na kierunku wychowanie fizyczne, kandydaci potwierdzają zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny pracy.